

# Gestores de Cuidado: Misión Saludable

*Gamificación de Narrativa | Ciencias de la Salud | Enfermería | Tema: Plan de clase semanal de 5 sesiones, cada una de 60 minutos, con una narrativa integrada que convierte la gestión del cuidado en una misión con objetivos claros y medibles. Sesión 1: introducción a la narrativa y valoración inicial de necesidades de salud usando instrumentos como entrevistas estructuradas, escalas de dolor y herramientas de cribado nutricional. Sesión 2: uso de instrumentos para planificar servicios (plantillas de plan de cuidados basadas en NOC/NIC) y simulación de coordinación con otros profesionales. Sesión 3: implementación de acciones y registro de resultados, empleando indicadores de calidad y formularios de evaluación. Sesión 4: revisión de resultados y reorientación de la planificación ante cambios en las condiciones del paciente. Sesión 5: presentación de informes finales, reflexión y retroalimentación, con reconocimiento de logros y entrega de insignias. En cada sesión se integrarán dinámicas propias de los juegos (misiones diarias, tablero de progresión, logros, duetos de comunicación y resolución de problemas) para motivar, centrarse en el aprendizaje de instrumentos y fortalecer las competencias de Resolución de Problemas, Comunicación y Autonomía.*

## Contexto Narrativo

El plan gamificado está diseñado para estudiantes de entre 15 y 16 años, con estrategias pedagógicas que atienden a la diversidad, promueven la autogestión y fortalecen la responsabilidad compartida. Se prioriza un clima de clase que favorece la curiosidad, la experimentación y el diálogo científico, evitando enfoques puramente memorísticos y privilegiando planteamientos que conecten teoría y práctica. A medida que los equipos progresan en la historia, se ven desafiados a razonar críticamente, a justificar sus decisiones con evidencia y a comunicar de forma efectiva sus hallazgos, predicciones y diseños. Este enfoque busca, además, desarrollar habilidades de pensamiento crítico, autonomía, colaboración y creatividad en la resolución de problemas científicos complejos, preparando a los estudiantes para enfrentar retos de la ciencia y la tecnología en la vida diaria y en contextos profesionales."

La narrativa y el diseño del plan se articulan para favorecer la comprensión de conceptos complejos de química, pero también para cultivar una cultura de aprendizaje activo, colaborativo y ético. La estructura gamificada busca que cada estudiante experimente, error y aprendizaje de manera segura, con una retroalimentación continua y una progresión que se siente natural y motivante. Al final del proceso, la comunidad educativa contará con un portafolio de evidencias: diarios de equipo, maquetas moleculares y simulaciones, reportes técnicos, presentaciones orales y materiales visuales que expliquen estructuras y propiedades de los compuestos y su relevancia en la vida diaria y en la tecnología. Esta experiencia de aprendizaje está pensada para que los estudiantes se sientan protagonistas de su aprendizaje, descubran la belleza de la ciencia detrás de los enlaces químicos y se lleven herramientas de razonamiento y comunicación que trasciendan la clase.

## Mecánicas de Juego

- Resolución de Problemas: identificar causas raíz de necesidades no atendidas, priorizar diagnósticos de enfermería y seleccionar intervenciones adecuadas basadas en evidencia; adaptar planes ante cambios en el estado del paciente dentro de la narrativa.

- Comunicación: intercambiar información de forma clara y asertiva con pacientes, familias y equipo de salud; presentar hallazgos y planes de cuidado en formatos concisos y comprensibles; practicar la escucha activa y la retroalimentación constructiva.
- Autonomía: gestionar el tiempo, completar instrumentos de evaluación y planificación sin supervisión constante; tomar decisiones informadas, justificar elecciones y cumplir con normas de calidad y seguridad.

## Actividades Gamificadas

### Sesión 1: Fundamentos de Enlaces — Descubriendo Puentes Moleculares

Objetivo de aprendizaje: comprender y distinguir las características de los enlaces iónicos y covalentes (moleculares), identificando elementos que favorecen cada tipo de enlace y su influencia en la estructura y propiedades de los compuestos.

Historia y contexto dentro de la narrativa: el equipo recibe una misión de recolección de datos en un entorno urbano simulado; deben clasificar sustancias según su tipo de enlace para diseñar un prototipo de solución conductora y estable que pueda usarse como sensor ambiental. Dra. Lúmina les proporciona tarjetas de enlace, modelos moleculares y una matriz de energías que deben completar con evidencia experimental simulada.

- Actividad 1: Presentación del rompecabezas de enlaces. Se entrega un conjunto de sustancias con descripciones breves y fórmulas. El equipo debe proponer, justificar y registrar en su diario de equipo si cada sustancia se espera que forme enlaces iónicos o covalentes, o si presenta características mixtas. Se espera que se argumente con conceptos de electronegatividad y estructura electrónica de los elementos.
- Actividad 2: Modelado de estructuras. Usando kits de modelado o software de simulación, el grupo construye representaciones de moléculas simples ( $\text{NaCl}$ ,  $\text{H}_2\text{O}$ ,  $\text{CO}_2$ ,  $\text{CH}_4$ ) y analiza diferencias entre estructuras iónicas y covalentes, discutiendo la distribución de cargas y la estabilidad de las estructuras.
- Actividad 3: Debate guiado. El equipo discute cómo la naturaleza del enlace influye en propiedades como punto de ebullición y solubilidad en agua. Se preparan argumentos que anticipen posibles resultados de pruebas simuladas y se registran en el diario argumentaciones y predicciones.
- Evaluación formativa: registro de evidencia en el diario de equipo, participación en el debate y claridad de las predicciones. Premio de reconocimiento de “Punto de Inicio” para el equipo con mejor justificación basada en evidencia.

Recursos y herramientas: tarjetas de misión, cartas de enlace, maquetas, software de simulación molecular (opcional, para aulas con recursos tecnológicos), guías de discusión, rúbricas de evaluación formativa y un tablero de progreso de la misión para cada equipo.

Entregables: diario de equipo con las justificaciones y predicciones, prototipos o modelos 3D de una molécula o compuesto sencillo, informe corto de la actividad 1 y una breve reflexión sobre el aprendizaje.

Retribuciones y retroalimentación: cada equipo recibe retroalimentación de los mentores al final de la sesión y puntos de experiencia por la calidad de las evidencias y la claridad de sus argumentos. Se enfatiza la conexión entre la teoría (electronegatividad, energía de enlace) y la observación simulada de comportamientos en las estructuras.

## Sesión 2: Polaridad y electronegatividad — ¿Quién atrae al otro?

Objetivo de aprendizaje: aplicar conceptos de electronegatividad y energía de enlace para predecir la polaridad de moléculas y la solubilidad en distintos disolventes.

Narrativa: la Dra. Lúmina propone un desafío de separación de fuentes de contaminación: diseñar moléculas o arreglos de enlaces que permitan la disolución selectiva en solventes diferentes para un sensor ambiental. El grupo debe predecir la polaridad de moléculas planificadas y justificar sus selecciones con datos de electronegatividad relativa.

- Actividad 1: Construcción de parejas de moléculas y análisis de polaridad. Se analizan moléculas como HCl, NH<sub>3</sub>, CH<sub>3</sub>OH y CO<sub>2</sub>, discutiendo si son polares o apolares y por qué. Se utilizan diagramas de Lewis y vectorización de cargas para interpretar la geometría molecular.
- Actividad 2: Experimentos simulados de solubilidad. Se crean escenarios donde ciertas moléculas son más solubles en disolventes polares o no polares. Los equipos deben justificar con base en la polaridad y la interacción dipolo-dipolo y/o puentes de hidrógeno.
- Actividad 3: Construcción de un breve informe que conecte polaridad con aplicaciones tecnológicas (bombas de sensores, electrolitos, disoluciones químicas utilizadas en dispositivos) para justificar posibles usos en la vida real.

Desempeño esperado y rúbrica: claridad en las explicaciones, consistencia entre predicciones y evidencias simuladas, y un diseño de experimento corto que pueda replicarse en condiciones de aula. Se otorgan XP por la calidad de la argumentación y la precisión conceptual.

Rol de los recursos: diarios de equipo, fichas de polaridad, simuladores, plantillas de informe, tablero de progreso y rúbricas de evaluación.

## Sesión 3: Propiedades físicas y organización estructural

Objetivo de aprendizaje: analizar propiedades físicas (punto de ebullición/fusión, solubilidad, conductividad eléctrica) a partir del tipo de enlace y de la organización estructural de los compuestos iónicos y moleculares.

Narrativa: ante un conjunto de muestras simuladas, los equipos deben predecir qué materiales serían óptimos para sensores y componentes de baterías, en función de su estructura y tipo de enlace. El equipo diseña una pequeña matriz de decisiones para evaluar qué propiedades son deseables para su aplicación en sensores ambientales y tecnologías de energía.

- Actividad 1: Análisis de datos simulados de puntos de ebullición y fusión para compuestos iónicos y covalentes. Identificación de tendencias y explicación basada en enlaces y organización estructural (redes cristalinas, moléculas discretas).
- Actividad 2: Taller de conductividad eléctrica. Se discuten condiciones para que una sustancia conduzca electricidad y se resume la relación entre la movilidad de iones y la estructura cristalina. Se discute por qué algunos compuestos covalentes no conducen electricidad en estado sólido pero pueden hacerlo en disolución.
- Actividad 3: Solubilidad y disolventes. Se exploran criterios de solubilidad y se realizan predicciones basadas en la regla de “similitud de disolvente” y en la polaridad de las moléculas, con ejemplos prácticos.

Producto: un informe que conecte propiedades observadas con el tipo de enlace y la organización estructural, acompañado de un pequeño modelo o simulación que demuestre la relación entre estructura y propiedades.

#### **Sesión 4: Estructuras de cristales y moléculas — Arquitectura de la materia**

Objetivo de aprendizaje: comprender las estructuras de cristales iónicos y moléculares y su influencia en las propiedades macroscópicas.

Narrativa: el equipo participa en una exposición de “Arquitectura molecular” para presentar estructuras eficientes para un nuevo material de construcción sensorial. Cada equipo diseña un conjunto de estructuras sobre las cuales deben justificar la estabilidad, la robustez y la funcionalidad prevista en el proyecto final.

- Actividad 1: Construcción de redes cristalinas simples (NaCl, ZnO, CaCO<sub>3</sub>, etc.) y discusión de la coordinación, la densidad y la estabilidad de la red. Comparación con moléculas covalentes discretas.
- Actividad 2: Modelado de moléculas complejas y análisis de geometría. Estudio de geometría molecular y su impacto en la polaridad y la reactividad.
- Actividad 3: Presentación de hallazgos y revisión entre pares para fortalecer argumentos basados en evidencia.

Entregables: esquemas de estructuras, notas de proyección y una breve reflexión sobre cómo la estructura influye en las propiedades a nivel macroscópico.

#### **Sesión 5: Relevancia de los enlaces en la vida diaria y la tecnología**

Objetivo de aprendizaje: comprender la relevancia de los enlaces iónicos y covalentes en productos de uso cotidiano y en tecnologías actuales (electrónica, baterías, sensores, materiales biomiméticos).

Narrativa: los equipos investigan ejemplos reales (baterías, sensores ambientales, plásticos, cerámicas) y relacionan las características de enlace con las propiedades requeridas para esas tecnologías. Se busca que el equipo make un cuadro comparativo que resuma las ventajas y limitaciones de cada tipo de enlace en contextos reales.

- Actividad 1: Estudio de casos. Análisis de baterías de ion de litio, polímeros conductores y sensores químicos para identificar qué tipo de enlace está predominante y por qué.
- Actividad 2: Simulación de escenarios tecnológicos. Los equipos predicen cómo cambiaría el comportamiento de un material si se cambia el tipo de enlace y la organización estructural.
- Actividad 3: Diseño breve de una propuesta de material para una aplicación tecnológica específica, con justificación basada en enlaces y estructura.

Resultado: una matriz de criterios para evaluar la idoneidad de materiales en aplicaciones modernas y una explicación de la correspondencia entre estructura, enlace y función.

#### **Sesión 6: Proyecto final — Diseño y justificación de un material o compuesto**

Objetivo de aprendizaje: desarrollar habilidades de pensamiento crítico al justificar decisiones experimentales, interpretar datos y predecir comportamientos de materiales, integrando conceptos de enlaces y estructura en un diseño propositivo.

Narrativa: cada equipo propone un material o compuesto, elige el tipo de enlace predominante, predice propiedades y diseña pruebas simuladas para validar su comportamiento. Deben comunicar una interpretación coherente, una

predicción razonada y una evaluación de riesgos y beneficios de su diseño.

- Actividad 1: Definición del objeto de diseño. El equipo elige un objetivo práctico, determina el tipo de enlace principal y describe la estructura prevista en un formato de “hoja de diseño”.
- Actividad 2: Modelado y pruebas simuladas. Se crean modelos de moléculas y estructuras, se ejecutan simulaciones de propiedades (solubilidad, conductividad, estabilidad) y se registran los resultados en el diario de equipo.
- Actividad 3: Preparación de la presentación final. Se organiza una presentación oral y un informe técnico breve que incluyan fundamentos teóricos, predicciones y pruebas simuladas, y se destacan las posibles aplicaciones prácticas y consideraciones éticas y de seguridad.

Entregables: diseño de material/prototipo, predicciones y pruebas simuladas, presentación oral y informe escrito, plan de gestión de proyecto y registro de reflexiones del equipo.

### **Sesión 7: Validación, pruebas y refinamiento**

Objetivo de aprendizaje: aplicar el razonamiento y el método científico para validar predicciones, revisar datos y refinar diseños en base a la evidencia.

Narrativa: los equipos enfrentan un conjunto de “condiciones de prueba” que deben simular para evaluar la robustez y la viabilidad de su diseño. Deben justificar cambios propuestos y explicar por qué ciertas decisiones conducen a mejoras o a riesgos nuevos.

- Actividad 1: Pruebas simuladas adicionales y análisis de datos. Los equipos comparan los resultados con las predicciones y ajustan su diseño si es necesario.
- Actividad 2: Revisión de la seguridad y ética de uso de materiales propuestos. Evaluación de impactos ambientales y de seguridad.
- Actividad 3: Preparación de una versión actualizada del informe técnico y una versión corta para exposición ante un panel de mentores.

Producto: versión refinada del diseño, con evidencia actualizada y argumentos más sólidos, lista para la presentación final ante la comunidad educativa.

### **Sesión 8: Cierre, presentaciones y reflexión final**

Objetivo de aprendizaje: comunicar de forma clara y persuasiva las ideas, evidencias y predicciones, y reflexionar sobre el propio proceso de aprendizaje y el trabajo en equipo.

Narrativa: el proyecto culmina en un “evento de investigación” donde cada equipo presenta su material o compuesto, defendiendo su diseño ante un panel de docentes y mentores. Se exponen resultados, predicciones y pruebas simuladas, se discuten limitaciones y posibles mejoras, y se celebra el aprendizaje y las contribuciones del equipo.

- Actividad 1: Presentación formal ante el panel educativo. Se utilizan medios visuales y una versión escrita de explicaciones que conecten teoría, evidencia y diseño.
- Actividad 2: Reflexión y retroalimentación. Cada miembro del equipo realiza una reflexión personal y una reflexión de equipo, destacando fortalezas, áreas de mejora y aprendizajes clave.

- Actividad 3: Evaluación final y reconocimiento. Se aplica la rúbrica final y se otorgan insignias por logros alcanzados en conceptos, evidencia, comunicación y trabajo en equipo.

Producto final: proyecto completo con diseño, predicciones, pruebas simuladas y presentaciones respaldadas por evidencias; un portafolio digital que recopila todo lo aprendido y las evidencias de la experiencia gamificada.

Resumen de las mecánicas de gamificación empleadas en las 8 semanas: progreso mediante puntos de experiencia (XP), insignias por logros, misiones de equipo, retos de colaboración y tablero de progreso visible para cada grupo. Las misiones se desbloquean al completar las tareas de la semana anterior; las pruebas simuladas y la documentación constituyen evidencia clave para el avance. Se fomenta la retroalimentación entre pares y la autoevaluación a través de rúbricas claras, con criterios de evaluación alineados a las metas de aprendizaje. Cada equipo mantiene un diario de equipo para registrar decisiones, hallazgos, predicciones y reflexiones, conectando teoría con práctica y promoviendo la comunicación científica.

Notas sobre implementación y recursos: el plan puede adaptarse a diferentes contextos y recursos. Si el aula cuenta con software de modelado, se pueden incorporar simulaciones avanzadas; si no, se pueden usar modelos físicos y tarjetas de construcción de moléculas. Se recomienda un entorno seguro para el manejo de materiales y simulaciones, con pautas claras para la colaboración y la resolución de conflictos. El profesor actúa como facilitador y mentor, guiando a los estudiantes en el uso de evidencias, la formulación de preguntas y la toma de decisiones fundamentadas, y promoviendo una cultura de curiosidad y rigor científico.

En suma, el diseño gamificado propuesto propone un arco de aprendizaje centrado en la exploración y construcción de conocimiento sobre enlaces químicos (iónicos y moleculares). La narrativa de laboratorio de investigación facilita la conexión entre teoría y práctica y favorece el desarrollo de las habilidades científicas necesarias para comprender y aplicar conceptos de electronegatividad, energía de enlace, polaridad y estructura, dentro de un entorno colaborativo y creativo que prepara a los estudiantes para vivir la ciencia como una actividad significativa y relevante para la vida diaria y la tecnología.

## Evaluación Gamificada

### Estrategias de Evaluación y Cierre

- Qué se evalúa
- Evaluación de aprendizaje: instrumentos de valoración de necesidades de salud (entrevista estructurada, EVA dolor, MNA, SF-12/SF-36), uso correcto de plantillas de planes de cuidado basadas en NOC/NIC, y herramientas de planificación de servicios; indicadores de calidad y listas de verificación; habilidades de comunicación en equipos interdisciplinarios y con pacientes/familias; resolución de problemas, priorización de intervenciones y manejo del tiempo; autonomía en la toma de decisiones y responsabilidad ética; reflexión crítica y autoevaluación/coevaluación; habilidades de documentación y trazabilidad de decisiones; presentación de informes y capacidad de retroalimentación constructiva.
- Procedimiento de cierre

- Rúbricas y portafolio: se emplearán rúbricas específicas para cada familia de entregables (valoración, plan de servicios, implementación, evaluación, presentación). El portafolio digital recogerá evidencias de cada sesión, reflexiones personales y evidencias de aprendizaje. Habrá un momento de reflexión individual y grupal para externalizar aprendizajes, identificar fortalezas y áreas de mejora, y planificar cambios de práctica.
- Instrumentos de evaluación
- Rúbricas detalladas por cada resultado de aprendizaje, listas de verificación de calidad, plantillas de registro con trazabilidad y criterios de adherencia; portafolio digital con evidencias de valoración, plan, implementación y resultados; evaluación entre pares y autoevaluación guiada; observación clínica simulada por docentes y/o tutores; presentaciones orales evaluadas con rúbricas; indicadores de satisfacción y seguridad del paciente simulados.
- Procedimiento de evaluación formativa
- En cada sesión se realizan breves momentos de feedback inmediato, discusión de criterios de logro y ajuste de estrategias de aprendizaje. Se utilizarán temporizadores para apoyar la gestión del tiempo durante las actividades prácticas. El portafolio se actualiza al cierre de cada sesión con evidencia de las actividades desarrolladas y la autoevaluación del estudiante.
- Procedimiento de evaluación sumativa
- Al final de la quinta sesión, se realiza una evaluación sumativa que integra: valoración inicial, planificación de servicios, implementación y evaluación de resultados, presentación de un informe de caso completo y defensa ante el grupo. La evaluación sumativa combinará evidencias objetivas (rúbricas) y evidencias de desempeño (presentación, portafolio, desempeño en simulación). Se asignarán puntos de experiencia y reconocimiento de insignias conforme a un sistema de puntuación previamente comunicado.
- Desenlace y cierre del ciclo
- El cierre incluye una reflexión final en el portafolio y una sesión de retroalimentación entre pares guiada por rúbricas. Se enfatiza el aprendizaje obtenido, las competencias desarrolladas y las posibilidades de transferencia a entornos clínicos reales. Se entregan guías de estudio y prácticas autónomas para reforzar cada instrumento y favorecer la continuidad del aprendizaje.
- Ambiente de seguridad y ética
- Se garantiza un clima de aprendizaje seguro y respetuoso, con énfasis en la confidencialidad, la protección de datos y la ética profesional. Se promueve la observación, la crítica constructiva y la responsabilidad compartida por la calidad de la atención simulada.

## Recomendaciones Logísticas

- Organización temporal: cinco sesiones de 60 minutos cada una, distribuidas de lunes a viernes. Mantener un comité de evaluación visible para facilitar la retroalimentación continua.
- Espacio y dinámica: aulas con distribución en zona de trabajo en equipos (círculo o U) para discusión y presentación; zonas para simulaciones breves; acceso a recursos digitales y pizarras interactivas.
- Herramientas TIC y de IA:

- Plataforma LMS institucional para disponibilizar materiales, rúbricas y portafolio de evidencias;
  - Herramientas de colaboración en línea (Google Docs/Sheets, Padlet o Miro) para plantillas de planes de cuidado y seguimiento de misiones;
  - Sistemas de respuesta rápida (Kahoot! o Mentimeter) para microevaluaciones de conocimiento y retroalimentación instantánea;
  - Plantillas digitales de evaluación de necesidades, planes de servicios y resultados (formulario de valoración, plan de cuidado, plan de servicios, lista de verificación de calidad);
  - Herramientas de IA de apoyo pedagógico con fines educativos (p. ej., generación de rúbricas, ejemplos de casos, sugerencias de mejora) pero con supervisión docente para asegurar exactitud clínica y ética.
- Instrumentos y logística: proporcionar ejemplos imprimibles y versiones digitales de todos los instrumentos. Asegurar que los instrumentos sean adecuados para población joven y diversa, con consideraciones de accesibilidad y confidencialidad de datos.
  - Rol y dinámica: definir roles rotativos para cada sesión para asegurar que todos practiquen valoración, planificación, implementación y evaluación, así como habilidades de comunicación con pacientes y equipo.
  - Seguridad y ética: enfatizar prácticas seguras de enfermería y privacidad de información. Evitar diagnósticos reales sin supervisión; usar escenarios simulados o casos con consentimiento ficticio.
  - Evaluación formativa: usar rúbricas claras para cada instrumento y misión; incluir autoevaluación y coevaluación para promover autonomía y reflexión.
  - Adaptabilidad: ofrecer adaptaciones para estudiantes con necesidades especiales (tiempo adicional, materiales en formato accesible, opciones de entrega digital).
  - Seguimiento y continuidad: diseñar un portafolio final que permita transferencia de aprendizaje a prácticas profesionales; proponer micro-retos para aplicar el aprendizaje en prácticas clínicas.
  - Calidad y mejora: al finalizar la semana, recolectar retroalimentación de estudiantes mediante una breve encuesta para ajustar futuras iteraciones del plan.