

Descubriendo la Inteligencia Artificial: Herramientas Digitales para la Vida y el Trabajo

Alfabetización Digital y Ciudadanía Digital | Habilidades en el uso de herramientas digitales | Gamificación

Descripción

Este plan de clase está diseñado para adultos en educación para el trabajo interesados en adquirir conocimientos básicos sobre inteligencia artificial (IA) y familiarizarse con las principales herramientas digitales relacionadas. A través de una metodología basada en la gamificación, los estudiantes desarrollarán competencias prácticas para comprender conceptos esenciales de IA y explorar aplicaciones digitales que pueden potenciar sus actividades laborales y personales.

El aprendizaje de la inteligencia artificial es relevante hoy en día porque impacta múltiples áreas del trabajo y la vida cotidiana, desde asistentes virtuales hasta sistemas de recomendación y automatización de tareas. Al entender estos fundamentos y manejar herramientas digitales asociadas, los estudiantes podrán mejorar su productividad, tomar decisiones informadas y adaptarse mejor a las demandas tecnológicas actuales.

Este plan promueve un ambiente activo y motivador donde los estudiantes participan en retos, acumulando puntos, ganando insignias y avanzando por niveles que reflejan su progreso, asegurando así un aprendizaje significativo y práctico.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar conceptos básicos y aplicaciones comunes de la inteligencia artificial en contextos laborales y cotidianos.
- Identificar y utilizar herramientas digitales populares que integran inteligencia artificial para mejorar la productividad personal y profesional.
- Crear soluciones simples o simulaciones que demuestren la aplicación práctica de la inteligencia artificial en tareas diarias.
- Evaluar el impacto ético y social del uso de la inteligencia artificial en la sociedad y el trabajo.

Recursos Necesarios

- Computadoras o laptops con acceso a internet (1 por estudiante o por pareja).
- Proyector y pantalla para presentaciones.
- Herramientas digitales en línea: ChatGPT, Canva, Google Lens, asistentes virtuales (Ej. Siri, Google Assistant).
- Material impreso con conceptos clave de inteligencia artificial (1 por estudiante).
- Hojas y marcadores para mapas mentales y trabajo grupal.
- Plataforma o aplicación de gamificación (Ej. Kahoot!, Classcraft, o sistema propio con puntos e insignias).

- Videos cortos explicativos sobre IA (3-5 minutos cada uno).

Requisitos Previos

- Conocimientos básicos en uso de computadoras y navegación por internet.
- Habilidad para trabajar en equipo y comunicarse oralmente.
- Interés por aprender sobre nuevas tecnologías y herramientas digitales.
- Experiencia previa con alguna aplicación digital básica (correo electrónico, navegador web).

Actividades

Sesión 1: Introducción a la Inteligencia Artificial y sus Aplicaciones Cotidianas

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 15 minutos

Propósito de la sesión: Presentar el concepto básico de inteligencia artificial y motivar a los estudiantes a descubrir cómo está presente en su entorno diario.

Activación de conocimientos previos

- **Docente:** Pregunta inicial: “¿Alguna vez han usado el asistente de voz de un celular o han visto recomendaciones en YouTube o Netflix? ¿Qué creen que hay detrás de estas funciones?”
- **Estudiantes:** Responden en plenaria compartiendo experiencias o ideas.

Motivación y enganche

- **Docente:** Presenta un dato curioso: “¿Sabían que más del 80% de los teléfonos inteligentes usan IA para mejorar sus funciones y que esta tecnología crece cada día para facilitar el trabajo y la vida?”
- **Estudiantes:** Escuchan y reflexionan sobre el impacto de la IA.

Contextualización

- **Docente:** Explica cómo la IA está presente en actividades laborales comunes como automatizar tareas, mejorar ventas, o atención al cliente.
- **Estudiantes:** Relacionan esta información con sus propios trabajos o actividades diarias.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 90 minutos

Presentación del contenido: Introducción a los conceptos básicos de IA a través de videos cortos y mapas mentales colaborativos.

• Actividad 1: Explorando Conceptos Básicos de IA

- **Objetivo:** Analizar los fundamentos de la IA y sus aplicaciones.
- **Instrucciones:** El docente proyecta un video corto (4 minutos) que explica qué es inteligencia artificial, tipos básicos y ejemplos cotidianos. Luego, en grupos de 3, los estudiantes crean un mapa mental en papel con las ideas principales.
- **Organización:** Grupos de 3 estudiantes.
- **Producto:** Mapa mental grupal con conceptos y ejemplos.
- **Tiempo:** 35 minutos (4 min video + 30 min mapa + 1 min para organizador).
- **Rol docente:** Facilita la discusión, responde preguntas y guía con preguntas como: “¿Dónde han visto IA en su trabajo o vida?” “¿Qué ejemplos nuevos descubrieron?”

• Actividad 2: Juego de Preguntas Rápidas con puntos

- **Objetivo:** Identificar aplicaciones prácticas de IA en la vida diaria.
- **Instrucciones:** Usando Kahoot! o herramienta similar, el docente lanza un quiz con preguntas sobre IA y sus usos. Cada respuesta correcta otorga puntos y permite avanzar niveles.
- **Organización:** Individual.
- **Producto:** Puntajes y ranking en la plataforma.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol docente:** Motiva, explica respuestas correctas y retroalimenta dudas de forma inmediata.

• Actividad 3: Debate breve - ¿La IA puede ayudarme en mi trabajo?

- **Objetivo:** Evaluar oportunidades de uso de IA en contextos laborales.
- **Instrucciones:** En grupos de 4, los estudiantes discuten ejemplos concretos de su entorno donde la IA podría hacer tareas más fáciles o rápidas. Luego, exponen una idea al resto.
- **Organización:** Grupos de 4.
- **Producto:** Lista de ideas y exposición oral.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol docente:** Escucha, hace preguntas que profundicen la reflexión y promueve participación equitativa.

Diferenciación

- Estudiantes que terminan antes pueden explorar una herramienta digital sencilla como Google Lens para reconocer objetos y escribir una breve descripción.
- Para quienes requieran apoyo, el docente ofrece resúmenes visuales y guía paso a paso durante la creación del mapa mental y el debate.

Transición

Al concluir el debate, el docente conecta el potencial de la IA con las herramientas digitales específicas que se explorarán en la siguiente sesión.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 15 minutos

- **Síntesis:** Cada estudiante escribe en una ficha tres ideas clave aprendidas sobre IA y cómo les podría ayudar personalmente.
- **Reflexión metacognitiva:** El docente plantea las preguntas exactas:
 - ¿Qué es la inteligencia artificial y dónde la he visto antes?
 - ¿Cómo puede la IA facilitar alguna tarea en mi trabajo?
 - ¿Qué dudas o curiosidades tengo sobre la IA?
- **Retroalimentación:** El docente recoge algunas fichas y comenta en voz alta ejemplos destacados, reforzando conceptos y motivando a seguir aprendiendo.
- **Transferencia:** Anuncia que en la próxima sesión explorarán herramientas digitales concretas que usan IA para que puedan practicar con ellas.
- **Tarea o reto:** Invita a observar durante la semana algún uso de IA en su entorno y traer un ejemplo para compartir.

Sesión 2: Conociendo Herramientas Digitales con Inteligencia Artificial

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Recordar conceptos básicos y preparar a los estudiantes para descubrir y practicar con herramientas digitales.

Activación de conocimientos previos

- **Docente:** Solicita a los estudiantes compartir el ejemplo de uso de IA que observaron como tarea.
- **Estudiantes:** Comparten en plenaria, el docente conecta con conceptos previos.

Motivación y enganche

- **Docente:** Explica que ahora pasarán de conocer la teoría a experimentar con herramientas que usan IA para facilitar su trabajo y vida diaria.

Contextualización

- **Docente:** Presenta brevemente las herramientas a explorar: ChatGPT para generar texto, Canva con IA para diseño, Google Lens para reconocimiento visual.

- **Estudiantes:** Escuchan y preguntan sobre posibles usos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 100 minutos

- **Actividad 1: ChatGPT para resolver dudas y crear texto**

- **Objetivo:** Identificar cómo usar IA para generar textos y respuestas.
- **Instrucciones:** El docente muestra cómo abrir ChatGPT en línea. Los estudiantes, en parejas, plantean preguntas o piden crear un texto sencillo (un correo, una invitación). Exploran diferentes usos.
- **Organización:** Parejas.
- **Producto:** Texto generado y guardado en documento.
- **Tiempo:** 40 minutos.
- **Rol docente:** Asiste con dudas técnicas, sugiere preguntas y monitorea avance.

- **Actividad 2: Diseño rápido con Canva y IA**

- **Objetivo:** Usar funciones de diseño asistido por IA para crear una imagen o flyer.
- **Instrucciones:** Cada estudiante accede a Canva, elige una plantilla y utiliza las sugerencias automáticas para personalizar su diseño (texto, imágenes).
- **Organización:** Individual.
- **Producto:** Diseño digital creado y compartido en pantalla.
- **Tiempo:** 35 minutos.
- **Rol docente:** Apoya con navegación, fomenta creatividad y resuelve problemas.

- **Actividad 3: Reconocimiento con Google Lens**

- **Objetivo:** Explorar el reconocimiento visual asistido por IA.
- **Instrucciones:** En grupos de 3, usan un celular o dispositivo con Google Lens para identificar objetos o textos en imágenes y describir sus hallazgos.
- **Organización:** Grupos de 3.
- **Producto:** Informe breve oral o escrito con ejemplos encontrados.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol docente:** Supervisa uso correcto, plantea preguntas sobre utilidad y posibles usos laborales.

Diferenciación

- Estudiantes avanzados pueden explorar funciones adicionales en Canva o ChatGPT, como comandos más complejos o plantillas avanzadas.
- Para quienes necesiten apoyo, el docente ofrece tutoriales paso a paso e interviene individualmente para resolver dificultades técnicas.

Transición

Al finalizar las actividades, el docente conecta la práctica con la reflexión sobre los beneficios y retos del uso de IA que se abordará en la próxima sesión.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

- **Síntesis:** Realizan un “ticket de salida” donde escriben cuál herramienta les pareció más útil y por qué.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Cómo me ayudaron estas herramientas a realizar tareas que antes me costaban?
 - ¿Qué me gustaría aprender a hacer con IA en el futuro?
- **Retroalimentación:** El docente lee y comenta los tickets, destaca motivaciones y aclara dudas finales.
- **Transferencia:** Invita a usar alguna de estas herramientas en su trabajo o vida diaria antes de la próxima sesión.
- **Tarea o reto:** Probar usar IA para resolver un problema o crear algo nuevo y traer la experiencia para compartir.

Sesión 3: Aplicaciones Prácticas y Ética en Inteligencia Artificial

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Reconocer la importancia de la ética y las aplicaciones prácticas de la IA en el trabajo y la sociedad.

Activación de conocimientos previos

- **Docente:** Pregunta: “¿Qué usaron de IA en la semana pasada? ¿Qué problemas o beneficios notaron?”
- **Estudiantes:** Comparten experiencias breves en plenaria.

Motivación y enganche

- **Docente:** Expone un caso real breve sobre un uso ético o no ético de IA en el trabajo (ejemplo, uso de datos personales sin permiso).
- **Estudiantes:** Reflexionan y comentan sus opiniones.

Contextualización

- **Docente:** Relaciona la ética con la responsabilidad personal al usar herramientas digitales de IA.
- **Estudiantes:** Se preparan para analizar situaciones prácticas.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 100 minutos

- **Actividad 1: Estudio de casos y discusión ética**

- **Objetivo:** Evaluar el impacto ético del uso de IA.
- **Instrucciones:** En grupos de 4, analizan un caso real impreso sobre IA y ética. Deben identificar problemas éticos y proponer soluciones responsables.
- **Organización:** Grupos de 4.
- **Producto:** Listado de problemas y soluciones éticas para presentar.
- **Tiempo:** 40 minutos.
- **Rol docente:** Facilita el análisis, orienta preguntas y promueve debate respetuoso.

- **Actividad 2: Simulación de creación de una solución con IA**

- **Objetivo:** Crear un proyecto simple que use IA para resolver un problema laboral o cotidiano.
- **Instrucciones:** En parejas, diseñan una idea o prototipo digital (puede ser un boceto o descripción) usando IA para automatizar una tarea o mejorar una actividad.
- **Organización:** Parejas.
- **Producto:** Presentación breve (3 minutos) con el diseño o idea.
- **Tiempo:** 45 minutos.
- **Rol docente:** Orienta la creatividad, asegura que consideren aspectos éticos y funcionales.

- **Actividad 3: Quiz gamificado sobre ética y aplicaciones prácticas**

- **Objetivo:** Reforzar conocimientos y reflexiones mediante juego.
- **Instrucciones:** Usando la plataforma de gamificación, realizan un quiz con preguntas de verdadero/falso y selección múltiple relacionadas con la ética y aplicaciones prácticas.
- **Organización:** Individual.
- **Producto:** Puntajes y ranking.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Da retroalimentación inmediata y motiva la participación.

Diferenciación

- Estudiantes con mayor facilidad pueden enriquecer su presentación con ejemplos tecnológicos actuales y recomendaciones personales.
- Para quienes necesiten apoyo, el docente asigna roles específicos (escritor, orador, diseñador) y ofrece guía para el análisis del caso.

Transición

El docente conecta la creación de proyectos y la ética con la importancia de integrar lo aprendido en su vida laboral, anticipando la última sesión de evaluación y reflexión final.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

- **Síntesis:** Realizan una lluvia de ideas colectiva en pizarrón sobre “Buenas prácticas al usar IA en el trabajo”.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Por qué es importante usar la IA de manera ética?
 - ¿Qué aprendí hoy que puedo aplicar en mi trabajo?
- **Retroalimentación:** El docente resume las principales ideas y felicita por el compromiso ético.
- **Transferencia:** Se enfatiza la importancia de aplicar los conocimientos en el cierre final y en su día a día.
- **Tarea o reto:** Preparar una pequeña presentación personal sobre cómo usarán IA responsablemente en su trabajo.

Sesión 4: Integración Final, Síntesis y Presentaciones

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Recordar aprendizajes previos y preparar para las presentaciones finales y reflexión integradora.

Activación de conocimientos previos

- **Docente:** Solicita que cada estudiante comparta una palabra o frase que represente lo que aprendió en el curso.
- **Estudiantes:** Participan en ronda rápida.

Motivación y enganche

- **Docente:** Expresa entusiasmo por conocer las ideas y proyectos finales de los estudiantes.

Contextualización

- **Docente:** Explica la dinámica de presentaciones y evaluación entre pares.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 95 minutos

- **Actividad 1: Presentación de proyectos finales**
 - **Objetivo:** Comunicar claramente un proyecto o idea que integre conocimientos y reflexiones sobre IA.
 - **Instrucciones:** Cada pareja presenta su proyecto o prototipo (3-5 minutos por pareja). El resto escucha y toma nota para evaluación.
 - **Organización:** Parejas y plenaria.

- **Producto:** Presentación oral y materiales digitales o impresos.
- **Tiempo:** 70 minutos (dependiendo del número de parejas).
- **Rol docente:** Modera, hace preguntas aclaratorias y motiva la participación.

• **Actividad 2: Evaluación y retroalimentación entre pares**

- **Objetivo:** Evaluar y reconocer fortalezas y oportunidades de mejora en los proyectos.
- **Instrucciones:** Cada estudiante completa una lista de cotejo sencilla para evaluar dos proyectos de compañeros y da retroalimentación respetuosa.
- **Organización:** Individual y parejas.
- **Producto:** Listas de cotejo completadas y comentarios.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol docente:** Supervisa, apoya con ejemplos y asegura clima positivo.

Diferenciación

- Estudiantes con dificultades pueden presentar en parejas con apoyo del docente o usar ayudas visuales para facilitar la comunicación.
- Quienes terminan antes pueden ayudar a otros con retroalimentación escrita o preparar una breve síntesis del curso para compartir.

Transición

El docente introduce la última fase de cierre para reflexionar sobre el camino recorrido y proyecciones futuras.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 15 minutos

- **Síntesis:** En plenario, cada estudiante menciona una competencia que adquirió y cómo la usará.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Qué aspecto de la IA me pareció más útil y por qué?
 - ¿Cómo puedo seguir aprendiendo sobre IA y herramientas digitales?
 - ¿Qué compromiso tomo para usar la IA responsablemente?
- **Retroalimentación:** El docente ofrece una valoración general del grupo, felicitando avances y alentando la continuidad del aprendizaje.
- **Transferencia:** Se invita a aplicar lo aprendido en el trabajo y vida diaria, y participar en futuras formaciones.
- **Tarea o reto:** Elaborar un plan personal para implementar una herramienta de IA en su trabajo en el próximo mes.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Sesión 1, fase de inicio con preguntas sobre conocimientos previos.
- **Formativa:** Durante todas las sesiones en actividades prácticas, debates, juegos y simulaciones con retroalimentación continua.
- **Sumativa:** Sesión 4, presentaciones finales y evaluación entre pares con lista de cotejo.

Criterios de evaluación:

- Comprender y explicar conceptos básicos de inteligencia artificial (Objetivo 1).
- Utilizar herramientas digitales que integran IA para crear productos simples (Objetivo 2 y 3).
- Analizar y reflexionar sobre aspectos éticos en el uso de IA (Objetivo 4).
- Comunicar ideas y proyectos relacionados con IA con claridad y coherencia (Objetivo 3).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para presentaciones y proyectos.
- Observación directa durante actividades grupales e individuales.
- Autoevaluación y coevaluación mediante formularios simples.
- Portafolio digital o físico que reúna mapas mentales, diseños y textos generados.

Evidencias de aprendizaje:

- Mapas mentales y listados generados en grupo.
- Textos y diseños creados con herramientas digitales.
- Participación activa en juegos, debates y simulaciones.
- Proyectos finales presentados y evaluados.
- Respuestas escritas en fichas y tickets de salida.