

Decisiones Inteligentes: Sumando con Emoción hasta 20

Desarrollo Personal y Competencias Emocionales | Toma de decisiones emocionalmente inteligente | Aprendizaje Basado en Problemas

Descripción

Este plan de clase se centra en la integración de habilidades de toma de decisiones emocionalmente inteligentes con el aprendizaje de la adición de números hasta el 20, dirigido a adultos en educación para el trabajo. Los estudiantes aprenderán a resolver problemas cotidianos que requieren sumar cantidades pequeñas, mientras reconocen y gestionan sus emociones durante el proceso de toma de decisiones. La relevancia de esta temática radica en fortalecer competencias matemáticas básicas esenciales para su vida laboral y personal, al tiempo que desarrollan habilidades emocionales que favorecen la resolución efectiva de problemas y la autoconciencia.

Mediante la metodología de Aprendizaje Basado en Problemas, los participantes analizarán situaciones reales o simuladas que demandan sumar cantidades, y reflexionarán sobre cómo sus emociones influyen en sus decisiones. Así, se promueve un aprendizaje activo, significativo y contextualizado que conecta con sus experiencias diarias, facilitando la transferencia del conocimiento a contextos concretos, como calcular precios, cantidades o recursos en trabajos cotidianos.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar situaciones cotidianas que requieren la adición de números hasta el 20 para la toma de decisiones.
- Resolver problemas prácticos de suma con números hasta el 20 utilizando estrategias personales y colaborativas.
- Identificar y gestionar emociones que pueden influir en el proceso de toma de decisiones matemáticas.
- Aplicar habilidades de adición en contextos laborales y personales para mejorar la efectividad en la toma de decisiones.

Recursos Necesarios

- Hojas de trabajo impresas con problemas de suma (1 por estudiante).
- Tarjetas con números del 1 al 20 (1 juego por grupo de 4).
- Carteles con emociones básicas (felicidad, frustración, calma, ansiedad).
- Marcadores y pizarras blancas pequeñas (1 por grupo).
- Calculadoras básicas (opcional, 1 por grupo).
- Proyector o pantalla para mostrar ejemplos visuales.
- Reloj o cronómetro para controlar tiempos.

Requisitos Previos

- Reconocimiento y lectura básica de números hasta el 20.
- Conocimiento inicial de sumas simples (hasta 10) adquirido en aprendizajes previos.
- Experiencia básica en trabajo colaborativo.
- Habilidades elementales para expresar emociones y comunicarse en grupo.

Actividades

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 20 minutos

Propósito de la sesión

Docente: Explica a los estudiantes que en esta sesión aprenderán a sumar números hasta el 20 para tomar decisiones correctas, mientras reconocen cómo las emociones pueden influir en sus decisiones. Resalta la importancia de esta habilidad para la vida diaria y laboral.

Estudiantes: Escuchan y expresan expectativas sobre la sesión.

Activación de conocimientos previos

Docente: Realiza la siguiente pregunta para activar conocimientos: "Piensen en una situación reciente cuando tuvieron que sumar pequeñas cantidades, ¿cómo lo hicieron? ¿Se sintieron seguros o nerviosos al hacerlo?"

Estudiantes: Comparten sus experiencias en pareja durante 5 minutos y luego algunas parejas expresan sus respuestas en plenaria.

Motivación y enganche

Docente: Presenta un dato curioso: "¿Sabían que tomar decisiones con emociones controladas mejora tres veces la precisión en cálculos simples? Hoy vamos a practicar cómo sumar y manejar nuestras emociones para decidir mejor."

Estudiantes: Escuchan y reflexionan brevemente sobre la importancia de controlar emociones.

Contextualización

Docente: Explica ejemplos prácticos: "Imaginemos que trabajan vendiendo frutas y necesitan sumar cuántas piezas tienen para vender sin equivocarse. ¿Cómo sus emociones pueden ayudar o dificultar esa tarea?"

Estudiantes: Relacionan el tema con sus experiencias laborales o personales.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 80 minutos

Presentación del contenido

Docente: Introduce la adición de números hasta el 20 mediante un problema real: "Un cliente pide 8 manzanas y 7 naranjas, ¿cuántas frutas necesita en total?" Muestra visualmente los números y la operación en la pizarra.

Estudiantes: Observan, preguntan dudas y expresan cómo resolverían el problema.

Actividad 1: Resolviendo problemas en equipo

- **Objetivo:** Resolver problemas prácticos de suma hasta 20.
- **Instrucciones:**
 - Formar grupos de 4 personas.
 - Recibirán un conjunto de 5 problemas escritos en hojas de trabajo sobre sumas hasta 20 relacionados con situaciones laborales (por ejemplo, sumar cajas, horas trabajadas, cantidades de materiales).
 - Discutirán en grupo y usarán tarjetas numéricas para representar las sumas.
 - Escribirán la respuesta en la pizarra pequeña de su grupo.
- **Organización:** Grupos de 4.
- **Producto:** Respuestas escritas en pizarras pequeñas y una solución argumentada oralmente.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol del docente:** Circular entre grupos, observa la interacción, formula preguntas como "¿Cómo decidieron qué números sumar primero?", "¿Qué pasa si se equivocan en la suma? ¿Cómo pueden corregirlo?" para fomentar reflexión.

Actividad 2: Identificando emociones durante la suma

- **Objetivo:** Identificar y gestionar emociones que influyen en la toma de decisiones matemáticas.
- **Instrucciones:**
 - Después de la actividad anterior, cada estudiante marca en un cartel con emociones cómo se sintió al resolver los problemas (por ejemplo, tranquilo, frustrado, seguro, ansioso).
 - En plenaria, se discuten qué emociones aparecieron y cómo pudieron afectar su desempeño.
 - El docente guía con preguntas: "¿Qué emociones ayudaron a estar concentrados? ¿Cuándo la frustración apareció, cómo la manejaron?"
- **Organización:** Individual y plenaria.
- **Producto:** Carteles con emociones marcadas y participación en la discusión.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol del docente:** Facilita la reflexión emocional, valida sentimientos, sugiere técnicas breves para manejar emociones (respirar profundo, pedir ayuda).

Actividad 3: Toma de decisiones con suma y emociones

- **Objetivo:** Aplicar suma y habilidades emocionales para decidir en situaciones simuladas.
- **Instrucciones:**
 - Presentar un caso: "Ustedes son encargados de repartir 15 productos en dos tiendas, deben decidir cuántos van a cada una usando suma para no equivocarse y controlando el estrés del tiempo."

- En parejas, planifican la distribución y resuelven la suma.
- Luego, cada pareja explica su decisión y cómo gestionaron sus emociones ante el reto.

- **Organización:** Parejas.

- **Producto:** Plan escrito o verbal de distribución y autoevaluación emocional.

- **Tiempo:** 30 minutos.

- **Rol del docente:** Escucha, formula preguntas para profundizar: "¿Por qué eligieron esa distribución?", "¿Cómo influyó el tiempo en su decisión?", "¿Qué emoción sintieron y cómo la manejaron?"

Diferenciación

Docente: Para estudiantes que terminan antes, se ofrece un problema adicional con suma de tres números hasta 20 para profundizar. Para quienes requieren más apoyo, se facilita el uso de las tarjetas numéricas y apoyo individual para explicar operaciones en pasos sencillos.

Transiciones

Docente: Conecta cada actividad destacando cómo sumar y gestionar emociones se entrelazan para mejorar la toma de decisiones. Por ejemplo, al terminar la primera actividad dice: "Ahora que resolvieron sumas, veamos cómo se sintieron y cómo eso impacta en nuestras decisiones."

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 20 minutos

Síntesis

Docente: Propone un "Ticket de salida": cada estudiante escribe en una hoja tres ideas clave que aprendió sobre sumar hasta 20 y cómo manejar sus emociones para decidir mejor.

Estudiantes: Escriben y luego comparten voluntariamente sus ideas en plenaria.

Reflexión metacognitiva

Docente: Formula estas preguntas para responder oralmente o por escrito:

- ¿Cómo me ayudó reconocer mis emociones al sumar números?
- ¿Qué estrategia usé para resolver sumas con confianza?
- ¿En qué situaciones de mi trabajo puedo usar lo aprendido hoy?

Retroalimentación

Docente: Proporciona retroalimentación inmediata destacando aciertos en sumas y en el manejo emocional, corrige errores con ejemplos claros y anima a seguir practicando.

Transferencia

Docente: Invita a los estudiantes a aplicar la suma y gestión emocional en su vida laboral diaria, por ejemplo al contar inventarios o repartir materiales, y anticipar emociones que pueden surgir.

Tarea o reto

Docente: Propone llevar un registro durante la semana de tres situaciones donde sumen cantidades hasta 20 y anoten qué emociones sintieron y cómo las manejaron. En la próxima sesión compartirán sus experiencias.

Evaluación

Tipo de evaluación: Diagnóstica al inicio (activación de conocimientos), formativa durante el desarrollo (observación y preguntas en actividades grupales y discusión de emociones), y sumativa al cierre (ticket de salida y reflexión).

Criterios de evaluación:

- Capacidad para analizar y resolver problemas de suma hasta 20 (relacionado con el objetivo 1 y 2).
- Identificación adecuada de emociones que afectan la toma de decisiones (objetivo 3).
- Aplicación de estrategias para gestionar emociones durante la suma (objetivo 3 y 4).
- Capacidad para explicar y justificar decisiones matemáticas y emocionales (objetivo 4).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para evaluar participación y resolución correcta en actividades grupales.
- Observación directa del docente con registro de intervenciones y manejo emocional.
- Rúbrica para evaluar la reflexión escrita en el ticket de salida.
- Autoevaluación del estudiante sobre su gestión emocional y desempeño en suma.

Evidencias de aprendizaje:

- Respuestas y soluciones en pizarras pequeñas durante actividades grupales.
- Marcación de emociones en carteles y participación en discusión.
- Plan de decisión escrito o verbal en la actividad de simulación.
- Ticket de salida con ideas clave y reflexión metacognitiva.