

Emoaventura: La misión de los Guardianes del Sentir

Gamificación Completa | Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | Tema: Emociones básicas

Contexto Narrativo

Contexto Narrativo: La Ciudad de las Emociones

En un mundo no muy diferente al nuestro, existe una ciudad mágica llamada **Sentiville**, donde las emociones no solo se sienten, sino que tienen vida propia y forman parte del día a día de sus habitantes. Sin embargo, últimamente un misterioso desequilibrio ha comenzado a afectar a Sentiville: las emociones básicas están perdiendo fuerza y los habitantes están empezando a confundirse, sintiéndose desconectados y desorientados.

La alcaldesa de Sentiville, la sabia señora Empatía, ha convocado a un grupo especial de niños y niñas de diferentes lugares para que se conviertan en los **Guardianes del Sentir**. Estos guardianes tienen la misión de viajar por la ciudad, descubrir el origen del desequilibrio emocional y restaurar la armonía entendiendo y manejando las emociones básicas: alegría, tristeza, enojo, miedo, sorpresa y asco.

Roles de los estudiantes

Cada estudiante asumirá uno de los roles especiales dentro del equipo de Guardianes:

- **Explorador Emocional:** Detecta pistas sobre las emociones en las situaciones del día a día y ayuda a identificar cómo se sienten los personajes.
- **Analista de Sentimientos:** Reflexiona sobre las causas y consecuencias de las emociones observadas y propone soluciones para manejarlas.
- **Embajador Empático:** Fomenta la colaboración y el respeto entre compañeros, asegurando que todos escuchen y expresen sus emociones.
- **Creativo Emocional:** Diseña representaciones artísticas (dibujos, dramatizaciones, música) para expresar emociones y facilitar el aprendizaje.

Misión Principal

Los Guardianes del Sentir deben completar una serie de retos que les permitirán:

- Reconocer y nombrar las emociones básicas en diferentes contextos.
- Comprender cómo las emociones influyen en su comportamiento y en las relaciones con los demás.
- Practicar estrategias para expresar y manejar sus emociones de manera saludable.
- Trabajar en equipo para restaurar la armonía en Sentiville y convertirse en expertos en habilidades socioemocionales.

Conexión con el Tema de Aprendizaje

Esta aventura gamificada conecta directamente con el área de Persona y Sociedad y la asignatura de Habilidades Socioemocionales, ya que permite a los estudiantes explorar las emociones básicas de forma activa y significativa. A través de retos, juegos y actividades colaborativas, los niños y niñas desarrollan competencias clave del siglo XXI como la creatividad, el pensamiento crítico, la resolución de problemas, la colaboración y la responsabilidad, todas necesarias para manejar sus emociones y convivir en sociedad.

Además, la narrativa facilita que los alumnos se identifiquen con sus roles y se involucren emocionalmente en la experiencia, haciendo del aprendizaje una aventura memorable y motivadora. Los Guardianes del Sentir no solo aprenden sobre emociones, sino que las viven, las expresan y las transforman en herramientas para su crecimiento personal y social.

Mecánicas de Juego

Mecánicas de Juego en Emoaventura

Sistema de Puntos: Corazones de Sentiville

Los estudiantes ganan **Corazones de Sentiville** por cada actividad completada con éxito, colaboración efectiva y demostración de habilidades socioemocionales. Los puntos se suman para avanzar en la aventura y desbloquear nuevos niveles y retos.

- 10 corazones por completar cada reto.
- 5 corazones extra por trabajo en equipo destacado.
- 3 corazones por participación activa y respeto al turno.
- Penalización: -5 corazones por actitudes que interrumpan el aprendizaje o falten al respeto.

Niveles y Progresión: De Novato a Maestro Emocional

Los Guardianes comienzan como *Novatos Emocionales* y, a medida que recolectan corazones, avanzan por niveles:

- Nivel 1: Novato Emocional (0-30 corazones)
- Nivel 2: Aprendiz Sentimental (31-60 corazones)
- Nivel 3: Protector del Sentir (61-90 corazones)
- Nivel 4: Maestro Emocional (91+ corazones)

Cada nivel desbloquea insignias y actividades más desafiantes.

Insignias y Logros

Los Guardianes pueden ganar insignias temáticas que reconocen competencias específicas:

- **Insignia de la Empatía:** Por mostrar comprensión y apoyo a compañeros.
- **Insignia del Pensamiento Crítico:** Por resolver retos con propuestas creativas y fundamentadas.
- **Insignia de la Colaboración:** Por contribuir activamente en equipo.
- **Insignia de la Expresión Emocional:** Por representar emociones con arte o dramatización.

Retos y Mini-juegos

La aventura incluye:

- **Desafíos de Reconocimiento:** Juegos para identificar emociones en imágenes, sonidos o situaciones.
- **Reto de Resolución:** Casos prácticos para proponer soluciones emocionalmente saludables.
- **Mini-juegos colaborativos:** Dinámicas de grupo para expresar emociones y fortalecer vínculos.

Recompensas y Retroalimentación Inmediata

Al finalizar cada actividad, se entrega retroalimentación personalizada que refuerza logros y sugiere mejoras. La entrega de corazones y insignias es inmediata para mantener alta la motivación. Además, el docente utiliza un tablero visible para que todos puedan seguir el progreso colectivo y personal.

Progresión Visual y Tablero de Sentiville

Se utiliza un gran tablero en el aula que representa el mapa de Sentiville con zonas para cada emoción básica. El avance de los Guardianes se refleja con fichas o avatares que se mueven en el mapa conforme ganan corazones y superan niveles, visualizando el progreso y las áreas conquistadas.

Actividades Gamificadas

Actividades Gamificadas Paso a Paso

1. La Caza de Emociones

Descripción: Los Guardianes exploran el aula y materiales visuales para identificar emociones básicas en imágenes y situaciones cotidianas.

Objetivo: Reconocer y nombrar las emociones básicas.

Materiales: Tarjetas con ilustraciones de personajes en diferentes emociones, tabletas o impresiones con escenas, tablero de Sentiville.

Duración: 40 minutos.

Instrucciones:

- El docente reparte las tarjetas con imágenes de emociones a grupos pequeños (3-4 estudiantes).
- Los Exploradores Emocionales lideran la identificación del tipo de emoción en cada tarjeta.
- Cada grupo presenta una tarjeta al resto del aula y explica por qué identifican esa emoción.
- Por cada emoción correctamente identificada y explicada, el grupo gana 10 Corazones.
- Los Embajadores Empáticos se aseguran que todos escuchen y respeten la opinión de sus compañeros.
- El docente coloca las tarjetas en el tablero en la zona correspondiente a la emoción.

Integración con mecánicas: Sistema de puntos, colaboración, retroalimentación inmediata y progresión visual en el tablero.

2. El Mapa de las Soluciones

Descripción: Los Guardianes analizan situaciones ficticias que generan emociones negativas y proponen soluciones para manejarlas.

Objetivo: Desarrollar pensamiento crítico y resolución de problemas ante emociones difíciles.

Materiales: Fichas con situaciones (ejemplo: "Pedro se siente triste porque perdió su juguete"), papelógrafos, marcadores.

Duración: 50 minutos.

Instrucciones:

- Se forman grupos y cada uno recibe una situación problemática emocional.
- Los Analistas de Sentimientos guían la reflexión sobre la emoción involucrada, sus causas y efectos.
- El grupo discute y escribe en papelógrafo al menos dos estrategias para afrontar la emoción de manera positiva.
- Luego, presentan sus soluciones al resto del grupo.
- El docente otorga 10 Corazones por soluciones claras y empáticas, y 5 adicionales si el grupo demuestra colaboración.
- Se entrega la **Insignia del Pensamiento Crítico** a los grupos con las propuestas más creativas y fundamentadas.

Integración con mecánicas: Sistema de puntos, insignias, colaboración y niveles de dificultad progresiva.

3. Teatro de Sentimientos

Descripción: Cada grupo crea y representa una pequeña escena donde expresan una emoción básica y cómo gestionarla.

Objetivo: Fomentar la expresión emocional y la creatividad.

Materiales: Disfraces simples, accesorios (pañuelos, gorros), espacio libre para representaciones.

Duración: 60 minutos.

Instrucciones:

- Los Creativos Emocionales lideran la preparación de la escena, eligiendo una emoción básica para representar.
- El grupo escribe un guion breve que incluya la emoción y una forma de manejarla.
- Ensayan y presentan la escena frente al grupo.
- Los demás Guardianes deben identificar la emoción representada y comentar qué estrategias para manejarla observaron.
- El docente otorga 10 Corazones por participación y entrega la **Insignia de la Expresión Emocional** a los grupos que mejor representen la emoción y la solución.

Integración con mecánicas: Insignias, puntos, colaboración y retroalimentación inmediata.

4. El Diario de Sentiville

Descripción: Cada estudiante lleva un diario donde registra diariamente una emoción experimentada, la situación que la causó y cómo la manejó.

Objetivo: Promover la responsabilidad y auto-reflexión sobre las emociones.

Materiales: Cuadernos o hojas encuadradas, lápices de colores, etiquetas para decorar el diario.

Duración: 10 minutos diarios, durante una semana.

Instrucciones:

- El docente explica cómo identificar emociones y registrar en el diario.
- Cada día, los Guardianes escriben o dibujan su emoción, la situación y cómo la manejaron.
- Al final de la semana, se realiza una sesión grupal para compartir experiencias y aprendizajes.
- Por completar el diario y participar en la reflexión, el docente otorga 20 Corazones y la **Insignia de la Responsabilidad Emocional**.

Integración con mecánicas: Sistema de puntos, insignias, responsabilidad y reflexión.

5. El Reto de la Colaboración Emocional

Descripción: Dinámica grupal donde los Guardianes deben resolver un juego cooperativo basado en pistas emocionales para desbloquear un "tesoro" simbólico de Sentiville.

Objetivo: Fortalecer la colaboración, el respeto y la comunicación.

Materiales: Caja con candado (o sobre cerrado), pistas escritas con acertijos sobre emociones, cronómetro, premios simbólicos (stickers, medallas).

Duración: 45 minutos.

Instrucciones:

- El docente presenta el reto: resolver pistas relacionadas con emociones para abrir la caja del tesoro.
- Los Guardianes trabajan en equipo para leer y discutir cada pista, que puede involucrar identificar emociones, proponer soluciones o dramatizar pequeñas escenas.
- Al resolver cada pista, reciben una parte del código para abrir el candado.
- Una vez abierto el tesoro, celebran juntos y reciben 30 Corazones y la **Gran Insignia de la Colaboración**.

Integración con mecánicas: Puntos, colaboración, retos, recompensas y progresión visual.

6. Evaluación Final: El Mapa de Sentiville Restaurado

Descripción: Los Guardianes realizan un mural colaborativo que representa cómo han aprendido a reconocer y manejar las emociones básicas.

Objetivo: Integrar el aprendizaje y reflexionar sobre la experiencia.

Materiales: Papel kraft grande, materiales para dibujo y pintura, etiquetas con nombres de emociones, fotografías o recortes.

Duración: 90 minutos.

Instrucciones:

- Cada grupo aporta un dibujo o representación de una emoción y una estrategia para manejarla.
- Se organizan las piezas para formar el mapa final de Sentiville restaurado.
- El docente guía una reflexión grupal sobre lo aprendido y cómo aplicar estas habilidades en la vida diaria.
- Se entregan las insignias finales y se celebra el logro colectivo.

Integración con mecánicas: Progresión, colaboración, reflexión y cierre narrativo.

Reglas y Condiciones

Reglas del Juego Emoaventura

Condiciones de Victoria

- Completar todos los retos y actividades asignadas.
- Acumular al menos 90 Corazones para alcanzar el nivel de Maestro Emocional.
- Demostrar habilidades socioemocionales a través de participación activa, respeto y colaboración.
- Contribuir a la construcción del mural final que represente el aprendizaje colectivo.

Penalizaciones

- Perder 5 Corazones por interrupciones, falta de respeto o no cumplir con las tareas asignadas.
- Los Guardianes que acumulen tres penalizaciones consecutivas deberán realizar una pausa para reflexionar junto al docente sobre su actitud.

Turnos y Roles

- Las actividades grupales se realizan por turnos respetando el tiempo asignado para cada grupo.
- Cada rol debe cumplir sus funciones para que el equipo avance (Explorador, Analista, Embajador, Creativo).
- Se fomentan rotaciones periódicas de roles para que todos experimenten diferentes responsabilidades.

Tabla de Puntos

Acción	Corazones
Completar reto o actividad	10
Trabajo en equipo destacado	5
Participación activa y respeto	3
Penalización por mala conducta	-5

Sistema de Logros

- **Insignia de la Empatía:** Para estudiantes que demuestren comprensión y apoyo.
- **Insignia del Pensamiento Crítico:** Para quienes solucionen retos con creatividad.
- **Insignia de la Colaboración:** Para quienes trabajen bien en equipo.
- **Insignia de la Expresión Emocional:** Para quienes representen emociones con arte.
- **Insignia de la Responsabilidad Emocional:** Por mantener el diario de emociones.
- **Gran Insignia de la Colaboración:** Por completar el reto grupal final.

Evaluación Gamificada

Evaluación Gamificada

Criterios de Evaluación

- **Reconocimiento de emociones básicas:** Identificación correcta en actividades y juegos (mínimo 80% de aciertos).
- **Expresión y manejo emocional:** Participación en dramatizaciones, reflexiones y diario personal.
- **Colaboración y respeto:** Trabajo en equipo, escucha activa y cuidado de compañeros.
- **Creatividad y pensamiento crítico:** Solución de problemas y propuestas innovadoras.
- **Responsabilidad:** Cumplimiento de tareas y seguimiento del diario emocional.

Rúbricas Integradas

Criterio	Excelente (4)	Bueno (3)	Regular (2)	Necesita Mejorar (1)
Reconocimiento de emociones	Identifica y explica correctamente todas las emociones básicas.	Identifica la mayoría con alguna explicación.	Reconoce algunas emociones, con ayuda.	Dificultad para reconocer emociones básicas.
Expresión y manejo emocional	Expresa emociones con claridad y propone estrategias adecuadas.	Expresa emociones y propone algunas estrategias.	Expresión limitada, pocas estrategias.	No expresa emociones ni estrategias.
Colaboración y respeto	Participa activamente y promueve el respeto.	Participa y respeta normas la mayoría del tiempo.	Participa poco o interrumpe ocasionalmente.	No respeta normas ni colabora.
Creatividad y pensamiento crítico	Propuestas innovadoras y fundamentadas.	Propuestas adecuadas con algo de creatividad.	Propuestas básicas y poco fundamentadas.	No propone soluciones o son inadecuadas.

Responsabilidad	Cumple todas las tareas y registra diario completo.	Cumple la mayoría de tareas y diario.	Cumple parcialmente.	No cumple tareas ni diario.
-----------------	---	---------------------------------------	----------------------	-----------------------------

Evidencias de Aprendizaje

- Registro de participación y puntos acumulados.
- Diarios emocionales individuales.
- Actuaciones en teatro y presentaciones grupales.
- Mapas, murales y reflexiones grupales.
- Observaciones del docente sobre colaboración y respeto.

Reflexión Final y Cierre de la Narrativa

Al concluir la aventura, los Guardianes del Sentir se reúnen para compartir sus aprendizajes y sentimientos sobre la experiencia. La alcaldesa Empatía felicita al grupo y les explica que gracias a su esfuerzo, Sentiville recuperó el equilibrio y la armonía emocional.

Se invita a los estudiantes a reflexionar sobre cómo pueden aplicar estas habilidades en su vida diaria, en casa, en la escuela y con amigos. Esta reflexión refuerza la responsabilidad personal y social para cuidar las emociones propias y ajenas.

Finalmente, se entrega un certificado simbólico de Guardianes del Sentir a cada estudiante, consolidando el reconocimiento de su aprendizaje y compromiso.

Recomendaciones Logísticas

Recomendaciones para la Implementación

Tiempo Necesario

- La experiencia completa puede desarrollarse en **6 a 8 sesiones** de 60 minutos cada una.
- Se recomienda distribuir las actividades para mantener el interés y permitir reflexión entre sesiones.

Espacio Físico

- Un aula amplia y flexible que permita organizar grupos, espacios para dramatizaciones y un área para el tablero de Sentiville.
- Espacio para colocar materiales visuales y murales.

Materiales y Herramientas TIC

- Materiales impresos: tarjetas, fichas, papelógrafos, cuadernos para diarios.
- Materiales artísticos: lápices, colores, marcadores, pinturas, accesorios para teatro.
- Tablero grande o mural para seguimiento visual.

- Opcional: tabletas o computadora para juegos digitales o presentación de imágenes.
- Reloj o cronómetro para controlar tiempos.

Tamaño del Grupo

- Ideal para grupos de 15 a 30 estudiantes, permitiendo formar equipos pequeños y mantener la atención.
- En grupos más grandes, se puede adaptar dividiendo en subgrupos o con apoyo de asistentes.

Preparación Previa del Docente

- Preparar y familiarizarse con el tablero y las mecánicas de puntos e insignias.
- Imprimir y organizar los materiales necesarios para cada actividad.
- Planificar la distribución de roles entre los estudiantes y explicar claramente sus funciones.
- Preparar el espacio y los materiales para las dramatizaciones y murales.
- Revisar las rúbricas y criterios de evaluación para dar retroalimentación efectiva.

Posibles Dificultades y Soluciones

- **Falta de participación:** Incentivar con premios simbólicos, rotar roles para que todos tengan oportunidad y crear un ambiente seguro y acogedor.
- **Dificultad para identificar emociones:** Usar ejemplos claros, videos cortos o cuentos que ilustren las emociones.
- **Conflictos entre estudiantes:** Activar el rol del Embajador Empático para mediar y enseñar técnicas de resolución pacífica de conflictos.
- **Limitaciones de espacio o materiales:** Adaptar actividades para que sean individuales o en parejas, usar materiales reciclables o digitales.
- **Gestionar el tiempo:** Establecer tiempos claros para cada etapa y usar recordatorios visuales o auditivos.

Con estas recomendaciones, el docente podrá implementar Emoaventura de forma efectiva, asegurando que los estudiantes vivan una experiencia de aprendizaje significativa, lúdica y transformadora en el ámbito socioemocional.