

Unidos contra el Bullying: Proyecto para una Escuela Segura y Amigable

Ética y Valores | *Ética y valores | Aprendizaje Basado en Proyectos*

Descripción

Este plan de clase tiene como propósito que los estudiantes de primaria comprendan qué es el bullying, sus consecuencias y cómo pueden actuar para prevenirlo y ayudar a crear un ambiente escolar seguro y respetuoso. A través de un proyecto colaborativo, los niños aprenderán a identificar conductas que lastiman a otros, reconocer la importancia de la empatía y el respeto, y desarrollarán estrategias para actuar de manera positiva frente a situaciones de bullying.

El tema es muy relevante porque muchos niños pueden experimentar o ser testigos de bullying en la escuela, y entenderlo les ayuda a tomar decisiones que protegen su bienestar y el de sus compañeros. Además, el aprendizaje se conecta con su vida diaria al fomentar relaciones amistosas y un ambiente donde todos se sientan aceptados y valorados.

Mediante actividades activas y colaborativas, los estudiantes no solo adquieren conocimientos, sino que también desarrollan habilidades sociales y valores éticos fundamentales para su crecimiento personal y convivencia en comunidad.

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y describir qué es el bullying y sus diferentes formas.
- Analizar las consecuencias del bullying para las personas involucradas.
- Crear propuestas y mensajes positivos para prevenir el bullying en la escuela.
- Colaborar en equipo para diseñar un producto que promueva el respeto y la inclusión.
- Reflexionar sobre la importancia de la empatía y el respeto en las relaciones diarias.

Recursos Necesarios

- Hojas blancas y de colores (mínimo 5 por grupo)
- Marcadores, crayones, lápices de colores
- Cartulina grande para cada grupo (1 por grupo de 4 niños)
- Tarjetas impresas con ejemplos de conductas (positivas y negativas)
- Video corto animado sobre bullying (3-5 minutos)
- Proyector o pantalla para mostrar video
- Hojas de rotafolio o pizarrón para anotar ideas

- Adhesivos o cinta para pegar cartulinas
- Reloj o cronómetro para controlar tiempos

Requisitos Previos

- Hablar y escuchar en grupo con respeto.
- Conocer reglas básicas de convivencia escolar.
- Habilidad para trabajar en equipo con compañeros.
- Experiencia previa en identificar emociones básicas.
- Haber participado en actividades de reflexión sobre el trato amable.

Actividades

Sesión 1: Descubriendo qué es el Bullying y sus efectos

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Conocer qué es el bullying, identificar sus formas y empezar a entender por qué es importante actuar para evitarlo.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** “¿Alguna vez han visto o escuchado que alguien moleste a otro niño? ¿Qué creen que significa molestar?”
- **Estudiantes:** Responden en voz alta o levantando la mano, compartiendo experiencias o ideas.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un dato curioso: “¿Sabían que una de cada cuatro niñas y niños en la escuela ha vivido una situación de bullying? Hoy aprenderemos cómo podemos ayudar para que eso no pase.”
- **Estudiantes:** Escuchan atentos y muestran interés.

Contextualización:

- **Docente:** “En nuestra escuela, todos debemos sentirnos seguros y felices. Por eso es importante que sepamos qué es el bullying y qué podemos hacer si alguien se siente mal.”
- **Estudiantes:** Reflexionan sobre su entorno escolar y cómo se sienten en la escuela.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

El docente presenta un video animado corto que muestra ejemplos sencillos de bullying (exclusión, burlas, golpes), seguido de una breve explicación usando lenguaje claro y ejemplos cercanos.

Actividad 1: Detectives del Bullying

- **Objetivo:** Identificar diferentes formas de bullying.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Divide a los estudiantes en grupos de 4. Entrega tarjetas con diferentes situaciones (algunas de bullying y otras no). “Lean las tarjetas y decidan si la situación es bullying o no. Luego expliquen por qué.”
 - **Estudiantes:** En grupos discuten cada tarjeta y clasifican las situaciones.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Lista de situaciones clasificadas en bullying o no bullying.
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol docente:** Observa discusiones, pregunta “¿Por qué piensan que esto es bullying?”, “¿Cómo se sentiría alguien en esa situación?”

Actividad 2: Consecuencias del Bullying

- **Objetivo:** Analizar cómo se sienten las personas que sufren bullying.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** “Piensen en cómo se siente alguien que es molestado o excluido. ¿Qué emociones puede tener? Vamos a escribir esas emociones en el pizarrón.”
 - **Estudiantes:** Participan diciendo emociones (tristeza, miedo, soledad, enojo, etc.).
 - **Docente:** Anima a que reflexionen sobre la importancia de no causar esas emociones a otros.
- **Organización:** Plenaria
- **Producto:** Lista de emociones relacionadas al bullying en el pizarrón.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol docente:** Facilita la reflexión, hace preguntas guía como “¿Qué podemos hacer para que nadie se sienta así?”

Actividad 3: Mini debate en equipo

- **Objetivo:** Argumentar por qué es importante respetar a todos.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** “En sus grupos, discutan por qué es bueno tratar bien a los demás y cómo esto ayuda a la escuela.”
 - **Estudiantes:** Conversan y preparan 1 o 2 ideas para compartir con la clase.
 - **Docente:** Pide que un representante de cada grupo comparta la idea.
- **Organización:** Grupos de 4 y plenaria

- **Producto:** Ideas compartidas oralmente
- **Tiempo:** 10 minutos
- **Rol docente:** Escucha, refuerza ideas positivas, fomenta respeto.

Diferenciación:

- Para estudiantes que terminan antes: Crear una tarjeta con un mensaje positivo para prevenir el bullying que luego usarán en la siguiente sesión.
- Para estudiantes que necesitan más apoyo: Trabajar con el docente o un ayudante para identificar situaciones y emociones con ejemplos visuales y apoyo verbal adicional.

Transición:

El docente conecta la reflexión sobre las emociones con la próxima sesión donde se diseñará un mensaje para la comunidad escolar que promueva el respeto y la amistad.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** “En una pequeña frase, ¿qué aprendimos hoy sobre el bullying?”
- **Estudiantes:** Comparten frases breves en voz alta.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué es el bullying y por qué no está bien?
- ¿Cómo crees que se siente una persona que sufre bullying?
- ¿Qué podemos hacer para ayudar a que nadie se sienta mal?

Retroalimentación:

El docente reconoce las aportaciones positivas, corrige conceptos erróneos con paciencia y felicita la participación de todos.

Transferencia:

Explica que en la próxima sesión trabajarán en un proyecto para ayudar a toda la escuela a entender y evitar el bullying.

Tarea o reto:

Observar durante la semana algún ejemplo de respeto o bullying y traerlo para compartir.

Sesión 2: Creando mensajes y compromisos para detener el bullying

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Recordar lo aprendido y preparar a los estudiantes para crear un producto que ayude a la escuela a prevenir el bullying.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** “¿Quién recuerda qué es el bullying? ¿Qué emociones causa? ¿Qué podemos hacer para ayudar?”
- **Estudiantes:** Responden y comparten ejemplos o lo observado en la tarea.

Motivación y enganche:

- **Docente:** “Hoy vamos a ser creadores de mensajes que ayudarán a todos en la escuela a ser amables y respetuosos.”
- **Estudiantes:** Se muestran entusiasmados por participar en la creación.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que su trabajo ayudará a que nadie se sienta triste o solo en la escuela.
- **Estudiantes:** Comprenden la importancia práctica de su proyecto.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

El docente explica la actividad de diseño colaborativo: crear carteles o mensajes positivos que promuevan la amistad, el respeto y que expliquen qué hacer si alguien sufre bullying.

Actividad 1: Diseño del cartel “Unidos contra el Bullying”

- **Objetivo:** Crear un producto tangible que promueva valores de respeto y prevención del bullying.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Forma los mismos grupos de 4. “Usen las cartulinas y materiales para crear un cartel con un mensaje claro y dibujos que expliquen por qué es importante respetar a todos.”
 - **Estudiantes:** Debaten ideas, distribuyen tareas (dibujar, escribir), elaboran el cartel.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Cartel grupal con mensaje y dibujos
- **Tiempo:** 30 minutos

- **Rol docente:** Apoya con ideas, fomenta que todos participen, pregunta “¿Qué mensaje queremos que todos recuerden?”

Actividad 2: Presentación y compromiso

- **Objetivo:** Comunicar el mensaje del grupo y comprometerse a actuar contra el bullying.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** “Cada grupo mostrará su cartel y explicará su mensaje.”
 - **Estudiantes:** Presentan su cartel y explican por qué eligieron ese mensaje.
 - **Docente:** “Para terminar, vamos a hacer un compromiso: ¿Qué harás tú para ayudar a que nuestra escuela sea un lugar seguro y feliz?”
 - **Estudiantes:** Comparten compromisos personales en voz alta.
- **Organización:** Plenaria, grupos
- **Producto:** Presentación oral y compromisos
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol docente:** Escucha, refuerza mensajes positivos, motiva a cumplir compromisos.

Diferenciación:

- Estudiantes que terminan antes pueden ayudar a decorar la cartelera del aula con mensajes positivos adicionales.
- Estudiantes con dificultades reciben apoyo para expresar su compromiso con palabras o dibujos simples.

Transición:

El docente vincula la presentación con la importancia de recordar y cumplir los compromisos para que la escuela sea un lugar respetuoso.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Pide que cada estudiante diga una palabra que recuerde del proyecto (ejemplo: respeto, amistad, ayuda).
- **Estudiantes:** Participan diciendo la palabra rápidamente.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué aprendí sobre el bullying?
- ¿Cómo puedo ayudar a mis compañeros para que nadie sufra bullying?
- ¿Qué compromiso voy a cumplir para ser un buen amigo o amiga?

Retroalimentación:

El docente felicita el trabajo en equipo, reconoce el esfuerzo creativo y el compromiso personal, y ofrece comentarios positivos personalizados.

Transferencia:

Se anima a los estudiantes a compartir lo aprendido con sus familias y a practicar los compromisos en la escuela y fuera de ella.

Tarea o reto:

Contar a un familiar qué es el bullying y explicarles el cartel que crearon, invitándolos a pensar en cómo ayudar para que nadie sufra bullying.

Evaluación

Tipo de evaluación: Formativa durante el desarrollo (observación y guía) y sumativa al cierre (producto y reflexión).

Criterios de evaluación:

- Identifica correctamente qué situaciones constituyen bullying (Objetivo 1).
- Describe las emociones y consecuencias del bullying de manera clara (Objetivo 2).
- Participa activamente en la creación de un mensaje positivo para prevenir bullying (Objetivo 3 y 4).
- Reflexiona y expresa compromisos personales para actuar con respeto y empatía (Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observar participación y comprensión en actividades grupales.
- Rúbrica sencilla para evaluar carteles (claro mensaje, creatividad, trabajo en equipo).
- Registro anecdótico del docente sobre reflexiones y compromisos expresados.
- Autoevaluación y coevaluación sencilla con preguntas guiadas.

Evidencias de aprendizaje:

- Listas de situaciones clasificadas en la actividad “Detectives del Bullying”.
- Lista de emociones y consecuencias anotadas en plenaria.
- Carteles grupales que contienen mensajes positivos y claros.
- Compromisos personales expresados oralmente y en reflexiones escritas o dibujadas.

Enriquecimientos

Recomendaciones - Tecnología

Inicio

- **Herramienta:** Presentación interactiva en Google Slides con imágenes y preguntas simples

Implementación: El docente prepara una presentación con imágenes y preguntas para que los estudiantes respondan levantando la mano o en voz alta. Se puede incluir preguntas como “¿Qué es molestar?” y “¿Cómo nos sentimos cuando alguien nos molesta?”.

Contribución: Facilita la activación de conocimientos previos y la motivación, haciendo la sesión más visual y atractiva para estudiantes de 6-11 años.

SAMR: Sustitución (reemplaza una pizarra tradicional o explicación verbal con apoyo visual digital)

- **Herramienta:** Asistente de voz simple (por ejemplo, Google Assistant o Alexa en modo educativo)

Implementación: El docente puede usar un asistente para formular preguntas clave al grupo (“¿Qué es bullying?”) y pedir a los alumnos que respondan. Esto genera interacción y mantiene la atención.

Contribución: Fomenta la reflexión y participación activa, usando tecnología accesible y familiar.

SAMR: Aumento (mejora la interacción sin cambiar la tarea fundamental de activar conocimientos)

Desarrollo

- **Herramienta:** Video animado educativo accesible (por ejemplo, videos de YouTube Kids o videos de plataformas educativas como Khan Academy Kids con contenido sobre bullying)

Implementación: Mostrar un video corto y sencillo que explique las formas de bullying con ejemplos claros y lenguaje adecuado para niños.

Contribución: Facilita la comprensión del concepto mediante recursos audiovisuales, conectando con la experiencia de los alumnos.

SAMR: Sustitución (reemplaza la explicación oral tradicional por un recurso audiovisual digital)

- **Herramienta:** Plataforma colaborativa sencilla como Padlet o Jamboard

Implementación: Cada grupo puede registrar en la plataforma las situaciones clasificadas como bullying o no bullying, con una frase corta o dibujo. El docente proyecta el mural para compartir las ideas.

Contribución: Permite la co-construcción del conocimiento y el análisis grupal en un formato digital accesible, potenciando la discusión y reflexión.

SAMR: Modificación (rediseña la actividad grupal tradicional para que sea colaborativa y visual en tiempo real)

Cierre

- **Herramienta:** Aplicación de encuesta interactiva sencilla como Kahoot! o Quizizz con preguntas sobre lo aprendido

Implementación: El docente crea un quiz corto con preguntas sobre qué es bullying, tipos y consecuencias. Los alumnos responden desde tablets o computadoras de forma lúdica.

Contribución: Permite evaluar de forma dinámica y motivadora la comprensión del tema, reforzando el aprendizaje.

SAMR: Aumento (mejora la evaluación formativa, sin cambiar la tarea de repaso)

- **Herramienta:** Generador de historias con IA (por ejemplo, herramientas como Storybird o aplicaciones de creación de cuentos con apoyo AI simplificada)

Implementación: En grupos, los estudiantes crean una historia corta sobre un niño que enfrenta bullying y cómo lo resuelve, apoyándose en la herramienta para sugerir ideas o ilustraciones simples.

Contribución: Fomenta la creatividad, la empatía y la aplicación práctica de los conceptos aprendidos, generando un producto original e integrador.

SAMR: Redefinición (crea una tarea nueva que antes no era posible, integrando IA para apoyar la creación colaborativa de historias)