

Escritura académica en Psicología: Construyendo ensayos con pensamiento crítico

Ciencias Sociales y Humanas | Psicología | Aprendizaje Basado en Investigación

Descripción

Este plan de clase está diseñado para estudiantes universitarios de Psicología, con el propósito de desarrollar habilidades sólidas en la escritura de ensayos académicos. A través de un enfoque centrado en el Aprendizaje Basado en Investigación, los estudiantes aprenderán a construir ensayos que integren argumentación rigurosa y pensamiento crítico fundamentado en fuentes primarias y el método científico. Este aprendizaje es fundamental para su formación profesional, ya que la capacidad para comunicar ideas con claridad y sustento es clave en la investigación y práctica psicológica.

Durante cinco sesiones de una hora, se guiará a los estudiantes en un proceso gradual: desde la comprensión de la estructura y componentes del ensayo académico, hasta la elaboración y revisión de sus propios textos. La metodología activa les permitirá investigar, analizar y argumentar, fortaleciendo competencias que trascenderán el ámbito académico y serán útiles en su futuro desempeño profesional y personal.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar las características y estructura de ensayos académicos en el ámbito de la Psicología.
- Investigar y seleccionar fuentes primarias relevantes para sustentar argumentos en ensayos.
- Construir argumentos críticos y coherentes para integrar en ensayos académicos.
- Redactar un ensayo académico que demuestre dominio en escritura científica, argumentación y pensamiento crítico.
- Evaluar y revisar críticamente textos propios y de pares para mejorar la calidad académica del ensayo.

Recursos Necesarios

- Material impreso: Guía de estructura de ensayo académico, ejemplos de ensayos psicológicos.
- Computadoras o laptops con acceso a internet (1 por estudiante o pareja).
- Acceso a bases de datos académicas (SciELO, PsycINFO, Google Scholar).
- Plataformas digitales para colaboración (Google Docs, Padlet).
- Pizarras blancas o digitales y marcadores.
- Proyector para presentación de contenidos y ejemplos.
- Cuadernos o libretas para anotaciones.

Requisitos Previos

- Conocimientos básicos sobre redacción y estructura de textos académicos.
- Familiaridad inicial con la investigación y búsqueda de fuentes académicas.
- Habilidad para el trabajo colaborativo y discusión crítica.
- Conceptos básicos de Psicología relacionados con temas seleccionados para investigación.

Actividades

Sesión 1: Introducción y fundamentos del ensayo académico en Psicología

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Presentar la estructura y características del ensayo académico, motivar a los estudiantes sobre la importancia del ensayo en Psicología y activar conocimientos previos sobre escritura y argumentación.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta inicial: “¿Qué elementos consideran fundamentales en un ensayo académico y por qué creen que es importante en Psicología?”
- **Estudiantes:** Responden en plenaria, compartiendo experiencias previas de redacción o lectura de ensayos.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta una cita impactante de un reconocido psicólogo sobre la importancia de comunicar ideas con rigor, y muestra brevemente un fragmento de un ensayo académico de Psicología exitoso.
- **Estudiantes:** Observan y reflexionan sobre el impacto de la comunicación académica en la investigación y práctica psicológica.

Contextualización:

- **Docente:** Conecta el aprendizaje con la vida académica y futura profesional de los estudiantes, destacando cómo la escritura académica es una herramienta clave para la construcción y difusión del conocimiento psicológico.
- **Estudiantes:** Escuchan y comentan brevemente sobre aplicaciones prácticas fuera del aula.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

Se introduce la estructura general de un ensayo académico (introducción, desarrollo, conclusión) y sus características específicas en Psicología.

Actividad 1: Análisis de ejemplos

- **Objetivo:** Analizar la estructura y contenido de ensayos académicos para identificar sus componentes esenciales.
- **Instrucciones:** En parejas, revisen dos ejemplos de ensayos académicos en Psicología (proporcionados en formato impreso o digital). Deben identificar y anotar las partes que conforman cada ensayo, así como destacar elementos argumentativos y el uso de fuentes.
- **Organización:** Parejas.
- **Producto:** Lista anotada con estructura y características identificadas.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol del docente:** Circula apoyando con preguntas guía como “¿Cómo se introduce el tema? ¿Qué tipo de argumentos utilizan? ¿Qué fuentes identifican?”

Actividad 2: Discusión guiada

- **Objetivo:** Profundizar en la comprensión de la función de cada parte del ensayo y la importancia de la argumentación.
- **Instrucciones:** Cada pareja comparte sus observaciones con el grupo. El docente modera la discusión enfatizando la importancia del planteamiento claro de la tesis y el respaldo con evidencia científica.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Síntesis grupal en pizarra o digital.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol del docente:** Facilita la discusión y aclara dudas conceptuales.

Diferenciación:

- Para estudiantes que terminan antes: Proponer que identifiquen frases o párrafos con argumentación débil para discutir mejoras.
- Para estudiantes que requieren más apoyo: Dar un esquema guía con preguntas específicas para analizar el ensayo.

Transición:

El docente conecta el análisis y discusión con la próxima sesión, donde se profundizará en la formulación de preguntas de investigación y selección de fuentes.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

El docente solicita que cada estudiante escriba en una hoja tres ideas clave sobre la estructura y función del ensayo académico.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué parte del ensayo me resulta más clara y por qué?
- ¿Cómo creen que la argumentación afecta la calidad del ensayo?
- ¿Qué dudas o retos anticipan para elaborar su propio ensayo?

Retroalimentación:

El docente comenta las ideas recogidas y responde dudas breves, motivando la participación activa para la siguiente sesión.

Transferencia:

Se anticipa que en la próxima sesión se trabajará en la formulación de preguntas de investigación relacionadas con temas psicológicos, un paso fundamental para la construcción del ensayo.

Sesión 2: Formulación de preguntas de investigación y búsqueda de fuentes

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Conectar la estructura del ensayo con la formulación de preguntas de investigación claras y la búsqueda de fuentes primarias para sustentar argumentos.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Presenta tres preguntas de investigación relacionadas con Psicología y pregunta: “¿Cuál de estas preguntas creen que puede generar un ensayo más sólido y por qué?”
- **Estudiantes:** Discuten brevemente en parejas y comparten sus razones en plenaria.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Expone un breve caso real donde una pregunta de investigación mal formulada llevó a conclusiones erróneas, destacando la importancia de la precisión.
- **Estudiantes:** Reflexionan sobre el impacto de la pregunta en el proceso investigativo.

Contextualización:

- **Docente:** Relaciona la formulación de preguntas con la selección de temas de interés y relevancia para su formación en Psicología.

- **Estudiantes:** Conectan con sus áreas o temas de preferencia para futuros ensayos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

Se explica cómo formular preguntas de investigación claras y delimitadas, y se introduce el uso de bases de datos para buscar fuentes primarias.

Actividad 1: Formulación de preguntas de investigación

- **Objetivo:** Diseñar preguntas de investigación adecuadas para guiar la construcción de un ensayo.
- **Instrucciones:** Individualmente, cada estudiante elige un tema psicológico de interés y formula dos preguntas de investigación siguiendo criterios presentados (claridad, enfoque, relevancia).
- **Organización:** Individual.
- **Producto:** Documento con dos preguntas formuladas.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol del docente:** Revisa preguntas, ofrece retroalimentación puntual y sugiere ajustes.

Actividad 2: Búsqueda y selección de fuentes primarias

- **Objetivo:** Identificar y seleccionar fuentes académicas confiables para respaldar la investigación.
- **Instrucciones:** En parejas, usan bases de datos académicas para buscar al menos tres artículos científicos que respondan a una pregunta de investigación formulada. Deben evaluar la relevancia y confiabilidad de cada fuente y justificar su selección.
- **Organización:** Parejas.
- **Producto:** Listado con referencias y breve justificación de selección.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol del docente:** Apoya en el manejo de bases de datos, plantea preguntas para evaluar la calidad de las fuentes.

Diferenciación:

- Para estudiantes avanzados: Incentivar la búsqueda de fuentes en inglés y comparar con fuentes en español.
- Para estudiantes que necesitan apoyo: Proveer lista guiada de bases de datos y tutorial breve para búsqueda.

Transición:

El docente concluye enfatizando la importancia de las preguntas y fuentes para estructurar argumentos, preparando la siguiente sesión enfocada en la construcción de la tesis y argumentos.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

Los estudiantes escriben un ticket de salida respondiendo: “¿Cuál es el reto principal que encontré al formular preguntas y buscar fuentes hoy?”

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo mejoró mi pregunta de investigación la claridad de mi tema?
- ¿Qué criterios usé para seleccionar las fuentes?
- ¿Qué dificultades tuve y cómo las podría superar?

Retroalimentación:

El docente revisa respuestas y comenta en la siguiente sesión, motivando la mejora continua.

Transferencia:

Se anticipa la construcción de la tesis y argumentos en la próxima sesión, usando la información recopilada.

Sesión 3: Construcción de la tesis y desarrollo de argumentos

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Conectar las preguntas de investigación y fuentes con la formulación de una tesis clara y la construcción de argumentos sólidos.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pide que los estudiantes compartan en grupos pequeños la pregunta de investigación y las fuentes que seleccionaron.
- **Estudiantes:** Discuten brevemente y resaltan aspectos relevantes para formular la tesis.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta ejemplos de tesis fuertes y débiles en ensayos de Psicología y solicita identificar diferencias.
- **Estudiantes:** Analizan ejemplos y justifican su selección.

Contextualización:

- **Docente:** Explica cómo una tesis clara orienta la argumentación y mejora la coherencia del ensayo.
- **Estudiantes:** Conectan con la elaboración de sus propios ensayos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

Se ofrece una guía para construir tesis precisas y desarrollar argumentos apoyados en evidencia científica.

Actividad 1: Redacción de la tesis

- **Objetivo:** Formular una tesis clara y específica para el ensayo.
- **Instrucciones:** Individualmente, cada estudiante redacta una tesis basada en su pregunta de investigación y las fuentes encontradas.
- **Organización:** Individual.
- **Producto:** Tesis escrita.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol del docente:** Revisa tesis, ofrece retroalimentación puntual y sugiere mejoras.

Actividad 2: Construcción de argumentos

- **Objetivo:** Elaborar argumentos que apoyen la tesis, vinculados a evidencia de fuentes primarias.
- **Instrucciones:** En grupos de 3-4, discuten y elaboran al menos tres argumentos fundamentados para apoyar una tesis ejemplo (proporcionada por el docente o propia de un integrante).
- **Organización:** Grupos de 3-4.
- **Producto:** Lista de argumentos con referencias a fuentes.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol del docente:** Facilita la discusión, plantea preguntas para fortalecer argumentos y asegura el uso correcto de las fuentes.

Diferenciación:

- Para estudiantes avanzados: Incentivar el uso de contraargumentos y su refutación.
- Para estudiantes que requieren apoyo: Proveer ejemplos detallados y plantillas para construir argumentos.

Transición:

Se conecta con la siguiente sesión donde se comenzará a redactar el cuerpo del ensayo integrando estos argumentos.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

Los estudiantes comparten oralmente una tesis y un argumento desarrollado, recibiendo retroalimentación breve de compañeros y docente.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué aspectos de mi tesis son claros y cuáles pueden mejorar?
- ¿Cómo relacioné la evidencia con mis argumentos?
- ¿Qué dificultades encontré al construir argumentos?

Retroalimentación:

Docente ofrece comentarios específicos y motivadores.

Transferencia:

Se anticipa la redacción del primer borrador en la próxima sesión.

Sesión 4: Redacción del borrador del ensayo académico

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Preparar a los estudiantes para redactar el primer borrador integrando estructura, tesis y argumentos.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Recuerda brevemente la estructura del ensayo y ejemplos de tesis y argumentos desarrollados.
- **Estudiantes:** Se organizan en parejas para apoyar mutuamente durante la redacción.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un video corto con consejos para superar bloqueos en la redacción académica.
- **Estudiantes:** Reflexionan sobre estrategias para mejorar su escritura.

Contextualización:

- **Docente:** Destaca la importancia de plasmar las ideas con claridad y coherencia para comunicar eficazmente en Psicología.
- **Estudiantes:** Se preparan para aplicar lo aprendido.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

Guía paso a paso para redactar introducción, desarrollo y conclusión.

Actividad única: Redacción del borrador

- **Objetivo:** Elaborar el primer borrador del ensayo académico integrando todos los elementos trabajados.
- **Instrucciones:** Cada estudiante redacta su ensayo en un documento digital, apoyándose en su tesis, argumentos y fuentes. La pareja revisa en paralelo para ofrecer sugerencias inmediatas.
- **Organización:** Individual con apoyo en parejas.
- **Producto:** Borrador digital del ensayo académico.
- **Tiempo:** 45 minutos.
- **Rol del docente:** Circula, ofrece retroalimentación formativa puntual y ayuda a resolver bloqueos.

Diferenciación:

- Para estudiantes avanzados: Incentivar la incorporación de citas textuales correctamente referenciadas.
- Para estudiantes que necesitan apoyo: Proveer esquema de redacción y ejemplos de transiciones entre párrafos.

Transición:

Se prepara para la próxima sesión de revisión y mejora del ensayo.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

Solicitar a los estudiantes que compartan verbalmente un párrafo redactado y reciban comentarios rápidos de la pareja.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué parte de mi redacción me parece más sólida?
- ¿Qué dificultades enfrenté al redactar el borrador?
- ¿Qué aspectos quiero mejorar en la revisión?

Retroalimentación:

Docente da indicaciones para la revisión y mejora en la siguiente sesión.

Transferencia:

La próxima sesión se centrará en la revisión, retroalimentación y edición para mejorar la calidad final.

Sesión 5: Revisión, retroalimentación y cierre del proceso de escritura

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Preparar a los estudiantes para realizar una revisión crítica y constructiva de sus ensayos y los de sus compañeros.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Plantea preguntas: “¿Qué aspectos consideran que deben revisar en su texto? ¿Cómo pueden dar una retroalimentación útil a sus compañeros?”
- **Estudiantes:** Responden y comparten ideas en plenaria.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra ejemplos de comentarios constructivos y no constructivos en revisiones de textos.
- **Estudiantes:** Analizan y reflexionan sobre la importancia de la retroalimentación respetuosa y precisa.

Contextualización:

- **Docente:** Enfatiza la revisión como parte esencial del proceso académico y profesional en Psicología.
- **Estudiantes:** Se preparan para aplicar estas habilidades.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Actividad 1: Revisión entre pares

- **Objetivo:** Aplicar criterios de revisión para mejorar la calidad del ensayo.
- **Instrucciones:** En parejas diferentes a las anteriores, intercambian borradores y utilizan una lista de cotejo proporcionada para evaluar aspectos clave (claridad de tesis, coherencia de argumentos, uso de fuentes, estructura).
- **Organización:** Parejas.
- **Producto:** Lista de cotejo completada con observaciones y sugerencias.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol del docente:** Orienta el proceso, resuelve dudas y fomenta comunicación respetuosa.

Actividad 2: Autoevaluación y planificación de mejoras

- **Objetivo:** Reflexionar sobre el propio texto y elaborar un plan de mejora.
- **Instrucciones:** Individualmente, los estudiantes revisan las observaciones recibidas y completan una autoevaluación con preguntas guiadas. Luego, redactan un plan con al menos tres acciones para mejorar su ensayo.
- **Organización:** Individual.

- **Producto:** Documento de autoevaluación y plan de mejora.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol del docente:** Acompaña con preguntas orientadoras y retroalimenta planes de mejora.

Diferenciación:

- Para estudiantes que terminan antes: Proponer que comiencen a implementar correcciones en su texto.
- Para estudiantes que requieren apoyo: Sesión breve de tutoría para clarificar observaciones y planificar mejoras.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

En plenaria, cada estudiante comparte una mejora que implementará y cómo cree que esto fortalecerá su ensayo.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué aprendí sobre la construcción de ensayos académicos durante este proceso?
- ¿Cómo me ayudó la retroalimentación a mejorar mi texto?
- ¿Qué aspectos seguiré desarrollando después del curso?

Retroalimentación:

Docente ofrece comentarios generales valorando el compromiso y crecimiento de los estudiantes.

Transferencia:

Se invita a los estudiantes a aplicar estas habilidades en futuros trabajos académicos y profesionales, resaltando la importancia continua de la escritura crítica en Psicología.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Sesión 1, activación de conocimientos previos sobre estructura y elementos del ensayo.
- **Formativa:** Durante todas las sesiones, mediante actividades de análisis, formulación de preguntas, redacción, revisión entre pares y autoevaluación.
- **Sumativa:** En la sesión 5, evaluación final del ensayo académico revisado y plan de mejora.

Criterios de evaluación:

- Claridad y adecuación de la tesis formulada (objetivo 3).
- Coherencia y fundamentación de los argumentos con fuentes primarias (objetivos 2 y 3).
- Dominio de la estructura del ensayo académico (objetivo 1).

- Calidad de la redacción académica y uso adecuado del lenguaje científico (objetivo 4).
- Capacidad para autoevaluar y mejorar el texto basado en retroalimentación (objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Rúbrica detallada para evaluación del ensayo.
- Lista de cotejo para revisión entre pares.
- Formato de autoevaluación con preguntas guiadas.
- Observación directa y registros anecdóticos durante actividades.
- Portafolio digital con borradores y documentos de trabajo.

Evidencias de aprendizaje:

- Preguntas de investigación formuladas individualmente.
- Listados y análisis de fuentes académicas seleccionadas.
- Tesis y argumentos escritos.
- Borrador del ensayo académico.
- Listas de cotejo y documentos de autoevaluación con planes de mejora.