

# Técnicas de Lactancia Materna para Mamás Primerizas:

## Proyecto Didáctico para Enfermería

*Gestión del Conocimiento | Promover la conservación y transferencia del conocimiento organizacional | Aprendizaje Basado en Problemas*

### Descripción

Este plan de clase está diseñado para adultos en educación para el trabajo, específicamente para estudiantes que se forman como especialistas en enfermería pediátrica y educación en salud en México. Su propósito es desarrollar competencias para identificar y resolver problemáticas reales relacionadas con la enseñanza de técnicas adecuadas de lactancia materna a madres primerizas. Los estudiantes analizarán las dificultades que enfrenta el personal de enfermería para transmitir este conocimiento, considerando barreras culturales, educativas, institucionales y emocionales. A través de un proyecto didáctico, aprenderán a diseñar estrategias educativas basadas en evidencia para mejorar la capacitación en lactancia materna, fortaleciendo su capacidad de promover la salud infantil y materna en contextos clínicos. Este aprendizaje es relevante porque la lactancia materna es vital para la salud pública en México, y la adecuada transferencia del conocimiento por enfermería impacta directamente en los índices de lactancia exitosa y bienestar familiar. El plan se conecta con la vida real del estudiante, al prepararlos para enfrentar retos concretos en la práctica clínica y comunitaria, contribuyendo a la salud y educación de madres y bebés.

### Objetivos de Aprendizaje

- Analizar las dificultades que enfrenta el personal de enfermería para enseñar técnicas correctas de lactancia materna a madres primerizas.
- Justificar la importancia de la lactancia materna en el contexto de salud pública en México.
- Identificar las principales barreras culturales, educativas, institucionales y emocionales que afectan la enseñanza de la lactancia materna.
- Diseñar una propuesta didáctica que incluya estrategias educativas y materiales apropiados para la enseñanza eficaz de técnicas de lactancia materna.
- Evaluar intervenciones de enfermería basadas en evidencia para mejorar la transferencia del conocimiento sobre lactancia materna.

### Recursos Necesarios

- Carteles o láminas ilustrativas con técnicas de lactancia materna (mínimo 2).
- Proyector o pantalla para presentación digital (opcional).
- Material impreso con resumen del marco teórico y barreras comunes (1 por estudiante).
- Hojas de trabajo para actividades grupales e individuales (1 por estudiante).

- Marcadores, hojas bond o pizarras pequeñas para trabajo en equipo.
- Reloj o cronómetro para control de tiempos.
- Cuestionarios breves para evaluación formativa.
- Espacio adecuado para trabajo en grupos pequeños.

## Requisitos Previos

- Conocimientos básicos sobre anatomía y fisiología del sistema reproductor femenino y lactancia.
- Experiencia previa en atención o apoyo a madres o recién nacidos (aunque sea observacional).
- Habilidades básicas de comunicación y trabajo en equipo.
- Familiaridad con conceptos básicos de educación para la salud.

## Actividades

### Fase de Inicio

**Tiempo estimado:** 10 minutos

#### Propósito de la sesión

**Docente:** Explica que la sesión abordará las dificultades del personal de enfermería para enseñar técnicas de lactancia materna y cómo diseñar una propuesta didáctica efectiva para superar estas dificultades. Destaca la importancia para la salud pública y su impacto en la práctica profesional.

#### Activación de conocimientos previos

**Docente:** Formula la pregunta detonadora: “¿Cuáles creen que son las principales dificultades que enfrentan las enfermeras para enseñar la lactancia materna a madres primerizas en México?”

**Estudiantes:** En plenaria, comparten experiencias, ideas o conocimientos previos relacionados con la pregunta. El docente anota en la pizarra las respuestas para su posterior revisión.

#### Motivación y enganche

**Docente:** Presenta un dato curioso real: “En México, solo el 28% de los bebés reciben lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, y una de las causas importantes es la falta de enseñanza adecuada por parte del personal de salud.” Pregunta: “¿Cómo creen que podemos cambiar esta realidad desde nuestra labor?”

**Estudiantes:** Reflexionan brevemente y expresan opiniones iniciales.

#### Contextualización

**Docente:** Conecta el tema con la vida profesional y cotidiana de los estudiantes, enfatizando que como futuros profesionales de enfermería pediátrica, su habilidad para enseñar técnicas correctas impactará directamente la salud de madres e hijos en sus comunidades.

**Estudiantes:** Reconocen la importancia y relevancia del aprendizaje para su futuro laboral.

## Fase de Desarrollo

**Tiempo estimado:** 40 minutos

### Presentación del contenido

**Docente:** Introduce brevemente el problema real con un caso simulado: Una enfermera intenta enseñar la técnica de agarre correcto a una madre primeriza, pero la madre no logra entender ni aplicar la técnica, lo que genera frustración en ambos.

Explica que el objetivo es analizar este problema, identificar barreras y proponer estrategias didácticas para mejorar la enseñanza.

### Actividad 1: Análisis del problema

- **Objetivo:** Analizar las dificultades del personal de enfermería para enseñar lactancia materna.
- **Instrucciones:** En grupos de 3-4, los estudiantes discuten las posibles causas que generan dificultades en el ejemplo presentado, considerando barreras culturales, educativas, institucionales y emocionales. Usan una hoja de trabajo para anotar sus ideas.
- **Organización:** Grupos pequeños
- **Producto:** Lista de dificultades identificadas con explicación breve.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol docente:** Circula entre grupos, hace preguntas guía como “¿Qué factores culturales podrían influir?”, “¿Qué limitaciones institucionales afectan la enseñanza?”, “¿Cómo podrían sentirse las madres y enfermeras emocionalmente?”

### Actividad 2: Diseño de propuesta didáctica

- **Objetivo:** Diseñar estrategias educativas y materiales para la enseñanza de técnicas de lactancia materna.
- **Instrucciones:** En los mismos grupos, con base en las dificultades identificadas, elaboran una propuesta didáctica que incluya al menos dos estrategias de enseñanza (ej. demostraciones prácticas, lenguaje sencillo, uso de materiales visuales) y describen materiales necesarios.
- **Organización:** Grupos pequeños
- **Producto:** Propuesta didáctica escrita en hoja de trabajo.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol docente:** Orienta con preguntas como “¿Cómo harán que la información sea clara y fácil de entender?”, “¿Qué materiales pueden apoyar el aprendizaje?”, “¿Cómo incluirán la evidencia científica en su propuesta?”

### Actividad 3: Presentación y retroalimentación

- **Objetivo:** Comunicar y evaluar la propuesta didáctica.

- **Instrucciones:** Cada grupo presenta su propuesta en plenaria en máximo 3 minutos. Los demás grupos y el docente hacen comentarios constructivos y sugieren mejoras.
- **Organización:** Plenaria
- **Producto:** Presentación oral y discusión grupal.
- **Tiempo:** 10 minutos
- **Rol docente:** Facilita la discusión, destaca puntos fuertes y áreas a mejorar, conecta con intervenciones de enfermería basadas en evidencia.

## Diferenciación

- **Para estudiantes que terminan antes:** Invitar a investigar y compartir un dato adicional sobre beneficios de la lactancia materna o técnicas innovadoras de enseñanza.
- **Para quienes necesitan apoyo:** Proporcionar ejemplos concretos y guías visuales para identificar barreras y diseñar estrategias, trabajar en parejas para facilitar comprensión.

## Transiciones

Al terminar la actividad 1, el docente conecta la identificación de problemas con la necesidad de diseñar soluciones, preparando a los estudiantes para la actividad 2. Después de la actividad 2, introduce la importancia de compartir y validar ideas para enriquecer el aprendizaje, dando pie a la actividad 3.

## Fase de Cierre

**Tiempo estimado:** 10 minutos

## Síntesis

**Docente:** Solicita a cada estudiante escribir en una hoja bond tres ideas clave que aprendieron sobre las dificultades y soluciones para la enseñanza de lactancia materna. Luego, recopila las ideas para hacer un mapa mental colectivo en la pizarra con su apoyo.

**Estudiantes:** Escriben individualmente y participan en la construcción del mapa mental.

## Reflexión metacognitiva

**Docente:** Plantea las siguientes preguntas para reflexión oral o escrita:

- ¿Qué dificultad identificada me parece más importante para mejorar la enseñanza de lactancia materna?
- ¿Cómo puedo aplicar las estrategias diseñadas en mi práctica profesional?
- ¿Qué barreras personales o emocionales debo considerar al enseñar a madres primerizas?

**Estudiantes:** Responden reflexivamente, compartiendo sus respuestas si lo desean.

## Retroalimentación

**Docente:** Ofrece retroalimentación positiva y constructiva sobre las propuestas y reflexiones, enfatizando el progreso logrado y sugiriendo áreas para seguir desarrollando.

## Transferencia

**Docente:** Explica que el aprendizaje puede aplicarse en futuras prácticas clínicas y comunitarias, invitando a observar y apoyar a madres en lactancia, y a utilizar lo aprendido para diseñar talleres o capacitaciones.

## Tarea o reto

**Docente:** Asigna como reto buscar un caso real o entrevista con una madre primeriza y observar qué dificultades tiene para la lactancia, para presentar un breve reporte en la siguiente reunión o curso.

## Evaluación

### Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Fase de Inicio, mediante la pregunta detonadora para conocer conocimientos previos y percepciones.
- **Formativa:** Durante el Desarrollo, a través de la observación de las actividades grupales, participación en discusiones y diseño de la propuesta didáctica.
- **Sumativa:** En el Cierre, mediante la síntesis escrita y la reflexión metacognitiva que evidencian la comprensión y capacidad para aplicar lo aprendido.

### Criterios de evaluación:

- Identifica correctamente las dificultades en la enseñanza de técnicas de lactancia materna (objetivo 1).
- Explica la importancia de la lactancia materna en México (objetivo 2).
- Reconoce y clasifica barreras culturales, educativas, institucionales y emocionales (objetivo 3).
- Diseña una propuesta didáctica con estrategias y materiales adecuados (objetivo 4).
- Relaciona intervenciones de enfermería basadas en evidencia con la enseñanza propuesta (objetivo 5).

### Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para seguimiento de participación y aportes en actividades grupales.
- Rúbrica para evaluar la propuesta didáctica considerando claridad, pertinencia y creatividad.
- Cuestionario breve o ficha de reflexión para evaluar comprensión en el cierre.
- Observación directa del desempeño en presentaciones y debates.

### Evidencias de aprendizaje:

- Listas de dificultades y barreras anotadas en la actividad 1.
- Propuesta didáctica escrita por cada grupo.
- Mapas mentales y síntesis individuales en la fase de cierre.
- Respuestas reflexivas a las preguntas metacognitivas.

## Enriquecimientos

### Desarrollo - Ejemplos

## Ejemplos Prácticos y Casos de Estudio para el Plan de Clase

Para facilitar el aprendizaje activo y contextualizado mediante la metodología Aprendizaje Basado en Problemas (ABP), se proponen los siguientes ejemplos prácticos y casos de estudio que conectan directamente con los objetivos del plan y el perfil de los estudiantes adultos en educación para el trabajo.

### Ejemplo Práctico 1: Dificultad para enseñar la posición correcta de lactancia

- **Contexto:** Enfermera pediátrica en una clínica comunitaria de México atiende a una mamá primeriza que presenta dolor en los pezones y dificultad para que el bebé se prenda correctamente.
- **Problema:** La mamá no logra adoptar la posición adecuada para la lactancia pese a las explicaciones verbales previas.
- **Tarea para estudiantes:** Analizar las posibles causas del problema, identificar barreras educativas o emocionales, y proponer una estrategia didáctica para enseñar la posición correcta, considerando recursos limitados.
- **Objetivos vinculados:** Identificar barreras en la enseñanza; diseñar estrategias educativas; aplicar técnicas de enseñanza efectivas.

### Ejemplo Práctico 2: Barreras culturales y emocionales en la enseñanza de la lactancia

- **Contexto:** En una zona rural, una enfermera detecta que varias mamás primerizas rechazan la lactancia materna exclusiva debido a creencias locales y miedo al dolor.
- **Problema:** La resistencia cultural y emocional dificulta la transferencia de conocimientos sobre los beneficios y técnicas correctas de lactancia.
- **Tarea para estudiantes:** Identificar las barreras culturales y emocionales, proponer intervenciones basadas en evidencia para superar estas barreras y diseñar materiales didácticos que respeten y aborden estas creencias.
- **Objetivos vinculados:** Identificar barreras culturales y emocionales; diseñar propuestas didácticas inclusivas; aplicar intervenciones basadas en evidencia.

### Caso de Estudio: Proyecto para mejorar la enseñanza de técnicas de lactancia en hospital público

- **Contexto:** En un hospital público de México, el personal de enfermería reporta dificultades para enseñar técnicas adecuadas de lactancia materna a mamás primerizas debido a falta de materiales didácticos y tiempo limitado.
- **Problema:** Baja adherencia a las recomendaciones de lactancia, problemas frecuentes como mala succión y dolor en las madres, reflejando una enseñanza insuficiente.
- **Tarea para estudiantes:**
  - Realizar un diagnóstico de las barreras institucionales y educativas.
  - Diseñar un proyecto didáctico que incluya estrategias educativas innovadoras, materiales accesibles y técnicas de enseñanza adaptadas a ese contexto.
  - Proponer indicadores para evaluar el aprendizaje y la efectividad del proyecto.

- **Objetivos vinculados:** Planteamiento del problema; propuesta didáctica para la enseñanza; evaluación del aprendizaje.

### **Dinámica para la Sesión (1 hora)**

- **Inicio (10 min):** Presentación breve del planteamiento del problema y contexto general.
- **Desarrollo (35 min):** División en grupos para trabajar uno de los ejemplos prácticos o el caso de estudio. Los grupos analizan el problema, identifican barreras y diseñan propuestas didácticas.
- **Cierre (15 min):** Puesta en común de resultados y retroalimentación grupal, destacando intervenciones de enfermería basadas en evidencia y formas de evaluar el aprendizaje.

Estos ejemplos y casos están diseñados para que los estudiantes apliquen sus conocimientos en enfermería pediátrica y educación en salud, desarrollen habilidades para resolver problemas reales y elaboren proyectos didácticos efectivos, todo en un contexto mexicano y acorde a su nivel educativo.

### **Desarrollo - Ejemplos**

#### **Ejemplos Prácticos y Casos de Estudio para la Sesión**

Para favorecer el aprendizaje activo y la aplicación práctica de los contenidos en la sesión de 1 hora, se proponen los siguientes ejemplos y casos de estudio, diseñados bajo la metodología de Aprendizaje Basado en Problemas (ABP). Estos ejemplos conectan directamente con los objetivos y el contexto del personal de enfermería en México que capacita a mamás primerizas en lactancia materna.

- **Ejemplo Práctico 1: Dificultad en la Posición y Agarre Correcto**

*Contexto:* Una mamá primeriza acude a la consulta con dolor en los pezones y dificultad para que el bebé se prenda adecuadamente.

*Problema para resolver:* El personal de enfermería debe identificar cuál es el error en la técnica de lactancia y cómo enseñarle a la madre la posición y agarre correctos para evitar dolor y mejorar la alimentación.

*Actividad ABP:* En grupos pequeños, los estudiantes analizan un video corto que muestra la técnica incorrecta, identifican los errores y proponen estrategias didácticas para corregirlo, considerando barreras culturales y emocionales.

- **Ejemplo Práctico 2: Barreras Culturales y Mitos sobre la Lactancia**

*Contexto:* En una comunidad rural, muchas madres rechazan la lactancia materna exclusiva por creer que el bebé necesita agua además de la leche.

*Problema para resolver:* El personal de enfermería debe diseñar una estrategia educativa que respete las creencias culturales pero que también informe sobre los beneficios y la correcta práctica de la lactancia materna exclusiva.

*Actividad ABP:* Los estudiantes discuten en plenaria cómo abordar estas barreras y elaboran un breve esquema de intervención didáctica que incluya materiales visuales y técnicas de comunicación efectiva.

- **Caso de Estudio: Implementación de una Propuesta Didáctica en la Clínica**

*Contexto:* El área de pediatría de un hospital observa que el personal de enfermería tiene dificultades para enseñar técnicas de lactancia a madres primerizas, lo que genera baja adherencia y abandono precoz de la lactancia.

*Problema para resolver:* Como especialista en educación para la salud, diseñar un proyecto didáctico que incluya identificación de barreras, materiales educativos y estrategias basadas en evidencia para mejorar la enseñanza y el aprendizaje.

*Actividad ABP:* En equipos, los estudiantes desarrollan un esquema básico del proyecto (planteamiento, justificación, objetivos, marco teórico, barreras, propuesta didáctica, intervenciones y evaluación), aplicando conceptos vistos y considerando el contexto mexicano.

## **Integración con los Objetivos de Aprendizaje**

- Los ejemplos prácticos y el caso de estudio se centran en problemas reales y cotidianos que enfrenta el personal de enfermería en la enseñanza de técnicas de lactancia materna.
- Fomentan la identificación crítica de barreras culturales, educativas, institucionales y emocionales, alineadas con el planteamiento del problema.
- Permiten desarrollar propuestas didácticas concretas y basadas en evidencia, fortaleciendo la capacidad de diseñar proyectos educativos.
- Promueven el trabajo colaborativo, análisis y solución de problemas, pilares del Aprendizaje Basado en Problemas.

## **Recomendaciones para el Docente**

- Proporcionar materiales visuales (videos o imágenes) que muestren técnicas correctas e incorrectas de lactancia para facilitar el análisis.
- Guiar la reflexión en torno a las barreras culturales y emocionales mediante preguntas abiertas durante las actividades.
- Facilitar recursos bibliográficos breves sobre evidencia científica para las intervenciones de enfermería.
- Organizar la sesión para que cada grupo pueda presentar brevemente sus propuestas y recibir retroalimentación.