

Explorando colores y emociones: La vida artística de Frida Kahlo

Educación Artística | Expresión artística | Aprendizaje Basado en Proyectos

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que niños y niñas de preescolar (3-5 años) conozcan la vida y obra de Frida Kahlo a través de actividades artísticas y lúdicas. El propósito es que los estudiantes se acerquen a la expresión artística y a las emociones que Frida plasmó en sus pinturas, reconociendo la importancia de expresar sentimientos a través del arte. A través de un proyecto colaborativo, los niños crearán un mural con elementos que representen la vida y estilo de Frida, fomentando la creatividad, el trabajo en equipo y la motricidad fina.

Este aprendizaje es relevante porque conecta con las experiencias emocionales de los niños, les permite identificar y expresar sus sentimientos, y valora la cultura mexicana a través de la figura de una artista emblemática. Además, el proyecto es tangible y significativo, permitiendo que los niños vean el resultado de su trabajo artístico conjunto, fortaleciendo su autoestima y sentido de logro.

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y nombrar elementos característicos de la vida y obra de Frida Kahlo mediante imágenes y cuentos.
- Expresar emociones básicas a través del uso de colores y formas en actividades artísticas.
- Colaborar en la creación de un mural colectivo que represente aspectos de Frida Kahlo y sus sentimientos.
- Desarrollar habilidades motrices finas usando técnicas sencillas de pintura y collage.
- Reflexionar sobre la importancia de expresar emociones y valorar la diversidad cultural.

Recursos Necesarios

- Reproducciones grandes y coloridas de pinturas famosas de Frida Kahlo (al menos 3 imágenes)
- Cuento corto ilustrado sobre la vida de Frida Kahlo adaptado para preescolar
- Papel bond o cartulina blanca tamaño mural (1 grande para el mural colectivo)
- Pinturas no tóxicas de colores primarios y secundarios (mínimo 6 colores)
- Pinceles gruesos y delgados (mínimo 2 por niño)
- Hojas de papel de colores para recortar (rojo, verde, azul, amarillo, negro, blanco)
- Tijeras de punta redonda (1 por cada 2 niños)
- Pegamento en barra
- Delantales para pintura (1 por niño)
- Reproductor de música con canciones mexicanas tradicionales y de cumbia suave

- Carteles con palabras e imágenes de emociones básicas (alegría, tristeza, enojo, amor)
- Alfombra o tapete para sentarse en círculo

Requisitos Previos

- Habilidad para seguir instrucciones sencillas y participar en actividades grupales.
- Conocimiento básico de colores y formas (círculo, cuadrado, línea).
- Experiencia previa en actividades de pintura o dibujo libre.
- Capacidad para expresar emociones básicas con palabras o gestos.
- Familiaridad con rutinas de aula y respeto por turnos.

Actividades

Sesión 1: Descubriendo a Frida Kahlo y sus colores

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Conocer quién fue Frida Kahlo y despertar la curiosidad por sus pinturas y colores.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra una imagen grande y colorida de un autorretrato de Frida Kahlo y pregunta: "¿Quién creen que es esta señora? ¿Qué colores ven en su ropa y en su cara?"
- **Estudiantes:** Responden e indican colores y detalles que reconocen.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Cuenta una breve historia con lenguaje sencillo: "Frida Kahlo fue una artista que pintaba lo que sentía en su corazón y usaba muchos colores bonitos. Hoy vamos a conocerla y hacer arte como ella."
- **Estudiantes:** Escuchan atentos y expresan emociones ante la historia.

Contextualización:

- **Docente:** Relaciona: "Así como Frida usaba colores para mostrar cómo se sentía, nosotros también podemos hacerlo para que todos nos entiendan."
- **Estudiantes:** Asienten y se preparan para crear arte juntos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

De manera participativa, el docente invita a los niños a observar tres pinturas seleccionadas de Frida Kahlo, resaltando los colores, flores, y emociones que aparecen.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Nombre:** "Colores y emociones de Frida"

Objetivo: Identificar colores y emociones básicas en las pinturas

Instrucciones:

- **Docente:** Presenta un cartel con emociones y pregunta: "¿Ven alegría, tristeza o amor en estos cuadros? ¿Qué colores usan para mostrarlos?"
- **Estudiantes:** Señalan colores y expresan emociones con palabras o gestos.

Organización: Plenaria

Producto: Participación oral y gestual

Tiempo: 15 minutos

Rol docente: Guiar con preguntas: "¿Por qué crees que usó ese color? ¿Cómo te hace sentir a ti?"

- **Nombre:** "Pintando emociones propias"

Objetivo: Expresar emociones a través de la pintura y el color

Instrucciones:

- **Docente:** Entrega pinceles y pinturas, invita a los niños a pintar sobre papel libre usando colores que representen cómo se sienten ese día.
- **Estudiantes:** Pintan libremente, eligiendo colores y formas.

Organización: Individual

Producto: Pintura personal que refleja emociones

Tiempo: 30 minutos

Rol docente: Observar, preguntar "¿Qué color usaste? ¿Por qué? ¿Qué sientes cuando pintas?"

Diferenciación:

- Para niños que terminan antes: Ofrecerles recortar flores de papel para decorar luego el mural.
- Para quienes necesitan apoyo: Dar ayuda para elegir colores y técnicas sencillas como pintar con esponjas.

Transiciones:

El docente invita a guardar los materiales y sentarse en círculo para compartir lo pintado y expresar qué colores usaron y por qué.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Pregunta a los niños: "¿Qué aprendimos hoy sobre Frida? ¿Cómo usamos los colores para mostrar lo que sentimos?"
- **Estudiantes:** Responden con palabras o gestos.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué color te gustó más usar y por qué?
- ¿Cómo te sentiste al pintar tus emociones?
- ¿Qué te gustaría aprender sobre Frida en la próxima clase?

Retroalimentación:

Docente: Elogia el esfuerzo de cada niño, resaltando la importancia de expresar emociones con colores y valorando la participación de todos.

Transferencia:

Invita a los niños a observar colores y emociones en su casa o en la calle para compartir en la siguiente sesión.

Sesión 2: Las flores y símbolos en la vida de Frida

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Explorar los símbolos y elementos como flores en la obra de Frida y su significado.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra imágenes de flores y símbolos de la cultura mexicana, pregunta: "¿Quién ha visto flores así? ¿Dónde?"
- **Estudiantes:** Comparten experiencias y observaciones.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Cuenta: "Frida usaba flores para decorar su ropa y mostrar amor por México. Hoy haremos flores para nuestro mural."
- **Estudiantes:** Se emocionan y preparan para crear.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que usar flores en el arte es una forma de contar historias y expresar cariño.
- **Estudiantes:** Reconocen la conexión con su entorno familiar y cultural.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Se introduce el concepto de símbolos y la importancia de las flores para Frida, apoyado con imágenes y materiales.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Nombre:** "Creando flores de papel"

Objetivo: Desarrollar motricidad fina y simbolizar la cultura de Frida

Instrucciones:

- **Docente:** Enseña paso a paso cómo recortar y pegar pétalos para formar flores con papel de colores.
- **Estudiantes:** Recortan y arman flores en parejas o grupos pequeños.

Organización: Parejas/grupos de 3

Producto: Flores de papel para mural

Tiempo: 30 minutos

Rol docente: Apoyar en el manejo de tijeras y pegamento, motivar creatividad en colores y formas

- **Nombre:** "Juego de símbolos"

Objetivo: Reconocer símbolos culturales y asociarlos con Frida

Instrucciones:

- **Docente:** Muestra tarjetas con símbolos (flores, corazones, animales), pregunta: "¿Dónde vimos esto en los cuadros de Frida?"
- **Estudiantes:** Levantan tarjetas y comentan.

Organización: Plenaria

Producto: Participación oral

Tiempo: 15 minutos

Rol docente: Formular preguntas abiertas, reforzar respuestas correctas

Diferenciación:

- Niños con destreza motriz avanzada pueden diseñar flores más complejas.
- Niños con dificultades reciben tijeras adaptadas y apoyo directo.

Transiciones:

Invitar a guardar materiales y preparar espacio para armar el mural con las flores creadas.

Fase de Cierre**Tiempo estimado:**

5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Pregunta: "¿Qué aprendimos sobre las flores y símbolos? ¿Para qué los usaba Frida?"
- **Estudiantes:** Responden con apoyo del docente.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Te gustó hacer flores? ¿Por qué?
- ¿Sabes qué significa la flor para Frida?

Retroalimentación:

Docente: Elogia la creatividad y esfuerzo en las manualidades, destaca el trabajo en equipo.

Transferencia:

Invita a observar flores en su casa o jardín para contarlo en la siguiente sesión.

Sesión 3: Autorretrato y expresión personal**Fase de Inicio****Tiempo estimado:**

10 minutos

Propósito de la sesión:

Introducir el autorretrato como forma de expresar quiénes somos.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra un autorretrato de Frida, pregunta: "¿Ven que ella pintó su cara? ¿Quién puede mostrar su cara y decir cómo se siente?"
- **Estudiantes:** Imitan expresiones y comentan.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Explica: "Hoy haremos un dibujo de nuestra cara para mostrar cómo nos sentimos, ¡como Frida!"
- **Estudiantes:** Se muestran entusiasmados y preparados.

Contextualización:

- **Docente:** Relaciona el dibujo con la expresión de emociones y la importancia de mostrarse tal como somos.
- **Estudiantes:** Comprenden la idea y se preparan para crear.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Se presenta material para que cada niño dibuje su autorretrato con pintura y lápices de colores.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Nombre:** "Mi cara y mis colores"

Objetivo: Crear un autorretrato que exprese emociones personales

Instrucciones:

- **Docente:** Invita a dibujar su cara en un papel, usar colores para mostrar emociones (por ejemplo, rojo para alegría, azul para tristeza).
- **Estudiantes:** Dibujan y pintan su autorretrato.

Organización: Individual

Producto: Autorretrato en papel

Tiempo: 40 minutos

Rol docente: Apoyar con técnicas, preguntar "¿Qué emoción quieres mostrar? ¿Qué color usaste para eso?"

- **Nombre:** "Compartiendo mi dibujo"

Objetivo: Comunicar emociones a través del dibujo

Instrucciones:

- **Docente:** En círculo, cada niño muestra su dibujo y dice qué color usó y cómo se siente.
- **Estudiantes:** Participan y escuchan a sus compañeros.

Organización: Plenaria

Producto: Expresión oral y social

Tiempo: 5 minutos

Rol docente: Fomentar respeto y valorar cada expresión

Diferenciación:

- Niños con habilidades avanzadas pueden agregar detalles y símbolos.
- Niños con dificultades reciben apoyo para trazar formas básicas.

Transiciones:

Invitar a colocar los dibujos en un lugar visible para preparar el mural colectivo.

Fase de Cierre**Tiempo estimado:**

5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Resume: "Hoy aprendimos que podemos mostrar lo que sentimos con colores y dibujos, igual que hizo Frida."
- **Estudiantes:** Asienten y repiten ideas clave.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo se siente mostrar tu dibujo a tus amigos?
- ¿Qué colores usaste para sentirte feliz o tranquilo?

Retroalimentación:

Docente: Felicita el valor y creatividad, anima a seguir expresándose.

Transferencia:

Invita a observar sus emociones durante la semana para compartir en la siguiente sesión.

Sesión 4: Armando nuestro mural de Frida Kahlo**Fase de Inicio****Tiempo estimado:**

10 minutos

Propósito de la sesión:

Preparar a los niños para trabajar colaborativamente en un mural que represente a Frida Kahlo y sus emociones.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra los materiales (flores de papel, pinturas, autorretratos) y pregunta: "¿Qué hemos aprendido que podemos poner en nuestro mural?"
- **Estudiantes:** Enumeran colores, flores, caras y emociones.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Explica: "Hoy juntaremos todo para hacer un gran mural que hable de la vida y arte de Frida."
- **Estudiantes:** Se muestran emocionados y dispuestos.

Contextualización:

- **Docente:** Recuerda que trabajar en equipo ayuda a crear cosas hermosas.
- **Estudiantes:** Asienten y se preparan para colaborar.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

El docente organiza a los niños en grupos y les asigna tareas para armar el mural: pegar flores, colocar autorretratos, pintar fondos y detalles.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Nombre:** "Construyendo el mural de Frida"

Objetivo: Colaborar para crear un producto artístico colectivo

Instrucciones:

- **Docente:** Divide a los niños en grupos, explica tareas y supervisa que trabajen juntos respetando turnos.
- **Estudiantes:** Pegan flores, pintan fondos, colocan dibujos y decoran el mural usando pinturas y materiales previamente hechos.

Organización: Grupos de 4-5 niños

Producto: Mural colectivo terminado

Tiempo: 45 minutos

Rol docente: Facilitar el acceso a materiales, mediar conflictos, motivar la comunicación y creatividad

Diferenciación:

- Niños con habilidades motoras avanzadas pueden encargarse de detalles finos.
- Niños con necesidades especiales pueden ayudar a elegir colores o pasar materiales.

Transiciones:

Al finalizar el mural, el docente invita a limpiar y preparar el espacio para compartir el trabajo.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Pregunta: "¿Qué parte les gustó más hacer en el mural? ¿Cómo trabajaron con sus amigos?"
- **Estudiantes:** Responden y celebran el trabajo conjunto.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué aprendimos sobre trabajar en equipo?
- ¿Cómo se sienten al ver el mural terminado?

Retroalimentación:

Docente: Elogia la cooperación y el resultado artístico, invitando a valorarlo cada día.

Transferencia:

Invita a mostrar el mural a sus familias y a hablar sobre Frida en casa.

Sesión 5: Movimiento y música en el arte de Frida

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Conocer la música y movimiento que inspiraron a Frida y aprender a expresarse con el cuerpo.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pone música tradicional mexicana y pregunta: "¿Les gusta esta música? ¿Qué movimientos podemos hacer con ella?"
- **Estudiantes:** Bailan libremente y comentan.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Explica que el arte de Frida también tiene ritmo y movimiento que podemos sentir y mostrar.
- **Estudiantes:** Se preparan para moverse y expresarse.

Contextualización:

- **Docente:** Relaciona la música con la cultura mexicana y la alegría de expresarse.
- **Estudiantes:** Reconocen la conexión cultural.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Se invita a los niños a experimentar movimientos libres y guiados al ritmo de la música, usando pañuelos o cintas para danzar.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Nombre:** "Danza con colores"

Objetivo: Expresar emociones y cultura a través del movimiento

Instrucciones:

- **Docente:** Entrega cintas de colores y guía movimientos suaves y libres al ritmo de la música.
- **Estudiantes:** Bailan, saltan y mueven las cintas según cómo se sienten.

Organización: Individual y grupal

Producto: Expresión corporal

Tiempo: 30 minutos

Rol docente: Motivar la expresión libre, ofrecer ejemplos, observar participación

- **Nombre:** "Ritmo con palmas"

Objetivo: Desarrollar coordinación y sentido del ritmo

Instrucciones:

- **Docente:** Enseña una secuencia sencilla de palmas para acompañar la música.
- **Estudiantes:** Practican y ejecutan la secuencia en grupo.

Organización: Grupal

Producto: Coordinación rítmica

Tiempo: 15 minutos

Rol docente: Corregir suavemente y animar

Diferenciación:

- Niños con mayor energía pueden liderar movimientos.
- Niños con limitaciones motrices pueden usar instrumentos sonoros simples o movimientos pequeños.

Transiciones:

Calmar el cuerpo con respiraciones profundas y preparar para sentarse en círculo.

Fase de Cierre**Tiempo estimado:**

5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Pregunta: "¿Cómo se sienten después de bailar? ¿Qué colores movieron más?"
- **Estudiantes:** Expresan emociones y preferencias.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué te gustó más: bailar libre o hacer palmas?
- ¿Puedes mostrar una cara que represente cómo te sentiste?

Retroalimentación:

Docente: Reconoce la participación y la alegría, reforzando la conexión con el arte de Frida.

Transferencia:

Invita a bailar en casa con su familia y compartir la experiencia.

Sesión 6: Presentando nuestro proyecto y reflexión final

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Preparar a los niños para compartir el proyecto artístico y reflexionar sobre lo aprendido.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra el mural terminado y pregunta: "¿Qué partes les gustan más? ¿Qué aprendimos sobre Frida?"
- **Estudiantes:** Comentan y recuerdan actividades.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Anuncia que hoy mostrarán su trabajo a otros niños o familiares.
- **Estudiantes:** Se preparan con entusiasmo.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que compartir lo que hacemos es una forma de expresar lo que sentimos y aprendemos.
- **Estudiantes:** Comprenden y se animan.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Se organiza una pequeña exposición donde los niños explican partes del mural y muestran sus autorretratos y flores.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Nombre:** "Exposición del mural"

Objetivo: Comunicar aprendizajes y expresar emociones

Instrucciones:

- **Docente:** Invita a cada niño a mostrar una parte del mural o dibujo y decir qué representa o cómo se siente.
- **Estudiantes:** Participan uno por uno, apoyados si es necesario.

Organización: Plenaria

Producto: Expresión oral y artística

Tiempo: 40 minutos

Rol docente: Facilitar el turno, apoyar con preguntas guía, celebrar cada participación

- **Nombre:** "Baile de despedida"

Objetivo: Finalizar con alegría y expresión corporal

Instrucciones:

- **Docente:** Pone música para bailar libremente y celebrar el proyecto.
- **Estudiantes:** Bailan y disfrutan juntos.

Organización: Grupal

Producto: Expresión corporal y socialización

Tiempo: 5 minutos

Rol docente: Animar y acompañar

Diferenciación:

- Niños tímidos pueden mostrar sus dibujos con ayuda del docente o en grupo pequeño.
- Niños que disfrutan liderazgo pueden ayudar a presentar.

Transiciones:

Preparar para cierre final con reflexión y despedida.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Hace un resumen: "Aprendimos que el arte de Frida nos ayuda a mostrar cómo nos sentimos y a compartir con otros."
- **Estudiantes:** Repiten ideas y expresan sentimientos.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué fue lo que más te gustó hacer en este proyecto?
- ¿Cómo te sentiste al mostrar tu trabajo?
- ¿Qué aprendiste sobre ti y sobre Frida?

Retroalimentación:

Docente: Felicita la participación y anima a seguir expresándose con arte y emociones.

Transferencia:

Invita a continuar explorando el arte y las emociones en casa y en la escuela.

Tarea o reto:

Invitar a los niños a dibujar en casa algo que los haga sentir felices para compartirlo en clase.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Al inicio de la primera sesión, observación de conocimientos previos sobre colores y emociones.
- **Formativa:** Durante todas las sesiones, mediante la observación directa de participación, expresión artística y trabajo colaborativo.
- **Sumativa:** En la última sesión, evaluación del mural colectivo, autorretratos y la capacidad de expresar emociones oralmente.

Criterios de evaluación:

- Reconoce y nombra colores y emociones en la obra de Frida Kahlo (Objetivo 1).
- Expresa emociones básicas mediante colores y formas en sus creaciones (Objetivo 2).
- Participa activamente y colabora en la elaboración del mural colectivo (Objetivo 3).
- Demuestra habilidades motrices finas en actividades de pintura y recorte (Objetivo 4).
- Reflexiona sobre la importancia de expresar emociones y valorar la cultura (Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observación directa de participación y expresión emocional.
- Rúbrica sencilla para evaluar el mural y autorretratos (colores, formas, colaboración).
- Portafolio con evidencias artísticas (pinturas, flores, dibujos).
- Autoevaluación guiada con preguntas simples en cierre.

Evidencias de aprendizaje:

- Participación en actividades orales y gestuales.
- Pinturas personales que expresan emociones.
- Flores y símbolos creados para el mural.
- Autorretratos que reflejan emociones y autoimagen.
- Mural colectivo que integra elementos aprendidos y trabajo en equipo.