

Exploradores del Espectro: Un Viaje Interactivo al Mundo del Trastorno del Espectro Autista

Gamificación Estructural | Ciencias Sociales y Humanas | Psicología | Tema: Realizar un estudio de caso donde se incorporen las características del Trastorno del Espectro Autista.

Contexto Narrativo

Narrativa: Convirtiéndonos en Exploradores del Espectro

Imagina que eres parte de un equipo interdisciplinario de investigadores universitarios, llamados los “Exploradores del Espectro”, cuya misión es desentrañar los secretos y características del Trastorno del Espectro Autista (TEA). Este equipo se ha formado en una prestigiosa universidad para realizar un estudio de caso profundo y detallado, con el propósito de comprender mejor este trastorno, fomentar la empatía social y promover estrategias de inclusión en diferentes ámbitos, desde la educación hasta la salud.

La experiencia se sitúa en un contexto contemporáneo, dentro de un laboratorio de psicología aplicada, donde cada estudiante asume un rol profesional: psicólogo clínico, investigador social, terapeuta ocupacional, educador especializado y consultor en inclusión. Estos roles permiten que los estudiantes aborden el estudio desde perspectivas complementarias, favoreciendo la colaboración y la construcción integral del conocimiento.

Como “Exploradores del Espectro”, la misión principal es desarrollar un estudio de caso realista y completo de una persona ficticia diagnosticada con TEA, a la que llamaremos “Alex”. Esta misión no solo implica recopilar información sobre las características clínicas y conductuales del TEA, sino también comprender la diversidad dentro del espectro, los retos en la comunicación, las estrategias de intervención y los aspectos sociales y emocionales que impactan a estas personas y sus familias.

Para lograrlo, los estudiantes deberán navegar por una serie de desafíos y actividades gamificadas que simulan situaciones reales: análisis de síntomas, entrevistas simuladas con familiares, diseño de planes de intervención, creación de campañas de sensibilización y debates éticos. Cada paso los llevará a desbloquear niveles de conocimiento, ganar insignias que representan habilidades desarrolladas y acumular puntos que reflejan su progreso y compromiso.

La narrativa está diseñada para conectar emocionalmente con los estudiantes, promoviendo no solo el aprendizaje teórico, sino también la empatía, el respeto y la valoración de la neurodiversidad. La historia de Alex se irá revelando a través de documentos, videos, audios y testimonios simulados, haciendo que la experiencia sea inmersiva y significativa.

Además, la narrativa incorpora un enfoque de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) al presentar la realidad del TEA desde una perspectiva amplia, considerando factores culturales, sociales y personales que afectan a las personas con este trastorno. Se fomentará el respeto a las diferencias individuales y la importancia de adaptar las intervenciones a contextos específicos.

Al final de la experiencia, los estudiantes no solo habrán realizado un estudio de caso riguroso, sino que también serán capaces de aplicar el conocimiento adquirido para promover ambientes inclusivos y sensibles en su futura práctica profesional, destacando su creatividad, pensamiento crítico, colaboración y autonomía como competencias del siglo XXI.

Mecánicas de Juego

Mecánicas de Juego

- **Sistema de puntos:** Cada actividad completada otorga puntos que reflejan el grado de comprensión, participación y calidad del trabajo entregado. Por ejemplo, análisis de síntomas (20 puntos), entrevista simulada (30 puntos), diseño de plan de intervención (40 puntos), campaña de sensibilización (50 puntos). Los puntos se acumulan para subir de nivel.
- **Niveles:** La gamificación se estructura en cuatro niveles que simbolizan el progreso en el estudio de caso. Nivel 1: Explorador Novato (0-50 puntos), Nivel 2: Investigador en Formación (51-120 puntos), Nivel 3: Experto en Espectro (121-180 puntos), Nivel 4: Maestro Explorador (181+ puntos). Cada nivel desbloquea contenidos exclusivos y retos adicionales.
- **Insignias:** Se entregan insignias digitales para reconocer habilidades específicas desarrolladas, tales como “Analista Crítico”, “Comunicador Empático”, “Diseñador Inclusivo” y “Líder Colaborativo”. Estas insignias se obtienen al completar actividades específicas con criterios de calidad.
- **Retos:** Incluyen actividades grupales que exigen resolución de problemas, toma de decisiones éticas y diseño creativo. Por ejemplo, un reto consiste en adaptar un entorno educativo para Alex, considerando sus características particulares.
- **Recompensas:** Además de puntos e insignias, se ofrecen “bonos de tiempo” para la entrega y “pistas” para actividades complejas, fomentando la autonomía y la autogestión.
- **Progresión:** El avance se visualiza en una barra de progreso digital que muestra los niveles y los puntos acumulados. Cada actividad completada actualiza esta barra en tiempo real.
- **Retroalimentación inmediata:** Al entregar cada actividad, el docente proporciona comentarios personalizados que destacan fortalezas y oportunidades de mejora, además de otorgar puntos y sugerencias para avanzar. También se habilitan foros de discusión para compartir reflexiones y dudas.

Actividades Gamificadas

Actividades Gamificadas Paso a Paso

Actividad 1: Descubriendo a Alex - Análisis de Síntomas

Descripción: Los estudiantes reciben un dossier con información clínica, conductual y personal de Alex, un joven con TEA. Deben analizar los síntomas y características para identificar cuáles corresponden al espectro autista.

Instrucciones:

- Leer el dossier completo.
- Identificar y listar al menos 10 características relacionadas con TEA.
- Argumentar brevemente por qué cada característica está asociada al TEA, basándose en teorías psicológicas y evidencia científica.
- Entregar un informe individual digital.

Tiempo estimado: 60 minutos

Materiales: Dossier digital, acceso a biblioteca virtual, plataforma para entregar tareas.

Integración con mecánicas: Se otorgan hasta 20 puntos por precisión y profundidad del análisis. Al entregar, se desbloquea la insignia “Analista Crítico”.

Actividad 2: Entrevista Simulada con la Familia de Alex

Descripción: En equipos de 3-4 estudiantes, se realiza una entrevista simulada con actores o mediante un video role-play, donde interpretan a familiares de Alex para profundizar en su entorno social y emocional.

Instrucciones:

- Preparar preguntas relevantes para comprender el impacto del TEA en la vida familiar y social de Alex.
- Realizar la entrevista en clase o por videoconferencia.
- Registrar las respuestas y extraer conclusiones sobre necesidades y apoyos requeridos.
- Presentar un resumen grupal con reflexiones y aprendizajes.

Tiempo estimado: 90 minutos (60 para la entrevista y 30 para presentación)

Materiales: Guion de entrevista, dispositivos para grabar o plataforma de videollamada, espacio para presentación.

Integración con mecánicas: Se otorgan hasta 30 puntos por calidad de las preguntas, capacidad de escucha y síntesis grupal. Se desbloquea la insignia “Comunicador Empático”.

Actividad 3: Diseñando un Plan de Intervención Inclusivo

Descripción: Los equipos elaboran un plan de intervención que considere las características específicas de Alex, sus fortalezas y áreas de oportunidad, y que promueva la inclusión en un contexto educativo o social.

Instrucciones:

- Analizar los datos del caso y la entrevista.
- Identificar objetivos claros y metas alcanzables.
- Proponer estrategias pedagógicas, terapéuticas y sociales adaptadas.
- Incluir indicadores de éxito y formas de evaluación.
- Crear una presentación visual (diapositivas o infografía) para defender el plan.

Tiempo estimado: 120 minutos (2 sesiones)

Materiales: Plantillas para plan de intervención, software para presentaciones, acceso a recursos bibliográficos.

Integración con mecánicas: Hasta 40 puntos por creatividad, viabilidad y fundamentación del plan. Se otorga la insignia “Diseñador Inclusivo”. Los equipos que destaquen reciben bonos de tiempo para la siguiente actividad.

Actividad 4: Campaña de Sensibilización para la Comunidad Universitaria

Descripción: Los equipos diseñan una campaña creativa para sensibilizar a la comunidad universitaria sobre el TEA, promoviendo la inclusión y el respeto hacia la neurodiversidad.

Instrucciones:

- Elaborar materiales gráficos, videos cortos o mensajes para redes sociales.
- Incluir testimonios, datos relevantes y recursos de apoyo.
- Presentar la campaña ante el grupo y organizar una mini exposición o difusión digital.
- Evaluar el impacto potencial y la pertinencia de la campaña.

Tiempo estimado: 150 minutos (3 sesiones)

Materiales: Herramientas digitales de diseño (Canva, PowerPoint, video editor), recursos multimedia, acceso a plataformas para difusión.

Integración con mecánicas: Se otorgan hasta 50 puntos por originalidad, claridad del mensaje y capacidad de convocatoria. Se obtiene la insignia “Líder Colaborativo”. Se habilitan pistas para mejorar la campaña.

Actividad 5: Debate Ético y Reflexión Final

Descripción: Se organiza un debate en clase sobre dilemas éticos relacionados con la intervención en TEA, seguido de una reflexión individual y colectiva sobre lo aprendido durante la experiencia.

Instrucciones:

- Preparar argumentos a favor y en contra de temas como la medicación, inclusión escolar obligatoria o etiquetado diagnóstico.
- Participar activamente en el debate, respetando turnos y opiniones.
- Redactar una reflexión personal sobre cómo esta experiencia cambió su visión sobre el TEA y la inclusión.

Tiempo estimado: 90 minutos (60 para debate, 30 para reflexión)

Materiales: Guía con preguntas para el debate, plataforma de foro o documento para reflexiones.

Integración con mecánicas: Puntos asignados por participación y argumentación (hasta 20 puntos). La reflexión final es requisito para completar el Nivel 4 y cerrar la narrativa. Se otorga una insignia honorífica “Explorador del Espectro”.

Reglas y Condiciones

Reglas del Juego

- **Objetivo Final:** Completar el estudio de caso de Alex, alcanzando el Nivel 4 y obteniendo todas las insignias.
- **Condiciones de Victoria:** Acumular al menos 180 puntos, participar en todas las actividades y entregar la reflexión final.
- **Roles:** Los estudiantes eligen o se asignan roles profesionales al inicio. Cada rol tiene tareas específicas en las actividades colaborativas.
- **Turnos:** En actividades grupales, se respetan turnos para hablar y presentar, asegurando la inclusión de todas las voces.
- **Penalizaciones:** Retrasos en entregas restan puntos (5 por día). Entregas incompletas o de baja calidad reciben retroalimentación para mejorar pero no puntos.
- **Tabla de puntos:** Visible en plataforma digital, actualizada tras cada entrega. Incluye puntos individuales y grupales.
- **Sistema de logros:** Cada insignia requiere cumplir criterios específicos detallados en la plataforma. Existen premios simbólicos (certificados digitales) para quienes obtengan todas las insignias.
- **Inclusión y respeto:** Se prohíben conductas discriminatorias o irrespetuosas. El docente mediará en caso de conflictos para asegurar un ambiente seguro y colaborativo.
- **Flexibilidad:** Se permiten adaptaciones para estudiantes con necesidades especiales, asegurando equidad en el acceso a recursos y tiempos.

Evaluación Gamificada

Evaluación Gamificada

La evaluación se integra dentro del sistema gamificado, donde cada actividad representa una evidencia de aprendizaje alineada con los objetivos y competencias.

Criterios de Evaluación

- **Comprensión conceptual:** Precisión y profundidad en la identificación de características del TEA.
- **Habilidades de comunicación:** Calidad de preguntas, capacidad de escucha y síntesis en entrevistas y debates.
- **Creatividad e innovación:** Originalidad en diseño de planes y campañas.
- **Colaboración:** Participación activa y respeto en el trabajo en equipo.
- **Autonomía:** Gestión del tiempo y uso adecuado de recursos.
- **Perspectiva DEI:** Inclusión de enfoques diversos y sensibilidad cultural en propuestas.

Rúbrica Integrada (Ejemplo para Plan de Intervención)

Criterio	Excelente (8-10 pts)	Bueno (5-7 pts)	Regular (3-4 pts)	Insuficiente (0-2 pts)

Fundamentación científica	Uso riguroso y actualizado de fuentes; explicación clara.	Fuentes relevantes, algunas sin actualizar; explicación adecuada.	Pocas fuentes; explicación poco clara.	Sin fuentes; explicación insuficiente.
Creatividad e innovación	Propuestas originales, adaptadas y viables.	Propuestas adecuadas con algunos elementos innovadores.	Propuestas convencionales, poco adaptadas.	Propuestas vagas o irrelevantes.
Inclusión DEI	Considera diversidad cultural, social y necesidades individuales.	Considera algunos aspectos de diversidad.	Considera escasamente la diversidad.	No considera diversidad.
Trabajo en equipo	Participación equitativa y colaborativa.	Participación mayoritaria pero colaborativa.	Participación desigual o conflictos leves.	Falta de colaboración o conflictos graves.

Evidencias de Aprendizaje

- Informes individuales y grupales entregados.
- Grabaciones o registros de entrevistas y debates.
- Planes de intervención y campañas presentadas.
- Reflexiones escritas al final del proceso.

Reflexión Final y Cierre de Narrativa

La experiencia concluye con una sesión de reflexión colectiva, donde los estudiantes comparten aprendizajes, desafíos y emociones vividas durante el viaje como “Exploradores del Espectro”. Se vincula la narrativa con la realidad profesional y social, subrayando la importancia de la empatía y la inclusión. El docente facilita este cierre, reforzando las competencias desarrolladas y entregando reconocimientos simbólicos.

Recomendaciones Logísticas

Recomendaciones para la Implementación

- **Tiempo necesario:** Se recomienda distribuir la experiencia en 4 a 5 semanas, con sesiones semanales de 2 a 3 horas para actividades y discusiones.
- **Espacio físico:** Aula con disposición flexible para trabajo en grupo, acceso a computadoras o dispositivos móviles, proyector o pantalla para presentaciones.
- **Materiales y herramientas TIC:**
 - Plataforma de gestión de aprendizaje (Moodle, Google Classroom) para entrega y seguimiento.
 - Software de diseño gráfico y edición multimedia (Canva, PowerPoint, editor de video básico).

- Herramientas de comunicación (Zoom, Google Meet) para entrevistas simuladas y debates si se trabaja en modalidad híbrida o virtual.
- Recursos bibliográficos digitales accesibles para consulta.
- **Tamaño del grupo:** Ideal entre 15 y 30 estudiantes para facilitar la colaboración y manejo de roles.
- **Preparación previa del docente:**
 - Familiarizarse con el TEA desde un enfoque actualizado y DEI.
 - Preparar materiales de apoyo, dossiers y guías.
 - Coordinar actores o recursos para entrevistas simuladas (pueden ser videos grabados).
 - Configurar la plataforma para seguimiento de puntos, niveles e insignias.
 - Diseñar rúbricas claras y criterios de evaluación.
- **Posibles dificultades y cómo superarlas:**
 - *Resistencia a la gamificación:* Explicar los beneficios y vincular las actividades con objetivos profesionales concretos.
 - *Desigualdad en participación:* Asignar roles claros, fomentar la rotación y aplicar reglas inclusivas.
 - *Limitaciones tecnológicas:* Preparar alternativas offline y materiales impresos.
 - *Complejidad del tema:* Brindar soporte continuo y retroalimentación oportuna para aclarar dudas.