

# Explorando la Sociología: Comprendiendo la Sociedad desde Múltiples Perspectivas

*Ciencias Sociales y Humanas | Sociología | Diseño Universal para el Aprendizaje*

## Descripción

Este plan de clase está diseñado para introducir a los estudiantes universitarios en los fundamentos de la sociología, enfatizando la comprensión activa y crítica de las estructuras sociales que nos rodean. A través de actividades dinámicas e interactivas, los estudiantes aprenderán a analizar fenómenos sociales desde diversas perspectivas, aplicando conceptos sociológicos básicos para interpretar situaciones cotidianas y globales.

La relevancia de esta sesión radica en conectar la teoría sociológica con la experiencia diaria y profesional futura de los estudiantes, fomentando un pensamiento crítico que les permita entender mejor las dinámicas sociales y sus implicaciones. Aplicando la metodología del Diseño Universal para el Aprendizaje, se garantizará un acceso flexible al contenido y se promoverá la participación activa, atendiendo la diversidad del aula para potenciar el desarrollo de competencias sociológicas esenciales.

## Objetivos de Aprendizaje

- Analizar conceptos fundamentales de la sociología y su aplicación en contextos reales.
- Comparar diferentes perspectivas sociológicas para explicar fenómenos sociales.
- Argumentar de forma crítica sobre la influencia de las estructuras sociales en la vida cotidiana.
- Crear conexiones entre la teoría sociológica y experiencias personales o actuales.

## Recursos Necesarios

- Pizarra blanca y marcadores.
- Proyector y computadora con acceso a internet.
- Presentación multimedia (diapositivas) con conceptos clave y ejemplos.
- Cartulinas y marcadores para trabajo en grupo.
- Lectura breve impresa: “¿Qué es la sociología?” (1 página por estudiante).
- Formulario digital o papel para encuesta rápida inicial.

## Requisitos Previos

- Conocimientos básicos de ciencias sociales adquiridos en cursos previos.
- Habilidades básicas en lectura crítica y expresión oral.
- Experiencia previa en trabajo colaborativo y discusión en grupo.

# Actividades

## Fase de Inicio

**Tiempo estimado:** 10 minutos

**Propósito de la sesión:**

**Docente:** Explica que la clase se centrará en comprender qué es la sociología y cómo nos ayuda a entender la sociedad, resaltando la importancia de pensar críticamente sobre las relaciones sociales para su formación profesional y personal.

**Estudiantes:** Escuchan y se preparan para participar activamente.

**Activación de conocimientos previos:**

- **Docente:** Solicita a los estudiantes responder una breve encuesta digital o en papel con la pregunta: “¿Qué entiendes por sociología y cómo crees que afecta tu vida diaria?”.
- **Estudiantes:** Responden individualmente en 3 minutos.
- **Docente:** Lee algunas respuestas en voz alta para reconocer ideas y generar interés.

**Motivación y enganche:**

- **Docente:** Presenta un dato curioso: “¿Sabías que la sociología surgió en el siglo XIX para explicar los cambios sociales provocados por la Revolución Industrial? Esto nos muestra cómo la sociología nació para entender problemas reales de la sociedad, igual que tú puedes usarla para entender el mundo actual.”
- **Estudiantes:** Reflexionan sobre la conexión entre historia y sociología.

**Contextualización:**

**Docente:** Conecta el tema con experiencias actuales de los estudiantes, como la influencia de las redes sociales, el cambio cultural o las desigualdades observadas en su entorno.

**Estudiantes:** Participan compartiendo brevemente alguna situación social que hayan vivido o observado.

## Fase de Desarrollo

**Tiempo estimado:** 40 minutos

**Presentación del contenido:**

**Docente:** Introduce los conceptos clave de la sociología (estructura social, cultura, roles sociales, cambio social) apoyándose en diapositivas visuales y ejemplos contemporáneos. Evita la exposición magistral prolongada, alternando explicación con preguntas dirigidas para mantener la interacción.

**Actividades de aprendizaje activo:**

### Actividad 1: Análisis de Caso Breve

- **Objetivo:** Analizar conceptos fundamentales de la sociología.

- **Instrucciones:** El docente distribuye una lectura breve (1 página) que describe un caso social actual (por ejemplo, el impacto de las redes sociales en la interacción social). Luego, en parejas, los estudiantes responden: “¿Qué conceptos sociológicos puedes identificar en este caso? ¿Cómo se manifiestan?”
- **Organización:** Parejas
- **Producto:** Lista de conceptos sociológicos identificados y explicación breve.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol docente:** Circula entre parejas, pregunta “¿Cómo relacionan esto con su experiencia?”, clarifica conceptos.

## Actividad 2: Debate Rápido sobre Perspectivas Sociológicas

- **Objetivo:** Comparar diferentes perspectivas sociológicas para explicar fenómenos sociales.
- **Instrucciones:** El docente divide la clase en dos grupos. Cada grupo recibe una perspectiva sociológica (funcionalismo y conflicto). Cada grupo prepara argumentos para explicar un problema social común (por ejemplo, desigualdad educativa) desde su perspectiva y luego presentan en plenaria.
- **Organización:** Grupos de 5-6 estudiantes
- **Producto:** Argumentos orales presentados en plenaria.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol docente:** Facilita la formación de grupos, modera el debate y guía con preguntas como “¿qué aspectos enfatiza cada perspectiva?”, “¿qué soluciones proponen?”.

## Actividad 3: Conexión Personal y Social

- **Objetivo:** Argumentar críticamente sobre la influencia de estructuras sociales en la vida cotidiana.
- **Instrucciones:** Individualmente, los estudiantes escriben una reflexión corta sobre cómo alguna estructura social (familia, educación, economía) ha influido en alguna experiencia personal o en su comunidad. Luego, en grupos pequeños (3-4), comparten y discuten sus reflexiones para identificar patrones comunes.
- **Organización:** Individual y grupos pequeños
- **Producto:** Reflexión escrita y resumen grupal de patrones.
- **Tiempo:** 10 minutos
- **Rol docente:** Escucha, ofrece retroalimentación inmediata y motiva la participación.

### Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Se les invita a elaborar un mapa conceptual digital o en papel que integre los conceptos sociológicos vistos.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Se les ofrece apoyo adicional mediante ejemplos concretos y se fomenta la participación en parejas para facilitar la comprensión.

### Transiciones:

El docente conecta cada actividad resaltando cómo el conocimiento se va construyendo progresivamente, así: “Ahora que identificamos conceptos, veamos cómo distintas teorías nos ayudan a interpretarlos y finalmente cómo estas ideas

se reflejan en nuestras vidas.”

## Fase de Cierre

**Tiempo estimado:** 10 minutos

### Síntesis:

- **Docente:** Propone realizar un “ticket de salida” donde cada estudiante escribe 3 ideas clave que aprendió, una pregunta que aún tiene y cómo aplicaría este conocimiento en su vida o carrera.
- **Estudiantes:** Escriben individualmente y pueden compartir algunas respuestas voluntariamente.

### Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo me ayudaron los conceptos sociológicos a entender mejor un fenómeno social que conocía?
- ¿Qué perspectiva sociológica me pareció más útil y por qué?
- ¿En qué situaciones cotidianas puedo aplicar lo aprendido hoy?

### Retroalimentación:

**Docente:** Lee algunos tickets de salida en voz alta, felicita la participación y aclara preguntas frecuentes, dando retroalimentación inmediata y valorando los aportes.

### Transferencia:

**Docente:** Anuncia que en próximas sesiones se profundizará en las teorías sociológicas y su aplicación en análisis de fenómenos sociales complejos, invitando a los estudiantes a observar su entorno social con una mirada crítica.

### Tarea o reto:

- Investigar un ejemplo actual de un problema social y describir cómo al menos dos perspectivas sociológicas podrían interpretarlo. Preparar una breve presentación para la próxima clase.

## Evaluación

### Tipo de evaluación:

- Diagnóstica: En la fase de inicio, mediante la encuesta rápida para conocer los conceptos previos.
- Formativa: Durante el desarrollo, a través de la observación directa, participación en actividades y debate.
- Sumativa: En el cierre, mediante el “ticket de salida” y la reflexión escrita que evidencian la comprensión y aplicación de conceptos.

### Criterios de evaluación:

- Identifica correctamente conceptos sociológicos clave (Actividad 1).
- Compara y argumenta perspectivas sociológicas con claridad (Actividad 2).
- Reflexiona críticamente sobre la influencia de estructuras sociales en contextos personales y sociales (Actividad 3).
- Expresa de forma clara y coherente las ideas aprendidas y su relevancia práctica (Ticket de salida).

### Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para evaluar participación y comprensión durante actividades grupales.
- Rúbrica para la reflexión escrita y argumentos presentados en debate.
- Autoevaluación rápida al final de la sesión.

**Evidencias de aprendizaje:**

- Respuestas en encuesta diagnóstica.
- Listas y explicaciones de conceptos en análisis de caso.
- Argumentos presentados en debate.
- Reflexiones escritas individuales y resumen grupal.
- Ticket de salida con síntesis y preguntas.