

Descubriendo el Movimiento: MRU y MRUV en Acción

Ciencias Naturales | Física | Aprendizaje Basado en Casos

Descripción

Este plan de clase tiene como propósito que los estudiantes de secundaria comprendan los conceptos fundamentales de la cinemática, específicamente el Movimiento Rectilíneo Uniforme (MRU) y el Movimiento Rectilíneo Uniformemente Variado (MRUV). A través de situaciones reales y análisis de casos, los alumnos aprenderán a identificar, describir y calcular parámetros como velocidad, aceleración, tiempo y desplazamiento. La relevancia de estos conceptos radica en que forman la base para entender fenómenos físicos cotidianos, desde el movimiento de un automóvil hasta la caída de objetos, facilitando la conexión entre la teoría y la vida diaria. Mediante la metodología de Aprendizaje Basado en Casos, los estudiantes desarrollarán pensamiento crítico, resolución de problemas y toma de decisiones, competencias esenciales para su formación integral y su futuro académico y personal.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar situaciones cotidianas para identificar el tipo de movimiento (MRU o MRUV).
- Calcular parámetros cinemáticos como velocidad, desplazamiento y aceleración en casos prácticos.
- Interpretar gráficas de posición-tiempo y velocidad-tiempo para describir movimientos.
- Aplicar fórmulas del MRU y MRUV para resolver problemas reales y tomar decisiones fundamentadas.
- Argumentar la importancia de la cinemática en fenómenos naturales y tecnológicos.

Recursos Necesarios

- Material físico: cronómetros (1 por grupo), cintas métricas o reglas largas (1 por grupo), carros de juguete o pelotas para experimentos (2 por grupo), pizarras pequeñas y marcadores (1 por grupo).
- Herramientas digitales: proyector multimedia, computadora con acceso a simuladores de movimiento (ej. PhET Movimiento Rectilíneo), videos cortos explicativos.
- Material impreso: hojas con casos prácticos y tablas para registro de datos.
- Recursos audiovisuales: video introductorio sobre MRU y MRUV (3-5 minutos).

Requisitos Previos

- Conocimiento básico del concepto de movimiento y magnitudes físicas (tiempo, distancia).
- Habilidad para realizar mediciones simples con instrumentos.
- Experiencia previa en interpretación básica de gráficos.
- Habilidades de trabajo en equipo y comunicación.

Actividades

Sesión 1: Introducción y exploración de MRU

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: Explica que en esta sesión comprenderán qué es el Movimiento Rectilíneo Uniforme (MRU) y su importancia, y cómo se diferencia de otros tipos de movimiento. El objetivo es que los estudiantes puedan identificar y describir MRU en situaciones reales.

Activación de conocimientos previos:

Docente: Pregunta rápida para los estudiantes: "¿Han notado alguna vez que cuando un auto va a velocidad constante, parece que se mueve de manera regular? ¿Qué creen que significa eso?"

Estudiantes: Responden y discuten brevemente sus ideas, compartiendo experiencias personales.

Motivación y enganche:

Docente: Muestra un breve video (3 minutos) donde un auto se mueve a velocidad constante y otro acelera, con preguntas "¿Cuál de estos movimientos creen que es más fácil de predecir? ¿Por qué?"

Estudiantes: Observan y responden, despertando interés por entender movimientos cotidianos.

Contextualización:

Docente: Conecta el tema con situaciones diarias: "Cuando caminamos al colegio, si vamos a paso constante, estamos en MRU. Pero cuando corremos y aceleramos, cambia el tipo de movimiento."

Estudiantes: Relacionan conceptos con su vida diaria y comparten ejemplos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Presenta el concepto de MRU a partir de un caso práctico: un carrito que se mueve sobre una pista a velocidad constante. Introduce las fórmulas básicas: $\text{velocidad} = \text{distancia} / \text{tiempo}$. Utiliza lenguaje sencillo y apoya con gráficos simples.

Actividad 1: "Medimos un MRU"

- **Objetivo:** Calcular velocidad en un movimiento rectilíneo uniforme.
- **Instrucciones:**
 - Organizar a los estudiantes en grupos de 3-4.
 - Entregar cronómetro, cinta métrica y carrito.
 - Cada grupo medirá el tiempo que tarda el carrito en recorrer 2 metros sobre una superficie lisa, repitiendo 3 veces para obtener promedio.
 - Calcularán la velocidad usando la fórmula.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Tabla con tiempos, cálculo del promedio y velocidad.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol docente:** Supervisar mediciones, guiar con preguntas: "¿Cómo aseguraron que el carrito va a velocidad constante?", "¿Qué dificultades tuvieron para medir el tiempo?"

Actividad 2: "Caso práctico de MRU"

- **Objetivo:** Analizar y resolver problema de MRU.
- **Instrucciones:**
 - Presentar un caso: "Un ciclista recorre una distancia de 10 km en 30 minutos a velocidad constante. ¿Cuál es su velocidad?"
 - En grupos, discutir y calcular la respuesta.
 - Compartir en plenaria las soluciones y explicaciones.
- **Organización:** Grupos de 3-4 y plenaria.
- **Producto:** Respuesta calculada con explicación escrita.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Facilitar discusión, corregir errores conceptuales y motivar la participación.

Diferenciación

- **Para estudiantes avanzados:** Proponer calcular el tiempo que tardaría el ciclista si duplica su velocidad.
- **Para estudiantes con dificultades:** Ofrecer apoyo adicional con ejemplos más simples y uso de gráficos para visualizar movimiento.

Transición:

Docente: Concluye relacionando que en la próxima sesión se estudiará qué pasa cuando la velocidad cambia, introduciendo el MRUV.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

Docente: Pide a cada estudiante escribir en una tarjeta tres ideas que aprendieron sobre MRU.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo puedo identificar un movimiento como MRU en mi vida diaria?
- ¿Por qué es importante medir la velocidad?
- ¿Qué dificultades encontré al calcular la velocidad?

Retroalimentación:

Docente: Recoge tarjetas, comenta en voz alta ideas relevantes y aclara dudas pendientes.

Transferencia:

Docente: Anuncia que en la próxima sesión aprenderán sobre movimientos con aceleración y cómo calcularla.

Sesión 2: Explorando el Movimiento Rectilíneo Uniformemente Variado (MRUV)

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: Recuerda brevemente lo visto sobre MRU y presenta el objetivo: comprender el MRUV, la aceleración y su aplicación práctica.

Activación de conocimientos previos:

Docente: Pregunta detonadora: "¿Qué creen que pasa cuando un auto empieza a acelerar en un semáforo?"

Estudiantes: Comparten ideas y experiencias.

Motivación y enganche:

Docente: Realiza una demostración con un carro que acelera al ser empujado y pregunta: "¿Cómo podemos medir y describir este cambio en el movimiento?"

Estudiantes: Observan con atención y reflexionan.

Contextualización:

Docente: Explica que entender el MRUV es clave para saber cómo se mueven los objetos cuando cambian su velocidad, como en deportes o transporte.

Estudiantes: Relacionan con ejemplos cotidianos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Introduce el concepto de aceleración y las fórmulas del MRUV (velocidad final, inicial, aceleración, tiempo, desplazamiento). Usa un caso para explicar paso a paso.

Actividad 1: "Medimos la aceleración"

- **Objetivo:** Calcular la aceleración de un objeto en MRUV.
- **Instrucciones:**
 - En grupos, usar el carrito y cronómetro para medir el tiempo que tarda en recorrer distancias iguales acelerando.
 - Registrar datos y calcular velocidad inicial, final y aceleración.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Tabla con datos y cálculos de aceleración.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol docente:** Orientar en toma de datos, resolver dudas sobre cálculos, fomentar análisis de resultados.

Actividad 2: "Resolviendo un caso de MRUV"

- **Objetivo:** Aplicar fórmulas del MRUV para resolver problemas.
- **Instrucciones:**
 - Presentar el caso: "Un coche parte del reposo y acelera uniformemente a 2 m/s^2 durante 5 segundos. ¿Cuál es su velocidad final y qué distancia recorrió?"
 - En grupos, discutir y resolver el problema.
 - Compartir las respuestas en plenaria.
- **Organización:** Grupos y plenaria.
- **Producto:** Respuestas con cálculos y justificaciones.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Facilitar el análisis, corregir errores y estimular participación.

Diferenciación

- **Estudiantes avanzados:** Proponer variaciones del problema con cambios en aceleración o tiempo.
- **Estudiantes con dificultades:** Apoyo con esquemas visuales y guía paso a paso para los cálculos.

Transición:

Docente: Explica que ahora realizarán una reflexión final para consolidar lo aprendido y conectar todo.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

Docente: Invita a los estudiantes a construir un mapa mental colectivo en la pizarra con conceptos clave: MRU, MRUV, velocidad, aceleración, fórmulas y ejemplos.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo puedo distinguir entre MRU y MRUV en una situación real?
- ¿Qué fórmula usaría para calcular la velocidad en MRU y en MRUV?
- ¿De qué manera puedo aplicar lo aprendido para entender mejor el movimiento a mi alrededor?

Retroalimentación:

Docente: Comentarios positivos sobre la participación, aclaración de dudas finales y reconocimiento del esfuerzo grupal.

Transferencia:

Docente: Sugiere observar durante la semana ejemplos de MRU y MRUV en su entorno y registrar observaciones para compartir en próximas clases.

Tarea o reto:

Docente: Entrega una hoja con problemas adicionales y una invitación a usar simuladores digitales para practicar desde casa.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** En la activación de conocimientos previos (Sesión 1 Inicio) para conocer ideas previas sobre movimiento.
- **Formativa:** Durante las actividades prácticas y resolución de casos en ambas sesiones, con observación directa y retroalimentación continua.
- **Sumativa:** Al final de la segunda sesión mediante la síntesis y la entrega de tareas con problemas resueltos.

Criterios de evaluación:

- Identifica correctamente el tipo de movimiento en situaciones planteadas (Relacionado con Objetivo 1).

- Calcula con precisión velocidad y aceleración en problemas y experimentos (Relacionado con Objetivos 2 y 4).
- Interpreta correctamente gráficos y casos prácticos de movimiento (Relacionado con Objetivo 3).
- Argumenta la importancia de la cinemática en contextos reales (Relacionado con Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observación durante actividades prácticas.
- Rúbrica para evaluar resolución de problemas escritos y participación en discusiones.
- Autoevaluación breve al cierre sobre comprensión y aplicación de contenidos.

Evidencias de aprendizaje:

- Tablas y cálculos de velocidad y aceleración realizados en actividades experimentales.
- Respuestas escritas y explicaciones en casos prácticos de MRU y MRUV.
- Participación activa en discusiones y mapa mental colectivo.
- Tareas entregadas con problemas resueltos y uso de simuladores.

Enriquecimientos

Inicio - Contextualizar

Contextualización para la Fase de Inicio

Imagina que estás en un parque de diversiones, esperando para subir a una montaña rusa. Sientes la emoción mientras el carrito comienza a moverse: primero avanza lentamente, luego acelera rápidamente y finalmente vuelve a desacelerar hasta detenerse. ¿Te has preguntado alguna vez cómo podemos entender y describir ese movimiento? En nuestra vida diaria, desde caminar, andar en bicicleta, hasta viajar en carro o usar un patinete eléctrico, estamos rodeados de diferentes tipos de movimientos que podemos analizar y comprender gracias a la física.

Hoy en día, con la popularidad de los deportes y actividades al aire libre, muchos jóvenes disfrutan corriendo, jugando fútbol o andando en skate. Todos estos movimientos tienen características que podemos estudiar utilizando conceptos de movimiento rectilíneo uniformemente acelerado (MRUA) y movimiento rectilíneo uniforme (MRU). Por ejemplo, cuando juegas a la pelota, la velocidad con la que corre el balón y cómo cambia puede ser descrita con estos conceptos.

En estas dos sesiones nos convertiremos en pequeños científicos para descubrir cómo se mueven los objetos a nuestro alrededor. A través de casos reales y situaciones que te son familiares, aprenderemos a identificar y calcular diferentes tipos de movimiento. Esto no solo te ayudará a entender mejor el mundo físico, sino que también despertará tu curiosidad y te dará herramientas para resolver problemas en tu vida cotidiana.

Inicio - Contextualizar

Contextualización para la Fase de Inicio

Imagina que estás en el parque con tus amigos y observas cómo una bicicleta se mueve por una pista. A veces va a una velocidad constante, y otras veces acelera cuando baja una pendiente o frena para detenerse. ¿Alguna vez te has preguntado cómo podemos describir ese movimiento con números y fórmulas? El estudio del movimiento no solo está en los libros, sino que está presente en cada paso que damos, en los autos que vemos en la calle, en los juegos que disfrutamos y hasta en los deportes que practicamos.

Hoy en día, con el uso de tecnologías como los videojuegos y las aplicaciones de realidad aumentada, entender cómo se mueve un objeto nos ayuda a crear experiencias más reales y emocionantes. Además, saber cómo funcionan el Movimiento Rectilíneo Uniforme (MRU) y el Movimiento Rectilíneo Uniformemente Variado (MRUV) nos permitirá comprender mejor fenómenos cotidianos, desde cómo acelera un patineta hasta cómo se detiene un auto en el semáforo.

Durante estas sesiones, exploraremos juntos casos reales y situaciones que seguramente reconocerás, para que puedas descubrir cómo describir y analizar el movimiento de manera sencilla y divertida. Así estarás preparado para entender no solo la física que hay detrás, sino también para aplicar este conocimiento en tu vida diaria y en proyectos escolares. ¡Vamos a descubrir el movimiento en acción!

Inicio - Activar

Actividad para Activar Conocimientos Previos: "Observando el Movimiento a Nuestro Alrededor"

Duración: 7 minutos

Objetivo de la actividad: Conectar experiencias cotidianas de los estudiantes con conceptos básicos del Movimiento Rectilíneo Uniforme (MRU) y Movimiento Rectilíneo Uniformemente Variado (MRUV) para facilitar la comprensión de los temas que se abordarán en el plan de clase.

Descripción de la actividad:

- El docente inicia preguntando a los estudiantes si alguna vez han observado objetos en movimiento, por ejemplo, un auto, una bicicleta, una pelota rodando o una persona caminando.
- Se invita a los estudiantes a compartir brevemente ejemplos de movimientos que hayan visto o experimentado recientemente.
- El docente guía una breve discusión para identificar características del movimiento en esos ejemplos, preguntando:
 - ¿El objeto se mueve siempre a la misma velocidad o cambia?
 - ¿El movimiento es en línea recta o en curva?
 - ¿Qué sucede si el objeto acelera o desacelera?
- Se concluye la actividad resaltando que estos ejemplos están relacionados con dos tipos de movimiento que se estudiarán: el Movimiento Rectilíneo Uniforme (cuando la velocidad no cambia) y el Movimiento Rectilíneo Uniformemente Variado (cuando hay aceleración).

Materiales: Ninguno, solo participación oral.

Conexión con los objetivos de aprendizaje: Esta actividad prepara a los estudiantes para identificar y diferenciar los tipos de movimiento que se analizarán, fomentando la curiosidad y relacionando sus conocimientos previos con el

contenido teórico que se desarrollará en las sesiones.

Inicio - Diagnostico

Evaluación Diagnóstica Inicial: Descubriendo el Movimiento - MRU y MRUV

Duración: 5-10 minutos

Propósito: Identificar el nivel de conocimientos previos de los estudiantes sobre conceptos básicos de movimiento, velocidad, aceleración y tipos de movimiento para orientar mejor las sesiones.

Instrucciones para el docente:

- Realizar la evaluación al inicio de la primera sesión.
- Los estudiantes pueden responder de forma individual o en parejas para fomentar la reflexión inicial.
- Recoger respuestas y utilizarlas para ajustar la profundidad y enfoque de las actividades posteriores.

Preguntas y actividades

#	Tipo	Pregunta / Actividad	Objetivo de la Pregunta
1	Respuesta corta	¿Qué entiendes por movimiento? Describe con tus propias palabras.	Conocer su idea general sobre el concepto de movimiento.
2	Selección múltiple	¿Cuál de las siguientes situaciones describe un movimiento con velocidad constante? a) Un coche que acelera en una autopista b) Una bicicleta que se detiene en un semáforo c) Un tren que se mueve a velocidad constante en una vía recta d) Una pelota que rueda y va perdiendo velocidad	Evaluar comprensión básica sobre movimiento uniforme (MRU).
3	Respuesta corta	¿Qué crees que significa que un objeto tenga aceleración?	Detectar conocimiento previo sobre aceleración y cambio de velocidad.
4	Verdadero o falso	Marca si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas: - Un objeto en MRU siempre cambia su velocidad. - Aceleración significa que la velocidad puede aumentar o disminuir. - El movimiento rectilíneo uniforme es cuando un objeto se mueve en línea recta con velocidad constante.	Identificar ideas erróneas comunes acerca de MRU y aceleración.
5	Breve reflexión	Menciona un ejemplo de un movimiento que hayas observado en tu vida diaria que creas que es un MRU o MRUV.	Relacionar conceptos con experiencias cotidianas para medir familiaridad.

Desarrollo - Ejemplos

Ejemplos Prácticos y Casos de Estudio para "Descubriendo el Movimiento: MRU y MRUV en Acción"

Los siguientes ejemplos y casos de estudio están diseñados para estudiantes de secundaria (12-15 años), con lenguaje y contexto adecuados para su edad. Cada caso está pensado para ser abordado en la metodología de Aprendizaje Basado en Casos durante las dos sesiones de una hora cada una, promoviendo la reflexión, análisis y aplicación práctica de los conceptos de Movimiento Rectilíneo Uniforme (MRU) y Movimiento Rectilíneo Uniformemente Variado (MRUV).

Sesión 1: Movimiento Rectilíneo Uniforme (MRU)

• Caso de Estudio 1: El viaje en bicicleta de Ana

Contexto: Ana recorre en bicicleta la distancia entre su casa y la escuela, que está a 4 km, manteniendo una velocidad constante.

Datos: Velocidad constante de 12 km/h.

Actividad: Los estudiantes deberán calcular:

- El tiempo que tarda Ana en llegar a la escuela.
- Un gráfico distancia-tiempo que represente su recorrido.
- Discutir qué pasaría si Ana cambiara su velocidad.

Objetivo: Comprender y aplicar las características del MRU, identificando la relación directa y lineal entre distancia y tiempo.

• Ejemplo Práctico 2: El viaje del autobús escolar

Contexto: Un autobús escolar viaja en línea recta a una velocidad constante de 40 km/h durante 30 minutos.

Actividad: Los estudiantes deberán:

- Calcular la distancia recorrida por el autobús.
- Crear un cuadro de valores distancia-tiempo para intervalos de 5 minutos.
- Interpretar el gráfico y explicar cómo se representa el MRU.

Objetivo: Reforzar el concepto de velocidad constante y la representación gráfica del MRU.

Sesión 2: Movimiento Rectilíneo Uniformemente Variado (MRUV)

• Caso de Estudio 3: El auto que acelera en la pista

Contexto: Un auto parte desde el reposo y acelera uniformemente a 3 m/s^2 durante 10 segundos en una pista recta.

Datos: Velocidad inicial = 0 m/s , aceleración = 3 m/s^2 , tiempo = 10 s .

Actividad: Los estudiantes deberán:

- Calcular la velocidad final del auto al cabo de 10 segundos.
- Determinar la distancia recorrida en ese tiempo.

- Elaborar tablas y gráficos de velocidad-tiempo y distancia-tiempo.
- Discutir cómo cambia el movimiento al variar la aceleración.

Objetivo: Aplicar las fórmulas del MRUV y entender la relación entre aceleración, velocidad y desplazamiento.

• Ejemplo Práctico 4: La caída libre de una pelota

Contexto: Una pelota se suelta desde una altura y cae libremente bajo la aceleración de la gravedad (aproximadamente 9.8 m/s^2).

Actividad: Los estudiantes deberán:

- Calcular la velocidad de la pelota después de 3 segundos de caída.
- Determinar la distancia que ha recorrido en esos 3 segundos.
- Comparar con un movimiento con diferente aceleración (por ejemplo, en otro planeta o con fricción).

Objetivo: Relacionar el concepto de MRUV con fenómenos naturales reales y comprender la aceleración constante en caída libre.

Consideraciones para la Implementación

- Dividir a los estudiantes en grupos pequeños para fomentar la discusión y colaboración durante el análisis de cada caso.
- Proveer hojas de trabajo con tablas para completar y espacio para gráficos, facilitando la representación visual de los movimientos.
- Incorporar preguntas guía para estimular el pensamiento crítico, como “¿Qué pasa si la velocidad cambia?”, “¿Cómo sabemos que el movimiento es uniforme o acelerado?”
- Finalizar cada sesión con una puesta en común donde los grupos compartan sus conclusiones y reflexiones, consolidando el aprendizaje.

Desarrollo - Gamificar

Elementos de Gamificación para la Fase de Desarrollo

Para la fase de desarrollo del plan de clase "Descubriendo el Movimiento: MRU y MRUV en Acción", se proponen las siguientes mecánicas de gamificación. Estas están diseñadas para ser motivadoras, apropiadas para estudiantes de 12 a 15 años, y para reforzar los objetivos de aprendizaje sobre Cinemática (MRU y MRUV) sin distraer del contenido principal.

1. Desafíos por Equipos: "Carrera del Movimiento"

- **Descripción:** Los estudiantes se dividen en equipos pequeños (3-4 integrantes). Cada equipo recibe un conjunto de problemas o mini-casos relacionados con MRU y MRUV que deben resolver en un tiempo determinado.
- **Mecánica de Juego:** Por cada problema correctamente resuelto, el equipo avanza en un tablero virtual o físico que simula una carrera. El equipo que llegue primero a la meta gana un reconocimiento.

- **Objetivo:** Reforzar la comprensión de las fórmulas y el análisis de casos reales de MRU y MRUV practicando la aplicación de conceptos en situaciones concretas.
- **Duración:** 40 minutos en la primera sesión, divididos en rondas rápidas para mantener la motivación.

2. Juego de Roles: "Detectives del Movimiento"

- **Descripción:** Los estudiantes asumen el rol de detectives que deben investigar diferentes "escenas del movimiento" (casos prácticos presentados por el docente).
- **Mecánica de Juego:** Cada equipo recibe pistas en forma de datos (velocidad, tiempo, aceleración) y debe deducir si el movimiento es MRU o MRUV, justificando su respuesta con cálculos y razonamientos.
- **Objetivo:** Desarrollar habilidades analíticas y de razonamiento aplicando conceptos de cinemática para diferenciar tipos de movimiento.
- **Duración:** 20 minutos durante la segunda sesión.

3. Sistema de Puntos y Reconocimientos

- Los equipos acumulan puntos por respuestas correctas, participación activa y trabajo colaborativo.
- Al final de cada sesión, se otorgan distintivos (pueden ser digitales o físicos) como "Mejor Calculador", "Detective Más Perspicaz", o "Trabajo en Equipo Ejemplar".
- Este sistema incentiva la competencia sana y la colaboración, manteniendo el enfoque en los objetivos de aprendizaje.

4. Tablero Visual de Progreso

- Se utiliza un tablero en el aula que muestra el avance de cada equipo en la "Carrera del Movimiento".
- El tablero es visual y fácilmente entendible, con iconos que representan cada etapa del aprendizaje (por ejemplo, identificación de datos, aplicación de fórmulas, interpretación de resultados).
- Este elemento ayuda a mantener la motivación y a que los estudiantes se autoevalúen según su progreso.

Resumen de la Integración de Gamificación

Mecánica	Objetivo de Aprendizaje Reforzado	Duración Aproximada
Desafíos por Equipos: Carrera del Movimiento	Aplicación práctica de fórmulas de MRU y MRUV	40 minutos (Sesión 1)
Juego de Roles: Detectives del Movimiento	Diferenciación y análisis de tipos de movimiento	20 minutos (Sesión 2)
Sistema de Puntos y Reconocimientos	Motivación y trabajo colaborativo	Durante ambas sesiones
Tablero Visual de Progreso	Autoevaluación y motivación continua	Durante ambas sesiones

Desarrollo - Tareas

Tareas Estructuradas para la Fase de Desarrollo

En esta fase, los estudiantes trabajarán en actividades prácticas y colaborativas basadas en un caso real relacionado con el Movimiento Rectilíneo Uniforme (MRU) y el Movimiento Rectilíneo Uniformemente Variado (MRUV). Cada tarea está diseñada para promover el análisis, la aplicación y la reflexión, siguiendo la metodología de Aprendizaje Basado en Casos.

Tarea	Instrucciones	Tiempo Estimado	Producto Esperado	Objetivo de Aprendizaje
Tarea 1: Análisis del Caso - "El Viaje en Bicicleta"	• En grupos de 4, lean el caso proporcionado sobre un recorrido en bicicleta que incluye tramos de MRU y MRUV. • Identifiquen y subrayen en el texto los momentos en que el movimiento es uniforme y cuando cambia la velocidad. • Discutan y anoten en una hoja las diferencias entre MRU y MRUV según el caso.	25 minutos	Hoja de trabajo con anotaciones y diferencias entre MRU y MRUV basadas en el caso.	Identificar y diferenciar las características del MRU y MRUV en un contexto real.
Tarea 2: Elaboración de Gráficos de Movimiento	• Utilizando los datos del caso, dibujen en papel cuadriculado los gráficos de posición vs. tiempo y velocidad vs. tiempo para los tramos MRU y MRUV. • Marquen claramente los cambios y expliquen en una frase qué significa cada gráfica. • Comparen sus gráficos con los de otros grupos y discutan similitudes y diferencias.	30 minutos	Gráficos dibujados y explicaciones escritas sobre los movimientos.	Representar gráficamente los movimientos MRU y MRUV y comprender su interpretación.

Tarea 3: Resolución de Problemas Aplicados	• Resuelvan en equipo dos problemas aplicados al caso, calculando velocidad, aceleración y tiempo en diferentes tramos. • Utilicen fórmulas básicas del MRU y MRUV y muestren los pasos claros de su procedimiento. • Preparen una breve explicación para compartir con la clase cómo resolvieron los problemas.	30 minutos (puede continuar en la segunda sesión)	Soluciones detalladas de los problemas con explicación oral.	Aplicar fórmulas del MRU y MRUV para resolver problemas prácticos.
---	--	--	--	--

Nota para el docente: Se recomienda dividir la segunda tarea en la primera sesión y la tercera tarea en la segunda sesión para aprovechar el tiempo y fomentar la reflexión y discusión entre los estudiantes.

Cierre - Sintetizar

Actividad de Síntesis para la Fase de Cierre: "El Reto del Movimiento"

Objetivo de la actividad: Consolidar y verificar la comprensión de los conceptos de Movimiento Rectilíneo Uniforme (MRU) y Movimiento Rectilíneo Uniformemente Variado (MRUV), aplicando los conocimientos adquiridos durante las dos sesiones.

Duración estimada: 20-25 minutos

Desarrollo de la actividad:

- **Formación de grupos pequeños (3-4 estudiantes):** Para fomentar la colaboración y la discusión.
- **Presentación del caso práctico:** Se entrega a cada grupo un breve escenario escrito que describe una situación cotidiana donde se observa un movimiento. Por ejemplo:
 - Un ciclista que mantiene velocidad constante en una carretera recta (MRU).
 - Un automóvil que acelera para incorporarse a una autopista (MRUV).
- **Preguntas guía para el análisis del caso:**
 - ¿Qué tipo de movimiento describe el escenario? ¿MRU o MRUV? Justifiquen su respuesta.
 - ¿Cuáles son las variables que se mantienen constantes y cuáles cambian?
 - Si tuvieran que calcular la distancia recorrida o la velocidad en un momento dado, ¿qué fórmulas usarían? Explica por qué.
- **Discusión grupal:** Cada grupo presenta sus respuestas en una breve exposición (2-3 minutos).
- **Retroalimentación del docente:** Se aclaran dudas, se corrigen conceptos y se resaltan los aprendizajes clave.

Recursos necesarios:

- Hojas impresas con los casos prácticos y preguntas.
- Material para escribir (cuadernos, lápices).

Resultados esperados:

- Los estudiantes identificarán correctamente el tipo de movimiento en situaciones reales.
- Aplicarán las fórmulas correspondientes para describir el movimiento.
- Demostrarán comprensión de las variables involucradas en MRU y MRUV.

Cierre - Retroalimentar

Estrategias de Retroalimentación para el Cierre

Al finalizar las dos sesiones del plan de clase "Descubriendo el Movimiento: MRU y MRUV en Acción", es fundamental ofrecer retroalimentación que fortalezca el aprendizaje de los estudiantes, les ayude a consolidar conceptos y los motive a seguir explorando la física. Las siguientes estrategias están diseñadas para ser constructivas, específicas y adecuadas para estudiantes de 12 a 15 años, alineadas con los objetivos de aprendizaje y el enfoque de Aprendizaje Basado en Casos.

• Retroalimentación colectiva guiada

- El docente revisa en conjunto con el grupo las soluciones y análisis realizados en el caso, destacando puntos fuertes y áreas de mejora.
- Se utilizan preguntas abiertas para que los estudiantes reflexionen sobre cómo aplicaron conceptos de MRU y MRUV y qué dificultades tuvieron.
- Se enfatiza en la comprensión de las fórmulas y en la interpretación de resultados, no solo en obtener respuestas correctas.

• Comentarios personalizados escritos

- El docente entrega comentarios escritos breves y claros en las actividades o reportes entregados, señalando aspectos específicos: por ejemplo, "Reconociste correctamente las variables del MRUV, muy bien", o "Recuerda que en MRU la velocidad es constante, revisa el cálculo aquí".
- Se evita el lenguaje técnico complicado, usando frases motivadoras y claras para su edad.

• Autoevaluación guiada

- Se entrega a los estudiantes una lista simple de criterios relacionada con los objetivos (por ejemplo: "Puedo identificar cuándo un movimiento es MRU o MRUV", "Puedo calcular la velocidad y aceleración", "Puedo explicar con mis palabras el movimiento analizado").
- Los estudiantes marcan qué tan seguros se sienten en cada aspecto y escriben un breve comentario sobre qué les ayudó o qué les falta mejorar.
- El docente revisa estas autoevaluaciones para orientar apoyos personalizados en futuras clases.

- **Retroalimentación en pequeño grupo**

- Organizar pequeños grupos para que compartan sus respuestas y se den retroalimentación entre pares, con pautas claras: identificar aciertos, preguntar dudas, y sugerir mejoras.
- El docente circula para apoyar y corregir conceptos erróneos de forma inmediata y positiva.

- **Resumen final con reforzamiento positivo**

- El docente realiza un breve resumen oral destacando los logros del grupo en relación a los objetivos de aprendizaje.
- Se reconocen los esfuerzos y avances individuales y colectivos, motivando a continuar aprendiendo sobre cinemática.
- Se invita a los estudiantes a plantear preguntas o inquietudes finales para consolidar el aprendizaje.

Desarrollo - Tareas

Tareas Estructuradas para la Fase de Desarrollo

A continuación se presentan las tareas diseñadas para que los estudiantes trabajen durante las dos sesiones de una hora, utilizando la metodología de Aprendizaje Basado en Casos (ABC). Cada tarea tiene instrucciones claras, tiempo estimado, producto esperado y está alineada con los objetivos del plan.

- **Tarea 1: Análisis de un Caso Real de Movimiento Rectilíneo Uniforme (MRU)**

Instrucciones: Se presentará a los estudiantes un caso donde un ciclista recorre una distancia constante a velocidad constante. En grupos, deberán identificar y describir las características del MRU en el caso, calcular la velocidad y el tiempo utilizando datos proporcionados, y discutir cómo se representa este movimiento en una gráfica posición-tiempo.

Tiempo estimado: 40 minutos

Producto esperado: Un breve informe grupal que incluya cálculos, conclusiones sobre el movimiento y un dibujo de la gráfica posición-tiempo.

Objetivo conectado: Comprender y aplicar los conceptos del movimiento rectilíneo uniforme mediante la resolución de un caso real.

- **Tarea 2: Resolución y Discusión de un Caso de Movimiento Rectilíneo Uniformemente Variado (MRUV)**

Instrucciones: Se entregará un caso donde un automóvil acelera uniformemente para alcanzar una velocidad determinada. En grupos, los estudiantes deberán identificar los datos clave, aplicar las fórmulas del MRUV para calcular aceleración, velocidad y desplazamiento, y elaborar la gráfica velocidad-tiempo correspondiente. Finalmente, discutirán en clase cómo la aceleración afecta el movimiento.

Tiempo estimado: 50 minutos

Producto esperado: Una hoja de trabajo con cálculos detallados, gráficos y conclusiones grupales sobre el movimiento acelerado.

Objetivo conectado: Aplicar las fórmulas y representaciones gráficas del MRUV para analizar situaciones reales de movimiento acelerado.

• Tarea 3: Comparación y Reflexión Final en Plenario

Instrucciones: En la segunda sesión, después de trabajar los casos, se realizará una discusión plenaria donde cada grupo compartirá sus hallazgos sobre MRU y MRUV, comparando las características de ambos tipos de movimiento y reflexionando sobre su aplicación en la vida diaria.

Tiempo estimado: 20 minutos

Producto esperado: Participación activa en la discusión y una síntesis escrita individual sobre las diferencias y similitudes entre MRU y MRUV.

Objetivo conectado: Desarrollar la capacidad crítica para diferenciar y relacionar tipos de movimiento mediante el análisis colaborativo de casos.