

Confiar para Crear: Transformando la Presencia Escénica

Ciencias de la Educación | Licenciatura en educación artística y cultural | Aprendizaje Basado en Proyectos

Descripción

Este plan de clase está diseñado para estudiantes de Licenciatura en Educación Artística y Cultural, con el propósito de explorar y fortalecer la confianza como un acto creativo fundamental para la presencia escénica. Los estudiantes aprenderán a identificar y vencer la inseguridad y el miedo a equivocarse, aspectos que comúnmente limitan su expresión artística en espacios públicos. A través de un proyecto colaborativo que simula una situación real de presentación escénica, se desarrollarán habilidades emocionales y técnicas para construir seguridad en su actuación.

Este enfoque es relevante porque la confianza no solo impulsa una mejor comunicación y desempeño, sino que también fomenta la autenticidad y la creatividad en el arte. Al conectar este aprendizaje con experiencias cotidianas y profesionales, los estudiantes podrán aplicar estas competencias en su desarrollo artístico y futuro laboral, potenciando su capacidad de innovar y conectar con audiencias.

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar las emociones y pensamientos que generan inseguridad y miedo en la presencia escénica.
- Analizar estrategias creativas para transformar la inseguridad en confianza durante la actuación.
- Diseñar y presentar un proyecto escénico colaborativo que evidencie la superación del miedo a equivocarse.
- Reflexionar críticamente sobre el proceso de construcción de confianza y su impacto en la creatividad artística.

Recursos Necesarios

- Salón amplio con espacio para movimiento y presentaciones.
- Pizarrón o rotafolio con marcadores.
- Cartulinas y hojas blancas para anotaciones y mapas mentales.
- Dispositivo con proyector o pantalla para mostrar videos o presentaciones (opcional).
- Material audiovisual breve: video motivacional sobre confianza y creatividad (5 minutos).
- Reloj o cronómetro para control de tiempos.
- Fichas con preguntas guía impresas para grupos.
- Hojas de evaluación y reflexión para cada estudiante.

Requisitos Previos

- Conocimientos básicos sobre expresión corporal y técnicas de actuación adquiridos en cursos anteriores.
- Habilidades comunicativas orales y trabajo colaborativo.

- Experiencia previa en presentaciones grupales o individuales en contextos académicos o artísticos.
- Disposición para la autoevaluación y reflexión crítica.

Actividades

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: Explica que el objetivo es trabajar la confianza como mecanismo creativo para vencer la inseguridad y el miedo a equivocarse, especialmente en la presencia escénica, enfatizando la importancia para su desarrollo profesional artístico.

Estudiantes: Escuchan y preparan su mente para participar activamente.

Activación de conocimientos previos:

Docente: Pregunta inicial en plenaria: "¿Qué sentimientos o pensamientos experimentan ustedes cuando deben presentarse en público o en escena? ¿Cómo manejan el miedo a equivocarse?"

Estudiantes: Responden brevemente, compartiendo experiencias personales o profesionales.

Motivación y enganche:

Docente: Presenta un dato curioso: "Investigaciones muestran que la confianza activa áreas cerebrales que fomentan la creatividad y la toma de riesgos artísticos, mientras que el miedo la bloquea. Hoy aprenderemos a activar esa confianza para crear desde la libertad."

Estudiantes: Reflexionan sobre la conexión entre confianza y creatividad, motivándose para la sesión.

Contextualización:

Docente: Contextualiza la importancia de la confianza en la vida cotidiana y profesional artística, vinculando con futuros escenarios escénicos y trabajo cultural.

Estudiantes: Relacionan el tema con sus metas personales y académicas.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

40 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Introduce el contenido a través de la metodología Aprendizaje Basado en Proyectos (ABP), indicando que en grupos desarrollarán un mini proyecto escénico donde deberán evidenciar cómo superan la inseguridad y el miedo a equivocarse, usando técnicas creativas de confianza.

Actividad 1: Identificación y análisis de inseguridades

- **Objetivo:** Identificar emociones y pensamientos que generan inseguridad y miedo.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Divide a los estudiantes en grupos de 4. Entrega fichas con preguntas: "¿Qué situaciones específicas generan tu inseguridad en escena?", "¿Qué pensamientos te limitan?", "¿Cómo reaccionas ante un error en público?".
 - **Estudiantes:** Discuten y anotan las respuestas en hojas grandes, compartiendo experiencias dentro del grupo.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Mapa de inseguridades y miedos comúnmente experimentados.
- **Tiempo:** 12 minutos.
- **Rol docente:** Circula, escucha, formula preguntas guía para profundizar: "¿Qué emociones acompañan esos pensamientos?", "¿Cómo creen que afectan su creatividad?".

Transición:

Docente: Señala la importancia de reconocer estas inseguridades para poder transformarlas, preparando al grupo para la siguiente actividad.

Actividad 2: Estrategias creativas para transformar la inseguridad

- **Objetivo:** Analizar y diseñar estrategias para convertir inseguridad en confianza creativa.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Solicita a los mismos grupos que propongan al menos tres estrategias creativas (ejemplos: improvisación, visualización positiva, ejercicios de respiración, juegos de rol) para manejar inseguridades identificadas.
 - **Estudiantes:** Debaten, seleccionan y describen cómo aplicarían esas estrategias en una presentación real.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Lista con estrategias creativas aplicables en contexto escénico.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Facilita con ejemplos, ofrece retroalimentación y motiva a pensar en la creatividad como herramienta de confianza.

Transición:

Docente: Introduce la última actividad como la puesta en práctica de lo aprendido en un mini proyecto.

Actividad 3: Mini proyecto escénico de confianza

- **Objetivo:** Diseñar y presentar una escena breve que evidencie la superación del miedo a equivocarse.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Cada grupo prepara en 10 minutos una escena de máximo 3 minutos donde se muestre la aplicación práctica de las estrategias para vencer inseguridades.
 - **Estudiantes:** Ensayan y presentan su escena al grupo, aplicando técnicas para manifestar confianza y gestionar errores creativamente.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Presentación escénica grupal.
- **Tiempo:** 13 minutos (10 de preparación + 3 de presentaciones).
- **Rol docente:** Observa, toma notas, fomenta un ambiente de apoyo, y hace preguntas breves tras cada presentación para resaltar aspectos positivos y oportunidades de mejora.

Diferenciación:

- **Para quienes terminan antes:** Proponer que diseñen una breve reflexión escrita sobre cómo aplicarían estas estrategias en futuros proyectos personales.
- **Para quienes requieren apoyo:** Ofrecer acompañamiento individual o en pares para estructurar la escena, simplificando tareas y reforzando confianza con preguntas motivadoras.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

10 minutos

Síntesis:

Docente: Solicita a cada grupo compartir tres ideas clave que aprendieron sobre la confianza y creatividad, escribiéndolas en el pizarrón para construir un mapa mental colectivo.

Estudiantes: Participan activamente, sintetizando aprendizajes y observando patrones comunes.

Reflexión metacognitiva:

Docente: Plantea las siguientes preguntas para responder por escrito antes de finalizar:

- ¿Qué miedo o inseguridad personal logré transformar durante la sesión?
- ¿Qué estrategia creativa me resultó más útil para aumentar mi confianza?
- ¿Cómo puedo aplicar lo aprendido en mi próxima presentación escénica?

Retroalimentación:

Docente: Brinda retroalimentación inmediata resaltando esfuerzos, identificando avances y sugiriendo áreas de mejora para la confianza escénica.

Transferencia:

Docente: Explica cómo estas habilidades pueden aplicarse en proyectos artísticos futuros y en la vida profesional, invitando a que continúen practicando la confianza creativa.

Tarea o reto:

Docente: Propone como tarea preparar una breve presentación individual para la próxima sesión, aplicando las estrategias abordadas para controlar el miedo a equivocarse.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- Diagnóstica: Fase de Inicio (identificación de inseguridades y miedos).
- Formativa: Durante el Desarrollo (observación en actividades grupales y presentaciones escénicas).
- Sumativa: Fase de Cierre (reflexión escrita y mapa mental colectivo).

Criterios de evaluación:

- Capacidad para identificar y expresar emociones vinculadas a la inseguridad (Objetivo 1).
- Creatividad y pertinencia en la propuesta de estrategias para la confianza (Objetivo 2).
- Calidad del diseño y ejecución del mini proyecto escénico (Objetivo 3).
- Profundidad y honestidad en la reflexión metacognitiva (Objetivo 4).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para evaluar participación y aportes en grupo.
- Rúbrica para valorar el mini proyecto escénico (confianza, creatividad, manejo del error).
- Autoevaluación y coevaluación en la reflexión final.
- Observación directa por parte del docente con registro de evidencias.

Evidencias de aprendizaje:

- Mapas de inseguridades y estrategias creadas en grupo.
- Presentaciones escénicas grupales que demuestren manejo de la confianza.
- Respuestas escritas a preguntas reflexivas sobre el aprendizaje.
- Participación activa y calidad en las discusiones y debates.