

# Explorando Mafalda: Buen Trato, No Violencias y ESI en la Escuela

*Pensamiento Crítico y Creatividad | Pensamiento Crítico y Resolución de Problemas | Aprendizaje Basado en Proyectos*

## Descripción

Este plan de clase invita a los estudiantes adultos en educación para el trabajo a analizar y reflexionar sobre el personaje de Mafalda, centrándose en la concientización del buen trato, la no violencia y la Educación Sexual Integral (ESI) en el contexto escolar. A través de un enfoque activo y colaborativo basado en proyectos, los participantes desarrollarán habilidades de pensamiento crítico, comunicación efectiva, resolución de problemas y compromiso social. El propósito es que comprendan cómo las situaciones que enfrenta Mafalda en la escuela reflejan problemáticas reales que pueden ocurrir en distintos ámbitos de su vida, promoviendo un aprendizaje significativo y relevante. Además, el plan busca fomentar la autonomía para aprender y el respeto mutuo, creando un espacio seguro para dialogar sobre violencia, empatía y derechos. Esta experiencia contribuye a la formación integral, preparando a los estudiantes para actuar con responsabilidad y sensibilidad en su entorno laboral y social.

## Objetivos de Aprendizaje

- Analizar críticamente las situaciones escolares que presenta Mafalda para identificar manifestaciones de buen trato y violencia.
- Argumentar sobre la importancia de la no violencia y la Educación Sexual Integral como elementos esenciales en la convivencia escolar y social.
- Diseñar propuestas colaborativas para promover el buen trato y la no violencia en la escuela y la comunidad.
- Desarrollar habilidades de comunicación efectiva y pensamiento reflexivo a través del diálogo y la discusión grupal.
- Demostrar autonomía en el aprendizaje mediante la gestión y elaboración de un proyecto colectivo.

## Recursos Necesarios

- Copias impresas de tiras cómicas de Mafalda relacionadas con la escuela y las relaciones interpersonales (al menos 5 diferentes).
- Pizarras blancas o rotafolios y marcadores de colores.
- Hojas tamaño carta y material para escribir (lápices, bolígrafos, resaltadores).
- Computadora o tablet con acceso a internet para búsqueda de información (opcional).
- Proyector multimedia (opcional para mostrar imágenes o videos cortos).
- Cartulinas y material para elaboración de afiches o presentaciones.
- Cuaderno o carpeta para registro de actividades y reflexiones personales.

## Requisitos Previos

- Experiencia básica en trabajo en equipo y expresión oral.
- Conocimientos previos sobre convivencia escolar y conceptos básicos de violencia y respeto.
- Habilidad para participar en discusiones grupales y respeto por las opiniones ajenas.
- Interés por la reflexión sobre temas sociales y personales.

## Actividades

### Sesión 1: Introducción a Mafalda y conceptos de buen trato y no violencia

#### Fase de Inicio

**Tiempo estimado: 10 minutos**

#### Propósito de la sesión:

Conectar a los estudiantes con el personaje Mafalda y presentar el objetivo de comenzar a pensar en el buen trato y la no violencia en la escuela.

#### Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta al grupo: "¿Qué conocen o recuerdan sobre Mafalda? ¿Qué situaciones escolares o sociales creen que ha vivido?"
- **Estudiantes:** Comparten ideas breves en plenaria.

#### Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta una tira cómica corta de Mafalda en la escuela que muestre un conflicto o situación que involucra trato entre compañeros.
- **Estudiantes:** Observan la imagen y expresan sus primeras impresiones y emociones.

#### Contextualización:

- **Docente:** Explica cómo las situaciones de Mafalda reflejan problemáticas reales en la escuela y la vida diaria, conectando con la importancia del buen trato y la no violencia.
- **Estudiantes:** Reflexionan sobre experiencias personales similares.

#### Fase de Desarrollo

**Tiempo estimado: 45 minutos**

#### Presentación del contenido:

Introducción al análisis crítico mediante el estudio de tiras cómicas de Mafalda relacionadas con la escuela, enfocándose en identificar mensajes sobre buen trato, violencia y respeto.

### **Actividades de aprendizaje activo:**

#### **• Actividad 1: Análisis grupal de tiras cómicas**

**Objetivo:** Analizar críticamente situaciones que reflejan buen trato o violencia en la escuela.

**Instrucciones:**

- Dividir al grupo en equipos de 3-4 personas.
- Entregar a cada equipo una tira cómica distinta de Mafalda relacionada con la escuela.
- Solicitar que lean y discutan: ¿Qué problema o situación se presenta? ¿Hay violencia o buen trato? ¿Cómo lo identifican?
- Elaborar un breve resumen para compartir en plenaria.

**Organización:** Grupos pequeños

**Producto:** Resumen escrito y exposición oral breve

**Tiempo:** 25 minutos

**Rol del docente:** Circular entre grupos, formular preguntas guía como "¿Qué emociones despierta esta situación?", "¿Qué alternativas de buen trato podrían existir?" y motivar la participación.

#### **• Actividad 2: Puesta en común y debate**

**Objetivo:** Argumentar sobre el impacto de la violencia y la importancia del buen trato.

**Instrucciones:**

- Cada grupo presenta su análisis.
- El docente modera un diálogo donde se destaque la importancia del respeto y la no violencia.

**Organización:** Plenaria

**Producto:** Lista colectiva de características del buen trato y formas de violencia

**Tiempo:** 20 minutos

**Rol del docente:** Facilitar la discusión, hacer preguntas reflexivas y validar aportes.

### **Diferenciación:**

- Para estudiantes que terminan antes: Proponer que identifiquen ejemplos personales o en su entorno laboral donde se aplique el buen trato.
- Para estudiantes que requieran apoyo: Ofrecer apoyo adicional en la comprensión de las tiras y orientar la discusión con preguntas más concretas.

### **Transición:**

El docente conecta la importancia del análisis crítico con la construcción colectiva de propuestas para un ambiente escolar y de trabajo libre de violencia, que se abordará en la siguiente sesión.

## **Fase de Cierre**

**Tiempo estimado: 5 minutos**

### **Síntesis:**

Realizar un "ticket de salida" donde cada estudiante escribe en una hoja una idea clave que aprendió sobre buen trato o violencia en la escuela.

### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Qué aprendí hoy sobre cómo Mafalda enfrenta conflictos en la escuela?
- ¿Cómo puedo identificar situaciones de buen trato o violencia a mi alrededor?
- ¿Qué me gustaría aprender más sobre este tema?

### **Retroalimentación:**

El docente lee algunas respuestas en voz alta, refuerza los aprendizajes y valora la participación.

### **Transferencia:**

Se anticipa que en la próxima sesión se trabajará en diseñar ideas para promover el buen trato y la no violencia.

## **Sesión 2: Profundizando en la no violencia y ESI a través de Mafalda**

### **Fase de Inicio**

**Tiempo estimado: 10 minutos**

### **Propósito de la sesión:**

Revisar lo aprendido y presentar el objetivo de reflexionar sobre la no violencia y la Educación Sexual Integral (ESI) en la escuela y la vida.

### **Activación de conocimientos previos:**

- **Docente:** Pide a los estudiantes que compartan lo que escribieron en el ticket de salida anterior.
- **Estudiantes:** Plenaria breve compartiendo ideas.

### **Motivación y enganche:**

- **Docente:** Presenta una tira cómica donde Mafalda cuestiona estereotipos o prejuicios relacionados con las relaciones en la escuela.
- **Estudiantes:** Observan y comentan qué les llama la atención.

### **Contextualización:**

- **Docente:** Explica que la ESI ayuda a entender el respeto, la igualdad y la prevención de la violencia en las relaciones.
- **Estudiantes:** Reflexionan sobre la importancia de estos temas en su vida cotidiana y laboral.

## Fase de Desarrollo

**Tiempo estimado: 45 minutos**

### Presentación del contenido:

Los estudiantes investigan y reflexionan sobre conceptos clave de no violencia y ESI a partir de situaciones que enfrenta Mafalda.

### Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad 1: Lectura guiada y discusión de frases de Mafalda**

**Objetivo:** Comprender mensajes sobre no violencia y respeto en ESI.

**Instrucciones:**

- El docente entrega frases seleccionadas de Mafalda relacionadas con el respeto, igualdad y no violencia.
- En parejas, los estudiantes analizan el significado y discuten ejemplos prácticos.
- Luego comparten con el grupo algunas reflexiones.

**Organización:** Parejas y plenaria

**Producto:** Reflexiones orales y anotaciones en cuadernos

**Tiempo:** 25 minutos

**Rol del docente:** Facilitar, hacer preguntas como "¿Cómo podemos aplicar esto en nuestra vida diaria?" y aclarar dudas.

- **Actividad 2: Elaboración colectiva de un glosario de buenas prácticas**

**Objetivo:** Diseñar un glosario sencillo con términos clave sobre buen trato, no violencia y ESI.

**Instrucciones:**

- En grupos de 4, los estudiantes proponen definiciones simples para términos como "respeto", "empatía", "violencia", "consentimiento".
- Se plasma en cartulina y se expone a la clase.

**Organización:** Grupos pequeños y plenaria

**Producto:** Cartulina con glosario

**Tiempo:** 20 minutos

**Rol del docente:** Guiar la elaboración, corregir conceptos y promover participación igualitaria.

### Diferenciación:

- Para estudiantes rápidos: Proponer que busquen ejemplos de su entorno laboral relacionados con los términos del glosario.
- Para estudiantes con dificultades: Ofrecer apoyo con ejemplos concretos y vocabulario sencillo.

### **Transición:**

Se conecta el conocimiento adquirido con la siguiente sesión, donde comenzarán a diseñar propuestas para promover estos valores.

## **Fase de Cierre**

### **Tiempo estimado: 5 minutos**

#### **Síntesis:**

Armado un mural colectivo con las palabras del glosario y frases clave.

#### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Qué aprendí hoy sobre la no violencia y la ESI?
- ¿Cómo estos conceptos pueden ayudar a mejorar las relaciones en la escuela y el trabajo?

#### **Retroalimentación:**

El docente reconoce el trabajo en equipo y la profundidad de las reflexiones.

#### **Transferencia:**

Se invita a pensar en qué problemas o situaciones quisiera que el grupo trabaje para mejorar el buen trato.

## **Sesión 3: Identificación de problemas y planificación del proyecto**

### **Fase de Inicio**

### **Tiempo estimado: 10 minutos**

#### **Propósito de la sesión:**

Revisar lo aprendido y plantear el inicio del proyecto práctico para promover el buen trato y la no violencia.

#### **Activación de conocimientos previos:**

- **Docente:** Solicita que los estudiantes mencionen situaciones conflictivas o problemáticas que hayan identificado relacionadas con el buen trato y la violencia.
- **Estudiantes:** Participan en plenaria listando situaciones.

#### **Motivación y enganche:**

- **Docente:** Muestra una tira cómica donde Mafalda plantea una solución creativa a un problema escolar.
- **Estudiantes:** Comentan posibles soluciones o ideas.

### **Contextualización:**

- **Docente:** Explica que el grupo va a diseñar un proyecto que ayude a mejorar la convivencia y el buen trato.
- **Estudiantes:** Se preparan para colaborar y aportar ideas.

## **Fase de Desarrollo**

### **Tiempo estimado: 45 minutos**

### **Presentación del contenido:**

Los estudiantes identifican un problema específico y comienzan a planificar el proyecto para abordarlo.

### **Actividades de aprendizaje activo:**

- **Actividad 1: Lluvia de ideas y selección de problema**

**Objetivo:** Identificar un problema concreto relacionado con buen trato y no violencia para trabajar en el proyecto.

**Instrucciones:**

- En grupos, hacen lluvia de ideas sobre problemas identificados.
- Discuten y eligen uno para trabajar.

**Organización:** Grupos pequeños

**Producto:** Lista de problemas y problema seleccionado

**Tiempo:** 20 minutos

**Rol del docente:** Facilitar la discusión, guiar para que elijan un problema real y relevante.

- **Actividad 2: Planificación inicial del proyecto**

**Objetivo:** Diseñar un plan básico con objetivos, actividades y roles.

**Instrucciones:**

- Con base en el problema elegido, cada grupo define objetivos, actividades a realizar y asigna responsabilidades.
- Elabora un esquema breve en papel o rotafolio.

**Organización:** Grupos pequeños

**Producto:** Plan inicial de proyecto

**Tiempo:** 25 minutos

**Rol del docente:** Orientar en la definición clara de objetivos y en la asignación justa de roles.

### **Diferenciación:**

- Para quienes terminan rápido: Proponer que comiencen a pensar en materiales o recursos necesarios.
- Para quienes necesitan apoyo: Ofrecer ejemplos de problemas y planes sencillos para inspirar.

**Transición:**

Se prepara al grupo para la siguiente sesión donde se avanzará en el desarrollo del proyecto y creación de materiales.

**Fase de Cierre****Tiempo estimado: 5 minutos****Síntesis:**

Cada grupo comparte brevemente el problema elegido y el plan inicial.

**Reflexión metacognitiva:**

- ¿Cuál problema elegimos y por qué nos parece importante?
- ¿Cómo nos organizamos para trabajar en equipo?

**Retroalimentación:**

El docente valora la claridad y relevancia de los planes, destacando el trabajo colaborativo.

**Transferencia:**

En la siguiente sesión se pondrá en práctica el plan diseñado.

**Sesión 4: Desarrollo del proyecto y creación de materiales****Fase de Inicio****Tiempo estimado: 10 minutos****Propósito de la sesión:**

Recordar el plan y organizar la sesión para desarrollar materiales que promuevan el buen trato y la no violencia.

**Activación de conocimientos previos:**

- **Docente:** Pide a cada grupo que repase su plan y explique qué van a crear hoy.
- **Estudiantes:** Exposición breve en plenaria.

**Motivación y enganche:**

- **Docente:** Presenta ejemplos de afiches, videos o dramatizaciones para inspirar la creatividad.
- **Estudiantes:** Comentan qué materiales les parecen útiles para su proyecto.

**Contextualización:**

- **Docente:** Enfatiza la importancia de transmitir mensajes claros y positivos para promover cambios.
- **Estudiantes:** Se preparan para trabajar en equipo y crear materiales.

## Fase de Desarrollo

**Tiempo estimado: 45 minutos**

### Presentación del contenido:

Los grupos desarrollan el material seleccionado para su proyecto (afiche, cartel, dramatización, video corto, etc.).

### Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad única: Producción creativa del material del proyecto**

**Objetivo:** Elaborar un producto tangible que promueva el buen trato y la no violencia.

**Instrucciones:**

- Los grupos trabajan en la creación del material.
- Se distribuyen responsabilidades: diseño, redacción, decoración, ensayo, grabación, según el tipo de producto.
- El docente supervisa el proceso y ofrece retroalimentación continua.

**Organización:** Grupos pequeños

**Producto:** Material finalizado para presentación

**Tiempo:** 45 minutos

**Rol del docente:** Observar la dinámica grupal, fomentar la colaboración, apoyar en la resolución de problemas y asegurar que el mensaje sea claro y respetuoso.

### Diferenciación:

- Para estudiantes con más rapidez: Proponer que preparen una breve explicación oral del material.
- Para estudiantes que necesiten apoyo: Ofrecer ayuda en la redacción o diseño y facilitar recursos adicionales.

### Transición:

Se anuncia que en la siguiente sesión se presentarán los proyectos y se reflexionará sobre el aprendizaje.

## Fase de Cierre

**Tiempo estimado: 5 minutos**

### Síntesis:

Breve puesta en común de avances o dificultades encontradas.

### Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo fue trabajar en equipo para crear el material?
- ¿Qué mensaje queremos transmitir con nuestro proyecto?

### Retroalimentación:

El docente reconoce el esfuerzo creativo y la cooperación.

### **Transferencia:**

Preparar la presentación para la próxima sesión.

## **Sesión 5: Presentación de proyectos y reflexión final**

### **Fase de Inicio**

**Tiempo estimado: 10 minutos**

#### **Propósito de la sesión:**

Organizar la presentación de proyectos y preparar al grupo para la reflexión final.

#### **Activación de conocimientos previos:**

- **Docente:** Solicita que cada grupo repase su presentación y se prepare para compartirla.
- **Estudiantes:** Ensayan y organizan el material.

#### **Motivación y enganche:**

- **Docente:** Anima al grupo destacando la importancia de compartir para aprender todos.
- **Estudiantes:** Se motivan para presentar con confianza.

#### **Contextualización:**

- **Docente:** Explica que esta es una oportunidad para demostrar lo aprendido y escuchar a los demás.
- **Estudiantes:** Se preparan para participar activamente.

### **Fase de Desarrollo**

**Tiempo estimado: 40 minutos**

#### **Presentación del contenido:**

Los grupos presentan sus proyectos al resto de la clase y responden preguntas.

#### **Actividades de aprendizaje activo:**

- **Actividad única: Presentación y feedback**

**Objetivo:** Comunicar resultados y reflexionar sobre el aprendizaje.

##### **Instrucciones:**

- Cada grupo presenta su proyecto (5-7 minutos).
- Los demás hacen preguntas o comentarios constructivos.
- El docente modera y destaca aspectos positivos y áreas de mejora.

**Organización:** Plenaria

**Producto:** Presentación oral y materiales producidos

**Tiempo:** 40 minutos

**Rol del docente:** Facilitar el diálogo, asegurar respeto, ofrecer retroalimentación formativa.

## Fase de Cierre

**Tiempo estimado: 10 minutos**

### Síntesis:

Mapa mental colectivo en la pizarra con aprendizajes clave sobre Mafalda, buen trato, no violencia y ESI.

### Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué aprendí sobre la importancia del buen trato y la no violencia?
- ¿Cómo puedo aplicar este aprendizaje en mi vida diaria y trabajo?
- ¿Qué habilidades de comunicación y colaboración desarrollé?

### Retroalimentación:

El docente ofrece una evaluación general positiva, alentando la continuidad del compromiso con estos valores.

### Transferencia:

Invita a reflexionar sobre cómo seguir promoviendo estos temas en otros espacios personales y laborales.

### Tarea o reto:

Invitar a los estudiantes a identificar una situación en su entorno donde puedan aplicar lo aprendido y compartirlo en la próxima oportunidad.

## Evaluación

### Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Sesión 1, activación de conocimientos previos sobre Mafalda y convivencia.
- **Formativa:** Durante todas las sesiones en análisis, debates, planificación y creación del proyecto.
- **Sumativa:** Sesión 5, evaluación de la presentación del proyecto y reflexión final.

### Criterios de evaluación:

- Capacidad de analizar críticamente situaciones escolares y sociales (Objetivo 1).
- Argumentación coherente sobre la importancia del buen trato y la no violencia (Objetivo 2).
- Calidad y pertinencia del proyecto diseñado para promover el buen trato (Objetivo 3).
- Comunicación clara y efectiva en presentaciones y discusiones (Objetivo 4).

- Demostración de autonomía y compromiso en el desarrollo del proyecto (Objetivo 5).

**Instrumentos sugeridos:**

- Lista de cotejo para participación y trabajo en equipo.
- Rúbrica de evaluación para el proyecto final (contenido, creatividad, pertinencia, presentación).
- Observación directa durante actividades y presentaciones.
- Autoevaluación y coevaluación al final del proyecto.

**Evidencias de aprendizaje:**

- Resúmenes y análisis grupales de tiras cómicas.
- Glosario colectivo de términos clave.
- Planificación y materiales del proyecto.
- Presentación oral y producto final del proyecto.
- Respuestas escritas en tickets de salida y reflexiones metacognitivas.