

Baile Comunitario: Memoria en Movimiento

Educación Artística | Expresión artística | Aprendizaje Colaborativo

Descripción

Este plan didáctico está diseñado para estudiantes de primer grado de secundaria y tiene como propósito principal que los alumnos aprendan a expresar y representar mediante la danza y el baile los acontecimientos significativos de su comunidad, familia y escuela, recuperando así la memoria colectiva a través de medios artísticos. Los estudiantes desarrollarán habilidades motrices, creativas y colaborativas, creando una coreografía grupal que refleje experiencias comunitarias. El plan se conecta con la vida real al promover el reconocimiento y valoración de sus raíces culturales y sociales, fortaleciendo el sentido de identidad y pertenencia, así como la capacidad de trabajar en equipo para lograr una presentación artística. Al culminar, los estudiantes habrán experimentado un proceso creativo y de construcción colectiva, reforzando competencias de expresión corporal, comunicación y memoria histórica desde una perspectiva artística.

Objetivos de Aprendizaje

- Recuperar y analizar experiencias significativas de la comunidad para su representación artística a través del baile.
- Diseñar y construir movimientos coreográficos en equipo que representen vivencias comunitarias.
- Expresar emociones y narrativas mediante la danza, utilizando el cuerpo como medio artístico.
- Colaborar activamente en grupos pequeños, asumiendo responsabilidades compartidas para la creación de una coreografía.
- Evaluar y reflexionar sobre el proceso creativo y el producto final, reconociendo la importancia de la memoria colectiva.

Recursos Necesarios

- Espacio amplio para práctica de danza (salón de usos múltiples o patio).
- Vestuario sencillo y accesorios que representen elementos comunitarios (pañuelos, sombreros, telas).
- Equipo de sonido para reproducción musical.
- Lista de reproducción musical seleccionada previamente (música tradicional o popular local, o música instrumental).
- Hojas, plumones para esbozar ideas de movimientos o historias.
- Material audiovisual (video corto de bailes tradicionales o documentales sobre la comunidad).
- Reloj o cronómetro para gestión de tiempos.

Requisitos Previos

- Conocimientos básicos de expresión corporal y coordinación motriz adquiridos previamente.
- Experiencia previa en trabajo colaborativo en equipo.
- Capacidad para escuchar y respetar ideas de compañeros.
- Interés por las tradiciones y vivencias culturales de su entorno.

Actividades

Sesión 1: Conociendo nuestra memoria colectiva a través del movimiento

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Presentar el objetivo general de crear una coreografía colectiva que represente la memoria comunitaria y conectar a los estudiantes con sus experiencias personales.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** "¿Recuerdan algún evento importante que haya pasado en su comunidad, escuela o familia que les haya dejado una impresión fuerte? Pueden compartirlo en una palabra o frase corta."
- **Estudiantes:** Comparten ideas en voz alta, docente anota en una pizarra las palabras o frases clave.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra un video corto (3 minutos) con ejemplos de danzas tradicionales y cómo cuentan historias de la comunidad.
- **Estudiantes:** Observan y responden a preguntas: "¿Qué historias creen que cuentan estos movimientos?"

Contextualización: El docente explica que a partir de sus propias historias, crearán movimientos para narrarlas y que la danza será un medio para conservar la memoria colectiva.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 40 minutos

Presentación del contenido: Se introduce la idea de que el baile es una forma de contar historias y emociones, y que ellos crearán una coreografía que refleje su comunidad.

• Actividad 1: Mapeo de memorias

- **Objetivo:** Recuperar vivencias comunitarias para representar en la coreografía.
- **Instrucciones:** En grupos de 4, los estudiantes dialogan y eligen una historia o experiencia comunitaria significativa (puede ser una fiesta, una tradición, un evento importante).
- **Organización:** Grupos pequeños (4 integrantes).
- **Producto:** Lista escrita o dibujo que represente la experiencia seleccionada.
- **Tiempo:** 15 minutos.

- **Rol docente:** Circula entre grupos, escucha, guía con preguntas: "¿Por qué es importante esta historia? ¿Qué emociones les genera?"

• Actividad 2: Exploración de movimientos

- **Objetivo:** Crear movimientos que expresen las emociones y situaciones de la historia elegida.
- **Instrucciones:** Cada grupo experimenta con movimientos libres y gestos que representen su historia, sin coreografía formal aún.
- **Organización:** Grupos pequeños.
- **Producto:** Serie de movimientos expresivos relacionados con la memoria comunitaria.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol docente:** Facilita espacios, sugiere movimientos, pregunta "¿Qué movimiento representa mejor esa emoción?"

Diferenciación: Los estudiantes que terminan antes pueden ayudar a otros grupos a explorar movimientos o iniciar un boceto de secuencia.

Para quienes necesitan más apoyo, el docente propone movimientos básicos para expresar emociones (por ejemplo, levantar brazos para alegría, movimientos lentos para tristeza).

Transición: Cada grupo comparte brevemente sus ideas de movimientos para conectar con la siguiente sesión donde se comenzará a diseñar la coreografía.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

- **Síntesis:** Cada grupo comenta en una frase qué historia eligió y qué emoción intentaron expresar.
- **Reflexión metacognitiva:** Preguntas exactas:
 - ¿Qué aprendí sobre mi comunidad hoy?
 - ¿Cómo me sentí al expresar una historia con mi cuerpo?
 - ¿Qué puedo mejorar en la próxima sesión para comunicar mejor mi idea?
- **Retroalimentación:** El docente destaca el esfuerzo y la creatividad, enfatizando que cada historia es valiosa.
- **Transferencia:** Explica que en la siguiente sesión comenzarán a unir movimientos para crear una coreografía.
- **Tarea:** Pensar en una canción que les guste y que pueda acompañar su historia para traerla a la siguiente sesión.

Sesión 2: Construyendo la base de la coreografía grupal

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Revisar la tarea y los movimientos explorados, y establecer acuerdos para la creación de la coreografía.

Activación de conocimientos previos: En plenaria, cada grupo comparte la canción propuesta y explica por qué la eligieron.

Motivación y enganche: El docente reproduce fragmentos cortos de las canciones para ambientar y motivar el trabajo.

Contextualización: Se explica que el ritmo y la música son fundamentales para dar vida a la coreografía y que deben integrarse armónicamente con los movimientos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 40 minutos

• Actividad 1: Selección musical y ritmo

- **Objetivo:** Elegir la música que acompañará la coreografía y reconocer su ritmo para crear movimientos adecuados.
- **Instrucciones:** En grupos, escuchan las canciones propuestas y deciden cuál usarán. Después, identifican el ritmo base (lento, rápido, pausado).
- **Organización:** Grupos pequeños.
- **Producto:** Canción seleccionada y descripción del ritmo.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Orienta para que la música sea adecuada para el espacio y la historia.

• Actividad 2: Diseño de secuencias de movimientos

- **Objetivo:** Organizar los movimientos explorados en secuencias coherentes que sigan el ritmo musical.
- **Instrucciones:** Cada grupo diseña una secuencia de 3 a 5 movimientos que puedan repetirse o combinarse.
- **Organización:** Grupos pequeños.
- **Producto:** Secuencia coreográfica inicial.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol docente:** Observa, sugiere mejoras de coordinación y expresión, fomenta la participación de todos.

Diferenciación: Para estudiantes avanzados, proponer variaciones de movimientos; para quienes requieren apoyo, ofrecer movimientos base y acompañamiento individual.

Transición: Invitar a practicar la secuencia para preparar la sesión siguiente donde se integrarán las partes de cada grupo.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

- **Síntesis:** Cada grupo muestra la secuencia creada y explica cómo refleja la historia.
- **Reflexión metacognitiva:** Preguntas:
 - ¿Cómo ayudó la música a estructurar nuestros movimientos?

- ¿Qué desafíos tuvimos al crear la secuencia?
- ¿Qué podemos mejorar para que la coreografía sea clara y expresiva?
- **Retroalimentación:** El docente reconoce el avance y destaca la importancia del ritmo.
- **Transferencia:** Anuncia que en la próxima sesión unirán las secuencias para formar la coreografía completa.

Sesión 3: Integrando movimientos y creando unidad

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Revisar las secuencias creadas y planificar su integración para formar un solo baile.

Activación de conocimientos previos: Breve práctica grupal de las secuencias individuales.

Motivación y enganche: Presentar un video de una coreografía grupal que combine diferentes movimientos para inspirar.

Contextualización: El docente explica la importancia de la coordinación y la colaboración para lograr unidad en la coreografía.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 40 minutos

• Actividad 1: Planificación de la coreografía grupal

- **Objetivo:** Definir el orden y la transición entre secuencias de cada grupo.
- **Instrucciones:** En plenaria, cada grupo presenta su secuencia, luego en conjunto deciden el orden y cómo enlazarlas.
- **Organización:** Plenaria con división en grupos para discusión breve.
- **Producto:** Esquema de la coreografía completa con orden y transiciones.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol docente:** Facilita la negociación, propone ideas para transiciones suaves.

• Actividad 2: Ensayo de la coreografía integrada

- **Objetivo:** Practicar la coreografía con todos los grupos para identificar ajustes.
- **Instrucciones:** Ejecutan la secuencia completa con música, pausando para corregir y ajustar movimientos y posiciones.
- **Organización:** Grupo completo.
- **Producto:** Ensayo coreográfico con ajustes preliminares.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol docente:** Corrige errores, motiva, da indicaciones para mejorar coordinación y expresividad.

Diferenciación: Estudiantes con mayor habilidad pueden ayudar a compañeros lentos; quienes requieran apoyo reciben retroalimentación personalizada para mejorar su participación.

Transición: Invitar a reflexionar sobre el ensayo para ajustar detalles en la siguiente sesión.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

- **Síntesis:** Charla rápida: ¿Qué salió bien? ¿Qué debemos mejorar?
- **Reflexión metacognitiva:** Preguntas:
 - ¿Cómo me sentí al bailar en grupo?
 - ¿Qué aprendí sobre trabajar juntos para crear una historia común?
 - ¿Qué puedo aportar para mejorar la coreografía?
- **Retroalimentación:** Refuerzo positivo y recomendaciones.
- **Transferencia:** Preparar vestuario y detalles para la próxima sesión de práctica con vestuario.

Sesión 4: Practicando con vestuario y expresión corporal

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Presentar el vestuario y explicar cómo potenciar la expresión corporal con elementos visuales.

Activación de conocimientos previos: Mostrar ejemplos de cómo el vestuario influye en la percepción de la danza.

Motivación y enganche: Los estudiantes prueban los accesorios y comentan cómo se sienten.

Contextualización: Explicar que el vestuario es parte de la memoria visual que complementa la narrativa del baile.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 40 minutos

- **Actividad 1: Ensayo con vestuario**
 - **Objetivo:** Adaptar movimientos para que el vestuario y accesorios formen parte de la expresión.
 - **Instrucciones:** En grupos y luego todos juntos, ensayan la coreografía usando el vestuario, observando el manejo de los accesorios.
 - **Organización:** Grupos y plenaria.
 - **Producto:** Coreografía con vestuario integrada.
 - **Tiempo:** 30 minutos.
 - **Rol docente:** Observa, sugiere mejor uso del vestuario, corrige posturas y expresiones.
- **Actividad 2: Feedback grupal**
 - **Objetivo:** Reflexionar sobre cómo el vestuario impacta la narrativa y expresión.

- **Instrucciones:** En círculo, cada grupo comenta qué se siente diferente al usar vestuario y qué ajustarían.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Lista de ajustes y sugerencias.
- **Tiempo:** 10 minutos.
- **Rol docente:** Facilita diálogo y sintetiza puntos clave.

Diferenciación: Para estudiantes con dificultades de coordinación, se recomienda simplificar movimientos con vestuario; para avanzados, retos de expresión corporal más complejos.

Transición: Preparar para ensayo general y correcciones en la siguiente sesión.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

- **Síntesis:** Resumen grupal sobre la importancia del vestuario.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Cómo me ayudó el vestuario a expresarme mejor?
 - ¿Qué dificultades tuve y cómo las resolví?
- **Retroalimentación:** Comentarios positivos y recomendaciones finales.
- **Transferencia:** Motivación para ensayo general en la próxima sesión.

Sesión 5: Ensayo general y ajustes finales

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Organizar el ensayo general y establecer roles para la presentación final.

Activación de conocimientos previos: Breve repaso de la coreografía y recordatorio de la historia comunitaria representada.

Motivación y enganche: Recordar la importancia de compartir su historia a través del baile y la alegría de presentarse juntos.

Contextualización: Explicar que el ensayo general simula la presentación para identificar detalles a pulir.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 40 minutos

- **Actividad 1: Ensayo general completo**
 - **Objetivo:** Ejecutar la coreografía completa con vestuario, música y coordinación.
 - **Instrucciones:** Se realiza la coreografía como si fuera la presentación final, con pausas para corrección inmediata.
 - **Organización:** Grupo completo.

- **Producto:** Ensayo general con retroalimentación inmediata.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol docente:** Observa, corrige, motiva y ajusta detalles técnicos y expresivos.

• **Actividad 2: Ajustes en grupo**

- **Objetivo:** Incorporar correcciones y mejorar la sincronización.
- **Instrucciones:** En grupos pequeños, practican partes específicas que requieran mejora.
- **Organización:** Grupos pequeños.
- **Producto:** Mejoras específicas en la coreografía.
- **Tiempo:** 10 minutos.
- **Rol docente:** Guiar y apoyar correcciones.

Diferenciación: Estudiantes con confianza pueden ayudar a compañeros; quienes tengan dificultades reciben apoyo personalizado.

Transición: Preparar para presentación final y reflexión en la siguiente sesión.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

- **Síntesis:** Conversación grupal sobre aprendizajes y emociones durante el ensayo.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Qué logros alcanzamos en este ensayo?
 - ¿Qué desafío superé y cómo?
 - ¿Qué me gustaría mejorar para la presentación?
- **Retroalimentación:** Reconocimiento del esfuerzo colectivo y confianza para la presentación.
- **Transferencia:** Motivar a cuidar el vestuario y prepararse para la presentación.

Sesión 6: Presentación final y valoración colectiva

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Preparar el ambiente para la presentación y fortalecer la confianza del grupo.

Activación de conocimientos previos: Breve calentamiento físico y vocal para relajarse y concentrarse.

Motivación y enganche: Compartir palabras de ánimo y recordar el significado de la coreografía.

Contextualización: El docente recuerda que esta presentación es una forma de compartir la memoria colectiva y su valor cultural.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 40 minutos

- **Actividad 1: Presentación de la coreografía**

- **Objetivo:** Ejecutar la coreografía ante sus compañeros, docentes y/o comunidad escolar.
- **Instrucciones:** Presentación formal, con música, vestuario y coordinación completa.
- **Organización:** Grupo completo, audiencia externa si es posible.
- **Producto:** Presentación artística final.
- **Tiempo:** 20 minutos (incluye preparación y presentación).
- **Rol docente:** Gestiona espacio, apoyo técnico, y promueve ambiente de respeto y aplausos.

- **Actividad 2: Evaluación y retroalimentación colectiva**

- **Objetivo:** Reflexionar y valorar el proceso y resultado del trabajo colaborativo y artístico.
- **Instrucciones:** En círculo, con apoyo del docente, los estudiantes y espectadores comentan fortalezas y áreas de mejora.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Lista de aprendizajes y sentimientos compartidos.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol docente:** Modera, sintetiza, y fortalece la autoestima grupal.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

- **Síntesis:** Elaboración colectiva de un mapa mental o cartel con las tres ideas más importantes aprendidas.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Cómo contribuyó mi participación a la creación colectiva?
 - ¿Qué aprendí sobre mi comunidad y sobre mí mismo?
 - ¿Cómo puedo seguir expresando mi identidad a través del arte?
- **Retroalimentación:** El docente felicita, destaca el valor del aprendizaje y anima a continuar explorando la expresión artística.
- **Transferencia:** Invitar a compartir la experiencia con familia y comunidad para reforzar la memoria colectiva.
- **Tarea:** Escribir una breve reflexión personal sobre la experiencia vivida.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Sesión 1, durante la activación de conocimientos previos para conocer experiencias y percepciones iniciales.
- **Formativa:** A lo largo de las sesiones 2 a 5, mediante observación directa, retroalimentación en ensayos y actividades en grupo.

- **Sumativa:** Sesión 6, evaluación de la presentación final y reflexión grupal.

Criterios de evaluación:

- Recupera y selecciona experiencias comunitarias relevantes para la expresión artística (Objetivo 1).
- Diseña y ejecuta movimientos coherentes que expresan emociones y narrativas (Objetivos 2 y 3).
- Participa activamente en el trabajo colaborativo, mostrando responsabilidad y respeto (Objetivo 4).
- Reflexiona críticamente sobre su aprendizaje y el valor de la memoria colectiva (Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para participación y colaboración en equipo.
- Rúbrica para evaluación de la coreografía (expresión corporal, sincronización, creatividad).
- Observación directa durante ensayos y presentaciones.
- Autoevaluación y coevaluación mediante cuestionarios breves al final de cada sesión.
- Portafolio con registros escritos y gráficos de las historias y movimientos creados.

Evidencias de aprendizaje:

- Listas y dibujos de experiencias comunitarias recuperadas.
- Secuencias coreográficas diseñadas y presentadas.
- Participación activa en ensayos y presentaciones.
- Reflexiones escritas y orales sobre el proceso y el producto final.