

Desafíos y Soluciones: Abordando el Embarazo Adolescente en el Perú a través del Aprendizaje Basado en Problemas

Ciencias de la Salud | Obstetricia | Aprendizaje Basado en Problemas

Descripción

Este plan de clase tiene como propósito que los estudiantes universitarios de Obstetricia comprendan la complejidad del embarazo adolescente en el Perú, analicen sus causas, consecuencias y propongan estrategias de intervención basadas en evidencia y contexto social. Los estudiantes explorarán datos actuales, legislación, factores socioculturales y de salud pública relacionados con el tema, conectando el conocimiento teórico con la realidad vivida en las comunidades. Esta experiencia permitirá desarrollar habilidades críticas para el análisis de problemas reales y la creación de soluciones interdisciplinarias, fundamentales para su futura práctica profesional. El enfoque en el Aprendizaje Basado en Problemas fomenta el pensamiento crítico, el trabajo colaborativo y la responsabilidad social, preparando a los futuros obstetras para intervenir en situaciones complejas y multifactoriales con sensibilidad y rigor científico.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar las causas socioculturales, económicas y biológicas del embarazo adolescente en el Perú.
- Evaluar las consecuencias médicas, sociales y psicológicas del embarazo adolescente para la madre, el bebé y la comunidad.
- Diseñar propuestas de intervención comunitaria basadas en evidencia para la prevención y atención del embarazo adolescente.
- Argumentar críticamente el rol del profesional de obstetricia en la promoción de la salud sexual y reproductiva en adolescentes.

Recursos Necesarios

- Proyector y computador con acceso a internet para mostrar videos y datos estadísticos.
- Artículos científicos y reportes oficiales sobre embarazo adolescente en Perú (impresos o digitales).
- Plataforma de colaboración digital (Google Docs, Padlet o similar) para trabajo en grupo.
- Herramienta de IA: ChatGPT o similar para apoyar la búsqueda de información y generación de ideas.
- Hojas, marcadores y rotafolios para elaboración de mapas conceptuales y propuestas.
- Cuadernos o dispositivos para toma de notas.

Requisitos Previos

- Conocimientos básicos en salud sexual y reproductiva.
- Familiaridad con conceptos epidemiológicos básicos.
- Habilidades básicas para trabajo colaborativo y búsqueda de información digital.
- Experiencia previa en análisis de casos clínicos o sociales en salud.

Actividades

Sesión 1: Introducción y Diagnóstico del Problema

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

15 minutos

Propósito de la sesión:

Presentar el problema del embarazo adolescente en Perú, activando conocimientos previos y motivando el interés para profundizar el estudio.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Inicia con la pregunta detonadora: "¿Cuáles creen que son las principales causas y consecuencias del embarazo adolescente en nuestro país?"
- **Estudiantes:** Responden en plenaria de manera breve y espontánea, compartiendo ideas y experiencias previas.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un dato impactante: "En Perú, el 13% de los nacimientos corresponden a madres adolescentes, lo que representa un desafío sanitario y social importante".
- Proyecta un breve video testimonial (3 minutos) de una adolescente que narra su experiencia.
- **Estudiantes:** Reflexionan brevemente sobre el video y expresan sus primeras impresiones.

Contextualización:

- **Docente:** Relaciona el tema con la futura labor profesional de los estudiantes y la importancia de comprender sus múltiples dimensiones.
- **Estudiantes:** Escuchan atentamente y anotan puntos clave para discusión posterior.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

95 minutos

Presentación del contenido:

Se introduce el problema a través de un caso real simulado que presenta una adolescente embarazada con diversas dificultades sociales y de salud.

Actividades de aprendizaje activo:

• Actividad 1: Análisis del caso clínico y social

- **Objetivo:** Analizar las causas y consecuencias del embarazo adolescente.
- **Instrucciones:** El docente entrega un caso detallado; en grupos de 4, los estudiantes leen y discuten las posibles causas, factores sociales y consecuencias médicas presentes.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Lista escrita de causas y consecuencias identificadas.
- **Tiempo:** 40 minutos.
- **Rol docente:** Facilita la discusión, formula preguntas guía como: "¿Qué factores familiares o sociales influyeron?", "¿Qué riesgos médicos enfrenta esta paciente?".

• Actividad 2: Uso de IA para profundizar en el contexto

- **Objetivo:** Evaluar información adicional y actualizada sobre embarazo adolescente en Perú.
- **Instrucciones:** Cada grupo formula preguntas específicas a la herramienta IA (ChatGPT) para obtener datos estadísticos, información sobre políticas públicas y programas de prevención.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes con acceso a dispositivo digital.
- **Producto:** Resumen digital de la información relevante obtenida.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol docente:** Orienta en la formulación de preguntas efectivas y valida la información obtenida, corrigiendo posibles errores o sesgos.

• Actividad 3: Elaboración de mapa conceptual

- **Objetivo:** Sintetizar causas, consecuencias y factores involucrados en el embarazo adolescente.
- **Instrucciones:** Con la información discutida y obtenida, cada grupo crea un mapa conceptual en rotafolio o digital.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Mapa conceptual que relaciona causas, consecuencias y actores sociales.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol docente:** Supervisa, ofrece retroalimentación inmediata y estimula conexiones interdisciplinarias.

Diferenciación:

- Para estudiantes que terminan antes: Proponen preguntas adicionales para la IA que profundicen en temas de género o políticas públicas.
- Para estudiantes con mayor dificultad: El docente ofrece apoyo guiado con preguntas específicas y ejemplos para facilitar la elaboración del mapa conceptual.

Transiciones:

El docente conecta el análisis del caso con la búsqueda de información en IA, explicando que el conocimiento actualizado es clave para diseñar intervenciones efectivas.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

10 minutos

Síntesis:

- **Actividad:** Cada grupo comparte una idea clave de su mapa conceptual en plenaria; el docente registra en un panel común las ideas principales.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo contribuye el análisis integral del embarazo adolescente a nuestra formación como futuros obstetras?
- ¿Qué factores sociales y médicos me parecen más complejos de abordar y por qué?
- ¿Cómo puede la información obtenida con IA complementar nuestro aprendizaje y trabajo profesional?

Retroalimentación:

El docente ofrece comentarios positivos y constructivos, destacando el trabajo colaborativo y la profundidad del análisis, y orienta para la próxima sesión.

Transferencia:

Se anticipa que en la siguiente sesión se diseñarán propuestas de intervención basadas en lo aprendido.

Sesión 2: Profundización y Diseño de Estrategias de Intervención

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Recuperar aprendizajes previos y preparar al estudiante para el diseño de propuestas de intervención.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Solicita a los estudiantes, en plenaria, recordar las causas y consecuencias principales discutidas, y los factores contextuales relevantes.
- **Estudiantes:** Participan activamente, haciendo aportes y aclarando dudas.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un reto: "Ustedes ahora serán agentes de cambio: diseñen una propuesta innovadora, realista y basada en evidencia para prevenir o atender el embarazo adolescente en una comunidad peruana."
- **Estudiantes:** Se motivan al comprender el impacto real de su trabajo.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

100 minutos

Presentación del contenido:

Se introduce la importancia de intervenciones multidisciplinarias y políticas públicas efectivas para el embarazo adolescente.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad 1: Investigación rápida sobre programas existentes**
 - **Objetivo:** Evaluar programas y políticas vigentes en Perú para el embarazo adolescente.
 - **Instrucciones:** En grupos, los estudiantes usan IA y recursos digitales para investigar brevemente 2 programas o políticas nacionales o regionales.
 - **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
 - **Producto:** Ficha resumen con características, fortalezas y debilidades de cada programa.
 - **Tiempo:** 30 minutos.
 - **Rol docente:** Asesora en la búsqueda y análisis crítico.
- **Actividad 2: Diseño de propuestas de intervención**
 - **Objetivo:** Crear una propuesta integral para prevención o atención del embarazo adolescente.
 - **Instrucciones:** Cada grupo desarrolla una propuesta que incluya objetivos, actividades, actores involucrados y recursos necesarios.
 - **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
 - **Producto:** Documento o presentación breve con la propuesta.
 - **Tiempo:** 50 minutos.
 - **Rol docente:** Facilita, pregunta para profundizar y sugiere vínculos con evidencia científica y contexto local.

• **Actividad 3: Uso de IA para enriquecer propuestas**

- **Objetivo:** Mejorar la calidad y factibilidad de la propuesta con apoyo tecnológico.
- **Instrucciones:** Los grupos consultan a la IA para obtener recomendaciones, ejemplos internacionales o datos adicionales que fortalezcan su propuesta.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Versión final enriquecida de la propuesta.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol docente:** Supervisa el uso responsable de la IA y orienta sobre la validación de información.

Diferenciación:

- Estudiantes adelantados pueden preparar una breve exposición para la sesión siguiente.
- Estudiantes con dificultades reciben apoyo para estructurar la propuesta siguiendo una plantilla guiada.

Transiciones:

El docente conecta el diseño de propuestas con la siguiente sesión donde se presentarán, discutirán y evaluarán.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

10 minutos

Síntesis:

- **Actividad:** Ronda rápida en plenaria donde cada grupo menciona un punto fuerte de su propuesta.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué componentes hicieron más difícil diseñar la propuesta?
- ¿Cómo integraron la información obtenida por IA en su trabajo?
- ¿Qué habilidades profesionales desarrollaron durante esta sesión?

Retroalimentación:

El docente felicita la creatividad y enfoque crítico, y brinda recomendaciones para mejorar las presentaciones.

Transferencia:

Se anticipa la presentación y discusión de propuestas en la siguiente sesión.

Sesión 3: Presentación, Evaluación y Reflexión Final

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Preparar a los estudiantes para la exposición clara y argumentada de sus propuestas y para la evaluación crítica.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Recuerda los objetivos de la sesión y la importancia de la comunicación efectiva.
- **Estudiantes:** Repasan brevemente sus propuestas y organizan roles para la presentación.

Fase de Desarrollo**Tiempo estimado:**

100 minutos

Presentación del contenido:

Se enfatiza en la argumentación basada en evidencia y manejo de preguntas críticas.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad 1: Presentación de propuestas**

- **Objetivo:** Argumentar y comunicar propuestas de manera clara y fundamentada.
- **Instrucciones:** Cada grupo expone su propuesta en 10 minutos, seguido por 5 minutos de preguntas de compañeros y docente.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Presentación oral y defensa de la propuesta.
- **Tiempo:** 75 minutos (5 grupos aprox.).
- **Rol docente:** Modera, hace preguntas que profundicen el análisis, promueve la crítica constructiva.

- **Actividad 2: Evaluación crítica entre pares**

- **Objetivo:** Desarrollar habilidades de evaluación y retroalimentación profesional.
- **Instrucciones:** Cada estudiante llena una ficha de evaluación para al menos dos propuestas distintas, basada en criterios claros.
- **Organización:** Individual.
- **Producto:** Fichas de evaluación para retroalimentación.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol docente:** Supervisa, recopila fichas y complementa con observaciones propias.

Diferenciación:

- Estudiantes con mayor dificultad pueden presentar en formato escrito o apoyados por un compañero.
- Estudiantes adelantados pueden proponer mejoras o ampliaciones a las propuestas presentadas.

Transiciones:

El docente introduce la fase de cierre con la reflexión y evaluación final del proceso.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

10 minutos

Síntesis:

- **Actividad:** Realizan un "ticket de salida" respondiendo: "Tres aprendizajes clave sobre embarazo adolescente y mi rol como futuro obstetra".

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo ha cambiado mi visión sobre el embarazo adolescente después de este proyecto?
- ¿Qué habilidades adquiriré que aplicaré en mi práctica profesional?
- ¿Qué aspectos seguiré explorando para mejorar mi formación?

Retroalimentación:

El docente entrega retroalimentación general sobre desempeño, participación y calidad de propuestas, destacando logros y áreas de mejora.

Transferencia:

Se anima a los estudiantes a aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas en prácticas clínicas y proyectos comunitarios.

Tarea o reto:

- Investigar un programa local de salud sexual y reproductiva y elaborar un breve informe crítico para la siguiente clase.

Evaluación

Tipo de evaluación: La evaluación es formativa a lo largo de las tres sesiones y sumativa al final del proyecto.

- **Criterio 1:** Capacidad para analizar causas y consecuencias del embarazo adolescente (Objetivo 1). Evidenciado en la actividad de análisis del caso y mapas conceptuales.
- **Criterio 2:** Evaluación crítica de programas y uso de información actualizada (Objetivo 2). Evidenciado en la investigación rápida y uso de IA.

- **Criterio 3:** Diseño coherente y fundamentado de propuestas de intervención (Objetivo 3). Evidenciado en la propuesta final escrita y presentación.
- **Criterio 4:** Argumentación clara y fundamentada en la presentación oral y defensa (Objetivo 4). Evidenciado en exposiciones y respuestas a preguntas.

Instrumentos sugeridos:

- Rúbrica para evaluación de propuestas escritas y presentaciones orales.
- Lista de cotejo para participación en actividades grupales.
- Ficha de evaluación entre pares.
- Observación directa del docente durante discusiones y actividades.
- Autoevaluación y reflexión escrita mediante tickets de salida.

Evidencias de aprendizaje:

- Mapas conceptuales y listados de causas/consecuencias.
- Resúmenes de investigación y uso de IA.
- Documento y presentación de propuestas de intervención.
- Fichas de evaluación entre pares y reflexiones finales.