

# Explorando los Músculos de la Cara: Gamificación para el Conocimiento Anatómico en Kinesiología

*Ciencias de la Salud | Kinesiología | Gamificación*

## Descripción

Este plan de clase está diseñado para estudiantes universitarios de Kinesiología interesados en conocer y identificar los músculos de la cara, un componente esencial para entender la biomecánica y funcionalidad de la expresión facial, la masticación y la comunicación no verbal. A través de una metodología basada en gamificación, los estudiantes serán motivados a participar activamente en su aprendizaje mediante retos, puntos, insignias y niveles que favorecen la adquisición de competencias anatómicas. Este enfoque vincula el conocimiento con situaciones reales propias del área de la salud, donde el conocimiento detallado de los músculos faciales es clave para la evaluación, diagnóstico y rehabilitación de pacientes con disfunciones musculares o neurológicas. En este plan, los estudiantes desarrollarán habilidades para identificar los principales músculos, su ubicación, función y relaciones anatómicas, facilitando su aplicación práctica en el ámbito profesional de la kinesiología.

## Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y localizar los principales músculos de la cara mediante esquemas y modelos anatómicos.
- Analizar las funciones específicas de cada músculo facial y su relevancia en la motricidad y expresión.
- Relacionar los músculos faciales con patologías comunes y su impacto en la práctica clínica de la kinesiología.
- Aplicar conocimientos anatómicos en actividades prácticas que simulan escenarios clínicos.

## Recursos Necesarios

- Modelos anatómicos de la cabeza y cara (1 por cada 4 estudiantes).
- Imágenes y esquemas impresos de músculos faciales (1 juego por grupo).
- Proyector y computadora para presentaciones multimedia.
- Plataforma digital con sistema de gamificación (ejemplo: Kahoot! o Quizizz).
- Tarjetas con retos y preguntas sobre músculos de la cara (50 tarjetas).
- Hojas de trabajo y cuadernos para anotaciones.
- Marcadores, pizarra blanca y borradores.

## Requisitos Previos

- Conocimientos básicos de anatomía general y sistemas musculares.
- Habilidad para interpretar imágenes anatómicas y modelos 3D.

- Experiencias previas en actividades de aprendizaje activo y trabajo colaborativo.

## Actividades

### Sesión 1: Introducción y Primeros Pasos en el Reconocimiento de los Músculos Faciales

#### Fase de Inicio

**Tiempo estimado: 10 minutos**

##### Propósito de la sesión:

Presentar los músculos de la cara, generar interés y activar conocimientos previos para preparar a los estudiantes para el aprendizaje activo.

##### Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Explica: "Recordemos brevemente los conceptos básicos sobre músculos esqueléticos y su función. ¿Pueden nombrar algún músculo facial que conozcan o hayan escuchado? ¿Qué funciones creen que cumplen estos músculos?"
- **Estudiantes:** Participan mencionando músculos conocidos, como el masetero o orbicular de los labios, y comentan sus ideas.

##### Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra un video corto (2 minutos) con expresiones faciales y movimientos musculares destacados, seguido de una pregunta: "¿Sabían que la cara tiene más de 20 músculos que trabajan en conjunto para expresar emociones y funciones vitales? Hoy comenzaremos a explorarlos."
- **Estudiantes:** Observan el video y manifiestan interés y curiosidad.

##### Contextualización:

- **Docente:** Relaciona: "Como futuros kinesiólogos, entender estos músculos les permitirá evaluar y tratar problemas funcionales en la cara, como dificultades para masticar o expresarse. Además, es fundamental para rehabilitar pacientes con lesiones neuromotoras."
- **Estudiantes:** Escuchan y conectan el contenido con su futura práctica profesional.

#### Fase de Desarrollo

**Tiempo estimado: 45 minutos**

##### Presentación del contenido:

Introducción al grupo muscular facial mediante una dinámica gamificada: el docente presenta imágenes con músculos y funciones, y los estudiantes ganan puntos identificándolos correctamente.

### **Actividad 1: “Misión Músculos – Identificación rápida”**

- **Objetivo:** Identificar y localizar los músculos de la cara.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Divide a los estudiantes en grupos de 4. Entrega a cada grupo un modelo anatómico y un set de imágenes impresas con nombres de músculos. Explica las reglas: por cada músculo identificado correctamente en el modelo o imagen, ganan 10 puntos.
  - El docente proyecta una diapositiva con un músculo sin nombre y los grupos deben discutir y escribir en una pizarra cuál creen que es.
  - Después de cada respuesta, el docente confirma, explica brevemente la función y otorga puntos.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Registro en pizarra de músculos identificados y puntos acumulados.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol docente:** Facilita el juego, corrige, contextualiza funciones, motiva y mantiene el ritmo.

### **Actividad 2: “Desafío Funcional – ¿Qué músculo es?”**

- **Objetivo:** Analizar la función de cada músculo facial.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Entrega tarjetas con descripciones funcionales de músculos (ej. "Este músculo permite cerrar los ojos con fuerza").
  - Los grupos deben relacionar la función con el nombre y ubicación del músculo en el modelo.
  - Cada acierto suma insignias digitales en la plataforma de gamificación.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Tarjetas correctamente emparejadas y evidencia en plataforma digital.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol docente:** Supervisa, impulsa discusión, ofrece pistas a quienes lo requieran.

### **Diferenciación:**

- **Estudiantes avanzados:** Pueden crear preguntas adicionales para desafiar a sus compañeros, fomentando el aprendizaje entre pares.
- **Estudiantes con dificultades:** Reciben apoyo adicional con guías visuales y explicación personalizada durante las actividades.

### **Transición:**

Para cerrar la fase, el docente hace un resumen de los músculos vistos, anuncia que en la próxima sesión se profundizará en las relaciones clínicas y actividades prácticas, y conecta con la próxima actividad de gamificación.

## **Fase de Cierre**

**Tiempo estimado: 5 minutos**

### **Síntesis:**

- **Docente:** Solicita a cada grupo que comparta en 3 frases clave lo aprendido sobre un músculo diferente.
- **Estudiantes:** Presentan sus frases en plenaria, fomentando la reflexión colectiva.

### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Cuál músculo facial consideras más relevante para las funciones que estudias en Kinesiología y por qué?
- ¿Cómo crees que el conocimiento de estos músculos puede influir en tu futuro profesional?

### **Retroalimentación:**

El docente ofrece comentarios positivos, corrige conceptos erróneos y destaca el compromiso mostrado en la gamificación.

### **Transferencia:**

Anuncia que en la siguiente sesión se abordarán patologías relacionadas y ejercicios prácticos que simulan casos clínicos.

### **Tarea o reto:**

Invita a los estudiantes a investigar un caso clínico real donde la función muscular facial esté comprometida y traer un resumen para compartir.

## **Sesión 2: Profundización y Aplicación Clínica de los Músculos Faciales**

### **Fase de Inicio**

**Tiempo estimado: 10 minutos**

### **Propósito de la sesión:**

Recordar conocimientos previos y presentar la conexión entre anatomía facial y patologías frecuentes en kinesiología.

### **Activación de conocimientos previos:**

- **Docente:** Pregunta: "¿Qué casos clínicos trajeron sobre disfunciones musculares faciales? ¿Cómo se relacionan con lo visto en la sesión anterior?"
- **Estudiantes:** Comparten breves resúmenes y reflexiones.

## Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un breve video testimonial de un paciente con parálisis facial y plantea el reto: "Hoy aprenderemos cómo los músculos que vieron pueden afectar la calidad de vida y cómo la kinesiología puede intervenir."
- **Estudiantes:** Se motivan al ver la aplicación práctica y humana del conocimiento.

## Contextualización:

- **Docente:** Explica: "El dominio anatómico es fundamental para diseñar tratamientos efectivos y personalizados para rehabilitar estas funciones."
- **Estudiantes:** Escuchan y se preparan para actividades prácticas.

## Fase de Desarrollo

### Tiempo estimado: 45 minutos

#### Presentación del contenido:

Introducción a casos clínicos simulados y actividades gamificadas centradas en la identificación y análisis funcional de músculos afectados.

#### Actividad 1: “Reto Clínico - Diagnóstico en Equipo”

- **Objetivo:** Aplicar conocimientos para relacionar músculos faciales con posibles patologías.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Divide a los estudiantes en grupos nuevos de 4. Entrega a cada grupo un caso clínico simulado que describe síntomas relacionados con músculos faciales (ejemplo: dificultad para cerrar el ojo, problemas en la masticación).
  - Los grupos deben identificar qué músculos están afectados, justificar su respuesta y proponer una breve estrategia de intervención kinésica.
  - Los grupos presentan sus conclusiones y reciben puntos según la precisión y fundamentación.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Informe escrito corto y presentación oral.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol docente:** Orienta, formula preguntas guía y evalúa el desempeño.

#### Actividad 2: “Quiz Interactivo - Nivel Avanzado”

- **Objetivo:** Reforzar y evaluar el conocimiento sobre músculos y su función clínica.
- **Instrucciones:**

- **Docente:** Utiliza una plataforma digital para realizar un quiz competitivo con preguntas de opción múltiple y verdadero/falso relacionadas con la anatomía y funciones clínicas de los músculos faciales.
- Los estudiantes responden individualmente y pueden ver su progreso y ranking en tiempo real.
- **Organización:** Individual, con feedback en plenaria.
- **Producto:** Resultados del quiz y discusión colectiva de respuestas.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Modera el quiz, refuerza conceptos y aclara dudas.

### Diferenciación:

- **Estudiantes rápidos:** Se les invita a preparar una mini explicación o demostración de un músculo para compartir en la siguiente sesión.
- **Estudiantes con dificultades:** Se les ofrece material de apoyo adicional y se les permite trabajar con un tutor o en parejas para el análisis del caso clínico.

### Transición:

El docente conecta la importancia del diagnóstico con la intervención práctica que será el foco de la próxima sesión, enfatizando la integración entre teoría y práctica clínica.

## Fase de Cierre

### Tiempo estimado: 5 minutos

#### Síntesis:

- **Docente:** Solicita que cada estudiante escriba en una tarjeta digital una función muscular aprendida y su posible implicancia clínica.
- **Estudiantes:** Comparten algunas respuestas en voz alta para reforzar aprendizajes.

#### Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué desafío encontraste al relacionar los músculos con casos clínicos?
- ¿Cómo aplicarías este conocimiento para mejorar la rehabilitación de un paciente?

#### Retroalimentación:

El docente ofrece retroalimentación inmediata en las tarjetas digitales y comentarios grupales.

#### Transferencia:

Anuncia que en la sesión final realizarán una actividad práctica para consolidar la identificación y función muscular mediante simulaciones.

#### Tarea o reto:

Preparar la explicación breve de un músculo facial para la sesión siguiente, incluyendo su función y relevancia clínica.

## **Sesión 3: Integración Práctica y Evaluación Gamificada de los Músculos de la Cara**

### **Fase de Inicio**

**Tiempo estimado: 10 minutos**

#### **Propósito de la sesión:**

Repasar y preparar a los estudiantes para la actividad práctica y evaluación final gamificada.

#### **Activación de conocimientos previos:**

- **Docente:** Invita a los estudiantes que prepararon explicaciones a compartir brevemente sus contenidos.
- **Estudiantes:** Explican y responden preguntas rápidas de sus compañeros.

#### **Motivación y enganche:**

- **Docente:** Propone un desafío final: “Hoy pondremos a prueba todo el conocimiento adquirido con un juego de roles y un quiz final con recompensas especiales.”
- **Estudiantes:** Se muestran motivados y expectantes.

#### **Contextualización:**

- **Docente:** Recuerda la importancia clínica y práctica del dominio muscular facial para la kinesiología.
- **Estudiantes:** Preparan mentalmente su participación activa.

### **Fase de Desarrollo**

**Tiempo estimado: 45 minutos**

#### **Actividad 1: “Juego de Roles - Evaluación y Diagnóstico”**

- **Objetivo:** Aplicar el conocimiento anatómico y clínico en un escenario simulado.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Forma grupos de 3 estudiantes, asignando roles: kinesiólogo, paciente y observador.
  - Entrega a cada grupo una ficha con un caso clínico breve que involucra musculatura facial (ejemplo: parálisis parcial, espasmo muscular).
  - El kinesiólogo debe evaluar al “paciente” mediante preguntas y observación, identificando los músculos afectados.
  - El observador toma nota y luego ofrece retroalimentación.
- **Organización:** Grupos de 3 estudiantes.
- **Producto:** Diagnóstico verbal y plan básico de intervención.

- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol docente:** Supervisa, interviene para guiar y resolver dudas.

## Actividad 2: “Quiz Final Gamificado”

- **Objetivo:** Evaluar globalmente el conocimiento adquirido sobre músculos de la cara.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Realiza un quiz en plataforma digital con preguntas variadas (identificación, función, clínica).
  - Los estudiantes responden individualmente y compiten por puntos, insignias y una recompensa simbólica (certificado digital o reconocimiento en clase).
- **Organización:** Individual.
- **Producto:** Resultados del quiz y evidencia de dominio del contenido.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Modera, explica resultados y fortalece puntos débiles.

## Diferenciación:

- **Estudiantes avanzados:** Se les invita a liderar la retroalimentación en juego de roles y ayudar a compañeros.
- **Estudiantes con dificultades:** Se les ofrece apoyo durante la actividad práctica y tiempo adicional para el quiz, junto a material complementario.

## Transición:

El docente conecta la evaluación con la importancia de continuar practicando y estudiando para la excelencia profesional.

## Fase de Cierre

### Tiempo estimado: 5 minutos

#### Síntesis:

- **Docente:** Solicita que cada estudiante comparta una palabra o frase que resuma su aprendizaje sobre los músculos faciales.
- **Estudiantes:** Comparten y escuchan a sus compañeros, fortaleciendo la comunidad de aprendizaje.

#### Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo ha cambiado tu percepción sobre la importancia de los músculos faciales en kinesiólogía?
- ¿Qué habilidades crees que has desarrollado durante estas sesiones?
- ¿Qué áreas te gustaría seguir profundizando?

#### Retroalimentación:

El docente entrega una retroalimentación grupal valorando el esfuerzo y la participación, además de recomendaciones para el estudio continuo.

### **Transferencia:**

Invita a los estudiantes a aplicar estos conocimientos en prácticas clínicas y a compartir nuevos casos o dudas en el foro académico.

### **Tarea o reto:**

Diseñar un esquema personal o digital que integre la anatomía, función y posibles patologías de los músculos faciales, para usar como recurso de estudio.

## **Evaluación**

### **Tipo de evaluación:**

- **Diagnóstica:** Actividad de activación de conocimientos previos en la sesión 1 (participación y respuestas iniciales).
- **Formativa:** Durante las actividades gamificadas de identificación, análisis funcional y casos clínicos en las sesiones 1 y 2, con retroalimentación continua.
- **Sumativa:** Evaluación final gamificada en la sesión 3 mediante quiz digital y desempeño en juego de roles.

### **Criterios de evaluación:**

- Identifica correctamente los principales músculos de la cara (Objetivo 1).
- Describe funciones musculares faciales con precisión (Objetivo 2).
- Relaciona músculos con posibles patologías y propone intervenciones (Objetivo 3).
- Participa activamente en actividades prácticas y gamificadas demostrando comprensión (Objetivo 4).

### **Instrumentos sugeridos:**

- Lista de cotejo para actividad de identificación y juego de roles.
- Rúbrica para informe de caso clínico y presentación oral.
- Resultados y análisis del quiz digital.
- Observación directa y registro anecdótico durante actividades.

### **Evidencias de aprendizaje:**

- Respuestas correctas en actividades de identificación y quiz.
- Informe escrito y presentación del caso clínico.
- Participación y desempeño en juego de roles.
- Materiales elaborados por estudiantes (tarjetas, esquemas, explicaciones).