

“Guardianes del Cuidado: La Misión por la Equidad y la Inclusión”

Gamificación Narrativa | Ciencias Sociales y Humanas | Diversidad, Género e Inclusión | Tema: Sistema Nacional de Cuidado

Contexto Narrativo

Contexto narrativo y ambientación

En un futuro cercano, la sociedad ha reconocido que el bienestar colectivo depende de la atención y el cuidado que se brinde a sus miembros más vulnerables. Sin embargo, el Sistema Nacional de Cuidado aún enfrenta grandes retos: desigualdad en la distribución de responsabilidades, falta de inclusión de grupos diversos, y un sistema que necesita evolucionar para ser más equitativo y sostenible.

Los estudiantes son convocados como "Guardianes del Cuidado", un grupo especial de agentes sociales encargados de analizar, diseñar y proponer soluciones para fortalecer el Sistema Nacional de Cuidado en su país. Su misión es investigar a fondo el sistema actual, comprender las dinámicas de género y diversidad que afectan el cuidado, y construir propuestas innovadoras que promuevan la equidad, inclusión y respeto a la diversidad.

Roles de los estudiantes dentro de la narrativa

Los estudiantes asumirán roles específicos que reflejan diferentes perspectivas y responsabilidades dentro del ecosistema del cuidado:

- **Investigador/a Social:** Se encarga de recopilar información sobre la situación actual del sistema de cuidado, estadísticas de género, diversidad y equidad.
- **Activista de Inclusión:** Su misión es identificar barreras sociales y culturales que impiden una participación equitativa en labores de cuidado, con especial énfasis en grupos vulnerables y minoritarios.
- **Diseñador/a de Políticas Públicas:** Propone soluciones y políticas innovadoras para mejorar el sistema, asegurando que sean inclusivas y basadas en evidencia.
- **Comunicador/a Social:** Encargado/a de diseñar campañas de sensibilización y comunicación para la sociedad, utilizando distintos medios y formatos.
- **Evaluador/a Ético:** Se asegura que las propuestas y análisis respeten principios de diversidad, equidad e inclusión (DEI), así como la ética social y humanística.

Misión principal

La misión principal de los Guardianes del Cuidado es diseñar un plan integral que fortalezca el Sistema Nacional de Cuidado, promoviendo la igualdad de género, la inclusión de todas las diversidades (étnicas, culturales, funcionales, y generacionales), y la responsabilidad social compartida en el cuidado. Para lograrlo, deben superar una serie de retos, recolectar evidencias y construir una propuesta final que presentarán ante una “Asamblea Nacional Simulada”.

Conexión con el tema de aprendizaje

Esta experiencia gamificada sumerge a los estudiantes en la realidad compleja del Sistema Nacional de Cuidado, integrando conceptos de diversidad, género e inclusión desde una perspectiva crítica y participativa. La narrativa los invita a comprender las múltiples aristas del cuidado, desde lo personal hasta lo estructural, y a desarrollar competencias del siglo XXI como creatividad, comunicación, responsabilidad y curiosidad, mediante una historia motivadora y un rol activo en la construcción del conocimiento.

Además, la narrativa enfatiza la importancia de la equidad y la inclusión, haciendo visibles las desigualdades históricas y sociales que atraviesan el cuidado, y motivando a los estudiantes a actuar como agentes de cambio, respetando y promoviendo los derechos y la dignidad de todas las personas.

Mecánicas de Juego

Mecánicas de Juego Detalladas

1. Sistema de Puntos (Puntos de Impacto)

Cada actividad y desafío completado otorga “Puntos de Impacto”, que representan la contribución positiva de cada jugador en la construcción del Sistema Nacional de Cuidado. Los puntos se acumulan para alcanzar niveles y desbloquear recompensas.

- *Implementación:* Al finalizar cada actividad, el docente asigna puntos según criterios de calidad, creatividad, colaboración y respeto a DEI.
- *Ejemplo:* Una propuesta innovadora y bien argumentada puede sumar hasta 20 puntos, mientras que una participación activa y reflexiva puede sumar entre 5 y 10 puntos.

2. Niveles de Avance (Guardia Novato, Protector, Defensor, Legendario)

Los estudiantes progresan a través de cuatro niveles basados en sus puntos acumulados:

- **Guardia Novato:** 0-30 puntos
- **Protector:** 31-60 puntos
- **Defensor:** 61-90 puntos
- **Legendario:** 91-120 puntos

Cada nivel desbloquea actividades especiales, roles de liderazgo o acceso a recursos avanzados.

3. Insignias

Los estudiantes pueden ganar insignias digitales o físicas que representan logros específicos:

- **Insignia de Inclusión:** Otorgada a quienes integren perspectivas diversas en sus propuestas.
- **Insignia de Comunicación Efectiva:** Para quienes diseñen campañas o presentaciones claras y persuasivas.
- **Insignia de Creatividad:** Para ideas innovadoras y soluciones originales.

- **Insignia de Responsabilidad Social:** Para quienes demuestren compromiso ético y conciencia social.

4. Retos Semanales (Misiones)

Cada semana se presenta un reto temático relacionado con un aspecto del Sistema Nacional de Cuidado:

- Ejemplo: “Identifica las barreras de género en el cuidado” o “Diseña una campaña para sensibilizar sobre el cuidado inclusivo”.
- Los retos deben ser resueltos en equipo, fomentando comunicación y colaboración.
- Superar retos otorga puntos extra y desbloquea pistas para la misión final.

5. Recompensas y Progresión

Al completar retos y subir de nivel, los estudiantes reciben recompensas:

- Acceso a recursos exclusivos (videos, artículos, entrevistas con expertos).
- Posibilidad de asumir roles de liderazgo en actividades posteriores.
- Reconocimiento público en el aula o plataforma virtual.

6. Retroalimentación Inmediata

Se implementa un sistema de retroalimentación rápida mediante:

- Comentarios orales y escritos del docente tras cada actividad.
- Uso de plataformas digitales para respuestas instantáneas (ejemplo: cuestionarios interactivos, foros).
- Sesiones de reflexión grupal al finalizar cada reto.

7. Elementos Narrativos Dinámicos

La historia se va desarrollando conforme avanzan los niveles y retos, con eventos sorpresa, “noticias” ficticias y mensajes de personajes clave (líderes sociales, expertos). Esto mantiene la inmersión y el interés.

Integración de Mecánicas con Objetivos de Aprendizaje

Las mecánicas están diseñadas para promover los objetivos de aprendizaje:

- **Creatividad:** Incentivada mediante retos que requieren propuestas originales y diseño de campañas.
- **Comunicación:** Fomentada en actividades de presentación, debate y diseño de mensajes.
- **Responsabilidad:** Promovida al asumir roles éticos y evaluar la inclusión y equidad en las propuestas.
- **Curiosidad:** Estimulada por la investigación, búsqueda de información y resolución de retos.

Actividades Gamificadas

Actividades Gamificadas Paso a Paso

Actividad 1: Exploradores del Cuidado (Investigación Inicial)

Descripción: Los estudiantes, en equipos según sus roles, investigarán diferentes dimensiones del Sistema Nacional de Cuidado: ¿Qué es?, ¿cuáles son sus componentes?, ¿qué problemáticas existen en términos de género y diversidad?

Instrucciones:

- Formar equipos de 4-5 estudiantes, asignando roles (Investigador/a Social, Activista, etc.)
- Cada equipo busca fuentes confiables (informes gubernamentales, artículos académicos, noticias, videos) para recopilar datos y ejemplos.
- Preparar una presentación breve (5 minutos) que explique su hallazgo principal, destacando problemas de equidad y exclusión.
- Subir la presentación a la plataforma digital o exponer en clase.

Tiempo estimado: 2 sesiones de 90 minutos

Materiales: Acceso a internet, computadora o dispositivos móviles, plataforma virtual (Moodle, Google Classroom), papel y marcadores para esquemas.

Integración con mecánicas: Al completar, cada integrante gana 10 Puntos de Impacto. La presentación clara y creativa otorga Insignia de Comunicación Efectiva.

Actividad 2: Mapeando Barreras y Oportunidades

Descripción: Cada equipo crea un mapa visual (mental o físico) que identifique barreras sociales, culturales y económicas que afectan la participación equitativa en el cuidado, y oportunidades para mejorar.

Instrucciones:

- Utilizar papelógrafo o herramienta digital (Miro, Jamboard) para construir el mapa.
- Incluir diferentes dimensiones: género, etnia, discapacidad, edad, condición socioeconómica.
- Justificar con ejemplos o testimonios reales.
- Compartir y debatir con otros equipos para enriquecer el análisis.

Tiempo estimado: 1 sesión de 90 minutos

Materiales: Papelógrafos, marcadores, dispositivos con acceso a herramientas digitales colaborativas.

Integración con mecánicas: Al finalizar, los equipos reciben entre 15 y 20 Puntos de Impacto según profundidad y creatividad. Se otorga Insignia de Inclusión si integran diversas perspectivas.

Actividad 3: Diseño de Políticas Públicas Inclusivas

Descripción: Usando la información recopilada, cada equipo diseña una propuesta de política pública que fortalezca el Sistema Nacional de Cuidado, asegurando equidad, inclusión y sostenibilidad.

Instrucciones:

- Definir objetivos claros y metas específicas.
- Explicar cómo su política atiende las barreras identificadas.
- Incluir indicadores de éxito y mecanismos de evaluación ética.

- Preparar un documento escrito y una presentación oral.

Tiempo estimado: 3 sesiones de 90 minutos

Materiales: Computadoras, acceso a internet, plantillas para propuestas, recursos bibliográficos.

Integración con mecánicas: Completar la propuesta otorga hasta 25 Puntos de Impacto por equipo. La creatividad y ética en la propuesta otorga Insignias de Creatividad y Responsabilidad Social.

Actividad 4: Campaña de Sensibilización

Descripción: El equipo de Comunicadores diseña una campaña que puede ser digital (videos, infografías, posts) o física (carteles, folletos) para sensibilizar a la población sobre la importancia del cuidado inclusivo.

Instrucciones:

- Definir mensaje central y público objetivo.
- Crear materiales visuales o audiovisuales.
- Planificar canales de difusión.
- Presentar una muestra y explicar la estrategia comunicativa.

Tiempo estimado: 2 sesiones de 90 minutos

Materiales: Software de diseño (Canva, PowerPoint), dispositivos para grabación, materiales para cartelería.

Integración con mecánicas: Completar campaña otorga 20 Puntos de Impacto y la Insignia de Comunicación Efectiva.

Actividad 5: Asamblea Nacional Simulada

Descripción: Evento final donde cada equipo expone su propuesta global (sumando resultados de todas las actividades) ante un “panel de expertos” (docente y estudiantes), defendiendo sus ideas y respondiendo preguntas críticas.

Instrucciones:

- Preparar presentación integral con roles asignados para exponer y responder preguntas.
- Simular debate y votación para seleccionar las mejores propuestas.
- Reflexionar sobre aprendizajes y experiencia.

Tiempo estimado: 1-2 sesiones de 90 minutos

Materiales: Proyector, documentos impresos o digitales, espacio para debate.

Integración con mecánicas: La participación activa y argumentación sólida otorga hasta 30 Puntos de Impacto y la Insignia de Responsabilidad Social. El equipo con mayor puntaje recibe la condición de “Guardianes Legendarios”.

Actividad 6 (Opcional): Diario de Curiosidad y Reflexión

Descripción: Cada estudiante mantiene un diario personal donde registra dudas, descubrimientos y reflexiones sobre el proceso.

Instrucciones:

- Al finalizar cada actividad, escribir al menos una entrada.
- Compartir voluntariamente en foros o grupos de discusión.

Tiempo estimado: 15 minutos diarios o al concluir actividades.

Materiales: Cuaderno físico o plataforma digital (Google Docs, blog personal).

Integración con mecánicas: Entradas reflexivas otorgan puntos adicionales y fomentan la curiosidad.

Estas actividades garantizan una inmersión profunda en el tema, fomentan la colaboración, el pensamiento crítico y la aplicación práctica del conocimiento, siempre bajo una narrativa motivadora y un sistema de juego que incentiva el compromiso y la excelencia.

Reglas y Condiciones

Reglas Claras del Juego

Condiciones de Victoria

- Cada estudiante o equipo debe acumular al menos 90 Puntos de Impacto para alcanzar el nivel “Defensor” y ser elegibles para la Asamblea Nacional Simulada.
- El equipo con mayor puntaje total y mejor evaluación ética y creativa recibe el título de “Guardianes Legendarios”.
- Todos deben participar activamente en al menos tres actividades para asegurar una experiencia formativa completa.

Penalizaciones

- Faltas reiteradas de respeto a la diversidad, equidad e inclusión (lenguaje ofensivo, exclusión) restan 5-10 puntos por incidente tras advertencia.
- Entrega tardía de actividades sin justificación puede restar hasta 5 puntos.
- No participación en debates o actividades grupales puede limitar la acumulación de puntos y acceso a niveles superiores.

Turnos y Roles

- Las actividades grupales deben respetar los roles asignados. Cada integrante debe cumplir su función para garantizar el equilibrio y la diversidad de perspectivas.
- Los turnos para presentaciones y exposiciones se asignarán por orden de inscripción y se respetarán para mantener el orden.

Restricciones

- No se permite plagio ni copia de propuestas externas sin citación adecuada.
- Se debe respetar la confidencialidad de testimonios o datos sensibles utilizados.
- Se requiere uso responsable de recursos digitales y físicos.

Tabla de Puntos (Ejemplo)

Actividad	Máximo Puntos por Participante	Incentivos Extra
Exploradores del Cuidado (Presentación)	10	Insignia Comunicación Efectiva (+5)
Mapeo de Barreras y Oportunidades	20	Insignia Inclusión (+5)
Diseño de Políticas Públicas	25	Insignias Creatividad y Responsabilidad (+10)
Campaña de Sensibilización	20	Insignia Comunicación Efectiva (+5)
Asamblea Nacional Simulada	30	Insignia Responsabilidad Social (+10)

Sistema de Logros

- Los puntos acumulados desbloquean niveles, que a su vez habilitan nuevas responsabilidades y acceso a recursos.
- Las insignias se exhiben en un “Muro de la Fama” digital o físico.
- Los logros se reflejan en la evaluación y reconocimiento final.

Evaluación Gamificada

Evaluación Dentro del Sistema Gamificado

Criterios de Evaluación

- **Calidad del contenido:** Precisión, profundidad y pertinencia de la información presentada.
- **Creatividad:** Originalidad en propuestas, diseño y comunicación.
- **Colaboración y Comunicación:** Participación activa, respeto, trabajo en equipo y claridad en la exposición.
- **Responsabilidad y Ética:** Inclusión de perspectivas diversas, respeto a DEI, uso ético de información.
- **Reflexión Crítica:** Capacidad para analizar problemas complejos y justificar soluciones.

Rúbrica Integrada (Ejemplo para Actividad de Diseño de Políticas)

Criterio	Excelente (4)	Bueno (3)	Satisfactorio (2)	Insuficiente (1)
Contenido	Información completa, actualizada y relevante.	Información adecuada con pocos errores.	Información básica, faltan detalles.	Información incorrecta o irrelevante.
Creatividad	Propuesta innovadora y original.	Algunas ideas originales.	Ideas poco originales.	Sin elementos creativos.

Criterio	Excelente (4)	Bueno (3)	Satisfactorio (2)	Insuficiente (1)
Comunicación	Presentación clara, persuasiva y estructurada.	Presentación clara pero poco dinámica.	Presentación poco clara.	Presentación confusa o incompleta.
Ética y DEI	Incorpora plenamente diversidad e inclusión.	Considera algunos aspectos de DEI.	Reconoce DEI superficialmente.	No considera DEI.
Reflexión Crítica	Análisis profundo y justificado.	Buen análisis con justificaciones.	Análisis limitado.	Sin análisis crítico.

Evidencias de Aprendizaje

- Presentaciones orales y escritas.
- Mapas conceptuales y visuales.
- Materiales de campaña.
- Participación en debates y asamblea.
- Diarios reflexivos (opcional).

Reflexión Final y Cierre de la Narrativa

Para concluir, se realiza una sesión colectiva donde los estudiantes reflexionan sobre el impacto de su rol como Guardianes del Cuidado, lo aprendido sobre diversidad, género e inclusión, y las implicancias sociales de sus propuestas. Se vincula la narrativa con el compromiso real que deben asumir como ciudadanos conscientes y responsables.

El docente facilita esta reflexión mediante preguntas guiadas y fomenta que cada estudiante comparta cómo percibe el Sistema Nacional de Cuidado tras la experiencia, qué cambios propone para su entorno y cómo aplicará estos aprendizajes en su vida profesional y personal.

Recomendaciones Logísticas

Recomendaciones Logísticas para la Implementación

Tiempo Necesario

- La experiencia completa puede desarrollarse en un módulo de 6 a 8 semanas, con sesiones de 90 minutos, 2 o 3 veces por semana.
- Se recomienda distribuir las actividades para evitar saturación y permitir reflexión entre ellas.

Espacio Físico

- Aula con espacio flexible para trabajo grupal y presentaciones.
- Acceso a proyector y pizarras.

- Zona para exhibición de materiales visuales y “Muro de la Fama”.

Materiales y Herramientas TIC

- Computadoras o dispositivos móviles con conexión a internet.
- Plataformas virtuales para compartir materiales y evidencias (Google Classroom, Moodle).
- Herramientas colaborativas digitales (Miro, Jamboard, Canva).
- Software básico para edición de videos e imágenes (opcional).

Tamaño del Grupo

- Idealmente grupos de 20 a 30 estudiantes, divididos en equipos de 4 a 5 personas.
- Permite diversidad de roles y manejo práctico del docente.

Preparación Previa del Docente

- Familiarización profunda con el Sistema Nacional de Cuidado, políticas públicas y conceptos DEI.
- Diseño y adaptación de materiales y recursos según contexto local.
- Planificación detallada de sesiones y evaluación.
- Preparar un banco de recursos para apoyar la investigación de estudiantes.

Posibles Dificultades y Cómo Superarlas

- **Desigualdad en la participación:** Asignar roles claros, rotar responsabilidades y motivar a estudiantes con menor participación.
- **Falta de recursos tecnológicos:** Promover el uso de bibliotecas físicas o fuentes impresas; usar materiales manuales para mapas y campañas.
- **Resistencia a la temática o conflicto en debates:** Establecer normas claras de respeto, fomentar escucha activa y mediación docente.
- **Dificultades en comprensión de conceptos DEI:** Uso de ejemplos concretos y actividades previas de sensibilización.
- **Gestión del tiempo:** Controlar tiempos de exposición y trabajo grupal, asignar plazos claros.