

Conectando corazones: Descubriendo la empatía y la justicia juntos

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | Aprendizaje Colaborativo

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que niñas y niños de primaria (6-11 años) desarrollen habilidades socioemocionales fundamentales centradas en la empatía, la amistad y la comprensión de la justicia. A través de actividades colaborativas, los estudiantes aprenderán a establecer relaciones genuinas con sus compañeros, valorando las diferencias y mostrando interés auténtico por los demás. También reflexionarán sobre situaciones de justicia e injusticia en su entorno, comprendiendo que existen múltiples realidades y maneras de ver el mundo sin perder su identidad ni imponer sus puntos de vista. Este aprendizaje es relevante porque fomenta un ambiente escolar inclusivo y respetuoso, ayuda a prevenir conflictos y promueve la convivencia pacífica. Además, se conecta con la vida cotidiana de los estudiantes al invitarlos a reconocer y valorar la diversidad en su grupo, a actuar con solidaridad y a entender que todos formamos parte de una comunidad donde cada voz cuenta.

Objetivos de Aprendizaje

- Establecer amistad con niñas y niños en distintas situaciones y con diferentes características, mostrando interés genuino por los demás.
- Reflexionar sobre situaciones de justicia e injusticia presentes en su entorno cercano.
- Comprender múltiples realidades y visiones del mundo simultáneamente, respetando la identidad propia y de los demás sin imponer puntos de vista.

Recursos Necesarios

- Cartulinas de colores (6 unidades)
- Marcadores, crayones y lápices de colores
- Tarjetas con situaciones cotidianas relacionadas a la empatía y la justicia (mínimo 12 tarjetas)
- Hojas para dibujo y escritura (una por estudiante)
- Reproductor multimedia para videos cortos (tablet, computadora o proyector)
- Video corto animado sobre empatía (3-5 minutos)
- Reloj o cronómetro para controlar tiempos
- Pizarrón y plumones

Requisitos Previos

- Habilidades básicas para comunicarse en grupo (escuchar y expresar ideas con respeto)
- Experiencias previas de convivencia en grupo (juegos en equipo, actividades escolares colaborativas)
- Conocimiento básico sobre emociones propias y ajenas

Actividades

Sesión 1: Conociendo la empatía y la amistad

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Presentar el tema de la empatía y la amistad, motivar la curiosidad y activar conocimientos previos para crear un ambiente cálido y participativo.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Saluda con entusiasmo y pregunta: “¿Alguna vez han ayudado a un amigo cuando estaba triste? ¿Qué hicieron?”
- **Estudiantes:** Comparten brevemente sus experiencias en voz alta.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra una imagen colorida de niños de diferentes características sonriendo y dice: “¿Ven cómo todos son diferentes pero felices juntos? Hoy vamos a descubrir cómo ser amigos y entender a los demás.”
- **Estudiantes:** Observan y expresan qué ven en la imagen.

Contextualización:

- **Docente:** Explica: “En la escuela y en casa, todos somos diferentes y eso es algo bueno. Aprender a entender y respetar esas diferencias es ser empáticos y hacer amigos.”
- **Estudiantes:** Escuchan y asienten.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Se introduce el concepto de empatía como la habilidad de ponerse en el lugar del otro y se relaciona con la amistad y el respeto a las diferencias, usando ejemplos cotidianos y un video corto animado.

Actividades de aprendizaje activo:

• Actividad 1: Video y diálogo grupal

Objetivo: Comprender qué es la empatía.

Instrucciones:

- **Docente:** Presenta un video corto animado que muestra situaciones donde los personajes practican la empatía.
- **Docente:** Pregunta: “¿Qué hicieron los personajes para mostrar que entendían cómo se sentían los demás?”
- **Estudiantes:** Responden en plenaria y comentan ejemplos similares de su vida.

Organización: Plenaria

Producto: Participación oral y registro en pizarrón de ideas clave

Tiempo: 15 minutos

Rol del docente: Facilita la visualización, formula preguntas guía y anota respuestas para destacar conceptos importantes.

• Actividad 2: “El círculo de la amistad”

Objetivo: Establecer una conexión empática con compañeras y compañeros con diferentes características.

Instrucciones:

- **Docente:** Forma grupos pequeños (3-4 niños) mezclando características diversas (edad, gustos, etc.).
- **Docente:** Entrega una cartulina a cada grupo para que dibujen juntos una escena donde alguien hace un acto de amistad o empatía.
- **Estudiantes:** Conversan, llegan a acuerdos y crean un dibujo grupal representando la amistad y la empatía.
- **Docente:** Solicita que cada grupo explique su dibujo al resto.

Organización: Grupos pequeños

Producto: Dibujo grupal y exposición oral

Tiempo: 25 minutos

Rol del docente: Observa la interacción, fomenta la escucha activa y la participación equitativa, apoya con preguntas si hay dificultades para comunicarse.

• Actividad 3: “Cierre con palabras amables”

Objetivo: Practicar la expresión de interés genuino por los demás.

Instrucciones:

- **Docente:** Pide a cada estudiante que diga algo amable o que admira de alguien del grupo con quien trabajó.
- **Estudiantes:** Se turnan para expresar su comentario positivo.

Organización: Plenaria

Producto: Expresiones orales y ambiente positivo

Tiempo: 5 minutos

Rol del docente: Refuerza los comentarios positivos y agradece la participación.

Diferenciación:

- Para estudiantes que terminan antes: Proporcionar tarjetas con preguntas para profundizar, como “¿Cómo te sentirías si fueras tú quien recibe una acción amable?”
- Para estudiantes que necesitan más apoyo: Asignar un compañero tutor para ayudar a expresar ideas o apoyar en la elaboración del dibujo.

Transiciones:

El docente conecta la actividad del dibujo con la expresión oral invitando a los niños a compartir lo que aprendieron sobre la amistad y la empatía.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

En plenaria, el docente escribe en el pizarrón tres palabras que resumen la sesión: “Amistad”, “Empatía” y “Respeto”. Pide a los estudiantes que digan una frase corta que relacione cada palabra con lo vivido en clase.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo puedo mostrar interés genuino por alguien nuevo en mi grupo?
- ¿Qué aprendí sobre ser un buen amigo o amiga?
- ¿Por qué es importante entender cómo se sienten otras personas?

Retroalimentación:

El docente reconoce las ideas expresadas, destaca ejemplos concretos de empatía observados en la clase y motiva a continuar practicando.

Transferencia:

Invita a los estudiantes a observar durante la semana actos de amistad y empatía en su entorno y a compartirlos en la próxima sesión.

Tarea o reto:

Observar y anotar al menos un acto de empatía o amistad que vean en casa o en la escuela para compartirlo en la siguiente clase.

Sesión 2: Identificando situaciones de justicia e injusticia

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Reconocer situaciones de justicia e injusticia en la vida diaria y activar la reflexión con base en las experiencias previas.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: “¿Recuerdan algún acto amable que hayan visto o hecho esta semana? ¿Creen que eso fue justo o injusto? ¿Por qué?”
- **Estudiantes:** Comparten sus observaciones y experiencias.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Cuenta una pequeña historia sencilla donde un niño enfrenta una situación injusta en la escuela.
- **Estudiantes:** Escuchan atentamente y expresan qué harían en esa situación.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que aprenderemos a reconocer cuándo algo es justo o injusto para ayudar a que todos estén bien.
- **Estudiantes:** Asienten y se preparan para las actividades.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Se presenta el concepto de justicia e injusticia mediante ejemplos cotidianos y dinámicas en grupo para identificar estas situaciones.

Actividades de aprendizaje activo:

• Actividad 1: “Tarjetas de situaciones”

Objetivo: Identificar situaciones de justicia e injusticia.

Instrucciones:

- **Docente:** Divide la clase en grupos pequeños (3-4 niños).
- **Docente:** Entrega a cada grupo tarjetas con diferentes situaciones cotidianas (6 por grupo).
- **Estudiantes:** Discuten en grupo si la situación mostrada es justa o injusta y por qué.

- **Docente:** Pide que cada grupo elija dos ejemplos para compartir con el grupo grande.

Organización: Grupos pequeños y plenaria

Producto: Clasificación oral y argumentada de situaciones

Tiempo: 25 minutos

Rol del docente: Escucha, guía con preguntas: “¿Por qué creen que esto es justo/injusto? ¿Cómo se sienten las personas involucradas?”

• **Actividad 2: Debate “¿Qué harías?”**

Objetivo: Reflexionar sobre respuestas justas ante situaciones de injusticia.

Instrucciones:

- **Docente:** Presenta una situación injusta simple.
- **Estudiantes:** En grupos pequeños discuten qué harían para ayudar o mejorar la situación.
- **Docente:** Invita a compartir las ideas principales en plenaria.

Organización: Grupos pequeños y plenaria

Producto: Propuestas de solución oral

Tiempo: 15 minutos

Rol del docente: Promueve respeto por todas las ideas y ayuda a formular propuestas claras.

• **Actividad 3: “Mapa de sentimientos”**

Objetivo: Reconocer emociones que generan la justicia y la injusticia.

Instrucciones:

- **Docente:** En el pizarrón dibuja un gran corazón dividido en dos; un lado dice “Justicia” y el otro “Injusticia”.
- **Estudiantes:** Dicen qué emociones asocian con cada lado (ej: alegría, tristeza) y el docente escribe las palabras dentro de cada parte del corazón.

Organización: Plenaria

Producto: Mapa colectivo de emociones

Tiempo: 5 minutos

Rol del docente: Facilita la expresión emocional y reconoce la diversidad de sentimientos.

Diferenciación:

- Estudiantes avanzados pueden ayudar a redactar frases para explicar las razones de justicia o injusticia.
- Estudiantes que necesitan más apoyo reciben ayuda personalizada para comprender cada tarjeta.

Transiciones:

El docente conecta el mapa de emociones con la reflexión para el cierre, invitando a pensar en cómo pueden actuar para promover la justicia.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

Se realiza una ronda rápida donde cada estudiante dice una palabra que le quedó de la sesión sobre justicia o injusticia.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué aprendí sobre la justicia y la injusticia hoy?
- ¿Por qué es importante pensar en cómo se sienten los demás en esas situaciones?

Retroalimentación:

El docente felicita el esfuerzo para argumentar y reflexionar, resaltando la importancia de respetar diferentes opiniones.

Transferencia:

Invita a observar durante la semana si ven situaciones de justicia o injusticia en la escuela o casa y pensar qué podrían hacer para ayudar.

Tarea o reto:

Observar y traer un ejemplo de una situación justa o injusta para compartir en la próxima clase.

Evaluación

Tipo de evaluación: Se realiza evaluación diagnóstica al inicio de la sesión 1 para conocer experiencias previas, evaluación formativa durante las actividades de desarrollo en cada sesión mediante observación directa y preguntas guía, y evaluación sumativa en la sesión 6 a través de una reflexión grupal y presentación final de aprendizajes.

Criterios de evaluación:

- Participa activamente en actividades grupales mostrando interés genuino en sus compañeros (objetivo 1).
- Identifica y reflexiona sobre situaciones de justicia e injusticia con argumentos sencillos (objetivo 2).
- Demuestra respeto y comprensión hacia diferentes realidades y puntos de vista sin imponer su opinión (objetivo 3).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observar participación y actitud en grupo.
- Registro anecdótico de intervenciones durante debates y exposiciones.
- Autoevaluación guiada mediante preguntas simples al final del plan.
- Portafolio con dibujos, mapas emocionales y registros de actividades.

Evidencias de aprendizaje:

- Dibujos y exposiciones grupales que reflejan comprensión de empatía y amistad.

- Argumentaciones orales y escritas sobre justicia e injusticia.
- Participación respetuosa en discusiones sobre diferentes puntos de vista.