

¡Conociendo Mi Cuerpo: Un Viaje de Descubrimiento y Diversidad!

Persona y sociedad | Estudios de Género | Diseño Universal para el Aprendizaje

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que los estudiantes de preescolar (3-5 años) exploren y aprendan sobre su cuerpo desde una perspectiva de Estudios de Género, promoviendo el respeto, la diversidad y el autoconocimiento. A través de actividades lúdicas y sencillas, los niños y niñas identificarán las partes básicas de su cuerpo, reconociendo que todos los cuerpos son valiosos y únicos, independientemente de su género. Este aprendizaje es fundamental para fortalecer su autoestima, fomentar la inclusión y prevenir estereotipos, apoyando su desarrollo integral y social.

Mediante actividades grupales e individuales, utilizando materiales accesibles y el apoyo de un celular para recursos audiovisuales simples, los estudiantes vivirán una experiencia activa y significativa. La conexión con su vida cotidiana se enfatiza al relacionar el cuidado del cuerpo con actividades diarias y la expresión personal, ayudándoles a comprender y valorar su identidad y la de sus compañeros y compañeras.

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y nombrar las principales partes del cuerpo humano, promoviendo el reconocimiento de su propio cuerpo.
- Expresar sentimientos y emociones positivas respecto a la diversidad corporal y de género en su entorno.
- Demostrar respeto y cuidado hacia su propio cuerpo y el de sus compañeros, fomentando valores de inclusión y empatía.
- Participar activamente en actividades grupales e individuales que refuercen el autoconocimiento y la aceptación.

Recursos Necesarios

- Hojas blancas tamaño carta (una por estudiante y algunas extras para actividades grupales)
- Crayones, lápices de colores y plumones lavables (mínimo 3 por estudiante)
- Espejos pequeños (1 por cada 3-4 niños)
- Celular con videos cortos sobre el cuerpo humano y diversidad (descargados previamente para no depender de conexión)
- Tarjetas con imágenes de partes del cuerpo y diversidad corporal (impresas, al menos 10 tarjetas)
- Papel kraft o cartulina grande para mural grupal
- Pegamento y tijeras de seguridad (para el docente y apoyo)

Requisitos Previos

- Capacidad para nombrar objetos cotidianos y responder preguntas sencillas.
- Experiencia previa con actividades de motricidad fina (sujetar crayones, recortar con tijeras de seguridad).
- Conocimiento básico de interacción social en grupo (esperar turno, escuchar a compañeros).
- Familiaridad con el entorno escolar y reglas básicas del aula.

Actividades

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 45 minutos

Propósito de la sesión

Docente: “Hoy vamos a descubrir todas las partes de nuestro cuerpo y aprender por qué cada uno es especial y único. Esto nos ayuda a querernos mucho y a respetar a nuestros amigos y amigas.”

Estudiantes: Escuchan con atención y muestran curiosidad.

Activación de conocimientos previos

Docente: “Vamos a jugar un juego llamado ‘¿Dónde está?’ Yo diré una parte del cuerpo y ustedes señalarán dónde está en ustedes mismos. Por ejemplo: ¡Dónde está la nariz!”

- **Estudiantes:** Señalan la parte del cuerpo mencionada.
- Repetir con 5-6 partes (ojos, manos, pies, boca, cabeza).

Motivación y enganche

Docente: “¿Sabían que aunque todos tenemos cabeza, brazos y piernas, cada cuerpo es diferente y eso es algo maravilloso? ¡Vamos a descubrir por qué!”

Estudiantes: Expresan sorpresa y entusiasmo.

Contextualización

Docente: “Cada uno de ustedes tiene un cuerpo que les ayuda a jugar, bailar, abrazar y aprender. Hoy vamos a conocerlo mejor para cuidarlo y respetarlo.”

Estudiantes: Escuchan y asienten, preparándose para aprender.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 150 minutos

Presentación del contenido

Docente: Muestra tarjetas con imágenes claras de partes del cuerpo y diversidad corporal mientras narra una historia sencilla sobre un grupo de niños y niñas con diferentes cuerpos que juegan juntos y se respetan. Usa el celular para

mostrar un video corto (2-3 minutos) animado sobre las partes del cuerpo y la diversidad, con lenguaje simple y música alegre.

Estudiantes: Observan, escuchan y responden a preguntas como “¿De qué color es el pelo de este niño?” o “¿Qué parte del cuerpo está aquí?”

Actividad 1: Dibuja tu cuerpo

- **Objetivo específico:** Identificar y nombrar partes del cuerpo.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** “Ahora vamos a dibujar nuestro cuerpo en una hoja. No importa si no saben dibujar bien, lo importante es que intenten poner su cabeza, brazos, piernas y todo lo que quieran.”
 - **Estudiantes:** Dibujan su cuerpo en la hoja con crayones o lápices de colores.
- **Organización:** Individual
- **Producto:** Dibujo personal del cuerpo.
- **Tiempo:** 40 minutos
- **Rol del docente:** Circula apoyando con preguntas como “¿Dónde está tu boca?”, “¿Qué color usaste para el cabello?”, animando la expresión individual y respetando ritmos.

Actividad 2: Mural grupal “Todos somos únicos”

- **Objetivo específico:** Expresar respeto por la diversidad corporal y de género.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** “Vamos a hacer un mural grande con recortes y dibujos que muestren que todos los cuerpos son diferentes pero todos son especiales.”
 - Entrega tarjetas con imágenes y hojas adicionales para que los niños decoren y peguen.
 - **Estudiantes:** Trabajan en grupos de 4 para crear partes del mural, conversan entre ellos y participan pegando y decorando.
- **Organización:** Grupal (3-4 estudiantes por grupo)
- **Producto:** Mural colectivo que representa diversidad y aceptación.
- **Tiempo:** 50 minutos
- **Rol del docente:** Facilita la colaboración, pregunta “¿Qué parte del cuerpo es esta?” y “¿Por qué es importante que todos seamos diferentes?” para fomentar el diálogo y el respeto.

Actividad 3: Juego “Cuento de mi cuerpo”

- **Objetivo específico:** Demostrar respeto y cuidado hacia el cuerpo propio y ajeno.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** “Vamos a sentarnos en círculo y cada uno contará algo que le gusta hacer con su cuerpo y cómo lo cuida.”

- **Estudiantes:** Participan turnándose para compartir, mientras el docente escribe palabras clave en una hoja grande visible para todos.
- **Organización:** Plenaria
- **Producto:** Registro gráfico de las ideas de los niños y niñas sobre cuidado y disfrute del cuerpo.
- **Tiempo:** 60 minutos
- **Rol del docente:** Escucha activamente, refuerza ideas positivas y guía con preguntas: “¿Cómo cuidas tus manos?”
“¿Qué haces para que tu cuerpo esté feliz?”

Diferenciación

- **Para estudiantes que terminan antes:** Ofrecer tarjetas para que creen una pequeña historia con dibujos sobre lo que aprendieron.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Brindar ayuda individual para identificar partes del cuerpo usando el espejo y apoyo en el dibujo con trazos guiados.

Transiciones

Después de cada actividad, el docente guía con una canción corta relacionada con el cuerpo o un breve estiramiento para mantener la atención y preparar para la siguiente tarea.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 45 minutos

Síntesis

Docente: “Vamos a hacer un dibujo pequeño en una hoja de ‘Mi parte favorita del cuerpo’ y decir por qué la queremos.”

Estudiantes: Dibujan y comparten en parejas o con el grupo.

Reflexión metacognitiva

- “¿Qué parte de tu cuerpo aprendiste a conocer hoy?”
- “¿Por qué es importante respetar el cuerpo de tus amigos y amigas?”
- “¿Qué cosa nueva te gustó hacer en clase?”

Retroalimentación

Docente: Elogia los dibujos y respuestas, refuerza el respeto y la diversidad, y ofrece palabras de ánimo personalizadas, resaltando los esfuerzos y participaciones de cada niño y niña.

Transferencia

Docente: “La próxima vez que jueguen o estén en casa, recuerden que su cuerpo es especial y que todos somos diferentes, ¡y eso está muy bien!”

Tarea o reto

Docente: “Lleven a casa su dibujo y cuenten a su familia lo que aprendieron hoy sobre su cuerpo y la importancia de respetar a todos.”

Evaluación

Tipo de evaluación: Diagnóstica durante la fase de Inicio (juego “¿Dónde está?”), formativa durante el Desarrollo (observación de actividades y participación) y sumativa en el Cierre (síntesis y reflexión).

- **Criterios de evaluación:**

- Identifica correctamente al menos 4 partes del cuerpo (objetivo 1).
- Expresa sentimientos positivos sobre la diversidad corporal (objetivo 2).
- Muestra comportamientos de respeto y cuidado en las actividades grupales (objetivo 3).
- Participa activamente en actividades individuales y grupales (objetivo 4).

- **Instrumentos sugeridos:** Lista de cotejo para observación directa, registro anecdótico del docente, portafolio con dibujos individuales y mural grupal.

- **Evidencias de aprendizaje:** Dibujo personal del cuerpo, contribución al mural grupal, participación en el juego y respuestas en la reflexión final.