

¡Descubrimos las Funciones del Cuerpo Humano!

Ciencias Naturales | Biología | Aprendizaje Basado en Proyectos

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que los niños y niñas de preescolar (3-5 años) exploren y comprendan las funciones básicas del cuerpo humano a través de actividades lúdicas y participativas. Durante la sesión, los estudiantes aprenderán sobre cómo el cuerpo nos ayuda a movernos, respirar, sentir y alimentarnos, conectando cada función con acciones cotidianas que ellos mismos experimentan. El propósito es fomentar la curiosidad y el reconocimiento de su propio cuerpo como una herramienta fundamental para vivir y jugar. La metodología de Aprendizaje Basado en Proyectos permite que los niños construyan su conocimiento de forma activa y colaborativa, desarrollando habilidades sociales y cognitivas mientras crean un producto tangible relacionado con el tema. Este aprendizaje es altamente relevante para su vida diaria, pues les ayuda a cuidar su salud y entender mejor cómo funcionan sus cuerpos en diferentes situaciones.

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y nombrar funciones básicas del cuerpo humano: movimiento, respiración, alimentación y sensación.
- Explicar de manera sencilla cómo cada función ayuda al cuerpo a realizar actividades diarias.
- Crear un mural colaborativo con dibujos y etiquetas que representen las funciones del cuerpo.
- Participar activamente en actividades grupales mostrando interés y colaboración.

Recursos Necesarios

- Cartulina grande para mural
- Hojas blancas para dibujar (una por estudiante)
- Crayones, lápices de colores y marcadores
- Imágenes recortables de partes del cuerpo y actividades (movimiento, respiración, alimentación, sensación)
- Reproductor de música o dispositivo para reproducir canción sobre el cuerpo humano
- Libro ilustrado sencillo sobre el cuerpo humano (opcional)
- Espacio amplio para moverse

Requisitos Previos

- Conocimiento básico de algunas partes del cuerpo (cabeza, manos, pies).
- Habilidades para seguir instrucciones sencillas y participar en actividades grupales.
- Habilidad para usar crayones y lápices para dibujar.

Actividades

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión

Docente: “Hoy vamos a conocer cómo nuestro cuerpo trabaja para que podamos jugar, correr y sentir muchas cosas divertidas.”

Estudiantes: Escuchan con atención y participan con entusiasmo.

Activación de conocimientos previos

- **Docente:** Muestra imágenes grandes de niños y niñas realizando actividades: correr, comer, respirar profundo y tocar objetos. Pregunta: “¿Qué está haciendo este niño? ¿Y tú qué haces con tu cuerpo para jugar o comer?”
- **Estudiantes:** Responden con palabras simples y señalan partes del cuerpo.

Motivación y enganche

- **Docente:** Canta una canción corta y animada sobre el cuerpo humano que incluya movimientos de brazos, respiración y sonidos de la boca.
- **Estudiantes:** Cantan y mueven sus cuerpos siguiendo la canción.

Contextualización

Docente: “Nuestro cuerpo es como una máquina maravillosa que hace muchas cosas para que podamos vivir y divertirnos. Hoy vamos a descubrir esas funciones con juegos y dibujos.”

Estudiantes: Se sienten motivados y listos para aprender jugando.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 40 minutos

Presentación del contenido

Docente: Explica con imágenes y ejemplos sencillos las funciones del cuerpo: “El cuerpo nos ayuda a movernos para jugar, respirar para vivir, comer para tener energía y sentir para conocer el mundo.”

Estudiantes: Observan las imágenes y hacen preguntas o comentarios.

Actividad 1: Juego “¿Qué función uso?”

- **Objetivo:** Identificar las funciones básicas del cuerpo.
- **Instrucciones:**

- **Docente:** “Vamos a hacer un juego. Yo digo una acción y ustedes me dicen qué parte del cuerpo o función están usando.”
- Ejemplos: “¿Qué usamos para correr?” (piernas/movimiento), “¿Qué usamos para respirar?” (nariz/boca), “¿Qué usamos para comer?” (boca), “¿Qué usamos para sentir el frío?” (manos/sensación).
- **Organización:** Plenaria
- **Producto o evidencia:** Participación verbal y corporal activa.
- **Tiempo:** 10 minutos
- **Rol del docente:** Guía el juego, formula preguntas, observa respuestas y motiva la participación.

Transición:

Docente: “¡Muy bien! Ahora que sabemos para qué sirve nuestro cuerpo, vamos a hacer algo especial entre todos.”

Actividad 2: Creación del mural “Funciones del Cuerpo”

- **Objetivo:** Crear un mural colaborativo que represente las funciones del cuerpo humano.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Divide a los niños en grupos pequeños y reparte hojas y materiales para dibujar.
 - Cada grupo dibuja una función del cuerpo (movimiento, respiración, alimentación, sensación) con ayuda del docente.
 - Luego pegan sus dibujos y etiquetas en la cartulina creando un mural.
- **Organización:** Grupos de 3-4 niños
- **Producto o evidencia:** Mural colectivo con dibujos y etiquetas.
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol del docente:** Asiste a los grupos, fomenta la colaboración, hace preguntas de apoyo (“¿Qué función dibujaron? ¿Por qué es importante?”), y ayuda a pegar los dibujos.

Diferenciación

- **Para estudiantes que terminan antes:** Pueden ayudar a sus compañeros o agregar detalles al mural con crayones.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** El docente les ofrece ayuda individual para dibujar y les pregunta qué saben para estimular su participación.

Transición:

Docente: “Miren qué bonito quedó nuestro mural. Ahora vamos a ver qué aprendimos.”

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis

- **Actividad “Manos al cuerpo”:** El docente señala una función y los niños tocan la parte del cuerpo relacionada. Por ejemplo, “Toquen sus piernas si estamos hablando de movernos”.
- **Producto:** Participación activa y demostración de comprensión corporal.

Reflexión metacognitiva

- “¿Para qué nos sirve movernos?”
- “¿Cómo respiramos para sentirnos bien?”
- “¿Qué función del cuerpo usamos para comer?”

Retroalimentación

Docente: Felicita a todos por sus aportes, destaca ejemplos concretos y corrige suavemente errores con explicaciones sencillas y positivas.

Transferencia

Docente: “Cuando estén en casa, pueden mostrarles a sus familias nuestro mural y contar qué aprendimos sobre nuestro cuerpo.”

Tarea o reto

Docente: “En casa, dibujen o señalen una función del cuerpo que usen para jugar, y cuenten a su familia por qué es importante.”

Evaluación

Tipo de evaluación: Formativa durante el desarrollo y sumativa en el cierre.

- **Criterios de evaluación:**
 - Identifica correctamente las funciones básicas del cuerpo (movimiento, respiración, alimentación, sensación).
 - Explica con palabras simples cómo cada función ayuda en actividades diarias.
 - Participa activamente en la creación del mural colaborativo.
 - Muestra interés y colaboración durante las actividades grupales.
- **Instrumentos sugeridos:** Observación directa durante las actividades, lista de cotejo para identificación de funciones, y valoración del mural colectivo como evidencia tangible.
- **Evidencias de aprendizaje:**
 - Respuestas y participación en el juego “¿Qué función uso?”.
 - Dibujos y etiquetas realizados para el mural.
 - Participación y respuestas en la actividad “Manos al cuerpo” y durante la reflexión.