

¡Detengamos el Bullying! Aprendamos a Respetar y Ayudar

Ética y Valores | Aprendizaje Basado en Problemas

Descripción

Este plan de clase tiene como propósito que los estudiantes de primaria comprendan qué es el bullying, reconozcan por qué está mal y aprendan a actuar para prevenirlo y ayudar a quienes lo sufren. A través de actividades basadas en problemas reales o simulados, los niños desarrollarán su capacidad para identificar situaciones de acoso, reflexionar sobre el respeto hacia los demás y proponer soluciones para convivir mejor en la escuela y en su entorno. El bullying es un tema relevante porque muchos niños pueden estar expuestos a él ya sea como víctimas, testigos o incluso agresores, por lo que conocer este fenómeno y saber cómo enfrentarlo fomenta un ambiente seguro, amigable y justo para todos. Además, al promover valores como la empatía y la solidaridad, los estudiantes fortalecen sus habilidades sociales y éticas, lo que les ayudará a vivir en armonía con sus compañeros y familiares.

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y describir qué es el bullying y las formas en que puede presentarse.
- Analizar por qué el bullying está mal y cómo afecta a las personas.
- Proponer acciones concretas para prevenir y enfrentar situaciones de bullying en la escuela.
- Reflexionar sobre la importancia del respeto y la empatía hacia los demás.

Recursos Necesarios

- Pizarra y marcadores o rotafolio con plumones de colores.
- Cartulinas y hojas blancas (al menos 1 por grupo).
- Plumas, lápices de colores o crayones.
- Imágenes impresas que muestren situaciones de bullying (3-4 tipos diferentes).
- Reproductor multimedia para video corto (tablet, computadora o proyector).
- Video animado de 3-4 minutos sobre bullying (en lenguaje sencillo y visual).
- Tarjetas con preguntas para discusión (preparadas por el docente).
- Hojas para "ticket de salida" con preguntas para reflexión final.

Requisitos Previos

- Conocimiento básico sobre la convivencia escolar y la importancia de respetar a los compañeros.
- Habilidad para expresar ideas y sentimientos de forma oral y escrita.

- Experiencia previa en actividades grupales y trabajo en equipo.
- Capacidad para escuchar y respetar opiniones diferentes.

Actividades

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: "Hoy vamos a aprender qué es el bullying, por qué es importante que todos nos respetemos y cómo podemos ayudar si vemos que alguien está siendo lastimado. Esto nos ayudará a que nuestra escuela sea un lugar más feliz y seguro para todos."

Activación de conocimientos previos:

Docente: Muestra 3 imágenes impresas que representan diferentes situaciones: un niño que empuja a otro, un grupo que se ríe de un compañero y un niño ayudando a otro que se cayó.

- **Pregunta para estudiantes:** "¿Qué creen que está pasando en cada imagen? ¿Cuál les parece que está bien y cuál está mal?"
- **Estudiantes:** Responden en voz alta sus ideas y explican qué ven en las imágenes.

Motivación y enganche:

Docente: "¿Sabían que uno de cada cuatro niños en la escuela ha sufrido bullying alguna vez? Pero juntos podemos cambiar eso. Vamos a descubrir cómo."

Contextualización:

Docente: "El bullying puede pasar en la escuela, en el parque o incluso en casa. Es importante que sepamos identificarlo porque a veces no es tan fácil verlo, pero todos merecemos respeto y cariño."

Estudiantes: Escuchan y comparten si han visto o vivido algo parecido.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 40 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Presenta un video animado corto (3-4 minutos) que muestra ejemplos de bullying y cómo se sienten las personas afectadas.

Estudiantes: Observan atentamente el video.

Actividad 1: "Detectives del Respeto"

- **Objetivo:** Identificar y describir qué es el bullying y sus formas.
- **Instrucciones:**
 - Dividir a los estudiantes en grupos de 4.
 - Entregar a cada grupo una imagen diferente que muestra una situación de bullying o respeto.
 - Los grupos analizan su imagen y responden: ¿Qué está pasando? ¿Es bullying o no? ¿Por qué?
 - Luego preparan una pequeña explicación para compartir con la clase.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Explicación verbal y dibujo en cartulina que resume la situación.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol del docente:** Observar la participación, hacer preguntas guía como "¿Cómo se siente la persona que recibe ese trato?", "¿Qué harían ustedes si vieran eso?" y apoyar a los grupos que requieran ayuda para expresar sus ideas.

Transición:

Docente: "Muy bien, ya sabemos qué es bullying y por qué está mal. Ahora vamos a pensar qué podemos hacer si alguien está pasando por eso."

Actividad 2: "Plan de acción contra el bullying"

- **Objetivo:** Proponer acciones concretas para prevenir y enfrentar el bullying.
- **Instrucciones:**
 - En los mismos grupos, los estudiantes piensan y escriben 3 maneras en que ellos pueden ayudar si ven bullying.
 - Luego cada grupo presenta sus ideas y el docente las anota en la pizarra.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Lista colectiva en la pizarra de acciones para prevenir y actuar ante bullying.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol del docente:** Facilitar la discusión, promover la participación de todos, hacer preguntas como "¿Qué pueden hacer si no saben qué decir?", "¿Por qué es importante ser valiente y ayudar?" y reforzar las ideas positivas.

Actividad 3: "El mural del respeto"

- **Objetivo:** Reflexionar sobre la importancia del respeto y la empatía.
- **Instrucciones:**
 - Cada estudiante recibe una hoja para dibujar o escribir una frase que muestre cómo ser un buen amigo y evitar el bullying.
 - Luego pegan sus dibujos y frases en una cartulina grande para formar un mural colectivo.
- **Organización:** Individual con exposición grupal.

- **Producto:** Mural del respeto colocado en el aula.
- **Tiempo:** 10 minutos.
- **Rol del docente:** Animar la creatividad, ayudar con ideas si es necesario, y felicitar los esfuerzos de los estudiantes.

Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Invitar a que escriban una historia corta sobre un acto de respeto o valentía frente al bullying para compartir con la clase.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Trabajar en parejas o con ayuda del docente para expresar sus ideas, usar dibujos o palabras clave en lugar de textos largos.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis:

Docente: "Vamos a hacer un pequeño resumen para recordar lo más importante."

- Entrega a cada estudiante una hoja para completar un "ticket de salida" con estas preguntas:
 - ¿Qué es el bullying?
 - ¿Por qué está mal hacer bullying?
 - ¿Qué puedo hacer si veo que alguien está sufriendo bullying?
- **Estudiantes:** Escriben respuestas breves y entregan al docente.

Reflexión metacognitiva:

Docente pregunta a la clase:

- "¿Qué aprendí hoy sobre el bullying?"
- "¿Cómo puedo ayudar a mis amigos para que no haya bullying?"
- "¿Qué me gustaría hacer diferente cuando veo que alguien está triste o solo?"

Retroalimentación:

Docente: Lee algunas respuestas en voz alta (sin identificar a los estudiantes), destaca ideas positivas, corrige suavemente conceptos erróneos y motiva a seguir practicando el respeto.

Transferencia:

Docente: "Recuerden que todo lo que aprendimos hoy lo podemos usar todos los días, no solo en la escuela, sino también en casa y en el parque. Ser amables y valientes ayuda a que todos estemos mejor."

Tarea o reto:

Docente: "Para la próxima clase, observen si ven alguna situación donde alguien necesite ayuda. Pueden contarme cómo actuaron o qué hicieron para ayudar."

Evaluación

Tipo de evaluación: Diagnóstica al inicio (activación de conocimientos), formativa durante el desarrollo (observación y participación en actividades grupales), y sumativa en el cierre (ticket de salida y reflexión oral).

Criterios de evaluación:

- Reconoce qué es el bullying y sus formas (objetivo 1).
- Explica por qué el bullying es dañino (objetivo 2).
- Propone acciones concretas para prevenir o enfrentar el bullying (objetivo 3).
- Demuestra comprensión del respeto y empatía hacia otros (objetivo 4).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observar participación y comprensión durante actividades grupales.
- Revisión del ticket de salida para evaluar comprensión individual.
- Observación directa de la actitud y respuestas durante las reflexiones orales.

Evidencias de aprendizaje:

- Análisis y explicaciones en la actividad "Detectives del Respeto".
- Propuestas en el "Plan de acción contra el bullying" y participación en debate.
- Dibujos y frases elaborados para el mural del respeto.
- Respuestas escritas en el ticket de salida y reflexiones orales.