

Comunicación Asertiva para una Convivencia Escolar Positiva

Ciencias Sociales | Aprendizaje Colaborativo

Descripción

Este plan de clase está diseñado para estudiantes de secundaria de 12 a 15 años con el propósito de fortalecer sus habilidades de comunicación asertiva en el contexto de la convivencia escolar. Los jóvenes aprenderán a expresar sus ideas y emociones de manera clara, respetuosa y efectiva, lo cual es clave para mejorar sus relaciones interpersonales y resolver conflictos en el ambiente escolar. A través de actividades colaborativas, explorarán conceptos fundamentales de la comunicación asertiva, practicarán técnicas para escuchar activamente y expresarse con respeto, fomentando un ambiente escolar más armonioso y respetuoso. Este aprendizaje es relevante porque la comunicación asertiva no solo mejora la convivencia en la escuela sino que también fortalece la autoestima y la capacidad de los estudiantes para enfrentar situaciones sociales en su vida diaria.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar situaciones cotidianas que requieren comunicación asertiva en el entorno escolar.
- Practicar técnicas de comunicación asertiva en contextos de convivencia escolar mediante actividades colaborativas.
- Evaluar el impacto de la comunicación asertiva en la resolución de conflictos y en la mejora del ambiente escolar.
- Crear mensajes asertivos respetuosos y efectivos para expresar opiniones y emociones.

Recursos Necesarios

- Hojas de papel y bolígrafos para cada estudiante (al menos 1 por alumno).
- Cartulinas y marcadores para elaboración de organizadores gráficos (1 por grupo).
- Proyector o pantalla para mostrar videos y presentaciones.
- Video corto sobre comunicación asertiva (3-4 minutos, disponible en YouTube o plataforma educativa local).
- Fichas con situaciones problemáticas escolares impresas (una por grupo).
- Reloj o cronómetro para controlar los tiempos de actividades.
- Cuaderno o libreta para anotaciones individuales.

Requisitos Previos

- Conocimiento básico sobre convivencia escolar y respeto mutuo.
- Habilidades iniciales de trabajo en equipo y escucha activa.

- Experiencias previas en participación grupal y expresión oral básica.

Actividades

Sesión 1: Introducción a la Comunicación Asertiva

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: “Hoy vamos a aprender cómo expresarnos de forma clara y respetuosa para mejorar la convivencia con nuestros compañeros y profesores.”

Estudiantes: Escuchan la explicación y se preparan para participar.

Activación de conocimientos previos:

Docente: “Para empezar, les pregunto: ¿Alguna vez han tenido un problema con un compañero por no saber cómo decir lo que pensaban? ¿Qué hicieron?”

Estudiantes: Responden brevemente en voz alta o con un gesto para compartir experiencias.

Motivación y enganche:

Docente: Presenta un dato curioso: “¿Sabían que casi el 70% de los conflictos escolares se podrían evitar con una buena comunicación?”

Estudiantes: Reflexionan y muestran interés en el tema.

Contextualización:

Docente: “En la escuela y en la vida diaria, comunicarnos bien nos ayuda a convivir mejor, evitar peleas y entender a los demás. Vamos a practicar cómo hacerlo.”

Estudiantes: Asienten y se preparan para las actividades.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Muestra un video corto de 3 minutos sobre comunicación asertiva, donde se ejemplifican situaciones escolares y formas de expresarse respetuosamente.

Estudiantes: Observan atentamente el video.

Actividad 1: “Identificando tipos de comunicación”

- **Objetivo:** Analizar situaciones que muestran comunicación pasiva, agresiva y asertiva.
- **Instrucciones:**
 - Formar grupos de 4 alumnos.
 - Entregar a cada grupo una ficha con tres breves ejemplos de diálogos escolares (uno con comunicación pasiva, otro agresiva y otro asertiva).
 - Leer los ejemplos en grupo y discutir cuál tipo de comunicación se presenta en cada uno y por qué.
 - Elaborar un cartel en cartulina con tres columnas tituladas “Pasiva”, “Agresiva” y “Asertiva” y pegar o escribir cada ejemplo en la columna correspondiente.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Cartel con clasificación de ejemplos.
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol docente:** Circular entre grupos, preguntar “¿Por qué creen que este diálogo es agresivo?”, “¿Qué cambia en la comunicación asertiva?”, ofrecer apoyo para aclarar dudas.

Transición:

Docente: “Ahora que identificamos los diferentes tipos de comunicación, vamos a practicar cómo expresarnos asertivamente en situaciones reales.”

Actividad 2: “Role-playing de comunicación asertiva”

- **Objetivo:** Practicar la expresión de opiniones y emociones usando comunicación asertiva.
- **Instrucciones:**
 - Reorganizar en grupos de 3 personas.
 - Cada grupo recibe una situación problemática escolar (ejemplo: un amigo que interrumpe la clase, un desacuerdo con un compañero en equipo, pedir ayuda al profesor, etc.).
 - Preparar y representar un diálogo donde una persona expresa su opinión o sentimiento de manera asertiva, otra hace de interlocutor y la tercera observa para dar retroalimentación.
 - Después de cada representación, el observador comenta qué aspectos asertivos notó y qué se puede mejorar.
- **Organización:** Grupos de 3
- **Producto:** Representación oral de diálogo asertivo y retroalimentación grupal.
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol docente:** Facilitar situaciones, escuchar las representaciones, hacer preguntas guía como “¿Cómo te sentiste expresando tus ideas?”, “¿Qué palabras usaste para que la otra persona te entendiera?”

Diferenciación:

- **Estudiantes que terminan antes:** Invitar a crear una frase asertiva para una situación personal y compartirla con el grupo.

- **Estudiantes que necesitan apoyo:** Proporcionar frases modelo para practicar y permitir que escuchen primero a compañeros para ganar confianza.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

Docente: “Para cerrar, cada grupo comparte una idea clave que aprendió sobre comunicación asertiva.”

Estudiantes: Cada grupo dice en voz alta su idea clave, se registra en la pizarra.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué diferencia encontraste entre la comunicación agresiva y la asertiva?
- ¿Cómo te sentiste al expresar tu opinión de manera asertiva?
- ¿En qué situaciones escolares crees que puedes aplicar lo aprendido?

Docente: Recoge respuestas y da retroalimentación positiva sobre la participación y comprensión.

Transferencia:

Docente: “En la próxima sesión pondremos en práctica más habilidades para resolver conflictos usando comunicación asertiva.”

Tarea o reto:

Docente: “Durante la semana, observa y anota al menos una situación donde pongas en práctica la comunicación asertiva o veas que alguien la usa.”

Sesión 2: Practicando la Comunicación Asertiva para Mejorar la Convivencia

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: “Hoy vamos a profundizar en cómo la comunicación asertiva ayuda a resolver conflictos y mejorar la convivencia escolar.”

Estudiantes: Preparados para compartir y aprender nuevas técnicas.

Activación de conocimientos previos:

Docente: “¿Quién puede compartir una situación que vio o vivió esta semana donde alguien usó comunicación asertiva? ¿Qué pasó?”

Estudiantes: Comparten sus observaciones y experiencias breves.

Motivación y enganche:

Docente: “Vamos a descubrir cómo la comunicación asertiva puede transformar problemas en soluciones.”

Contextualización:

Docente: “Resolver conflictos con respeto es fundamental para que todos nos sintamos bien en la escuela.”

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Presenta un esquema en la pizarra con los pasos para una comunicación asertiva efectiva: expresar sentimientos, describir la situación, hacer una petición clara y escuchar al otro.

Actividad 3: “Construyendo mensajes asertivos”

- **Objetivo:** Crear mensajes claros y respetuosos para expresar opiniones y emociones.
- **Instrucciones:**
 - Formar grupos de 4 alumnos.
 - Entregar una situación conflictiva escrita (ejemplo: un compañero que no respeta el turno para hablar).
 - En grupo, redactar un mensaje asertivo para expresar cómo se sienten y qué esperan que cambie.
 - Compartir el mensaje con la clase y discutir qué elementos hacen que sea asertivo.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Mensaje escrito y exposición oral.
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol docente:** Guiar la construcción del mensaje, hacer preguntas como “¿Tu mensaje expresa tus sentimientos?”, “¿Es respetuoso y claro?”

Transición:

Docente: “Con estos mensajes podemos enfrentar problemas. Ahora vamos a practicar escucharnos y responder de manera asertiva.”

Actividad 4: “Escucha y respuesta asertiva”

- **Objetivo:** Fortalecer la escucha activa y la respuesta respetuosa en la comunicación.
- **Instrucciones:**
 - Organizar parejas.
 - Un estudiante cuenta una situación personal donde se sintió incómodo en la escuela.

- El otro escucha atentamente (sin interrumpir) y luego responde con una frase asertiva que reconozca el sentimiento y proponga una solución o apoyo.
- Luego intercambian roles.

- **Organización:** Parejas

- **Producto:** Práctica oral y retroalimentación entre compañeros.

- **Tiempo:** 15 minutos

- **Rol docente:** Observar, intervenir para apoyar respuestas asertivas y alentar la empatía.

Diferenciación:

- **Estudiantes que terminan antes:** Elaborar una lista de frases asertivas para distintas situaciones escolares.

- **Estudiantes que necesitan apoyo:** Utilizar frases guía para la respuesta asertiva y permitir que tomen notas para facilitar la práctica.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

Docente: “Vamos a resumir en tres ideas lo que aprendimos sobre comunicación asertiva.”

Estudiantes: En voz alta, expresan tres ideas clave que recuerdan.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo puedes usar la comunicación asertiva para mejorar la convivencia en tu escuela?
- ¿Qué aprendiste sobre escuchar activamente a los demás?
- ¿Qué te gustaría practicar más para ser mejor comunicador asertivo?

Docente: Da retroalimentación positiva, reconoce avances y motiva a seguir practicando.

Transferencia:

Docente: “Recuerden que estas habilidades les ayudarán siempre, no solo en la escuela sino en su familia y amigos.”

Tarea o reto:

Docente: “Practiquen esta semana la escucha activa y la expresión asertiva, y compartan con su familia lo que aprendieron.”

Evaluación

Tipo de evaluación: Formativa durante todo el desarrollo, con retroalimentación continua en actividades prácticas; sumativa al final de la segunda sesión mediante la observación de representaciones y mensajes asertivos.

Criterios de evaluación:

- Identifica correctamente los tipos de comunicación en situaciones escolares (Objetivo 1).
- Participa activamente en actividades colaborativas usando comunicación asertiva (Objetivo 2).
- Construye mensajes claros y respetuosos para expresar opiniones y emociones (Objetivo 4).
- Demuestra comprensión del impacto positivo de la comunicación asertiva en la convivencia escolar (Objetivo 3).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para la participación y uso de comunicación asertiva en actividades grupales y role-playing.
- Rúbrica para evaluar mensajes escritos y orales en claridad, respeto y efectividad.
- Observación directa durante las prácticas de escucha activa y retroalimentación entre pares.
- Autoevaluación y coevaluación al final de cada sesión para reflexión personal y grupal.

Evidencias de aprendizaje:

- Carteles con clasificación de tipos de comunicación.
- Representaciones orales de diálogos asertivos.
- Mensajes escritos asertivos para resolver conflictos.
- Participación y respuestas durante actividades de escucha activa.