

# Descubriendo el amor al prójimo: construyendo respeto y empatía

*Ética y Valores | Educación Religiosa | Aprendizaje Basado en Proyectos*

## Descripción

Este plan de clase está diseñado para estudiantes de primaria (6-11 años) con el propósito de que comprendan y vivan el valor del amor al prójimo a través de experiencias significativas y colaborativas. A lo largo de las cuatro sesiones, los niños aprenderán a reconocer y practicar valores fundamentales como el respeto, la sororidad, la comunicación afectiva, la tolerancia, la empatía y la inclusión. Estos valores no sólo son esenciales para una convivencia armoniosa en el aula, sino que también forman la base para relaciones saludables en su entorno familiar y social.

El amor al prójimo se conecta con su vida diaria, ya que todos ellos forman parte de comunidades donde deben convivir con diferencias y aprender a respetar y apoyar a los demás. Mediante actividades lúdicas y proyectos colaborativos, los estudiantes desarrollarán habilidades para expresar sus emociones, comprender las perspectivas de otros y actuar con solidaridad. Así, se promueve un ambiente de aprendizaje activo y participativo que fortalece su desarrollo personal y social.

## Objetivos de Aprendizaje

- Analizar situaciones cotidianas para identificar actitudes de respeto y empatía hacia los demás.
- Diseñar y elaborar un proyecto grupal que promueva la inclusión y la sororidad en el aula.
- Practicar la comunicación afectiva mediante actividades que favorezcan la expresión y escucha respetuosa.
- Argumentar la importancia de la tolerancia y el respeto en las relaciones con sus compañeros.
- Reflexionar sobre sus propias acciones y su impacto en la convivencia escolar.

## Recursos Necesarios

- Hojas blancas y de colores (al menos 20 por sesión)
- Marcadores, crayones y lápices de colores
- Cartulinas grandes (2-3)
- Tijeras y pegamento en barra
- Imágenes impresas que representen diversas situaciones de convivencia (aprox. 10)
- Reproductor de audio para música suave y canciones sobre amistad y respeto
- Pizarra y tizas o plumones para pizarrón blanco
- Tarjetas con preguntas y frases para reflexión
- Dispositivo para mostrar un video corto (tablet, computadora o proyector)

## Requisitos Previos

- Conocimiento básico sobre convivencia escolar y normas de respeto aprendidas en grados anteriores.
- Habilidades básicas de comunicación oral y escucha activa.
- Experiencia previa en trabajo en equipo y actividades grupales.
- Capacidad para expresar emociones simples y comprender emociones básicas en otros.

## Actividades

# Sesión 1: ¿Qué significa amar al prójimo? Descubriendo el respeto y la empatía

### Fase de Inicio

**Tiempo estimado: 10 minutos**

#### Propósito de la sesión:

**Docente:** “Hoy vamos a empezar a descubrir qué es el amor al prójimo y por qué es importante para que todos nos llevemos bien y nos ayudemos.”

**Estudiantes:** Escuchan y se preparan para participar.

#### Activación de conocimientos previos:

**Docente:** Muestra una imagen donde dos niños se están ayudando. Pregunta: “¿Qué están haciendo estos niños? ¿Por qué creen que es importante ayudarnos?”

**Estudiantes:** Responden con ejemplos y comentan entre ellos.

#### Motivación y enganche:

**Docente:** Cuenta un dato curioso: “¿Sabían que cuando ayudamos a alguien, nuestro corazón se siente feliz y también hacemos que los demás se sientan bien?”

**Estudiantes:** Se muestran interesados y emocionados por aprender más.

#### Contextualización:

**Docente:** “En nuestra escuela y en nuestras casas, todos podemos demostrar amor al prójimo con respeto, escuchar a los demás y ser amables. Hoy empezaremos ese camino juntos.”

**Estudiantes:** Relacionan la idea con su vida cotidiana.

### Fase de Desarrollo

## Tiempo estimado: 45 minutos

### Presentación del contenido:

**Docente:** Introduce el concepto de amor al prójimo como cuidar y valorar a las personas que nos rodean, usando un lenguaje sencillo y ejemplos claros.

### Actividad 1: “El árbol del respeto”

- **Objetivo:** Analizar situaciones para identificar respeto y empatía.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** “Vamos a crear un árbol en cartulina grande donde pondremos hojas con acciones de respeto y empatía. Piensen en momentos donde ustedes o alguien más mostró respeto o ayudó a otro.”
  - Los estudiantes piensan y escriben en hojas de colores ejemplos de respeto o empatía, luego las pegan en el árbol.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Árbol del respeto con hojas escritas por los estudiantes.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol del docente:** Motivar, guiar con preguntas como “¿Qué significa respetar a alguien?” y observar participación.

### Actividad 2: “Role play: expresando mis sentimientos”

- **Objetivo:** Practicar comunicación afectiva y empatía.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Divide a los estudiantes en parejas. Cada pareja recibe una tarjeta con una situación sencilla (ejemplo: un amigo está triste porque perdió su juguete). Deben representar cómo consolar y hablar con afecto.
  - Luego, comparten con el grupo lo que hicieron y sintieron.
- **Organización:** Parejas.
- **Producto:** Representación breve y reflexión oral.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol del docente:** Facilita, observa el uso de lenguaje afectivo y empatía, retroalimenta con preguntas como: “¿Cómo se sintió tu amigo?” “¿Qué palabras usaste para ayudarlo?”

### Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Realizan dibujos que ilustren acciones de respeto y empatía para agregar al árbol.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Trabajan con apoyo del docente o un compañero para expresar ejemplos de manera oral o con dibujos.

### Transición:

**Docente:** “Ahora que sabemos qué es el respeto y cómo podemos mostrar amor al prójimo, en la próxima sesión construiremos un proyecto para compartirlo con todos.”

## **Fase de Cierre**

**Tiempo estimado: 5 minutos**

### **Síntesis:**

**Docente:** Pide a cada grupo que diga una acción de respeto o empatía que aprendieron hoy y la escribe en la pizarra.

**Estudiantes:** Comparten sus respuestas breves.

### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Por qué es importante respetar a los demás?
- ¿Cómo te sientes cuando alguien te muestra cariño o comprensión?
- ¿Qué puedes hacer mañana para demostrar amor al prójimo?

### **Retroalimentación:**

**Docente:** Felicita la participación, destaca ejemplos positivos y recuerda que el árbol del respeto seguirá creciendo con sus ideas.

### **Transferencia:**

**Docente:** “En casa, pueden contar a su familia lo que aprendieron y observar juntos cómo muestran respeto y amor.”

### **Tarea o reto:**

**Docente:** Invita a los estudiantes a observar y anotar una acción de respeto o ayuda que vean en su casa o escuela para compartirla en la próxima sesión.

## **Sesión 2: Construyendo sororidad e inclusión: nuestro proyecto de amor al prójimo**

### **Fase de Inicio**

**Tiempo estimado: 10 minutos**

### **Propósito de la sesión:**

**Docente:** “Hoy vamos a trabajar juntos para crear un proyecto que nos ayude a demostrar amor al prójimo en nuestra escuela, trabajando en equipo con respeto y sororidad.”

**Estudiantes:** Escuchan y se preparan para colaborar.

### **Activación de conocimientos previos:**

**Docente:** Pregunta: “¿Qué recuerdan del árbol del respeto? ¿Cómo podemos ayudar a que más personas se sientan incluidas y queridas en nuestra escuela?”

**Estudiantes:** Comparten ideas y ejemplos.

### **Motivación y enganche:**

**Docente:** Presenta un video corto (3 minutos) con ejemplos de inclusión y sororidad entre niños.

**Estudiantes:** Observan atentos y comentan.

### **Contextualización:**

**Docente:** “En nuestro proyecto, vamos a pensar en cómo todos podemos sentirnos parte importante, cuidándonos y acompañándonos.”

**Estudiantes:** Relacionan el tema con su experiencia escolar.

## **Fase de Desarrollo**

**Tiempo estimado: 45 minutos**

### **Presentación del contenido:**

**Docente:** Explica que el proyecto será un mural colaborativo que refleje valores como la sororidad y la inclusión para mejorar la convivencia.

### **Actividad 1: “Lluvia de ideas para nuestro mural”**

- **Objetivo:** Diseñar ideas para promover inclusión y sororidad.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** “Piensen en acciones que podemos pintar para que todos se sientan incluidos y queridos en la escuela.”
  - Los estudiantes proponen y el docente anota en la pizarra.
- **Organización:** Plenaria con participación grupal.
- **Producto:** Lista de ideas para el mural.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol del docente:** Facilita la lluvia de ideas, promueve participación y escucha respetuosa.

### **Actividad 2: “Creando el mural del amor al prójimo”**

- **Objetivo:** Elaborar un mural que refleje sororidad e inclusión.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Divide a los estudiantes en grupos pequeños. Cada grupo elige una idea y crea dibujos, frases o símbolos para plasmar en el mural.

- Después, pegan sus aportaciones en la cartulina grande.

- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Mural colaborativo.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol del docente:** Apoya con materiales, guía el trabajo colaborativo y fomenta el respeto entre compañeros.

### **Diferenciación:**

- **Para estudiantes que terminan antes:** Elaboran tarjetas con mensajes positivos para decorar el mural.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Trabajan con un compañero o el docente para expresar sus ideas mediante dibujos o palabras sencillas.

### **Transición:**

**Docente:** “Nuestro mural es una muestra del amor al prójimo que queremos en nuestra escuela. Mañana aprenderemos más sobre la tolerancia y cómo expresarnos con afecto.”

### **Fase de Cierre**

**Tiempo estimado: 5 minutos**

### **Síntesis:**

**Docente:** Pide a algunos grupos que compartan qué ideas plasmaron y por qué las eligieron.

**Estudiantes:** Explican brevemente sus aportaciones.

### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Qué significa para ti la sororidad?
- ¿Cómo podemos hacer que todos se sientan incluidos en la escuela?
- ¿Qué aprendiste al trabajar en equipo?

### **Retroalimentación:**

**Docente:** Reconoce la creatividad, el trabajo en equipo y el respeto mostrado durante la actividad.

### **Transferencia:**

**Docente:** “Pueden contar a su familia sobre el mural y cómo juntos pueden practicar inclusión y sororidad.”

### **Tarea o reto:**

**Docente:** Observar durante la semana a compañeros que muestran inclusión y contar una experiencia en la próxima sesión.

# Sesión 3: Tolerancia y comunicación afectiva:

## aprendiendo a convivir con respeto

### Fase de Inicio

**Tiempo estimado: 10 minutos**

#### **Propósito de la sesión:**

**Docente:** “Hoy vamos a aprender qué es la tolerancia y cómo podemos expresar nuestros sentimientos para convivir mejor con los demás.”

**Estudiantes:** Preparan su mente para participar.

#### **Activación de conocimientos previos:**

**Docente:** Presenta una situación: “Si alguien hace algo que no te gusta, ¿qué puedes hacer para llevarte bien con esa persona?”

**Estudiantes:** Responden con ideas y ejemplos.

#### **Motivación y enganche:**

**Docente:** Cuenta una breve historia donde dos amigos aprendieron a respetar sus diferencias y seguir siendo amigos.

**Estudiantes:** Escuchan y reflexionan.

#### **Contextualización:**

**Docente:** “Todos somos diferentes y eso está bien. La tolerancia nos ayuda a respetar esas diferencias y la comunicación afectiva nos permite expresar lo que sentimos de manera amable.”

**Estudiantes:** Relacionan con sus experiencias.

### Fase de Desarrollo

**Tiempo estimado: 45 minutos**

#### **Presentación del contenido:**

**Docente:** Explica con ejemplos simples qué es la tolerancia y la comunicación afectiva, usando lenguaje claro y preguntas para mantener la atención.

#### **Actividad 1: “Juego de las emociones y la tolerancia”**

- **Objetivo:** Argumentar la importancia de la tolerancia y expresar emociones de forma afectiva.
- **Instrucciones:**

- **Docente:** Entrega tarjetas con emociones (alegría, tristeza, enojo, miedo). Cada estudiante simula la emoción y dice cómo se sentiría si alguien no lo entendiera. Luego, discuten cómo mostrar tolerancia ante esas emociones.
- **Organización:** Individual y luego plenaria.
- **Producto:** Participación oral y reflexión grupal.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol del docente:** Facilita, pregunta “¿Qué puedo hacer para ser tolerante cuando alguien está triste o enojado?”

## Actividad 2: “Mensaje afectivo para un compañero”

- **Objetivo:** Practicar comunicación afectiva mediante mensajes positivos.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Los estudiantes escriben o dibujan un mensaje amable para un compañero, expresando algo que admiran o agradecen.
  - Luego, se comparten los mensajes en parejas o grupos pequeños.
- **Organización:** Individual y parejas.
- **Producto:** Mensajes escritos o ilustrados.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol del docente:** Apoya en la redacción, fomenta el respeto y escucha atenta durante las exposiciones.

## Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Elaboran más mensajes para otros compañeros o familias.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Trabajan con ayuda para expresar sus ideas verbalmente o con dibujos.

## Transición:

**Docente:** “Mañana cerraremos nuestro proyecto reflexionando sobre todo lo aprendido y compartiendo cómo podemos vivir el amor al prójimo cada día.”

## Fase de Cierre

### Tiempo estimado: 5 minutos

#### Síntesis:

**Docente:** Resume con el grupo los conceptos de tolerancia y comunicación afectiva, escribiendo palabras clave en la pizarra.

#### Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué aprendí hoy sobre la tolerancia?
- ¿Cómo puedo expresar mis sentimientos sin lastimar a otros?

- ¿Por qué es importante escuchar con respeto?

**Retroalimentación:**

**Docente:** Elogia la participación y destaca ejemplos de comunicación afectiva observados en clase.

**Transferencia:**

**Docente:** “Pueden poner en práctica hoy lo aprendido cuando hablen con su familia o amigos.”

**Tarea o reto:**

**Docente:** Practicar en casa expresar un sentimiento con palabras amables y contar la experiencia en la próxima sesión.

## **Sesión 4: Nuestro compromiso de amor al prójimo: reflexión y presentación final**

**Fase de Inicio**

**Tiempo estimado: 10 minutos**

**Propósito de la sesión:**

**Docente:** “Hoy vamos a reflexionar sobre todo lo que aprendimos y presentaremos nuestro proyecto para compartir el amor al prójimo con toda la escuela.”

**Estudiantes:** Se preparan para participar activamente.

**Activación de conocimientos previos:**

**Docente:** Pregunta: “¿Qué es lo más importante que aprendimos sobre el amor al prójimo en estas sesiones?”

**Estudiantes:** Responden, comentan y recuerdan actividades previas.

**Motivación y enganche:**

**Docente:** Lee un breve poema o frase inspiradora sobre el amor y la amistad.

**Estudiantes:** Escuchan con atención y reflexionan.

**Contextualización:**

**Docente:** “Nuestro aprendizaje no termina aquí, ahora vamos a compartirlo con otros para que todos podamos vivir en un ambiente de amor y respeto.”

**Estudiantes:** Se sienten motivados para mostrar su trabajo.

**Fase de Desarrollo**

**Tiempo estimado: 45 minutos**

**Presentación del contenido:**

**Docente:** Recuerda el mural y las actividades anteriores, destacando cómo representan los valores aprendidos.

**Actividad 1: “Preparando la presentación del mural”**

- **Objetivo:** Crear un mensaje claro y afectivo para compartir el proyecto.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** En grupos, los estudiantes preparan una breve explicación sobre su parte del mural y el significado de los valores que plasmaron.
  - Practican cómo presentar con voz clara y respetuosa.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Guion de presentación oral.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol del docente:** Apoya en la organización de ideas, fomenta la comunicación afectiva y corrige con respeto.

**Actividad 2: “Presentación del proyecto”**

- **Objetivo:** Comunicar de forma respetuosa y afectiva el valor del amor al prójimo.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Cada grupo presenta su parte del mural y explica el mensaje para toda la clase o escuela.
  - Todos escuchan con atención y aplauden al finalizar.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Presentación oral y mural terminado.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol del docente:** Facilita el orden, promueve respeto y escucha activa, da retroalimentación positiva.

**Diferenciación:**

- **Para estudiantes que terminan antes:** Preparan un dibujo o mensaje adicional para acompañar el mural.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Participan en la presentación con un compañero o con apoyo del docente.

**Transición:**

**Docente:** “Hemos aprendido mucho juntos y ahora vamos a reflexionar para seguir practicando el amor al prójimo cada día.”

**Fase de Cierre**

## **Tiempo estimado: 5 minutos**

### **Síntesis:**

**Docente:** Pide a cada estudiante que comparta una palabra o frase que resuma lo que significa para ellos el amor al prójimo.

**Estudiantes:** Participan expresando sus ideas.

### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Cómo puedo mostrar amor al prójimo en mi día a día?
- ¿Qué valores aprendí que me ayudarán a ser mejor compañero?
- ¿Por qué es importante incluir y respetar a todos?

### **Retroalimentación:**

**Docente:** Felicita el compromiso y esfuerzo de cada estudiante y les anima a continuar practicando estos valores.

### **Transferencia:**

**Docente:** Invita a los estudiantes a compartir el mural y lo aprendido con sus familias y a poner en práctica los valores en casa y en la escuela.

### **Tarea o reto:**

**Docente:** Observar durante la semana una acción de amor al prójimo en su entorno y contarla en la siguiente clase.

## **Evaluación**

### **Tipo de evaluación:**

- **Diagnóstica:** En la sesión 1, durante la activación de conocimientos previos para conocer ideas previas sobre respeto y empatía.
- **Formativa:** En cada sesión, mediante la observación directa de la participación en actividades grupales, role plays y construcción del mural.
- **Sumativa:** En la sesión 4, con la presentación del proyecto mural y la reflexión final sobre los valores aprendidos.

### **Criterios de evaluación:**

- Identifica y explica situaciones que reflejan respeto y empatía (Objetivo 1).
- Participa activamente en la creación y presentación del proyecto grupal (Objetivo 2).
- Usa comunicación afectiva en sus interacciones y presentaciones (Objetivo 3).
- Argumenta la importancia de la tolerancia en la convivencia (Objetivo 4).
- Reflexiona sobre su comportamiento y compromiso con los valores (Objetivo 5).

### **Instrumentos sugeridos:**

- Lista de cotejo para observar participación y aplicación de valores en actividades.
- Rúbrica sencilla para evaluar la presentación grupal basada en claridad, respeto y afectividad.
- Portafolio de evidencias con el mural, mensajes escritos y reflexiones.
- Autoevaluación mediante preguntas de reflexión al final de cada sesión.
- Coevaluación entre compañeros durante las presentaciones.

**Evidencias de aprendizaje:**

- Árbol del respeto con ejemplos concretos (Sesión 1).
- Mural colaborativo que refleja sororidad e inclusión (Sesión 2).
- Mensajes afectivos escritos y role plays que demuestran comunicación afectiva y tolerancia (Sesión 3).
- Presentación oral del proyecto y reflexiones finales (Sesión 4).