

Explorando las redes sociales: ventajas, riesgos y casos reales en Honduras

Tecnología e Informática | Informática | Aprendizaje Basado en Casos

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que los estudiantes de primaria (6-11 años) comprendan qué son las redes sociales, sus principales ventajas y desventajas, y aprendan a identificar situaciones reales relacionadas con su uso. A través de un enfoque basado en casos concretos vividos en Honduras, los alumnos desarrollarán habilidades para analizar problemas, tomar decisiones responsables y protegerse en el entorno digital. El conocimiento adquirido les permitirá relacionar el uso cotidiano de las redes sociales con sus beneficios y riesgos, fomentando un uso seguro y consciente que impacte positivamente en su vida diaria y en su entorno familiar y escolar.

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y explicar dos casos impactantes de uso negativo de redes sociales en Honduras.
- Analizar las ventajas y desventajas de las redes sociales mediante situaciones reales.
- Argumentar la importancia de un uso responsable y seguro de las redes sociales.
- Desarrollar habilidades para reconocer riesgos y tomar decisiones informadas en entornos digitales.

Recursos Necesarios

- Proyector o pantalla digital para mostrar imágenes y videos cortos.
- Hojas blancas y colores para actividades de dibujo y mapas conceptuales (cantidad suficiente para todos los estudiantes).
- Tarjetas con casos impresos (2 casos negativos de redes sociales en Honduras) adaptados en lenguaje sencillo.
- Cuaderno o carpeta para anotaciones personales.
- Computadora o tablet con acceso a videos explicativos (opcional).
- Carteles o pizarras para organizar ideas grupales.
- Marcadores o tizas para la pizarra.

Requisitos Previos

- Conocimiento básico sobre qué es una red social (introducción previa o unidad anterior).
- Habilidad para escuchar y expresar ideas en grupo.
- Familiaridad con el uso básico de dispositivos tecnológicos (computadora o tablet).
- Experiencia previa en trabajo colaborativo y en actividades de análisis simple.

Actividades

Sesión 1: Descubriendo las redes sociales y sus ventajas

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Presentar el tema de redes sociales, activar conocimientos previos y motivar a los estudiantes para aprender sobre sus ventajas y desventajas.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Saluda a los estudiantes y pregunta: "¿Quién sabe qué es una red social? ¿Alguien usa Facebook, WhatsApp o YouTube?"
- **Estudiantes:** Responden con ideas, ejemplos o experiencias breves.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Cuenta un dato curioso: "¿Sabían que en Honduras, millones de personas usan redes sociales para hablar con sus amigos, pero también algunas veces pasan cosas que no son buenas?"
- **Estudiantes:** Escuchan y muestran interés por saber más.

Contextualización:

- **Docente:** Explica: "Hoy vamos a descubrir qué cosas buenas tienen las redes sociales para nosotros y también qué riesgos debemos cuidar. Esto nos ayudará a usar las redes con cuidado en nuestra vida diaria."
- **Estudiantes:** Se sienten conectados con el tema y listos para aprender.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Presenta imágenes y una breve explicación sencilla sobre qué son las redes sociales, resaltando sus ventajas (comunicación, aprendizaje, diversión) y desventajas (desinformación, riesgos, conflictos).

Actividad 1: Ventajas y desventajas en grupo

- **Objetivo:** Analizar y diferenciar ventajas y desventajas de las redes sociales.
- **Instrucciones:**
 - Divide a los estudiantes en grupos de 3-4.
 - Entrega a cada grupo dos hojas: una para anotar ventajas y otra para desventajas.

- Pide que conversen y escriban o dibujen ejemplos de ventajas y desventajas que conocen o imaginan.
- Después, cada grupo comparte una ventaja y una desventaja con toda la clase.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Listas o dibujos de ventajas y desventajas.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol del docente:** Observa, guía con preguntas como "¿Por qué creen que es buena esta ventaja?" o "¿Qué podría pasar si no cuidamos las desventajas?"

Actividad 2: Caso real adaptado - "El mensaje que hizo daño"

- **Objetivo:** Identificar un caso negativo real del uso de redes sociales en Honduras.
- **Instrucciones:**
 - Presenta a la clase un caso adaptado y sencillo sobre un incidente real en Honduras donde un mensaje en redes causó problemas (ejemplo: un niño que compartió fotos y fue víctima de burlas).
 - Lee el caso en voz alta y luego pregunta: "¿Qué pasó en esta historia? ¿Qué podrían haber hecho diferente?"
 - En grupos pequeños, discuten qué aprendieron del caso y cómo evitar situaciones similares.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Respuestas orales y lista de ideas para prevenir problemas.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol del docente:** Facilita la lectura, hace preguntas de comprensión y ayuda a reflexionar sobre las consecuencias.

Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Dibujar un cartel con una regla de uso responsable de redes sociales para compartir luego con la clase.
- **Para estudiantes que necesitan apoyo:** Trabajar con el docente en pareja para leer el caso y responder preguntas con apoyo visual y lenguaje sencillo.

Transición:

Docente: "En la próxima sesión conoceremos otro caso real y aprenderemos juntos cómo cuidarnos aún mejor cuando usamos redes sociales."

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Pide a cada estudiante que diga en voz alta una ventaja y una desventaja que aprendió hoy.
- **Estudiantes:** Comparten brevemente lo aprendido.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué es una red social?
- ¿Por qué es importante conocer las ventajas y desventajas?
- ¿Qué aprendí del caso que escuchamos?

Retroalimentación:

Docente: Felicita las aportaciones, corrige suavemente ideas erróneas y destaca la importancia del respeto y cuidado en redes sociales.

Transferencia:

Docente: Anuncia que en la siguiente sesión conocerán otro caso y aprenderán a protegerse mejor en las redes sociales.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** En la Sesión 1, durante la activación de conocimientos previos sobre redes sociales.
- **Formativa:** A lo largo de las sesiones, mediante observación durante actividades grupales, respuestas en análisis de casos y participación en juegos de roles.
- **Sumativa:** En la Sesión 3, a través del mapa mental colectivo y el ticket de salida con compromisos personales.

Criterios de evaluación:

- Identifica correctamente dos casos negativos de redes sociales en Honduras (objetivo 1).
- Distingue ventajas y desventajas de las redes sociales mediante ejemplos (objetivo 2).
- Argumenta la importancia del uso responsable y seguro en discusiones y compromisos (objetivo 3).
- Demuestra capacidad para tomar decisiones informadas en situaciones propuestas (objetivo 4).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para participación y comprensión en actividades grupales.
- Observación directa durante discusiones y juegos de roles.
- Revisión del mapa mental creado en plenaria.
- Análisis de los tickets de salida con compromisos personales.

Evidencias de aprendizaje:

- Respuestas y aportes en análisis de casos y actividades grupales.
- Mapa mental colectivo que refleja comprensión integral del tema.
- Tickets de salida con compromisos claros y coherentes.
- Participación activa y adecuada en juegos de roles y reflexiones.

Enriquecimientos

Inicio - Rubrica

Rúbrica para Evaluar la Participación y Disposición en la Fase de Inicio

Criterio	Excelente (3 puntos)	Bueno (2 puntos)	Necesita Mejorar (1 punto)
Atención durante la explicación	Escucha atentamente sin distracciones, mantiene contacto visual con el docente y compañeros.	Escucha la mayor parte del tiempo, con pocas distracciones.	Se distrae con frecuencia, no presta atención a la explicación.
Participación verbal	Responde con interés y aporta ideas o preguntas relacionadas con el tema de redes sociales.	Responde cuando se le pregunta, pero no aporta ideas adicionales.	No responde ni participa en las preguntas o comentarios.
Disposición para trabajar en grupo	Colabora con entusiasmo, escucha a sus compañeros y contribuye positivamente.	Participa en el grupo, pero a veces necesita motivación para colaborar.	No colabora, interrumpe o se muestra desinteresado en el trabajo en grupo.
Interés por el tema	Muestra curiosidad y expresa ganas de aprender sobre las ventajas y riesgos de las redes sociales.	Muestra interés moderado, pero no pregunta ni comenta mucho.	No muestra interés o se muestra indiferente ante el tema.

Indicaciones para el docente: Durante la fase de inicio, observe y registre el comportamiento de cada estudiante con base en estos criterios para fomentar una participación activa y positiva en el desarrollo del plan de clase.

Inicio - Diagnostico

Evaluación Diagnóstica Inicial

Duración: 5-10 minutos

Objetivo: Identificar los conocimientos previos de los estudiantes sobre el uso de redes sociales, sus ventajas y riesgos, para preparar el desarrollo del plan de clase.

- **Material necesario:** Hojas de papel, lápices o colores.

Instrucciones para el docente:

Antes de iniciar la primera sesión, entregue a cada estudiante la hoja con las siguientes preguntas y actividades. Explique que no hay respuestas correctas o incorrectas, y que la idea es conocer lo que ellos ya saben o piensan sobre las redes sociales.

Preguntas y actividades

1. **Pregunta corta (oral o escrita):** ¿Qué son las redes sociales? (Espacio para que escriban o dibujen una respuesta corta)
2. **Pregunta de opción múltiple simple (oral):** ¿Para qué crees que sirven las redes sociales?
 - a) Para hablar con amigos y familia
 - b) Para ver dibujos animados
 - c) Para ir al parquePide que levanten la mano para la opción que elijan.
3. **Actividad de dibujo:** Dibuja una cosa buena (ventaja) y una cosa mala (desventaja o riesgo) que puede pasar cuando usamos las redes sociales.
4. **Pregunta abierta sencilla (oral):** ¿Has escuchado alguna historia o noticia donde alguien tuvo un problema por usar las redes sociales? Cuéntanos qué sabes.

Criterios para el docente

- Observar si los estudiantes comprenden el concepto básico de redes sociales.
- Identificar si reconocen usos positivos y posibles riesgos.
- Detectar si tienen alguna referencia previa sobre casos negativos relacionados con redes sociales en Honduras o en general.
- Utilizar esta información para ajustar el nivel de explicación y ejemplos en las siguientes sesiones.

Desarrollo - Tareas

Tarea 1: Lectura y análisis de un caso real sobre riesgos en redes sociales en Honduras

Instrucciones: La maestra leerá en voz alta un cuento sencillo que relata una situación donde un niño en Honduras tuvo un problema por compartir información en redes sociales. Luego, se hará un diálogo guiado con preguntas para ayudar a los estudiantes a comprender el caso y sus riesgos.

Tiempo estimado: 30 minutos

Producto esperado: Lista grupal en el pizarrón con los riesgos identificados en el caso (p. ej., pérdida de privacidad, bullying, información falsa).

Conexión con objetivo: Familiarizar a los estudiantes con un caso negativo real para que puedan citarlo y entender sus consecuencias.

Tarea 2: Juego de roles para explorar consecuencias de las redes sociales

Instrucciones: En grupos pequeños, los estudiantes representarán situaciones basadas en un segundo caso real en Honduras donde el uso incorrecto de redes sociales causó un problema. Cada grupo actuará una pequeña escena y luego conversarán sobre qué se podría hacer para evitar esos riesgos.

Tiempo estimado: 40 minutos

Producto esperado: Presentación corta en grupo y listado de recomendaciones para un uso seguro de redes sociales.

Conexión con objetivo: Profundizar en la comprensión del segundo caso negativo y generar conciencia sobre cómo prevenir riesgos.

Tarea 3: Creación de un cartel "Cuida tu seguridad en redes sociales"

Instrucciones: Individualmente, los estudiantes crearán un cartel con dibujos y frases cortas que expliquen cómo protegerse en las redes sociales, inspirándose en los dos casos estudiados. La maestra les ayudará a redactar frases simples y claras.

Tiempo estimado: 50 minutos

Producto esperado: Cartel ilustrado con consejos para un uso seguro de redes sociales, que será expuesto en el aula.

Conexión con objetivo: Consolidar el aprendizaje sobre los riesgos y fomentar la capacidad de citar casos reales para explicar la importancia de la seguridad en redes sociales.

Desarrollo - Ejemplos

Ejemplos Prácticos y Casos de Estudio para el Plan de Clase

Para abordar el tema de las redes sociales, sus ventajas y desventajas, y lograr que los estudiantes de primaria (6-11 años) puedan citar dos casos impactantes de uso negativo en Honduras, se presentan a continuación ejemplos y casos basados en la metodología Aprendizaje Basado en Casos, adecuados a su nivel y contexto.

Sesión 1: Introducción a las redes sociales y sus ventajas

- **Ejemplo práctico:**

Realizar una lluvia de ideas con los estudiantes sobre qué redes sociales conocen o han escuchado (Facebook, WhatsApp, YouTube, TikTok). Luego, explicar con ejemplos sencillos cómo estas redes pueden ayudarles a aprender, compartir fotos con la familia o hacer amigos nuevos.

- **Mini caso positivo:**

“María y el grupo de tarea”: María usa un grupo de WhatsApp con sus compañeros de clase para compartir tareas y ayudarse a estudiar. Gracias a eso, todos aprenden mejor y se sienten apoyados.

Sesión 2: Riesgos y desventajas de las redes sociales

- **Ejemplo práctico:**

Simular una conversación donde un niño recibe un mensaje de alguien desconocido que le pide información personal o que lo invite a hacer algo no seguro. Luego discutir con los niños qué deberían hacer en esa situación.

- **Mini caso negativo 1:**

“El perfil falso en Facebook”: En Honduras, un niño llamado José creó un perfil falso en Facebook para hacerse pasar por un amigo y empezó a enviar mensajes incómodos a otros niños. Esto causó problemas y tristeza en su escuela porque algunos niños no sabían si podían confiar en los mensajes.

Sesión 3: Análisis de casos reales y reflexión

- **Mini caso negativo 2:**

“La foto compartida sin permiso”: Una niña hondureña llamada Ana compartió una foto de su amiga en una red social sin pedir permiso. La foto se hizo viral y algunos niños se burlaron de su amiga, lo que la hizo sentir muy triste y aislada.

- **Actividad de análisis:**

- Dividir a los estudiantes en pequeños grupos para que discutan cada caso negativo y respondan preguntas como:
 - ¿Qué pasó en el caso?
 - ¿Por qué fue un problema?
 - ¿Qué se podría hacer para evitar que pase algo así?
- Luego, cada grupo comparte sus respuestas con la clase y el docente guía una reflexión final.

Conexión con los Objetivos de Aprendizaje

Estos casos prácticos y reales permiten a los estudiantes:

- Identificar situaciones negativas de uso de redes sociales en su contexto (Honduras).
- Citar dos casos concretos (perfil falso y fotos compartidas sin permiso) como ejemplos de riesgos.
- Reflexionar sobre cómo actuar responsablemente en las redes.

Así, se cumple el objetivo de aprendizaje de citar dos casos impactantes negativos, usando un lenguaje y ejemplos adecuados a su edad y realidad cercana.

Cierre - Retroalimentar

Estrategias de Retroalimentación para el Cierre

Al finalizar las tres sesiones de aprendizaje sobre las redes sociales, se implementarán estrategias de retroalimentación que sean constructivas, claras y adecuadas para estudiantes de primaria, enfocadas en ayudarles a cumplir con el objetivo de citar dos casos impactantes de uso negativo de redes sociales en Honduras.

- **Resumen Guiado en Grupo:** El docente invita a los estudiantes a compartir en voz alta los dos casos negativos que aprendieron, usando preguntas abiertas como: “¿Quién puede contarme uno de los casos que vimos?” o “¿Qué aprendimos sobre los riesgos en ese caso?” Esto permite reforzar la comprensión y detectar si necesitan aclaraciones.
- **Rueda de Comentarios Positivos y Mejoras:** Después de que cada niño comparta un caso, el docente proporciona un comentario positivo específico (ej. “Muy bien, recordaste que en el primer caso había un problema de privacidad”) y sugiere una mejora amable (ej. “La próxima vez intenta contar un poco más sobre qué pasó para que todos entiendan mejor”). Esto motiva y orienta sin desanimar.
- **Tarjetas de Retroalimentación Visual:** El docente reparte tarjetas con dibujos sencillos (cara sonriente, cara pensativa) para que los niños indiquen cómo se sienten respecto a lo que aprendieron y qué les gustaría mejorar.

Luego, se conversa brevemente sobre esos comentarios para ajustar futuras actividades.

- **Juego de Preguntas y Respuestas:** Para reforzar los casos, el docente realiza un pequeño juego donde los niños responden preguntas sobre los casos negativos. Por ejemplo: “¿Qué pasó en el caso 1? ¿Por qué fue un problema?” La retroalimentación es inmediata, clara y amable, reforzando conceptos clave.
- **Autoevaluación Guiada con Sencillas Preguntas:** El docente guía a los estudiantes a reflexionar con preguntas como: “¿Puedo recordar dos casos negativos? ¿Sé decir por qué son riesgosos?” y les ayuda a reconocer sus logros y áreas para mejorar, fomentando la metacognición desde temprana edad.

Estas estrategias aseguran que la retroalimentación sea interactiva, motivadora y alineada con el objetivo de aprendizaje, facilitando que los niños internalicen los riesgos de las redes sociales mediante ejemplos reales y comprendan la importancia de un uso responsable.

Cierre - Rubrica

Rúbrica para Evaluar Resultados Finales: "Explorando las redes sociales: ventajas, riesgos y casos reales en Honduras"

Criterio	Excelente (3 puntos)	Bueno (2 puntos)	Necesita Mejorar (1 punto)
Citación de casos negativos de uso de redes sociales en Honduras	El estudiante cita correctamente dos casos reales y detallados, mostrando comprensión clara de cada uno.	El estudiante cita dos casos, pero con detalles limitados o con alguna confusión en la información.	El estudiante cita solo un caso o no logra identificar casos relacionados con Honduras.
Comprensión de los riesgos asociados a las redes sociales	Describe claramente los riesgos presentes en los casos citados y explica por qué son importantes.	Menciona algunos riesgos, pero con explicaciones poco claras o incompletas.	No logra identificar o explicar los riesgos relacionados con los casos.
Participación en actividades basadas en casos	Participa activamente en las discusiones y actividades, demostrando interés y colaboración.	Participa, aunque de forma limitada o con poca iniciativa.	No participa o muestra desinterés en las actividades.
Comunicación y expresión oral o escrita	Expresa sus ideas con claridad, usando vocabulario sencillo y adecuado para su edad.	Se comunica, pero con dificultad para expresar ideas completas o con vocabulario limitado.	Tiene dificultades para expresar sus ideas y no logra comunicar claramente.