

# ¡Manos a la Leche! Creando Recetas con Instrucciones Claras

Lenguaje | Lectura | Aprendizaje Basado en Proyectos

## Descripción

En este plan de clase, los estudiantes de primaria aprenderán a comprender y emplear instrucciones para crear recetas sencillas utilizando la leche como ingrediente principal. A través de un proyecto práctico, explorarán el uso de instrucciones claras y precisas para preparar alimentos, desarrollando habilidades de lectura comprensiva y secuenciación. Este aprendizaje es relevante porque les permite aplicar la lectura en actividades cotidianas, como preparar alimentos en casa, fomentar la autonomía y el trabajo colaborativo. Además, al manipular ingredientes y seguir pasos específicos, los estudiantes conectan el lenguaje escrito con acciones concretas, fortaleciendo su competencia lectora y su capacidad para interpretar textos funcionales. Este proyecto también promueve la creatividad y la responsabilidad al elaborar un producto tangible que pueden compartir con su familia y amigos, haciendo más significativa la experiencia educativa.

## Objetivos de Aprendizaje

- Interpretar y seguir instrucciones escritas para preparar una receta sencilla con leche.
- Crear una receta propia utilizando la leche como ingrediente, aplicando pasos secuenciales claros.
- Colaborar con compañeros para elaborar la receta, comunicando ideas y organizando tareas.
- Explicar oralmente el proceso seguido, demostrando comprensión del texto instructivo.

## Recursos Necesarios

- Cartulinas o hojas grandes para escribir recetas (1 por grupo)
- Marcadores de colores (varios)
- Impresiones de recetas simples con leche (ejemplo: leche con chocolate, gelatina de leche, yogur casero)
- Vasos plásticos desechables (1 por estudiante)
- Leche (cantidad suficiente para la actividad, aprox. 1 litro para toda la clase)
- Azúcar, cacao en polvo, gelatina en polvo, frutas picadas (según recetas presentadas)
- Utensilios para mezclar: cucharas, recipientes pequeños
- Carteles con vocabulario clave (ingredientes, pasos, instrucciones)
- Reloj o cronómetro visible para controlar tiempos
- Dispositivo para mostrar imágenes o videos cortos (opcional)

## Requisitos Previos

- Habilidad básica para leer oraciones simples y palabras clave.
- Experiencia previa en seguir instrucciones orales o escritas sencillas.
- Conocimiento básico de vocabulario relacionado con alimentos y cocina.
- Habilidades sociales para trabajar en equipo y compartir materiales.

## Actividades

### Fase de Inicio

**Tiempo estimado: 10 minutos**

#### Propósito de la sesión:

**Docente:** "Hoy vamos a aprender cómo leer y seguir instrucciones para preparar alimentos con leche. Esto nos ayudará a hacer nuestras propias recetas y entender cómo los pasos escritos nos guían para lograrlo."

**Estudiantes:** Escuchan atentos y muestran interés.

#### Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra imágenes de diferentes alimentos hechos con leche (ejemplo: yogur, gelatina, chocolate caliente).
- **Docente pregunta:** "¿Alguien ha preparado alguna vez algo con leche? ¿Qué hicieron? ¿Siguieron instrucciones o alguien les dijo qué hacer?"
- **Estudiantes:** Responden y comparten experiencias cortas en voz alta.

#### Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un dato curioso: "¿Sabían que en muchos países las personas usan recetas para preparar sus platillos favoritos y que seguir las instrucciones es como un juego para lograr un resultado delicioso?"
- **Docente:** Propone el reto: "Hoy ustedes serán chefs y crearán su propia receta con leche siguiendo instrucciones claras."
- **Estudiantes:** Muestran entusiasmo y hacen preguntas.

#### Contextualización:

**Docente:** "Aprender a seguir instrucciones nos ayuda no solo en la escuela, sino en casa cuando queremos preparar algo rico o participar en juegos que tienen reglas. Hoy usaremos la lectura para crear algo que podrán compartir con su familia."

**Estudiantes:** Reflexionan y relacionan la actividad con su vida diaria.

---

### Fase de Desarrollo

## **Tiempo estimado: 40 minutos**

### **Presentación del contenido:**

**Docente:** Explica que las instrucciones son textos que nos indican qué hacer paso a paso. Muestra un ejemplo impreso de una receta sencilla con leche, señalando los títulos, ingredientes y pasos.

### **Actividad 1: "Lectura y comprensión de recetas con leche"**

- **Objetivo:** Interpretar y seguir instrucciones escritas para preparar una receta sencilla con leche.
- **Instrucciones:**
  - El docente entrega a cada grupo un ejemplar impreso de una receta sencilla (por ejemplo, leche con chocolate o gelatina de leche).
  - Los estudiantes leen en voz baja y luego en voz alta, identificando los ingredientes y pasos.
  - El docente pregunta: "¿Qué ingrediente se necesita primero? ¿Cuál es el primer paso? ¿Qué debemos hacer después?"
  - Los estudiantes responden y discuten entre ellos para ordenar los pasos correctamente.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Lista ordenada de pasos en su cuaderno o en una hoja.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol del docente:** Observa la lectura, hace preguntas guía para clarificar dudas y ayuda con vocabulario.

### **Transición:**

**Docente:** "Muy bien, ahora que sabemos cómo entender las instrucciones, vamos a crear nuestra propia receta usando la leche. ¡Será divertido y creativo!"

### **Actividad 2: "Creando nuestra receta con leche"**

- **Objetivo:** Crear una receta propia utilizando la leche como ingrediente, aplicando pasos secuenciales claros.
- **Instrucciones:**
  - Cada grupo piensa en una receta que puedan hacer con leche (puede ser una bebida, un postre sencillo o una mezcla).
  - En una cartulina escriben el nombre de su receta, los ingredientes y los pasos en orden, con ayuda del docente para redactar instrucciones claras y sencillas.
  - El docente recuerda que usen palabras simples y que las instrucciones sean fáciles de entender.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Cartulina con la receta escrita.
- **Tiempo:** 15 minutos.

- **Rol del docente:** Facilita la redacción, corrige errores, fomenta la participación de todos y asegura que las instrucciones sean claras.

### Actividad 3: "Preparando la receta y explicando el proceso"

- **Objetivo:** Colaborar para elaborar la receta y explicar oralmente el proceso seguido.
- **Instrucciones:**
  - El docente reparte los ingredientes y utensilios necesarios para preparar la receta de cada grupo.
  - Los estudiantes siguen las instrucciones de su propia receta para preparar el producto.
  - Al terminar, un representante de cada grupo explica a la clase los pasos que siguieron y qué aprendieron.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Producto alimenticio preparado y explicación oral.
- **Tiempo:** 10 minutos.
- **Rol del docente:** Supervisa el trabajo, garantiza la seguridad, fomenta la expresión oral y realiza preguntas para profundizar la comprensión ("¿Por qué es importante seguir los pasos en orden?").

### Diferenciación:

- **Estudiantes que terminan antes:** Pueden decorar su receta o crear un dibujo explicativo del proceso.
  - **Estudiantes que necesitan más apoyo:** Reciben ayuda personalizada para leer y escribir, y pueden participar en roles que impliquen escuchar y organizar materiales.
- 

### Fase de Cierre

#### Tiempo estimado: 10 minutos

#### Síntesis:

- **Docente:** Propone un "ticket de salida" donde cada estudiante escribe o dice tres cosas que aprendió sobre instrucciones y recetas con leche.
- **Estudiantes:** Escriben o expresan verbalmente sus aprendizajes.

#### Reflexión metacognitiva:

- ¿Por qué es importante seguir las instrucciones paso a paso cuando preparamos una receta?
- ¿Qué fue lo más divertido de crear su propia receta?
- ¿Cómo pueden usar lo que aprendieron hoy en su casa o en otros juegos?

#### Retroalimentación:

**Docente:** Da comentarios positivos sobre el trabajo en equipo, la claridad de las instrucciones y la participación oral. Anima a los estudiantes a seguir practicando la lectura de instrucciones en casa.

## Transferencia:

**Docente:** Explica que en otras asignaturas y en la vida diaria siempre se usarán instrucciones para hacer cosas nuevas y que hoy dieron un gran paso para ser más autónomos.

## Tarea o reto:

Invitar a los estudiantes a que en casa preparen con ayuda de un adulto una receta sencilla con leche, siguiendo instrucciones, y que traigan una breve descripción o dibujo para compartir en la próxima clase.

## Evaluación

**Tipo de evaluación:** Diagnóstica en la fase de Inicio (activación de conocimientos previos), formativa durante la fase de Desarrollo (observación y guía en actividades de lectura, creación y preparación) y sumativa en la fase de Cierre (ticket de salida y explicación oral).

### Criterios de evaluación:

- Interpretación correcta de instrucciones escritas para preparar recetas (Objetivo 1).
- Capacidad para redactar instrucciones claras y secuenciadas en la receta propia (Objetivo 2).
- Participación activa y colaboración en el trabajo en equipo (Objetivo 3).
- Claridad y coherencia en la explicación oral del proceso seguido (Objetivo 4).

### Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para evaluar la comprensión y seguimiento de instrucciones.
- Rúbrica sencilla para valorar la claridad y secuencia de la receta creada.
- Observación directa durante la preparación y presentación oral.
- Ticket de salida como evidencia de reflexión individual.

### Evidencias de aprendizaje:

- Lista ordenada de pasos de la receta leída.
- Cartulina con la receta creada por el grupo.
- Producto alimenticio elaborado.
- Explicación oral del proceso de preparación.
- Respuestas y reflexión en el ticket de salida.