

Explorando emociones: un viaje visual hacia la amistad y la comunicación

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | Diseño Universal para el Aprendizaje

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que los estudiantes de primaria (6-11 años) desarrollen la habilidad de reconocer emociones básicas a través de apoyos visuales como imágenes y pictogramas, y participen activamente en actividades cooperativas que fomenten la interacción social. Reconocer cómo se sienten ellos y los demás es fundamental para construir relaciones saludables y comunicarse efectivamente, habilidades esenciales para su crecimiento personal y social.

Durante la sesión, los estudiantes aprenderán a identificar emociones como alegría, tristeza, enojo, miedo y sorpresa, vinculándolas con situaciones cotidianas. Además, trabajarán en grupos usando apoyos visuales para seguir instrucciones simples y secuenciales, promoviendo la colaboración y la empatía. Esta sesión conecta directamente con sus experiencias diarias en la escuela y en casa, ayudándolos a expresar sus sentimientos y entender a sus compañeros, fortaleciendo así un ambiente de respeto y apoyo mutuo.

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar emociones básicas mediante imágenes y pictogramas.
- Seguir instrucciones simples y secuenciales en actividades guiadas.
- Participar activamente en actividades grupales que fomenten la interacción social y la comunicación.

Recursos Necesarios

- Carteles impresos con imágenes y pictogramas de emociones básicas (alegría, tristeza, enojo, miedo, sorpresa) – 1 set por grupo de 4 estudiantes.
- Hoja de secuencia visual con instrucciones paso a paso (dibujos numerados).
- Tarjetas con situaciones cotidianas (dibujos simples) vinculadas a emociones.
- Pizarra blanca o rotafolio y plumones.
- Reproductor de audio con canción sobre emociones (opcional).
- Espacio amplio para actividades en grupo.

Requisitos Previos

- Conocimiento básico de vocabulario relacionado con emociones (alegría, tristeza, enojo, miedo, sorpresa).
- Habilidad para escuchar y seguir instrucciones sencillas en el aula.

- Experiencias previas de trabajo en equipo o actividades grupales simples.

Actividades

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión

Docente: “Hoy vamos a aprender a identificar cómo nos sentimos y a entender cómo se sienten nuestros compañeros, usando imágenes que nos ayudarán a reconocer emociones. Esto nos ayudará a ser mejores amigos y a comunicarnos mejor.”

Activación de conocimientos previos

- **Docente:** Muestra una imagen grande de una cara con una expresión de alegría y pregunta: “¿Cómo creen que se siente esta persona? ¿Cuándo te has sentido así?”
- **Estudiantes:** Responden nombrando la emoción y compartiendo brevemente experiencias personales.
- **Docente:** Repite con imágenes de tristeza, enojo, miedo y sorpresa, preguntando con cada una.

Motivación y enganche

Docente: “¿Sabían que nuestro rostro y nuestro cuerpo pueden decir mucho sobre cómo nos sentimos? Hoy vamos a jugar a descubrir esas señales y a usar dibujos para entendernos mejor.”

Contextualización

Docente: “En la escuela y en casa, a veces sentimos diferentes emociones. Aprender a reconocerlas nos ayuda a decir lo que sentimos y a entender a los demás para llevarnos bien.”

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 40 minutos

Presentación del contenido

Docente: Presenta carteles con emociones básicas y sus pictogramas asociados, señalando cada uno con una breve explicación y ejemplos sencillos: “Esta es la cara feliz. Se siente alegría cuando algo nos gusta o nos hace sentir bien.”

Actividad 1: Juego de Identificación Visual

- **Objetivo:** Identificar emociones básicas mediante imágenes y pictogramas.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Divide a los estudiantes en grupos de 4 y entrega a cada grupo un set de carteles con emociones.
 - **Docente:** Lee una situación en voz alta, por ejemplo: “Tu amigo pierde su juguete favorito.”

- **Estudiantes:** Discuten en grupo qué emoción corresponde y eligen el cartel que representa esa emoción.
- **Docente:** Pregunta a cada grupo que explique su elección con sus propias palabras.
- **Organización:** Grupos de 4.
- **Producto:** Cartel elegido y explicación oral grupal.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol del docente:** Escucha las respuestas, hace preguntas guía como “¿Por qué creen que es tristeza?” o “¿Cómo saben que esta emoción es la correcta?” y apoya a quienes tengan dificultad.

Actividad 2: Secuencia Visual para Seguir Instrucciones

- **Objetivo:** Seguir instrucciones simples y secuenciales en actividades guiadas.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Entrega a cada grupo una hoja con una secuencia visual paso a paso (por ejemplo: “Primero, saluda a tu compañero”, “Luego, comparte una sonrisa”, “Finalmente, di cómo te sientes hoy”).
 - **Estudiantes:** Siguen la secuencia, realizando cada paso en orden dentro de su grupo.
 - **Docente:** Supervisa que realicen los pasos, ofrece apoyo si es necesario y refuerza el uso de expresiones faciales para mostrar las emociones.
- **Organización:** Grupos de 4.
- **Producto:** Registro de la actividad realizada (por ejemplo, una foto grupal o una breve verbalización de lo que hicieron).
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol del docente:** Observa la participación, hace preguntas como “¿Qué hiciste primero?”, “¿Cómo te sentiste cuando saludaste?” y ayuda a quienes tengan dudas.

Actividad 3: Conversación Guiada sobre Emociones

- **Objetivo:** Participar activamente en actividades grupales que fomenten la interacción social y la comunicación.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** En plenaria, muestra tarjetas con situaciones cotidianas y pregunta: “¿Qué emoción creen que sentiría alguien en esta situación? ¿Cómo podríamos ayudarlo?”
 - **Estudiantes:** Responden individualmente o en turnos, expresando su opinión y escuchando a los compañeros.
 - **Docente:** Refuerza respuestas positivas y promueve el respeto y la escucha activa.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Participación oral y aportes en la conversación.
- **Tiempo:** 10 minutos.
- **Rol del docente:** Modera la conversación, fomenta la expresión de emociones y empuja la comprensión social.

Diferenciación

- **Para estudiantes que terminan antes:** Proponer que creen una pequeña historia con dibujos que incluya al menos dos emociones diferentes.
- **Para estudiantes que requieren más apoyo:** Prover apoyo visual adicional, repetir instrucciones en lenguaje claro y usar gestos para facilitar la comprensión.

Transiciones

Docente: “Muy bien, ahora que ya reconocemos las emociones con imágenes, vamos a usar esas emociones para hacer un juego en grupo donde todos participen paso a paso.”

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis

Docente: Entrega a cada estudiante una hoja con 5 dibujos de emociones para que las coloreen y escriban o digan una palabra que recuerden sobre cada emoción.

Reflexión metacognitiva

- ¿Cuál emoción te fue más fácil reconocer? ¿Por qué?
- ¿Cómo te sentiste al trabajar en grupo para identificar emociones?
- ¿Qué aprendiste hoy que te ayudará a comunicar cómo te sientes?

Retroalimentación

Docente: Escucha las respuestas, felicita los esfuerzos, destaca ejemplos positivos y aclara dudas finales. Refuerza que reconocer emociones es una habilidad que todos pueden mejorar.

Transferencia

Docente: “Recuerden que en casa y en la escuela pueden usar estos dibujos o palabras para decir cómo se sienten y ayudar a sus amigos a hacer lo mismo.”

Tarea o reto

Docente: “En casa, dibujen o busquen imágenes que representen cómo se sienten en distintos momentos y compartan con su familia lo que aprendieron hoy.”

Evaluación

Tipo de evaluación: Diagnóstica al inicio para activar conocimientos previos; formativa durante las actividades de desarrollo para apoyar el aprendizaje; sumativa en el cierre mediante la síntesis y reflexión.

Criterios de evaluación:

- Identifica correctamente al menos 4 emociones básicas mediante imágenes y pictogramas (Objetivo 1).
- Sigue instrucciones simples y secuenciales en las actividades grupales (Objetivo 2).
- Participa activamente y comunica ideas en actividades grupales (Objetivo 3).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observación directa durante actividades grupales.
- Rúbrica simple para evaluar la identificación de emociones y la participación.
- Registro anecdótico de la reflexión oral y síntesis final.

Evidencias de aprendizaje:

- Elección correcta de carteles de emociones en el juego de identificación.
- Realización adecuada de la secuencia visual y participación en la conversación guiada.
- Coloreado y palabras asociadas en la hoja de síntesis.