

Construyendo Mi Futuro: Proyecto de Vida para Jóvenes

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | Aprendizaje Colaborativo

Descripción

Este plan de clase tiene como propósito guiar a los estudiantes de secundaria en la exploración y construcción de su proyecto de vida personal. A través de actividades colaborativas, los jóvenes analizarán sus intereses, necesidades, logros y metas, tanto individuales como compartidas, para identificar sus capacidades y habilidades actuales. Este proceso les permitirá proponer ideas claras y realistas sobre su futuro, fomentando el bienestar personal y comunitario.

La relevancia de este plan radica en conectar el aprendizaje con la vida cotidiana de los estudiantes, ayudándoles a tomar decisiones conscientes y responsables sobre su desarrollo personal y social. Además, al trabajar en equipo, fortalecerán habilidades socioemocionales como la comunicación, la empatía y la responsabilidad compartida, esenciales para su crecimiento integral.

El enfoque activo y colaborativo promueve que los estudiantes sean protagonistas de su aprendizaje, reflexionando sobre sus experiencias y proyectando metas que contribuyan a su bienestar y al de su comunidad.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar intereses y necesidades personales y compartidas para identificar fortalezas y áreas de oportunidad.
- Evaluar logros y situaciones afrontadas para replantear metas que favorezcan el bienestar personal y comunitario.
- Proponer ideas concretas para su proyecto de vida basado en conocimientos, capacidades y habilidades desarrolladas.
- Colaborar con sus pares en la construcción colectiva de metas y estrategias para alcanzar objetivos comunes.

Recursos Necesarios

- Hojas blancas y de colores (30 unidades)
- Marcadores, lápices y borradores (suficientes para cada estudiante)
- Cartulinas grandes para trabajo en grupo (10 unidades)
- Proyector y computadora para mostrar videos y presentaciones
- Acceso a internet para videos y recursos digitales
- Cuaderno personal para anotaciones y reflexiones
- Plantillas impresas de organizadores gráficos para proyecto de vida (30 copias)
- Tarjetas con preguntas guía para trabajo en equipo

Requisitos Previos

- Experiencia previa en trabajo colaborativo en grupos pequeños.
- Conocimiento básico sobre habilidades socioemocionales (autoestima, comunicación).
- Habilidad para expresar ideas y opiniones en grupo.
- Experiencias previas de reflexión personal o actividades similares en asignaturas como Persona y Sociedad.

Actividades

Sesión 1: Descubriendo mis intereses y necesidades

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Introducir a los estudiantes en la reflexión sobre sus intereses y necesidades personales para comenzar a construir su proyecto de vida.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** "¿Qué cosas disfrutan hacer en su tiempo libre o que les gustaría aprender? Piensen en al menos dos actividades o temas que les interesen."
- **Estudiantes:** Responden en voz alta o escriben brevemente sus intereses.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un dato curioso: "¿Sabían que las personas que conocen bien sus intereses y necesidades suelen tomar decisiones más acertadas sobre su futuro y se sienten más felices?"
- **Estudiantes:** Escuchan y expresan su opinión sobre la importancia de conocerse a sí mismos.

Contextualización:

- **Docente:** "Hoy comenzaremos a construir un plan que les ayudará a imaginar y organizar su futuro según lo que les gusta y necesitan, tanto para ustedes como para quienes los rodean."
- **Estudiantes:** Relacionan el tema con su propia vida y expectativas.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

El docente explica brevemente que el proyecto de vida es un plan personal que se construye con base en intereses, necesidades, logros y metas, y que trabajarán en equipo para apoyarse y compartir ideas.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad 1: Mapa de Intereses y Necesidades Personales**

Objetivo: Analizar intereses y necesidades personales.

Instrucciones:

- Formar grupos de 4 estudiantes.
- Cada estudiante recibe una hoja para escribir y dibujar sus intereses y necesidades actuales.
- Luego, en grupo, comparten sus mapas y elaboran un mapa grupal que recoja los intereses y necesidades comunes.
- El docente pregunta: "¿Qué intereses y necesidades se repiten en su grupo? ¿Cómo creen que esos intereses pueden ayudar en su proyecto de vida?"

Organización: Grupos de 4

Producto: Mapa grupal de intereses y necesidades en cartulina.

Tiempo: 25 minutos

Rol del docente: Observa dinámicas, fomenta la participación y hace preguntas guía para profundizar el análisis.

- **Actividad 2: Reflexión individual sobre logros y dificultades**

Objetivo: Evaluar logros y situaciones afrontadas para replantear metas.

Instrucciones:

- Entrega a cada estudiante una plantilla con preguntas:
 - ¿Cuál ha sido un logro personal del último año?
 - ¿Qué dificultad has enfrentado y cómo la superaste?
 - ¿Qué aprendiste de esa experiencia?
- Los estudiantes escriben sus respuestas individualmente.
- Después, en grupos, comparten alguna experiencia y comentan cómo eso puede influir en sus metas.

Organización: Individual y luego grupos

Producto: Respuestas escritas y breve exposición grupal.

Tiempo: 20 minutos

Rol del docente: Apoya con preguntas, anima a compartir y escuchar con respeto.

Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Proponer que escriban una meta adicional o un plan de acción para un interés detectado.
- **Para estudiantes que necesitan apoyo:** Trabajar en parejas para responder la plantilla con guía del docente o apoyo visual.

Transición:

El docente conecta la reflexión personal con la próxima sesión, indicando que se profundizará en cómo transformar esas ideas en metas concretas.

Fase de Cierre**Tiempo estimado:**

5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Solicita a cada grupo compartir una idea clave que descubrieron sobre sus intereses y necesidades.
- **Estudiantes:** Comparten y escuchan las ideas de otros grupos.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué aprendí sobre mis intereses y necesidades hoy?
- ¿Cómo pueden mis experiencias pasadas ayudarme a planear mi futuro?
- ¿En qué me ayudó trabajar con mi grupo para entender mejor estas ideas?

Retroalimentación:

El docente reconoce las aportaciones, destaca la importancia de la colaboración y motiva a seguir reflexionando para la siguiente sesión.

Transferencia:

Invita a pensar en una meta personal para compartir la próxima sesión y cómo esa meta puede contribuir a su bienestar y al de su comunidad.

Sesión 2: Definiendo metas personales y compartidas

Fase de Inicio**Tiempo estimado:**

10 minutos

Propósito de la sesión:

Conectar las reflexiones previas para comenzar a definir metas concretas personales y compartidas que conformarán el proyecto de vida.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** "Recuerden el logro o meta que compartieron la sesión pasada. ¿Qué sienten que necesitan para alcanzarla? ¿Qué metas creen que pueden compartir con sus compañeros para apoyarse mutuamente?"
- **Estudiantes:** Responden brevemente en plenaria.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un video corto (3 minutos) sobre jóvenes que lograron metas personales colaborando con su comunidad.
- **Estudiantes:** Observan y comentan impresiones.

Contextualización:

- **Docente:** Explica cómo las metas personales y compartidas ayudan a construir un proyecto de vida más sólido y con impacto positivo.
- **Estudiantes:** Reflexionan sobre la importancia de las metas para su futuro.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Se introduce la definición de metas SMART (Específicas, Medibles, Alcanzables, Relevantes, con Tiempo definido) para orientar la construcción de sus metas.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad 1: Creación de metas SMART personales**

Objetivo: Proponer metas personales claras y estructuradas.

Instrucciones:

- En grupos de 3, cada estudiante escribe una meta personal utilizando la plantilla SMART.
- Comparten sus metas con el grupo y reciben retroalimentación para mejorarla.
- Discuten cómo esas metas se relacionan con sus intereses y logros previos.

Organización: Grupos de 3

Producto: Metas personales SMART escritas.

Tiempo: 25 minutos

Rol del docente: Facilita, revisa metas y guía con preguntas clarificadoras.

- **Actividad 2: Identificación de metas compartidas y plan de apoyo**

Objetivo: Colaborar en la definición de metas comunes y estrategias para apoyarse.

Instrucciones:

- En el mismo grupo, identifican al menos una meta que varios compartan o que pueda beneficiar al grupo.
- Diseñan un plan sencillo para apoyarse mutuamente en su cumplimiento.
- Preparan una breve presentación para compartir con el resto de la clase.

Organización: Grupos de 3

Producto: Plan de apoyo y presentación grupal.

Tiempo: 20 minutos

Rol del docente: Observa, motiva la colaboración y ayuda a concretar ideas.

Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Elaborar un cronograma personal para su meta.
- **Para estudiantes que necesitan apoyo:** Trabajar con el docente para formular metas con ejemplos concretos y guía directa.

Transición:

El docente invita a reflexionar sobre los planes creados y anticipa que en la siguiente sesión se trabajará en replantear metas y enfrentar obstáculos.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Solicita que cada grupo comparta una meta personal y una meta compartida.
- **Estudiantes:** Exponen brevemente y escuchan a sus compañeros.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué aprendí sobre cómo definir metas claras y alcanzables?
- ¿Cómo puede ayudarme mi grupo a cumplir mis metas?
- ¿Qué me gustaría mejorar en mis metas para que sean más realistas?

Retroalimentación:

El docente valora la claridad y el esfuerzo para estructurar metas, alentando la colaboración como clave para el éxito.

Transferencia:

Motiva a pensar en posibles obstáculos para alcanzar sus metas, tema que abordarán en la próxima sesión.

Sesión 3: Replantando metas y enfrentando retos

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Reflexionar sobre los obstáculos y aprendizajes para ajustar metas y fortalecer el bienestar personal y comunitario.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** "Piensen en una meta que hayan tenido y no lograron. ¿Qué dificultades encontraron? ¿Qué aprendieron?"
- **Estudiantes:** Comparten en parejas o pequeño grupo.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta una breve historia real de un joven que replanteó sus metas tras enfrentar dificultades.
- **Estudiantes:** Escuchan y comentan qué harían en una situación similar.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que replantear metas no es fracaso, sino una estrategia para crecer y contribuir al bienestar propio y de otros.
- **Estudiantes:** Reflexionan y aceptan la importancia de la flexibilidad en sus proyectos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Se introduce cómo analizar logros y dificultades para ajustar metas y estrategias, con énfasis en el bienestar personal y comunitario.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad 1: Análisis de logros y obstáculos**

Objetivo: Evaluar logros y replantear metas considerando obstáculos.

Instrucciones:

- En grupos de 4, cada estudiante comparte una meta planteada y un obstáculo enfrentado.
- El grupo ayuda a analizar y propone ajustes o nuevas estrategias para superar esos obstáculos.
- Escriben un resumen grupal con las ideas principales.

Organización: Grupos de 4

Producto: Resumen grupal con ajustes y estrategias.

Tiempo: 30 minutos

Rol del docente: Facilita la reflexión, pregunta sobre alternativas y fomenta el apoyo mutuo.

• **Actividad 2: Creación de un compromiso personal y grupal**

Objetivo: Proponer compromisos para fortalecer el bienestar personal y comunitario.

Instrucciones:

- Individualmente, cada estudiante escribe un compromiso para mejorar su proyecto de vida.
- En grupo, discuten y diseñan un compromiso común para apoyarse y favorecer el bienestar colectivo.
- Preparan una cartelera con estos compromisos para exponer en el aula.

Organización: Individual y grupos

Producto: Cartelera de compromisos.

Tiempo: 15 minutos

Rol del docente: Motiva a la reflexión, revisa compromisos y fomenta la responsabilidad compartida.

Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Elaborar una estrategia visual (dibujo o esquema) para cumplir su compromiso.
- **Para estudiantes que necesitan apoyo:** Trabajar con ejemplos concretos y acompañamiento del docente para redactar compromisos.

Transición:

El docente conecta esta sesión con la siguiente, donde se integrarán todas las ideas para diseñar un proyecto de vida personal.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Invita a cada grupo a compartir uno de los compromisos grupales.
- **Estudiantes:** Exponen y escuchan con atención.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué aprendí sobre enfrentar dificultades y ajustar mis metas?
- ¿Cómo puedo contribuir al bienestar de mi grupo y comunidad?
- ¿Qué compromiso personal me ayudará a avanzar en mi proyecto de vida?

Retroalimentación:

El docente destaca la importancia de la resiliencia y el apoyo mutuo, reforzando la autoestima y la colaboración.

Transferencia:

Invita a preparar ideas para diseñar su proyecto de vida en la siguiente sesión.

Sesión 4: Diseñando mi proyecto de vida personal y comunitario

Fase de Inicio**Tiempo estimado:**

10 minutos

Propósito de la sesión:

Integrar aprendizajes para construir un proyecto de vida personal que incluya metas, compromisos y acciones concretas.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** "Recuerden los compromisos que hicieron y las metas ajustadas. ¿Cuáles consideran más importantes para su futuro?"
- **Estudiantes:** Responden en pareja y comparten con el grupo.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra ejemplos de proyectos de vida sencillos y creativos realizados por jóvenes.
- **Estudiantes:** Observan, comentan y expresan entusiasmo por crear el suyo.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que el proyecto de vida es un plan flexible, que puede cambiar y crecer con ellos.
- **Estudiantes:** Se sienten motivados a construir un plan propio y significativo.

Fase de Desarrollo**Tiempo estimado:**

45 minutos

Presentación del contenido:

Se presenta una plantilla de proyecto de vida que incluye: intereses, metas personales y compartidas, logros, obstáculos, compromisos y acciones concretas.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad 1: Diseño individual del proyecto de vida**

Objetivo: Crear un proyecto de vida personal basado en aprendizajes previos.

Instrucciones:

- Cada estudiante recibe la plantilla y completa las secciones con base en sus reflexiones y las actividades anteriores.
- El docente sugiere revisar metas SMART, compromisos y estrategias para superar obstáculos.

Organización: Individual

Producto: Proyecto de vida personal escrito y/o ilustrado.

Tiempo: 30 minutos

Rol del docente: Brinda apoyo individual, responde dudas y sugiere mejoras.

- **Actividad 2: Compartir y retroalimentar en grupos**

Objetivo: Fortalecer el proyecto de vida mediante la coevaluación y apoyo grupal.

Instrucciones:

- En grupos de 4, cada estudiante presenta su proyecto de vida.
- Los compañeros ofrecen comentarios constructivos y sugerencias.
- Se anotan ideas para mejorar y fortalecer cada proyecto.

Organización: Grupos de 4

Producto: Proyecto de vida enriquecido con retroalimentación.

Tiempo: 15 minutos

Rol del docente: Modera, asegura respeto y fomenta aportes positivos.

Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Elaborar una presentación breve para compartir en plenaria o crear un mural con proyectos destacados.
- **Para estudiantes que necesitan apoyo:** Recibir acompañamiento del docente para organizar ideas y redactar el proyecto.

Transición:

El docente prepara el cierre final invitando a reflexionar sobre el camino recorrido y el valor del proyecto de vida para su futuro.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Solicita que cada estudiante comparta una meta y un compromiso de su proyecto de vida.
- **Estudiantes:** Exponen en plenaria y escuchan retroalimentación general.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo me ayudó este proceso a entender mejor mis intereses y metas?
- ¿Qué compromiso voy a cumplir para favorecer mi bienestar y el de mi comunidad?
- ¿Cómo puedo adaptar mi proyecto de vida en el futuro cuando enfrente cambios?

Retroalimentación:

El docente felicita el esfuerzo, resalta las fortalezas observadas y anima a mantener el compromiso con su proyecto.

Transferencia:

Invita a mantener el proyecto de vida activo, revisándolo y ajustándolo periódicamente, y a compartirlo con su familia y comunidad.

Tarea o reto:

- Invitar a los estudiantes a compartir su proyecto de vida con un familiar o amigo, y anotar sus comentarios para discutir en la próxima clase o en un espacio designado.

Evaluación

Tipo de evaluación: La evaluación es diagnóstica al inicio de la primera sesión para conocer intereses previos, formativa durante las actividades de desarrollo mediante observación, preguntas guía y retroalimentación, y sumativa al cierre de la cuarta sesión con la presentación y entrega del proyecto de vida personal.

Criterios de evaluación:

- Capacidad para analizar intereses y necesidades personales y grupales (Objetivo 1).
- Habilidad para evaluar logros y replantear metas basadas en experiencias (Objetivo 2).
- Claridad y realismo en la propuesta del proyecto de vida personal (Objetivo 3).
- Participación activa y colaborativa en el trabajo en equipo para metas compartidas (Objetivo 4).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observar la participación y colaboración en grupo.
- Rúbrica para evaluar el proyecto de vida personal considerando estructura, coherencia, y metas SMART.
- Observación directa y registro anecdótico durante actividades.
- Autoevaluación y coevaluación con preguntas guía al final de cada sesión.

Evidencias de aprendizaje:

- Mapas grupales de intereses y necesidades.
- Respuestas individuales sobre logros y dificultades.
- Metas personales y compartidas SMART con plan de apoyo.
- Resumen y estrategias para enfrentar obstáculos.
- Proyecto de vida personal finalizado y enriquecido con retroalimentación.
- Compromisos personales y grupales escritos y expuestos.

Enriquecimientos

Inicio - Contextualizar

Contextualización para la Fase de Inicio

En esta etapa de sus vidas, estudiantes de secundaria enfrentan decisiones y experiencias que comienzan a definir quiénes son y quiénes quieren llegar a ser. A diario, se encuentran con situaciones como elegir asignaturas que les gustan, pensar en actividades extracurriculares, o imaginar qué les gustaría estudiar o hacer en el futuro. Además, viven cambios emocionales, sociales y personales que los invitan a reflexionar sobre sus intereses, sus capacidades y sus sueños.

Por ejemplo, es común que muchos jóvenes sientan presión por decidir qué camino seguir después de la secundaria o se cuestionen cómo sus habilidades pueden ayudarles a lograr metas importantes. Sabemos que en el mundo actual, con tantos avances tecnológicos y cambios sociales, planear un proyecto de vida no solo es un tema para el futuro lejano, sino una herramienta que los puede acompañar desde ahora para tomar mejores decisiones y sentirse más seguros.

En esta primera sesión, vamos a conectar esas experiencias cotidianas con el concepto de proyecto de vida, entendiendo que es un proceso personal pero también colectivo, donde sus intereses y necesidades son clave para construir metas que favorezcan no solo su bienestar, sino también el de su comunidad. Reflexionaremos juntos sobre lo que han aprendido y logrado hasta ahora, y cómo eso puede ser la base para imaginar y planear su futuro de manera positiva y realista.

Esta reflexión inicial no solo busca motivarlos, sino también prepararlos emocionalmente para un aprendizaje colaborativo, en el que compartir sus ideas y escuchar a sus compañeros será fundamental para enriquecer su proceso de construcción de proyecto de vida.

Inicio - Activar

Actividad para Activar Conocimientos Previos: "Mis Sueños y Logros"

Duración: 8 minutos

Objetivo de la actividad: Que los estudiantes reflexionen y compartan sus intereses, necesidades, logros y metas personales, conectando con su experiencia previa para comenzar a construir su proyecto de vida.

Descripción de la actividad:

- **Paso 1 (3 minutos):** Individualmente, cada estudiante recibe una hoja con dos columnas tituladas "Mis Sueños y Metas" y "Mis Logros y Habilidades". En la primera columna, escriben brevemente tres sueños o metas que les gustaría alcanzar en su vida personal o académica. En la segunda, anotan tres logros o habilidades que consideran que ya tienen y que les pueden ayudar a lograr esas metas.
- **Paso 2 (4 minutos):** Formar grupos pequeños de 4 a 5 estudiantes para compartir y comentar sus listas. Cada miembro escucha y puede hacer preguntas o aportar ideas positivas sobre los sueños y logros de sus compañeros.
- **Paso 3 (1 minuto):** Cada grupo elige una meta común o una idea destacada que consideren importante y la comparte en voz alta con el resto de la clase.

Relación con los objetivos de aprendizaje:

- Permite a los estudiantes analizar y verbalizar sus intereses y necesidades personales.
- Fomenta la identificación de capacidades y logros previos para la construcción de su proyecto de vida.
- Promueve la colaboración y el respeto a diferentes perspectivas dentro del grupo.

Inicio - Diagnostico

Evaluación Diagnóstica Inicial para "Construyendo Mi Futuro: Proyecto de Vida para Jóvenes"

Duración: 5-10 minutos

Objetivo: Identificar conocimientos previos de los estudiantes sobre sus intereses, necesidades, logros y metas personales para orientar el desarrollo del proyecto de vida.

Instrucciones para el docente:

- Explique brevemente que esta actividad es para conocer lo que cada estudiante piensa sobre su futuro y sus metas.
- Solicite que respondan con sinceridad para que el grupo pueda apoyarse durante el curso.
- Recoja las respuestas para detectar temas comunes y áreas que requieren mayor atención.

Actividad: Cuestionario rápido individual (5-7 minutos)

Número	Pregunta	Tipo de respuesta
1	¿Qué cosas te gustan hacer en tu tiempo libre y por qué?	Respuesta corta (2-3 frases)
2	¿Cuál ha sido un logro personal del que te sientas orgulloso en el último año?	Respuesta corta
3	¿Qué metas o sueños tienes para los próximos años?	Respuesta corta
4	¿Hay algo que consideras que necesitas aprender o mejorar para alcanzar esas metas?	Respuesta corta
5	¿Cómo crees que tus amigos, familia o comunidad pueden apoyarte en tus metas?	Respuesta corta

Alternativa grupal (si el tiempo o contexto lo requieren):

- Realizar una lluvia de ideas en equipo sobre "¿Qué es un proyecto de vida?" y "¿Qué metas creen que son importantes para jóvenes de su edad?".
- Registrar las respuestas en un rotafolio o pizarra para identificar conceptos y percepciones previas.

Esta evaluación permitirá al docente conocer el punto de partida de los estudiantes, sus intereses y necesidades emocionales y sociales, para ajustar el enfoque y actividades del plan de clase hacia el desarrollo efectivo del proyecto de vida.

Inicio - Rubrica

Rúbrica para Evaluar la Participación y Disposición en la Fase de Inicio

Contexto: Esta rúbrica está diseñada para valorar la participación y disposición de estudiantes de secundaria (12-15 años) durante la fase de inicio del plan de clase "Construyendo Mi Futuro: Proyecto de Vida para Jóvenes", en la asignatura Persona y Sociedad - Habilidades Socioemocionales.

Criterio	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Satisfactorio (2 puntos)	Necesita Mejorar (1 punto)
Participación activa en discusiones grupales	Contribuye de forma constante y relevante con ideas y preguntas que enriquecen el diálogo.	Participa con aportes claros y pertinentes en la mayoría de las actividades de grupo.	Interviene ocasionalmente, pero sus aportes son básicos o poco elaborados.	Rara vez participa o sus intervenciones no aportan al desarrollo del grupo.
Escucha respetuosa y atención a compañeros	Escucha atentamente y responde con respeto a las opiniones de otros, fomentando un ambiente positivo.	Generalmente muestra atención y respeto hacia las intervenciones de sus compañeros.	Escucha de manera intermitente y a veces interrumpe o distrae.	No presta atención ni respeta los turnos de palabra o ideas de otros.
Disposición para trabajar en equipo	Muestra entusiasmo y se involucra activamente en las actividades colaborativas, apoyando a sus compañeros.	Participa en las actividades grupales y colabora cuando se le solicita.	Realiza su trabajo, pero evita asumir responsabilidades o colaborar plenamente.	Se muestra desinteresado o reacio a participar en las actividades del equipo.
Actitud frente a nuevos retos e ideas	Acepta con interés los nuevos desafíos e ideas, mostrando apertura y motivación para aprender.	Muestra una actitud positiva y acepta la mayoría de los retos e ideas planteados.	Se muestra indiferente o a veces resistente a nuevas ideas o actividades.	Rechaza o evita activamente enfrentar nuevos retos o escuchar ideas diferentes.

Indicaciones para el docente:

- Observar durante toda la sesión la participación y actitud de cada estudiante en actividades grupales e individuales.
- Registrar ejemplos concretos que justifiquen la puntuación asignada.
- Utilizar la rúbrica para retroalimentar a los estudiantes en la siguiente sesión, motivándolos a mejorar su participación y disposición.

Desarrollo - Ejemplos

Ejemplos Prácticos y Casos de Estudio para "Construyendo Mi Futuro: Proyecto de Vida para Jóvenes"

Estos ejemplos y casos están diseñados para ser trabajados en equipos pequeños (3-4 estudiantes) siguiendo la metodología de Aprendizaje Colaborativo. Cada actividad permite que los estudiantes analicen sus intereses, capacidades y metas, y promueven la reflexión colectiva para fortalecer el proyecto de vida personal y comunitario.

Sesión 1: Identificando intereses y habilidades personales

- **Ejemplo Práctico:** "Mis talentos y pasiones"
 - En grupos, los estudiantes comparten tres actividades que disfrutan y en las que creen tener habilidades (por ejemplo, dibujar, ayudar en casa, deportes, cuidar a otros).
 - El grupo identifica patrones comunes y discute cómo esos intereses pueden relacionarse con posibles metas futuras.
 - Cada estudiante escribe una breve frase sobre cómo sus intereses pueden ayudarle a construir su proyecto de vida.
- **Caso de Estudio:** "La historia de Ana"
 - Ana es una estudiante que descubre que le gusta ayudar a otros y es buena escuchando. En su escuela, participa en actividades de voluntariado y sueña con ser psicóloga.
 - Los estudiantes analizan en equipo qué habilidades sociales y emocionales Ana desarrolla y cómo ella puede seguir fortaleciéndolas para alcanzar su meta.
 - Discuten qué obstáculos podría enfrentar Ana y cómo superarlos apoyándose en su comunidad.

Sesión 2: Reconociendo logros y necesidades

- **Ejemplo Práctico:** "Línea de logros y aprendizajes"
 - Cada estudiante crea una línea del tiempo con 3-5 logros importantes y aprendizajes personales (pueden ser académicos, familiares, sociales).
 - En grupos, comparten sus líneas y comentan qué habilidades utilizaron para alcanzar esos logros.
 - Reflexionan juntos sobre qué necesidades actuales tienen para continuar creciendo y cómo pueden apoyarse mutuamente.

- **Caso de Estudio:** "El reto de Carlos"

- Carlos tuvo dificultades para organizar su tiempo y eso le afectó en sus calificaciones. Decidió pedir ayuda a sus maestros y compañeros para mejorar.
- Los estudiantes analizan cómo Carlos identificó una necesidad y qué acciones tomó para superarla.
- Discuten en grupo qué estrategias colaborativas podrían aplicar ellos en situaciones similares.

Sesión 3: Estableciendo metas personales y compartidas

- **Ejemplo Práctico:** "Metas SMART en equipo"

- Los estudiantes, en grupos, definen una meta común relacionada con bienestar o aprendizaje (por ejemplo, organizar una campaña de limpieza, mejorar el ambiente en clase).
- Plantean la meta siguiendo el criterio SMART (específica, medible, alcanzable, relevante, en tiempo).
- Luego, cada estudiante piensa y comparte una meta personal que esté alineada con el proyecto de vida y que contribuya al bienestar comunitario.

- **Caso de Estudio:** "El equipo de fútbol y sus sueños"

- Un grupo de estudiantes que juega fútbol quiere mejorar sus habilidades y organizar torneos para apoyar a jóvenes de la comunidad.
- El equipo discute cómo pueden establecer metas tanto individuales (mejorar técnica) como grupales (organizar eventos) y cómo esas metas aportan a su proyecto de vida y comunidad.
- Los estudiantes analizan qué habilidades necesitan fortalecer y qué apoyos requerirán.

Sesión 4: Replanteando metas y favoreciendo bienestar

- **Ejemplo Práctico:** "Análisis de logros y ajustes"

- Cada estudiante revisa sus metas personales planteadas en la sesión anterior y reflexiona sobre qué avances ha tenido y qué dificultades encontró.
- En equipos, comparten sus experiencias y proponen ajustes o nuevas estrategias para continuar avanzando.
- Se fomenta el apoyo mutuo para reforzar el bienestar personal y comunitario.

- **Caso de Estudio:** "La experiencia de Sofía"

- Sofía quería mejorar sus calificaciones en matemáticas, pero se dio cuenta que también necesitaba organizar mejor su tiempo y dormir más.
- Los estudiantes analizan cómo Sofía replanteó sus metas y qué impacto tuvo en su bienestar.
- Discuten en grupo cómo pueden aplicar aprendizajes similares para su propio proyecto de vida.

Estas actividades y casos facilitan la reflexión personal y el trabajo colaborativo, fortaleciendo la construcción del proyecto de vida en los estudiantes y promoviendo habilidades socioemocionales esenciales para su desarrollo integral.

Desarrollo - Evaluar

Herramientas de Evaluación Formativa para el Plan "Construyendo Mi Futuro: Proyecto de Vida para Jóvenes"

Las siguientes herramientas están diseñadas para ser rápidas, efectivas y apropiadas para estudiantes de secundaria (12-15 años). Se alinean con los objetivos de aprendizaje y se pueden aplicar durante las cuatro sesiones de 1 hora para monitorear el progreso del alumnado hacia la construcción y replanteamiento de su proyecto de vida.

1. Rúbrica Simplificada de Autoevaluación y Coevaluación

Aplicación: Al final de cada sesión, los estudiantes evalúan su participación y avances, y también evalúan a un compañero dentro del grupo colaborativo.

Criterio	Nivel 1 (Inicial)	Nivel 2 (En proceso)	Nivel 3 (Avanzado)
Identificación de intereses y necesidades	Difícil expresar intereses o necesidades	Identifica algunos intereses y necesidades personales	Identifica claramente intereses y necesidades personales y compartidas
Propuesta de metas personales	No propone metas concretas	Propone metas generales o poco claras	Propone metas claras, alcanzables y relacionadas con sus capacidades
Análisis de logros y situaciones afrontadas	No reconoce logros ni situaciones	Reconoce algunos logros y dificultades	Analiza logros y dificultades para replantear metas

- Duración: 5 minutos al final de la sesión.
- Formato: Hoja impresa o formato digital sencillo.

2. Mapa Mental Colaborativo Rápido

Aplicación: En grupos pequeños, los estudiantes elaboran un mapa mental con sus intereses, metas y logros al cierre de la sesión 2 y luego revisan y ajustan en la sesión 4.

- Evalúa la capacidad para organizar ideas, identificar intereses y conectar metas con logros.
- Docente observa la profundidad y conexión de ideas para retroalimentar.
- Duración: 10-15 minutos por sesión.

3. Preguntas Reflexivas en Pares

Aplicación: Durante la sesión 3 y 4, los estudiantes se hacen preguntas entre pares para analizar sus logros y replantear metas.

- Ejemplos de preguntas:
 - ¿Qué logro personal te hizo sentir orgulloso esta semana?
 - ¿Qué dificultad enfrentaste y cómo la superaste?
 - ¿Cómo podrías ajustar tu meta para que sea más realista?

- Docente circula y anota observaciones sobre la profundidad de las respuestas y participación.
- Duración: 10 minutos.

4. Lista de Verificación para el Progreso del Proyecto de Vida

Aplicación: Al final de la sesión 4, cada estudiante completa una lista de verificación que mide si ha logrado:

- Identificar sus intereses y necesidades personales y sociales.
- Proponer metas personales claras y alcanzables.
- Analizar logros y dificultades enfrentadas.
- Replantear y ajustar metas para su bienestar personal y comunitario.
- Duración: 5 minutos.
- Formato: Sí/No con espacio para comentarios breves.

5. Diario de Aprendizaje Breve

Aplicación: Al cierre de cada sesión, los estudiantes escriben en su cuaderno o dispositivo una o dos frases que respondan:

- ¿Qué aprendí hoy sobre mí y mi proyecto de vida?
- ¿Qué puedo mejorar o cambiar para avanzar más?
- Permite al docente monitorear el pensamiento metacognitivo y el compromiso.
- Duración: 5 minutos.

Recomendaciones para el docente

- Integrar estas herramientas de evaluación formativa de manera flexible en cada sesión para no sobrecargar a los estudiantes.
- Promover un ambiente de confianza para que los estudiantes expresen sus ideas y emociones con libertad.
- Utilizar los resultados para ajustar la enseñanza y apoyar individualmente a quienes presenten dificultades.

Desarrollo - Tareas

Tareas Estructuradas para la Fase de Desarrollo

Tarea	Instrucciones	Tiempo Estimado	Producto Esperado	Objetivo Conectado

1. Mapa de Intereses y Necesidades	• Formen equipos de 4 a 5 estudiantes. • Cada integrante comparte sus intereses personales y necesidades que considera importantes para su proyecto de vida. • En conjunto, elaboren un mapa visual en papel o digital que organice y relacione estos intereses y necesidades. • Discuten cómo estas se relacionan con sus habilidades y conocimientos actuales.	45 minutos	Mapa visual grupal que ilustre intereses y necesidades personales vinculados a habilidades y conocimientos.	Analiza intereses y necesidades, así como logros y metas personales y compartidas de acuerdo con conocimientos, capacidades y habilidades desarrolladas.
2. Análisis de Logros y Situaciones Afrontadas	• En grupos, cada estudiante comparte un logro personal o una situación difícil que haya afrontado. • Identifiquen en conjunto qué habilidades y capacidades utilizaron para lograr o superar esas situaciones. • Discutan cómo esos aprendizajes pueden ayudar a replantear o fortalecer sus metas personales y grupales. • Escriban un breve resumen grupal que refleje estas reflexiones.	50 minutos	Resumen escrito grupal que conecta logros y situaciones afrontadas con el replanteamiento de metas.	Replantea sus metas a partir del análisis de logros y situaciones afrontadas para favorecer el bienestar personal y comunitario.

3. Propuesta de Proyecto de Vida Personal	• Individualmente, cada estudiante redacta una propuesta inicial de su proyecto de vida que incluya metas personales y compartidas. • Formen equipos para compartir sus propuestas y recibir retroalimentación constructiva. • En equipo, identifiquen elementos comunes o complementarios que puedan apoyar proyectos individuales y grupales. • Realicen ajustes finales a sus propuestas considerando las aportaciones del grupo.	60 minutos (individual y grupal)	Propuesta escrita individual revisada y enriquecida con aportes grupales.	Proponer ideas acerca de un proyecto de vida personal basándose en intereses, capacidades y aprendizajes previos.
4. Compromiso y Plan de Acción para el Bienestar	• En equipos, diseñen un plan de acción que incluya compromisos concretos para trabajar en sus metas personales y grupales. • Identifiquen cómo estas acciones contribuyen al bienestar personal y comunitario. • Preparan una presentación breve para compartir su plan con otro grupo y recibir retroalimentación. • Incorporen sugerencias y acuerden compromisos finales.	60 minutos	Plan de acción grupal con compromisos claros y presentación para compartir con pares.	Favorecer el bienestar personal y comunitario a partir del replanteamiento y compromiso con metas.

Desarrollo - Rubrica

Rúbrica de Evaluación para el Plan de Clase: Construyendo Mi Futuro

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Satisfactorio (2)	En proceso (1)
Análisis de intereses y necesidades personales	Identifica claramente sus intereses y necesidades con ejemplos concretos y reflexiona sobre su impacto en su proyecto de vida.	Identifica la mayoría de sus intereses y necesidades, aunque con poca profundidad en la reflexión.	Menciona algunos intereses y necesidades, pero sin relacionarlos claramente con su proyecto de vida.	Presenta dificultades para identificar sus intereses y necesidades o no los relaciona con su proyecto de vida.
Reconocimiento de logros y establecimiento de metas personales	Describe logros personales y establece metas claras, específicas y alcanzables que reflejan su aprendizaje y capacidades.	Describe algunos logros y establece metas, pero algunas pueden ser poco específicas o realistas.	Reconoce logros limitados y establece metas generales sin mucha conexión con sus capacidades.	No logra identificar logros ni plantear metas claras para su proyecto de vida.
Colaboración en la construcción de metas compartidas	Participa activamente en el trabajo en equipo, aportando ideas valiosas y respetando las opiniones de los demás para definir metas comunes.	Participa en el equipo y aporta ideas, aunque con poca iniciativa o profundidad.	Participa de forma limitada y sigue las ideas del grupo sin aportar mucho contenido propio.	No participa o dificulta el trabajo colaborativo.
Replanteamiento de metas a partir del análisis de logros y situaciones	Reflexiona críticamente sobre sus logros y dificultades, ajustando sus metas para favorecer su bienestar personal y comunitario.	Analiza sus logros y dificultades, pero el replanteamiento de metas es parcial o poco profundo.	Reconoce algunas dificultades, pero no logra ajustar adecuadamente sus metas.	No realiza análisis ni replanteamiento de sus metas a partir de su experiencia.
Aplicación de conocimientos y habilidades socioemocionales	Demuestra habilidades de comunicación, empatía y autorregulación que facilitan el aprendizaje colaborativo y la construcción del proyecto de vida.	Aplica algunas habilidades socioemocionales de manera adecuada durante las actividades colaborativas.	Aplica pocas habilidades socioemocionales y presenta dificultades para mantener una comunicación efectiva.	No demuestra habilidades socioemocionales adecuadas, afectando el trabajo en equipo y el aprendizaje.

Cierre - Sintetizar

Actividad de Síntesis para la Fase de Cierre: "Mapa de Mi Proyecto de Vida" en Equipo

Duración: 40 minutos

Objetivo de la actividad: Consolidar y reflejar de manera colaborativa los aprendizajes clave sobre intereses, necesidades, logros y metas personales y compartidas; además de fomentar la reflexión para replantear objetivos de vida que favorezcan el bienestar personal y comunitario.

Desarrollo de la actividad:

- **Formación de equipos (5 min):** Organizar a los estudiantes en grupos de 4 a 5 integrantes para fomentar el aprendizaje colaborativo.
- **Elaboración del Mapa de Proyecto de Vida (25 min):**
 - Cada grupo recibirá una cartulina o papel grande y marcadores.
 - En el centro, escribirán "Mi Proyecto de Vida".
 - El grupo discutirá y plasmará en el mapa:
 - *Intereses y necesidades:* ¿Qué les motiva y qué consideran importante para su desarrollo?
 - *Logros y habilidades:* ¿Cuáles han sido sus principales avances y capacidades desarrolladas?
 - *Metas personales y compartidas:* ¿Qué objetivos quieren alcanzar individualmente y en comunidad?
 - *Replanteamiento de metas:* Con base en lo aprendido, ¿qué metas ajustarían para favorecer su bienestar y el de su entorno?
 - Fomentar que integren símbolos, dibujos o palabras clave que representen sus ideas.
- **Presentación y reflexión grupal (10 min):**
 - Cada equipo compartirá brevemente su mapa con el grupo clase.
 - El docente guiará una reflexión colectiva sobre las semejanzas y diferencias en los proyectos de vida, destacando la importancia de replantear metas para el bienestar individual y comunitario.

Estrategias para verificar el logro de los objetivos:

- Observación de la participación activa y colaborativa en la construcción del mapa.
- Identificación en los mapas de elementos clave que reflejen el análisis de intereses, necesidades, logros y metas.
- Reflexiones orales durante la presentación que evidencien el replanteamiento de metas.
- Preguntas finales del docente para profundizar en la comprensión y aplicación del proyecto de vida.

Cierre - Reflexionar

Preguntas para la reflexión metacognitiva en el cierre

- ¿Cuáles son los intereses y habilidades que descubrí en mí durante estas sesiones?

- ¿Cómo mis experiencias y logros hasta ahora me ayudan a definir mi proyecto de vida?
- ¿Qué metas personales y compartidas identifico como importantes para mi bienestar y el de mi comunidad?
- ¿De qué manera puedo ajustar mis metas para enfrentar mejor los retos que he vivido?
- ¿Cómo el trabajo en equipo y las opiniones de mis compañeros me ayudaron a entender mejor mis objetivos?
- ¿Qué pasos concretos puedo seguir para empezar a construir mi proyecto de vida desde hoy?

Actividades de reflexión metacognitiva para el cierre

- **Diario personal de reflexión:** Cada estudiante escribe un párrafo sobre lo que aprendió acerca de sí mismo, sus metas y cómo piensa lograrlas, incluyendo qué habilidades descubrió y qué cambiaría en su plan de vida.
- **Rueda de metas:** En grupos pequeños, los estudiantes comparten una meta personal y una meta común identificada durante las sesiones, explicando por qué son importantes y cómo pueden apoyarse mutuamente para alcanzarlas.
- **Mapa de logros y aprendizajes:** Los estudiantes elaboran un mapa visual (puede ser un dibujo o esquema) que represente sus logros y aprendizajes, relacionándolos con sus intereses y con las metas para su proyecto de vida.
- **Preguntas y respuestas en círculo:** En plenaria, cada estudiante responde a una de las preguntas de reflexión planteadas, promoviendo un diálogo donde todos escuchen y aporten ideas para reforzar el aprendizaje colectivo.
- **Plan de acción personal:** Los estudiantes elaboran una lista corta de tres acciones concretas que realizarán en la próxima semana para avanzar en alguna meta de su proyecto de vida, con apoyo de un compañero que dará seguimiento.

Cierre - Retroalimentar

Estrategias de Retroalimentación para el Cierre

Estas estrategias están diseñadas para favorecer una reflexión profunda y colaborativa, orientada a que los estudiantes consoliden el aprendizaje sobre la construcción de su proyecto de vida, en línea con los objetivos planteados y adaptadas a su nivel académico.

- **Rueda de Opiniones Positivas y Áreas de Mejora**

Al finalizar cada sesión, los estudiantes se reúnen en pequeños grupos para compartir:

- Un aspecto que les haya gustado o que consideren un logro personal durante la actividad.
- Una idea o meta que quieran replantear o mejorar a partir de lo aprendido.

El docente facilita la discusión, haciendo preguntas específicas que ayuden a profundizar en sus reflexiones y conectarlas con sus proyectos de vida.

- **Diario de Reflexión Guiada**

Al cierre de cada sesión, los estudiantes escriben brevemente en un cuaderno o formato digital sobre:

- Qué aprendí hoy sobre mis intereses, necesidades o metas.
- Qué logro personal destacaría en esta sesión.

- Qué meta me gustaría replantear o fortalecer.

El docente lee algunas respuestas (con autorización) y proporciona retroalimentación individual o grupal, destacando avances y sugiriendo enfoques para mejorar.

• Preguntas de Autoevaluación y Evaluación entre Pares

Los estudiantes responden en parejas o tríos preguntas específicas relacionadas con los objetivos, por ejemplo:

- ¿Cómo identificaste tus intereses y habilidades en esta sesión?
- ¿Qué metas personales o compartidas propusiste y por qué?
- ¿Qué acciones concretas puedes tomar para alcanzar esas metas?

Cada estudiante recibe retroalimentación de sus compañeros, promoviendo la escucha activa y el reconocimiento de fortalezas y áreas a trabajar.

• Mapa de Progreso Visual

Al cierre de la última sesión, cada estudiante crea un mapa visual simple (puede ser un dibujo o esquema) que represente:

- Sus principales intereses y habilidades identificadas.
- Las metas planteadas y replanteadas.
- Los logros alcanzados durante el proceso.

El docente realiza comentarios constructivos, destacando cómo el estudiante ha avanzado y sugerencias para continuar desarrollando su proyecto de vida.

• Dinámica “Lo que aprendí y lo que me comprometo a hacer”

En círculo, cada estudiante comparte en voz alta:

- Una idea o aprendizaje clave de la sesión.
- Un compromiso personal para trabajar en su proyecto de vida.

El docente refuerza los compromisos con palabras de ánimo y orienta para que sean realistas y alcanzables.

Cierre - Rubrica

Rúbrica para Evaluar el Proyecto de Vida - Construyendo Mi Futuro

Criterios	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Satisfactorio (2 puntos)	Necesita Mejorar (1 punto)

Análisis de intereses y necesidades personales	Identifica y describe claramente sus intereses y necesidades personales con ejemplos específicos y reflexiones profundas.	Identifica sus intereses y necesidades personales con claridad, aunque con ejemplos o reflexiones limitadas.	Muestra reconocimiento básico de algunos intereses y necesidades, pero con poca claridad o detalle.	No logra identificar adecuadamente sus intereses y necesidades personales.
Reconocimiento de logros y metas personales y compartidas	Analiza de manera detallada y coherente logros pasados y metas personales y grupales, mostrando comprensión de su importancia.	Describe logros y metas personales y compartidas, aunque con análisis limitado o poco detallado.	Menciona algunos logros y metas, pero sin relacionarlos claramente con el proyecto de vida.	No identifica logros ni metas relevantes para su proyecto de vida.
Propuesta de ideas para el proyecto de vida personal	Plantea ideas claras, realistas y bien fundamentadas para su proyecto de vida, integrando sus intereses, necesidades y capacidades.	Propone ideas adecuadas para su proyecto de vida, aunque con menor profundidad o fundamentación.	Presenta ideas generales para su proyecto de vida, pero con escasa relación a sus intereses o capacidades.	No propone ideas claras ni coherentes para su proyecto de vida.
Replanteamiento de metas basado en análisis de logros y situaciones afrontadas	Reformula sus metas de manera reflexiva, basándose en un análisis crítico de experiencias y aprendizajes previos para favorecer el bienestar personal y comunitario.	Replantea sus metas considerando algunos logros o situaciones, aunque con análisis superficial.	Intenta replantear metas, pero con poca relación a su análisis de experiencias o bienestar.	No realiza un replanteamiento significativo de sus metas.
Participación y colaboración en actividades grupales	Participa activamente, escucha a sus compañeros y aporta ideas que enriquecen el trabajo colaborativo.	Participa en la mayoría de las actividades grupales y colabora con sus compañeros.	Participa de forma limitada y su colaboración es poco constante.	No participa ni colabora en las actividades grupales.

Recomendaciones - Dei

Diversidad

Adaptaciones:

- Invitar a los estudiantes a expresar sus intereses y necesidades en el idioma con el que se sientan más cómodos, permitiendo respuestas en español, lenguas originarias o incluso lenguaje de señas básico, promoviendo así la valoración cultural y lingüística diversa.
- Incluir en la actividad del "Mapa de Intereses y Necesidades" opciones para que los estudiantes con diferentes capacidades (visual, motriz, auditiva) puedan participar, por ejemplo, permitiendo que dibujen, escriban o usen símbolos o imágenes para expresar sus ideas.
- Fomentar que los grupos sean heterogéneos en cuanto a género, cultura y habilidades para que cada estudiante pueda compartir perspectivas diversas y aprender sobre realidades distintas a la suya.

Modificaciones a actividades:

- Al formar los grupos, asegurarse de que haya representación diversa para enriquecer el mapa grupal y promover la empatía hacia diferentes contextos y realidades.
- Permitir que los estudiantes que tengan dificultades para expresarse oralmente puedan usar medios alternativos, como apoyos visuales o grabaciones de audio, para compartir sus intereses.

Recursos adicionales y evaluación inclusiva:

- Proporcionar plantillas de mapas de intereses con símbolos visuales y espacios para dibujo o escritura, facilitando la participación de estudiantes con distintas formas de aprendizaje.
- Evaluar la participación valorando la expresión de ideas diversas y el respeto a las diferencias, más que la precisión formal del mapa.

Impacto positivo: Estas adaptaciones permiten que todos los estudiantes se sientan valorados y puedan expresar su identidad cultural, lingüística y personal, fortaleciendo la autoestima y el sentido de pertenencia.

Equidad de Género

Adaptaciones:

- Al momento de discutir intereses y necesidades, el docente debe asegurar que no se refuercen estereotipos de género, por ejemplo, animando a estudiantes de todos los géneros a expresar intereses variados (ciencias, deportes, arte, cuidado, tecnología) sin prejuicios.
- En la conformación de grupos y en el uso del lenguaje, utilizar términos inclusivos y evitar asignar roles o tareas basadas en género (por ejemplo, no asignar automáticamente a las niñas la toma de notas o a los niños la exposición oral).
- Incorporar ejemplos y datos curiosos que muestren logros y proyectos de vida de mujeres, hombres y personas no binarias para visibilizar múltiples modelos a seguir.

Modificaciones a actividades:

- Durante la reflexión grupal, incluir preguntas que inviten a cuestionar estereotipos de género, como: "¿Hay intereses que creen que deberían ser solo para niños o niñas? ¿Por qué?"

- Facilitar la rotación de roles dentro del grupo para que todos experimenten diferentes responsabilidades sin distinción de género.

Recursos adicionales y evaluación inclusiva:

- Material visual con personajes diversos en género y roles no tradicionales que sirvan de inspiración para los estudiantes.
- Evaluar la capacidad crítica de los estudiantes sobre estereotipos de género a través de preguntas reflexivas y observación del respeto mutuo en las actividades grupales.

Impacto positivo: Estas acciones contribuyen a dismantelar prejuicios y promover un ambiente donde todos los estudiantes puedan proyectar su futuro sin limitaciones impuestas por el género, favoreciendo la igualdad de oportunidades.

Inclusión

Adaptaciones:

- Preparar materiales con letra grande, contrastes adecuados y versiones digitales para estudiantes con dificultades visuales o que requieran apoyos tecnológicos.
- Permitir tiempos flexibles para la realización de actividades, dando apoyo personalizado a estudiantes con necesidades educativas especiales para que puedan completar sus mapas y participar en discusiones.
- Incluir apoyos como facilitadores, intérpretes o compañeros tutores que ayuden a estudiantes con barreras comunicativas o motrices durante las actividades grupales.

Modificaciones a actividades:

- Diseñar el "Mapa de Intereses y Necesidades" en formatos alternativos (auditivo, táctil o digital interactivo) según las necesidades específicas de los estudiantes.
- Permitir que los estudiantes que no puedan participar en actividades grupales presenciales colaboren mediante medios alternativos, como videos o audios, para compartir sus ideas.

Recursos adicionales y evaluación inclusiva:

- Uso de software o aplicaciones accesibles para crear el mapa personal, que permitan la participación autónoma o asistida.
- Evaluar con criterios flexibles que consideren el progreso individual y la participación activa según las capacidades y apoyos recibidos.

Impacto positivo: Estas adaptaciones garantizan que todos los estudiantes, independientemente de sus limitaciones o necesidades, tengan acceso efectivo y puedan contribuir plenamente, promoviendo un ambiente educativo verdaderamente inclusivo y equitativo.