

Parto en Acción: La Misión del Nacimiento

Gamificación Estructural | Ciencias Exactas y Naturales | Biología | Tema: Fases del parto

Contexto Narrativo

Contexto narrativo y ambientación

Bienvenidos y bienvenidas a “Parto en Acción: La Misión del Nacimiento”, una experiencia gamificada que los transportará a un entorno hospitalario de alta complejidad donde ustedes, futuros biólogos y profesionales de la salud, asumirán roles cruciales en la comprensión y acompañamiento del proceso del parto. La narrativa se ubica en un hospital universitario simulado, en el que cada estudiante formará parte de un equipo multidisciplinario encargado de monitorear, analizar y apoyar las fases del parto, desde la dilatación hasta el alumbramiento.

La ambientación está inspirada en una sala de partos moderna, equipada con tecnología médica básica y recursos educativos visuales, donde la información científica será el recurso principal para tomar decisiones acertadas. A lo largo de esta misión, los estudiantes recibirán desafíos relacionados con el conocimiento biológico, el análisis de datos y la toma de decisiones clínicas basadas en evidencias, todo en un entorno colaborativo y dinámico.

Roles de los estudiantes

Los estudiantes se dividirán en equipos de 4 a 5 integrantes, donde cada miembro asumirá un rol específico para fomentar la colaboración y el desarrollo de competencias en equipo:

- **Especialista en Anatomía y Fisiología:** Responsable de explicar y monitorear las fases fisiológicas del parto, asegurándose que el equipo comprenda los procesos biológicos involucrados.
- **Analista de Datos Clínicos:** Encargado de interpretar signos vitales, contracciones uterinas y otros datos relevantes para anticipar el progreso del parto.
- **Coordinador de Comunicación:** Facilita la comunicación entre el equipo, redacta informes y presenta conclusiones a la clase y docente.
- **Investigador de Casos Clínicos:** Investiga antecedentes y posibles complicaciones, proponiendo estrategias de acción basadas en evidencia científica.
- **Facilitador Técnico (opcional en equipos más grandes):** Maneja recursos digitales, presenta materiales multimedia y ayuda en la búsqueda de información complementaria.

Misión principal

La misión de cada equipo es acompañar a una paciente imaginaria durante las distintas fases del parto, tomando decisiones informadas para asegurar un proceso seguro y saludable. Para ello, deberán:

- Identificar y comprender detalladamente cada fase del parto (fase de dilatación, expulsiva y alumbramiento).
- Analizar datos fisiológicos y clínicos para anticipar progresos o complicaciones.
- Colaborar para diseñar planes de acción que reflejen un manejo adecuado y humanizado del parto.

- Presentar sus conclusiones y reflexiones al final de la experiencia, demostrando dominio del contenido y habilidades desarrolladas.

Esta narrativa conecta directamente con el tema de aprendizaje al transformar la teoría sobre las fases del parto en una experiencia práctica, vivencial y colaborativa. Al asumir roles, aplicar conocimientos y resolver problemas reales simulados, los estudiantes internalizan conceptos complejos y desarrollan competencias clave para su formación profesional. Además, se promueve un enfoque integral que enfatiza la importancia del trabajo en equipo, la creatividad para resolver imprevistos y el pensamiento crítico para evaluar información en contextos reales.

Conexión con competencias del siglo XXI y valores DEI

Durante toda la experiencia, se promueve la creatividad en la resolución de problemas, el pensamiento crítico para interpretar información científica, la colaboración efectiva en equipos multidisciplinarios y la autonomía para gestionar el propio aprendizaje. La narrativa también incorpora criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) al incluir casos clínicos con diversidad cultural, condiciones socioeconómicas variadas y diferentes necesidades de salud, sensibilizando a los estudiantes sobre la importancia de la empatía, el respeto y la equidad en la atención y el conocimiento científico.

Mecánicas de Juego

Sistema de puntos

Los equipos ganarán puntos al completar actividades, responder preguntas correctamente, participar en debates y entregar informes precisos. Cada acción tiene un valor asignado:

- Respuestas correctas a cuestionarios: 10 puntos por respuesta.
- Completar cada fase del proyecto (dilatación, expulsiva, alumbramiento): 50 puntos.
- Presentación en equipo con calidad y claridad: 30 puntos.
- Participación activa en discusiones y resolución de retos: 5 puntos por intervención relevante.
- Entrega de informes y reflexiones individuales: 20 puntos.

Niveles

Los niveles representan el progreso y dominio del tema. Se asignan según los puntos acumulados:

- **Nivel 1 - Aprendiz Emergente:** 0 a 100 puntos
- **Nivel 2 - Investigador en Práctica:** 101 a 200 puntos
- **Nivel 3 - Experto en Parto:** 201 a 300 puntos
- **Nivel 4 - Maestro del Nacimiento:** Más de 300 puntos

Insignias

Las insignias son reconocimientos especiales que destacan habilidades o logros específicos:

- **Insignia “Analista Crítico”:** Por detectar y explicar correctamente complicaciones durante el parto.

- **Insignia “Líder Colaborativo”:** Para el equipo que demuestre mejor cooperación y comunicación.
- **Insignia “Creatividad en Acción”:** Por proponer soluciones innovadoras a retos clínicos.
- **Insignia “Autonomía Responsable”:** Para estudiantes que entreguen reflexiones profundas y bien argumentadas.

Retos y recompensas

Durante la experiencia, los equipos enfrentan retos clínicos o conceptuales que deben resolver en tiempos limitados. Superarlos otorga puntos extra y acceso a pistas o ayudas para fases posteriores. Por ejemplo, un reto puede consistir en identificar síntomas de una complicación inesperada y sugerir un plan de acción. La recompensa puede incluir tiempo adicional para la próxima actividad o puntos de bonificación.

Progresión

La experiencia está dividida en fases que reflejan las etapas del parto. A medida que los equipos avanzan, desbloquean nuevos contenidos y retos más complejos. La progresión se refleja visualmente en un tablero digital o mural físico con indicadores de puntos, niveles y progreso de fases.

Retroalimentación inmediata

Al completar cuestionarios o resolver retos, los equipos reciben retroalimentación inmediata, tanto automática (mediante herramientas TIC como formularios interactivos) como del docente, quien ofrece comentarios constructivos en tiempo real. Esto permite corregir errores, reforzar conceptos y motivar la mejora continua.

Actividades Gamificadas

Actividad 1: Explorando las fases del parto

Descripción: Introducción práctica al tema mediante la identificación, análisis y explicación colaborativa de las fases del parto.

Instrucciones:

- Dividir la clase en equipos y asignar roles.
- Proporcionar a cada equipo un folleto con información básica y esquemas sobre las fases del parto.
- Cada equipo debe crear un mapa conceptual que describa las fases: dilatación, expulsiva y alumbramiento, incluyendo eventos fisiológicos clave.
- Presentar su mapa conceptual mediante una infografía digital o mural.
- Responder un cuestionario interactivo para ganar puntos (10 puntos por respuesta correcta).

Tiempo estimado: 90 minutos

Materiales: Folletos impresos o digitales, papelógrafos o herramientas digitales (Canva, MindMeister), acceso a internet para cuestionarios.

Integración con mecánicas: Esta actividad otorga puntos por respuestas correctas y permite al equipo avanzar al nivel 2 si superan 80 puntos. El mapa conceptual también cuenta para la insignia “Creatividad en Acción”.

Actividad 2: Simulación clínica - Monitoreo del parto

Descripción: Los equipos reciben datos simulados de una paciente en trabajo de parto para analizar y decidir el estado y progreso del nacimiento.

Instrucciones:

- Entregar a cada equipo una ficha clínica con datos: frecuencia cardíaca fetal, intensidad y frecuencia de contracciones, dilatación cervical, presión arterial y signos de bienestar materno.
- El Analista de Datos debe interpretar los datos y comunicar al equipo el estado actual.
- El Especialista en Anatomía explica qué fase del parto corresponde según los datos.
- El equipo debe decidir qué acciones o recomendaciones realizarían, justificando científicamente.
- Presentar la decisión en una breve exposición (5 minutos).

Tiempo estimado: 120 minutos

Materiales: Fichas clínicas impresas o digitales, calculadora, acceso a recursos bibliográficos, pizarra o software para presentaciones.

Integración con mecánicas: Completar esta actividad otorga 50 puntos y la posibilidad de ganar la insignia “Analista Crítico” si detectan correctamente complicaciones simuladas.

Actividad 3: Debate interdisciplinario - Manejo humanizado del parto

Descripción: Role play y debate sobre escenarios que incluyen diversidad cultural y necesidades específicas, promoviendo una mirada inclusiva y crítica.

Instrucciones:

- Asignar a cada equipo un caso clínico que incluya variables culturales, socioeconómicas o de género.
- Cada estudiante debe defender su perspectiva desde su rol asignado, considerando respeto, equidad y calidad científica.
- Realizar un debate moderado por el docente donde se expongan las propuestas y posibles dilemas éticos.
- Al final, redactar un resumen de conclusiones en equipo.

Tiempo estimado: 90 minutos

Materiales: Casos clínicos escritos, espacio para debate, papel para anotaciones o plataforma colaborativa digital.

Integración con mecánicas: Participar activamente suma puntos por intervención (5 puntos cada una) y puede otorgar la insignia “Líder Colaborativo”.

Actividad 4: Creación de un plan de atención integral del parto

Descripción: En equipo, diseñar un plan de atención basado en evidencia que incluya aspectos fisiológicos, emocionales y éticos.

Instrucciones:

- Recopilar toda la información y experiencias previas.
- Elaborar un documento que detalle cuidados en cada fase, señalando posibles complicaciones y recomendaciones para abordarlas.
- Incluir estrategias que promuevan la inclusión y equidad en la atención.
- Presentar el plan en formato digital o impreso.

Tiempo estimado: 180 minutos (puede dividirse en dos sesiones)

Materiales: Recursos bibliográficos, computadora, software de edición, acceso a internet.

Integración con mecánicas: Entrega del plan suma 50 puntos y cada estudiante que entregue reflexión individual gana 20 puntos y puede obtener la insignia “Autonomía Responsable”.

Actividad 5: Evaluación final y reflexión

Descripción: Evaluación individual mediante un cuestionario y reflexión escrita sobre el aprendizaje y la experiencia vivida.

Instrucciones:

- Completar un cuestionario online que integra preguntas de opción múltiple, análisis de casos y preguntas abiertas.
- Escribir una reflexión personal de mínimo 300 palabras sobre cómo la experiencia gamificada influyó en su comprensión del parto y desarrollo de competencias.
- Compartir voluntariamente las reflexiones para enriquecimiento grupal.

Tiempo estimado: 60 minutos

Materiales: Plataforma de evaluación (Google Forms, Moodle), espacio para escribir.

Integración con mecánicas: El cuestionario otorga hasta 60 puntos y la reflexión hasta 40 puntos individuales, cerrando el progreso hacia “Maestro del Nacimiento”.

Reglas y Condiciones

Condiciones generales

- La experiencia se desarrolla en equipos de 4 a 5 estudiantes.
- Cada equipo debe cumplir con las actividades en orden secuencial para avanzar de nivel.
- Los roles son fijos durante toda la experiencia, con posibilidad de rotación en actividades largas para promover la autonomía.

Condiciones de victoria

Gana el equipo que al final de la experiencia obtenga la mayor cantidad de puntos, alcance el nivel 4 “Maestro del Nacimiento” y obtenga al menos dos insignias diferentes. Se reconoce también a estudiantes con desempeño destacado individual mediante insignias.

Penalizaciones

- Entrega tardía de informes o reflexiones: -10 puntos por día de retraso.
- Falta de participación o incumplimiento de roles: hasta -15 puntos según evaluación docente.
- Desacuerdos irrespetuosos o falta de colaboración pueden resultar en amonestaciones y pérdida de puntos para el equipo.

Turnos y tiempos

Las actividades grupales tienen tiempos definidos para desarrollo y presentación. Cada equipo debe respetar sus tiempos para no afectar la dinámica general. La participación en debates se hace por turnos asignados para garantizar equidad.

Tabla de puntos y sistema de logros

Actividad / Acción	Puntos	Logros / Insignias
Respuestas correctas en cuestionarios	10 pts c/u	
Completar fase del proyecto	50 pts	
Presentación en equipo	30 pts	
Participación activa en debates	5 pts por intervención	“Líder Colaborativo”
Detectar complicación correctamente	50 pts	“Analista Crítico”
Propuesta creativa	Variable	“Creatividad en Acción”
Entrega de reflexión individual	20 pts	“Autonomía Responsable”
Tardanza o incumplimiento	-10 a -15 pts	

Evaluación Gamificada

Criterios de evaluación

- **Comprensión conceptual:** Precisión en la identificación y explicación de fases del parto y procesos fisiológicos.
- **Análisis crítico:** Capacidad para interpretar datos clínicos y detectar posibles complicaciones.
- **Colaboración y comunicación:** Participación activa, respeto en debates, calidad en presentaciones grupales.
- **Creatividad e innovación:** Propuestas originales y fundamentadas para resolución de retos.
- **Autonomía y reflexión:** Entrega puntual de trabajos, profundidad y sinceridad en reflexiones personales.
- **Inclusión y sensibilidad:** Integración de perspectivas diversas en análisis y propuestas.

Rúbricas integradas

Se utilizan rúbricas detalladas para evaluar presentaciones, informes y reflexiones, con indicadores cuantificables para cada criterio, por ejemplo:

- *Presentación en equipo*: Claridad (0-10), Uso adecuado del lenguaje científico (0-10), Trabajo colaborativo (0-10).
- *Informe de plan de atención*: Inclusión de fases (0-15), Argumentación científica (0-15), Consideraciones DEI (0-10), Creatividad (0-10).
- *Reflexión individual*: Profundidad (0-15), Coherencia (0-10), Originalidad (0-10).

Evidencias de aprendizaje

- Mapas conceptuales y materiales presentados.
- Resultados de cuestionarios y análisis de casos.
- Grabaciones o actas de debates.
- Planes de atención y documentos entregados.
- Reflexiones escritas individuales.

Reflexión final y cierre de narrativa

Al concluir la experiencia, los equipos presentarán un resumen final que conecte el conocimiento científico con la experiencia vivida en la simulación. Se promoverá una reflexión grupal guiada por el docente para evaluar aprendizajes y emociones, fortaleciendo el sentido ético y humano del estudio del parto. La narrativa se cierra con la felicitación a los “Maestros del Nacimiento”, destacando la importancia del trabajo colaborativo, la diversidad y el compromiso profesional para el bienestar materno-fetal.

Recomendaciones Logísticas

Tiempo necesario

Se recomienda distribuir la experiencia en al menos 5 sesiones de 2 a 3 horas cada una, para permitir un desarrollo profundo de actividades y reflexiones.

Espacio físico

Un aula amplia con disposición para trabajo en equipo, pizarras, proyector o pantalla para presentaciones y acceso a dispositivos digitales para consulta e interacción.

Materiales y herramientas TIC

- Computadoras o tablets con acceso a internet.
- Herramientas para mapas conceptuales (ej. MindMeister, Canva).
- Plataforma para cuestionarios y evaluación (Google Forms, Moodle).
- Material impreso: fichas clínicas, folletos, casos clínicos.
- Software para presentaciones (PowerPoint, Google Slides).

Tamaño del grupo

Idealmente entre 20 y 30 estudiantes para formar entre 5 y 7 equipos, lo que permite manejar bien la dinámica y asegurar la participación activa.

Preparación previa del docente

- Familiarizarse con el contenido científico actual sobre fases del parto y complicaciones comunes.
- Preparar materiales impresos y digitales con anticipación.
- Configurar herramientas TIC y plataformas para evaluación.
- Diseñar o adaptar casos clínicos que reflejen diversidad y criterios DEI.
- Elaborar rúbricas claras y comunicarlas a estudiantes al inicio.

Posibles dificultades y cómo superarlas

- **Desigualdad en participación:** Promover rotación de roles y monitorizar equipos para asegurar equidad.
- **Falta de acceso a TIC:** Preparar versiones impresas y permitir uso compartido de dispositivos.
- **Resistencia a actividades gamificadas:** Explicar beneficios, motivar con recompensas y vincular con objetivos profesionales.
- **Dudas conceptuales complejas:** Facilitar recursos adicionales y espacios de tutoría o consultas.
- **Gestión del tiempo:** Planificar agenda clara y respetar tiempos para evitar atrasos.