

Descubriendo el Autismo: Comprendiendo la Experiencia de una Niña de Trece Años

Ciencias de la Educación | Licenciatura en religión, filosofía y humanidades | Aprendizaje Basado en Retos

Descripción

Este plan de clase está diseñado para estudiantes universitarios de la Licenciatura en Religión, Filosofía y Humanidades con el propósito de explorar y comprender el autismo, centrado en la experiencia de una niña de trece años. Los estudiantes aprenderán sobre las características del autismo desde una perspectiva humanista, reflexionando sobre la diversidad y la inclusión, y desarrollarán habilidades críticas para analizar cómo la sociedad y las creencias influyen en la percepción y el trato hacia personas con autismo.

Este conocimiento es fundamental para futuros profesionales que buscan promover el respeto, la empatía y la justicia social en sus áreas de influencia. Al trabajar con retos reales, los estudiantes aplicarán teorías filosóficas y religiosas para proponer soluciones innovadoras que apoyen la inclusión social de las personas con autismo, conectando el aprendizaje con situaciones cotidianas y éticas que impactan su entorno y comunidad.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar las características esenciales del autismo en niñas de trece años desde una perspectiva interdisciplinaria.
- Argumentar críticamente sobre los desafíos sociales, culturales y religiosos que enfrentan las personas con autismo y sus familias.
- Diseñar propuestas inclusivas que promuevan el respeto y la comprensión del autismo en contextos educativos y comunitarios.
- Evaluar el impacto de las creencias y prácticas religiosas en la percepción y atención del autismo.
- Reflexionar éticamente sobre la importancia de la inclusión y la diversidad en la sociedad contemporánea.

Recursos Necesarios

- Proyector multimedia y computadora con conexión a internet.
- Documental breve sobre autismo en niñas (20 minutos) - recurso audiovisual.
- Artículos académicos impresos y digitales sobre autismo, filosofía y religión (3 textos seleccionados).
- Cartulinas, marcadores, post-its y hojas para actividades grupales.
- Acceso a plataforma digital para foros y entrega de tareas (Google Classroom o similar).
- Cuestionarios impresos para actividades de reflexión y evaluación formativa.

Requisitos Previos

- Conocimientos básicos en filosofía de la ética, religión comparada y fundamentos de la diversidad humana.
- Habilidades para el análisis crítico y argumentación escrita y oral.
- Experiencia previa en trabajo colaborativo y uso de recursos digitales para investigación.
- Comprensión inicial de conceptos básicos sobre desarrollo humano y discapacidad.

Actividades

Sesión 1: Introducción y contextualización del autismo en la niñez

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 40 minutos

Propósito de la sesión: Presentar el tema del autismo en niñas de trece años, conectar conocimientos previos y motivar a los estudiantes para abordar el reto.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Inicia con la pregunta detonadora: "¿Qué entienden por autismo y cómo creen que afecta la vida de una niña de trece años?"
- **Estudiantes:** Responden en plenaria brevemente y anotan ideas clave en sus cuadernos.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un dato curioso: "Se estima que el autismo afecta a 1 de cada 54 niños, pero la detección en niñas es menos frecuente. ¿Por qué creen que sucede esto?"
- **Estudiantes:** Reflexionan y expresan hipótesis iniciales.

Contextualización:

- **Docente:** Relaciona el tema con la importancia de la empatía y la inclusión en la sociedad actual y su impacto en comunidades religiosas y filosóficas.
- **Estudiantes:** Escuchan y anotan la conexión con su formación académica y social.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 180 minutos

Presentación del contenido: Se introduce el documental breve que muestra el día a día de una niña de trece años con autismo, seguido de una discusión guiada para conectar experiencias con teorías filosóficas y religiosas.

• Actividad 1: Observación crítica del documental

Objetivo: Analizar características del autismo y su impacto en la vida cotidiana.

Instrucciones:

- Docente proyecta el documental y pide a estudiantes anotar observaciones relevantes.
- Estudiantes trabajan individualmente durante la proyección.

Organización: Individual

Producto: Listado de observaciones y preguntas surgidas.

Tiempo: 40 minutos

Rol docente: Observa atención y toma nota de preguntas para discusión.

• **Actividad 2: Debate filosófico y religioso**

Objetivo: Argumentar sobre los desafíos sociales y religiosos del autismo.

Instrucciones:

- Docente divide a estudiantes en grupos de 4.
- Cada grupo recibe un texto académico relacionado con filosofía de la ética, religión y diversidad.
- Grupos discuten y preparan argumentos sobre cómo sus textos abordan el autismo.

Organización: Grupos de 4

Producto: Argumentos escritos y presentación oral breve.

Tiempo: 90 minutos

Rol docente: Facilita, guía preguntas como: "¿Cómo estas ideas pueden transformar la comprensión social del autismo?"

• **Actividad 3: Mapa conceptual colectivo**

Objetivo: Sintetizar conceptos clave y relaciones interdisciplinarias.

Instrucciones:

- Docente pide a grupos plasmar en cartulina un mapa conceptual con ideas discutidas.
- Posteriormente, exponen y se construye un mapa conjunto en la pizarra.

Organización: Grupos y plenaria

Producto: Mapa conceptual colectivo.

Tiempo: 50 minutos

Rol docente: Orienta conexiones y clarifica dudas.

Diferenciación: Estudiantes que terminan antes pueden investigar ejemplos adicionales de inclusión social y compartirlos vía foro digital. Aquellos con dificultades reciben apoyo adicional con resúmenes simplificados y preguntas guía.

Transición: El docente resume el mapa conceptual y anuncia que en la siguiente sesión se abordarán propuestas prácticas para la inclusión y el respeto del autismo.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 20 minutos

- **Síntesis:** Cada estudiante escribe en un ticket de salida tres aprendizajes clave y una pregunta que les gustaría responder en la próxima sesión.
- **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Cómo ha cambiado tu percepción sobre el autismo en niñas después de esta sesión?
- ¿Qué relación encuentras entre las ideas filosóficas y religiosas y el respeto a la diversidad?
- ¿Qué retos consideras más urgentes para apoyar a niñas con autismo?
- **Retroalimentación:** El docente recoge los tickets, comenta las preguntas más comunes y alienta la reflexión continua.
- **Transferencia:** Se invita a los estudiantes a observar a su alrededor actitudes inclusivas o excluyentes durante la semana.
- **Tarea o reto:** Realizar una breve reflexión escrita (1 página) sobre cómo su propia visión filosófica o religiosa puede influir en su actitud frente al autismo.

Sesión 2: Profundizando en la experiencia humana y social del autismo

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 15 minutos

Propósito de la sesión: Reconectar con aprendizajes previos y establecer objetivos para generar propuestas inclusivas.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Solicita a voluntarios compartir síntesis de su reflexión escrita y observaciones de la semana.
- **Estudiantes:** Participan con comentarios breves y preguntas para profundizar.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un reto: "Ustedes son consultores para una escuela que quiere ser inclusiva con niñas autistas. ¿Qué estrategias y valores recomendarían?"
- **Estudiantes:** Formulan ideas iniciales y expectativas para la sesión.

Contextualización:

- **Docente:** Conecta el reto con la importancia de la interdisciplinariedad para resolver problemas sociales complejos.
- **Estudiantes:** Escuchan y preparan mentalmente para el trabajo colaborativo.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 210 minutos

Presentación del contenido: Los estudiantes reciben información sobre modelos sociales y éticos de discapacidad, y ejemplos de inclusión educativa y social, vinculándolo con sus campos filosóficos y religiosos.

• Actividad 1: Análisis de casos reales

Objetivo: Evaluar circunstancias concretas y aplicar teorías interdisciplinarias.

Instrucciones:

- Docente entrega 3 casos escritos de niñas autistas en diferentes contextos religiosos y sociales.

- En grupos de 4, estudiantes analizan cada caso, identifican problemas y proponen soluciones basadas en teorías discutidas.

Organización: Grupos de 4

Producto: Informe breve con análisis y propuestas.

Tiempo: 90 minutos

Rol docente: Facilita, pregunta: "¿Qué valores éticos y religiosos apoyan sus propuestas?"

• **Actividad 2: Diseño de proyecto inclusivo**

Objetivo: Crear propuestas innovadoras para inclusión real.

Instrucciones:

- Grupos diseñan un proyecto para la escuela del reto, integrando aspectos filosóficos, religiosos y sociales.
- Preparan una presentación visual y escrita para compartir.

Organización: Grupos de 4

Producto: Proyecto inclusivo con plan de acción y fundamentos.

Tiempo: 100 minutos

Rol docente: Observa procesos creativos, sugiere mejoras y profundiza en argumentación.

Diferenciación: Quienes avanzan rápido pueden elaborar materiales de apoyo para su proyecto (folletos, videos breves). Quienes requieren apoyo reciben guía directa y plantillas para organizar ideas.

Transición: Se invita a los grupos a preparar una exposición para la siguiente sesión.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 15 minutos

- **Síntesis:** En plenaria, cada grupo comparte un resumen de su proyecto y recibe retroalimentación inicial.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Qué teorías filosóficas o religiosas fueron más útiles para diseñar sus propuestas?
 - ¿Cómo creen que sus proyectos podrían transformar el entorno social?
 - ¿Qué desafíos prevén para implementar estas ideas?
- **Retroalimentación:** El docente destaca fortalezas y áreas de mejora en argumentos y creatividad.
- **Transferencia:** Se invita a reflexionar sobre cómo estos proyectos pueden aplicarse en otras comunidades o contextos.
- **Tarea o reto:** Preparar presentación formal del proyecto para la siguiente sesión con apoyo visual.

Sesión 3: Presentación y evaluación de propuestas inclusivas

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Preparar a los estudiantes para la presentación formal y evaluación colectiva.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Revisa brevemente con preguntas: "¿Cuáles son los puntos más fuertes de sus proyectos? ¿Qué esperan recibir como retroalimentación?"
- **Estudiantes:** Reflexionan y comparten expectativas.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 210 minutos

• **Actividad 1: Presentación de proyectos inclusivos**

Objetivo: Comunicar y defender propuestas ante la comunidad académica.

Instrucciones:

- Cada grupo presenta su proyecto en máximo 20 minutos, seguido de preguntas y retroalimentación.
- Docente y estudiantes actúan como jurado crítico.

Organización: Grupos y plenaria

Producto: Presentación oral y material visual.

Tiempo: 150 minutos (6 grupos aprox.)

Rol docente: Modera, formula preguntas críticas y guía discusión.

• **Actividad 2: Evaluación entre pares**

Objetivo: Desarrollar pensamiento crítico y autocrítico.

Instrucciones:

- Estudiantes completan rúbricas para evaluar contenidos, creatividad y fundamentación de cada proyecto.
- Se comparten resultados y se discuten en grupo.

Organización: Individual y plenaria

Producto: Rúbricas completadas y retroalimentación verbal.

Tiempo: 60 minutos

Rol docente: Facilita y sintetiza retroalimentación.

Diferenciación: Estudiantes con mayor seguridad pueden liderar preguntas y críticas; quienes requieren apoyo reciben guía para formular comentarios constructivos.

Transición: Se plantea como próximo reto la integración de la retroalimentación para mejorar las propuestas y reflexionar sobre su impacto ético y social.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 20 minutos

- **Síntesis:** Los estudiantes realizan un resumen oral grupal de aprendizajes obtenidos durante las presentaciones y evaluaciones.
- **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Qué aprendiste sobre la importancia de la interdisciplinariedad en la inclusión?
- ¿Cómo tu perspectiva ética o religiosa cambió o se reafirmó?
- ¿Qué habilidades personales fortaleciste con esta experiencia?
- **Retroalimentación:** Docente reconoce esfuerzos y enfatiza la importancia del compromiso ético.
- **Transferencia:** Invita a aplicar aprendizajes en prácticas profesionales y vida cotidiana.
- **Tarea o reto:** Mejorar el proyecto integrando las recomendaciones recibidas para la próxima sesión.

Sesión 4: Profundización ética y filosófica sobre la inclusión y el autismo

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 15 minutos

Propósito de la sesión: Revisión de conceptos éticos y filosóficos para fundamentar propuestas inclusivas.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Propone una breve lluvia de ideas: "¿Qué significa para ustedes la justicia y la dignidad en el contexto de la discapacidad?"
- **Estudiantes:** Anotan y comparten ideas con ejemplos concretos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 205 minutos

• Actividad 1: Análisis de textos filosóficos y religiosos

Objetivo: Evaluar cómo diferentes corrientes abordan la dignidad y la justicia para personas con discapacidad.

Instrucciones:

- En parejas, leen fragmentos seleccionados y responden preguntas guía.
- Discuten implicaciones para la inclusión del autismo.

Organización: Parejas

Producto: Respuestas escritas y discusión plenaria.

Tiempo: 90 minutos

Rol docente: Orienta preguntas como: "¿Qué valores destacan y cómo aplicarlos en contextos reales?"

• Actividad 2: Simulación ética

Objetivo: Reflexionar sobre dilemas éticos vinculados al autismo.

Instrucciones:

- En grupos de 4, reciben escenarios con dilemas (ej. inclusión vs. recursos limitados).
- Debaten y deciden soluciones basadas en principios filosóficos y religiosos.

Organización: Grupos de 4

Producto: Decisión argumentada y presentación breve.

Tiempo: 115 minutos

Rol docente: Facilita diálogo, plantea preguntas críticas y sintetiza.

Diferenciación: Estudiantes con mayor dominio pueden liderar debates; otros reciben apoyo con ejemplos y resumen de conceptos clave.

Transición: Se invita a aplicar este marco ético para enriquecer los proyectos de inclusión en la siguiente sesión.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 20 minutos

- **Síntesis:** Elaboración conjunta de un código ético para inclusión basado en las discusiones.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Cómo influyen las ideas filosóficas y religiosas en la construcción de una sociedad más justa?
 - ¿Qué principios éticos son prioritarios para garantizar la dignidad de niñas con autismo?
- **Retroalimentación:** Docente valida aportes y destaca la importancia del compromiso ético.
- **Transferencia:** Se conecta con el reto de implementar códigos éticos en contextos reales.
- **Tarea o reto:** Revisar y enriquecer el código ético con ejemplos personales o comunitarios.

Sesión 5: Integración y mejora de proyectos inclusivos con enfoque ético

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 15 minutos

Propósito de la sesión: Retomar proyectos con perspectiva ética para su perfeccionamiento.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Solicita que los grupos expliquen cómo incorporaron el código ético en sus proyectos.
- **Estudiantes:** Comparten avances y áreas por mejorar.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 200 minutos

• Actividad 1: Revisión y ajuste de proyectos

Objetivo: Mejorar propuestas integrando ética y filosofía.

Instrucciones:

- Grupos revisan su proyecto con base en retroalimentación y código ético.
- Preparan una versión mejorada y materiales de apoyo.

Organización: Grupos de 4

Producto: Proyecto revisado y materiales complementarios.

Tiempo: 120 minutos

Rol docente: Asesora, propone preguntas para profundizar: "¿Cómo refleja este proyecto el respeto a la dignidad humana?"

- **Actividad 2: Presentación de avances y discusión**

Objetivo: Compartir mejoras y recibir retroalimentación final.

Instrucciones:

- Grupos exponen avances en plenaria.
- Se realiza retroalimentación colectiva con énfasis en ética y viabilidad.

Organización: Grupos y plenaria

Producto: Presentación y retroalimentación.

Tiempo: 80 minutos

Rol docente: Modera y enfatiza puntos clave para el cierre.

Diferenciación: Para quienes avanzan rápido, se propone explorar alianzas comunitarias para implementación; para quienes requieren apoyo, sesiones de tutoría personalizada.

Transición: Se prepara a los estudiantes para la evaluación final y reflexión sobre su aprendizaje global.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 25 minutos

- **Síntesis:** Elaboración de un resumen escrito grupal con logros y retos del proceso.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Qué valores éticos y filosóficos fortalecieron sus proyectos?
 - ¿Qué aprendieron sobre trabajo colaborativo y resolución de retos sociales?
- **Retroalimentación:** Docente entrega comentarios escritos y orales.
- **Transferencia:** Se invita a proyectar estas experiencias en su futura práctica profesional.
- **Tarea o reto:** Preparar un portafolio personal con evidencias del aprendizaje para la sesión final.

Sesión 6: Síntesis, reflexión y cierre del aprendizaje sobre autismo e inclusión

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 15 minutos

Propósito de la sesión: Preparar el cierre integrador y reflexivo del proceso.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pide a estudiantes compartir brevemente una lección personal significativa.
- **Estudiantes:** Participan con ejemplos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 195 minutos

- **Actividad 1: Presentación final de portafolios y proyectos**

Objetivo: Exhibir el aprendizaje integral y resultados.

Instrucciones:

- Cada grupo presenta su portafolio y proyecto final, explicando aprendizajes y aportes.
- Se promueve diálogo crítico y preguntas.

Organización: Grupos y plenaria

Producto: Presentación completa y portafolio.

Tiempo: 120 minutos

Rol docente: Modera y evalúa participaciones.

• **Actividad 2: Mesa redonda de reflexión ética y profesional**

Objetivo: Consolidar aprendizajes y proyectar compromisos.

Instrucciones:

- En plenaria, se discuten preguntas clave: "¿Cómo aplicarás lo aprendido en tu vida y profesión?"
- Se registran compromisos personales y grupales.

Organización: Plenaria

Producto: Registro de compromisos.

Tiempo: 75 minutos

Rol docente: Facilita reflexión profunda y síntesis final.

Diferenciación: Estudiantes con mayor facilidad pueden liderar la mesa redonda; quienes necesitan apoyo pueden expresarse por escrito o en pequeños grupos.

Transición: Se concluye con invitación a continuar el aprendizaje y la promoción de la inclusión en sus ámbitos.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 30 minutos

- **Síntesis:** Creación colectiva de un mural digital o físico con frases clave y aprendizajes centrales.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿De qué manera este curso ha influido en tu visión sobre la diversidad y la inclusión?
 - ¿Qué competencias desarrollaste para enfrentar retos sociales complejos?
 - ¿Cómo integrarás estos aprendizajes en tu futuro profesional?
- **Retroalimentación:** Docente ofrece cierre motivador, destacando el valor del compromiso ético.
- **Transferencia:** Se invita a los estudiantes a compartir su experiencia en foros académicos y comunitarios.
- **Tarea o reto:** Preparar un ensayo final integrador para entrega posterior que resuma su aprendizaje y proyección.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Al inicio de la sesión 1, mediante preguntas detonadoras y activación de conocimientos previos.

- **Formativa:** Durante el desarrollo de todas las sesiones, especialmente en actividades grupales, debates, análisis de casos, simulaciones y presentaciones.
- **Sumativa:** Al cierre de la sesión 6, a través de la presentación final del portafolio, proyectos y ensayo integrador.

Criterios de evaluación:

- Capacidad para analizar y explicar características del autismo en niñas (Objetivo 1).
- Habilidad para argumentar críticamente los desafíos sociales, culturales y religiosos (Objetivo 2).
- Creatividad y viabilidad en el diseño de propuestas inclusivas (Objetivo 3).
- Comprensión y aplicación del impacto de creencias religiosas en la percepción del autismo (Objetivo 4).
- Reflexión ética profunda sobre inclusión y diversidad (Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Rúbricas claras para evaluación de presentaciones y proyectos.
- Lista de cotejo para participación en debates y actividades grupales.
- Observación directa durante actividades colaborativas.
- Portafolio con evidencias escritas, mapas conceptuales y materiales producidos.
- Autoevaluación y coevaluación mediante formularios digitales.

Evidencias de aprendizaje:

- Listados de observaciones del documental y preguntas generadas (Objetivo 1).
- Argumentos escritos y presentaciones en debates (Objetivo 2).
- Proyectos inclusivos con plan de acción y materiales (Objetivo 3).
- Respuestas y análisis de textos filosóficos y religiosos (Objetivo 4).
- Código ético colectivo, reflexiones escritas y registros de compromisos (Objetivo 5).