

Explorando el Voleibol: Historia, Reglamento y Fundadores en Acción

Educación Física | Deporte | Aprendizaje Basado en Retos

Descripción

Este plan de clase está diseñado para estudiantes de media (15-17 años) y tiene como propósito introducirlos en el fascinante mundo del voleibol, enfocándose en su historia, reglamento y los fundadores de este deporte. A través de la metodología de Aprendizaje Basado en Retos, los estudiantes enfrentarán actividades que los motivarán a investigar, analizar y aplicar sus conocimientos en situaciones reales y significativas. Aprenderán cómo surgió el voleibol, quiénes fueron sus creadores, y cómo las reglas actuales impactan el juego y la convivencia en equipo.

El conocimiento adquirido no solo enriquecerá su cultura deportiva, sino que también fortalecerá habilidades como el trabajo colaborativo, la comunicación, el pensamiento crítico y la resolución creativa de problemas, competencias esenciales para su formación integral. Además, comprenderán la relevancia del reglamento para el desarrollo justo y seguro del juego, conectando estos aprendizajes con su práctica deportiva cotidiana y su vida social dentro y fuera del aula.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar la historia y evolución del voleibol desde su creación hasta la actualidad.
- Identificar a los fundadores del voleibol y sus aportes fundamentales al deporte.
- Explicar las reglas básicas del voleibol y su importancia en el desarrollo del juego.
- Aplicar el reglamento en la práctica de actividades deportivas y situaciones de juego.
- Diseñar soluciones creativas para promover el respeto y cumplimiento de las normas en el voleibol.

Recursos Necesarios

- Balones de voleibol (al menos 4)
- Red de voleibol portátil y postes
- Proyector y computadora para presentaciones y videos
- Pizarra o rotafolio con marcadores
- Hojas impresas con reglamento básico y biografías de los fundadores
- Cuadernos o dispositivos digitales para toma de notas y elaboración de productos
- Material audiovisual breve sobre la historia y el reglamento del voleibol (videos de 5-10 minutos)
- Tarjetas con preguntas para el juego de roles y debates
- Hojas y materiales para elaboración de mapas conceptuales y organizadores gráficos

Requisitos Previos

- Conocimiento básico de actividades deportivas y juegos en equipo.
- Habilidad para trabajar en grupo y comunicarse efectivamente.
- Experiencia previa en actividades físicas generales y conocimientos elementales de deportes colectivos.
- Capacidad para buscar información en fuentes impresas y digitales.

Actividades

Sesión 1: Descubriendo los Orígenes del Voleibol

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 15 minutos

Propósito de la sesión:

Introducir a los estudiantes en la historia y contexto del voleibol, despertando su curiosidad y conectando el contenido con su experiencia diaria.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Explica: "¿Alguna vez han jugado voleibol o visto un partido? ¿Qué saben sobre cómo y cuándo surgió este deporte?"
- **Estudiantes:** Responden en plenaria y escriben en su cuaderno una breve frase sobre lo que conocen del voleibol.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un dato curioso: "¿Sabían que el voleibol fue inventado en 1895 por un instructor de educación física llamado William G. Morgan? ¡Y que originalmente se llamaba 'mintonette'!"
- **Estudiantes:** Escuchan atentamente y participan compartiendo qué les parece interesante o sorprendente.

Contextualización:

- **Docente:** Explica cómo el voleibol está presente en la vida cotidiana de muchas personas y cómo conocer su historia puede ayudarlos a disfrutarlo más y respetar sus reglas.
- **Estudiantes:** Reflexionan y comentan ejemplos de cuando han jugado o visto el voleibol en su entorno social o escolar.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 95 minutos

Presentación del contenido:

Se presenta la historia del voleibol mediante un video corto (8 minutos) y una breve explicación guía que promueve la indagación y formulación de preguntas.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad 1: Línea del tiempo colaborativa**

- **Objetivo:** Analizar la evolución histórica del voleibol.
- **Instrucciones:**
 - Dividir la clase en grupos de 4 estudiantes.
 - Entregar a cada grupo hojas y materiales para crear una línea del tiempo que muestre los hitos más importantes desde 1895 hasta hoy.
 - Los estudiantes investigan brevemente en hojas impresas y toman notas del video para seleccionar las fechas clave.
 - Disponen las fechas y eventos en la línea del tiempo, con dibujos o símbolos representativos.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Línea del tiempo física o digital por grupo.
- **Tiempo:** 40 minutos
- **Rol del docente:** Supervisar, orientar preguntas como "¿Por qué creen que este evento fue importante?", y facilitar recursos.

- **Actividad 2: Debate guiado sobre los fundadores**

- **Objetivo:** Identificar a los fundadores del voleibol y valorar sus aportes.
- **Instrucciones:**
 - El docente asigna roles a cada grupo para representar a William G. Morgan y otros personajes clave de la historia del voleibol.
 - Cada grupo prepara 3 argumentos sobre la importancia de su personaje.
 - En plenaria, se realiza un debate donde cada grupo expone y responde preguntas de sus compañeros.
- **Organización:** Grupos de 3-4; plenaria para debate
- **Producto:** Argumentos escritos y exposición oral.
- **Tiempo:** 30 minutos
- **Rol del docente:** Modera el debate, fomenta el respeto y guía con preguntas como "¿Cómo cambió el voleibol gracias a este fundador?"

- **Actividad 3: Quiz interactivo sobre historia y fundadores**

- **Objetivo:** Evaluar y reforzar el conocimiento adquirido sobre historia y fundadores.
- **Instrucciones:**

- Utilizando herramientas digitales (Kahoot, Quizizz o similar), el docente lanza un quiz con preguntas de opción múltiple y verdadero/falso.
- Los estudiantes responden individualmente con sus dispositivos.
- Se discuten las respuestas correctas y se aclaran dudas.
- **Organización:** Individual
- **Producto:** Resultados del quiz y feedback.
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol del docente:** Facilita el juego, corrige y explica respuestas, motiva participación.

Diferenciación:

- Para estudiantes que terminan antes: Crear una breve biografía ilustrada de William G. Morgan o diseñar una pregunta extra para el quiz con respuesta justificada.
- Para estudiantes que requieren apoyo: Trabajar en parejas con guía del docente para elaborar la línea del tiempo y preparar argumentos simples para el debate.

Transiciones:

Al finalizar el quiz, el docente conecta la sesión con la próxima indicando que la siguiente sesión profundizarán en el reglamento, para que el juego sea justo y divertido para todos.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis:

- **Actividad:** Ticket de salida: Cada estudiante escribe en una tarjeta tres ideas clave que aprendió sobre la historia y fundadores del voleibol.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué evento de la historia del voleibol te pareció más importante y por qué?
- ¿Cómo crees que conocer a los fundadores ayuda a entender mejor el deporte?
- ¿Qué te gustaría aprender sobre las reglas del voleibol en la próxima sesión?

Retroalimentación:

El docente recoge los tickets, comenta en voz alta algunas respuestas destacadas y anima a continuar aprendiendo con entusiasmo.

Transferencia:

Invita a los estudiantes a observar partidos o videos de voleibol para buscar evidencias de la historia y valores aprendidos.

Tarea o reto:

Investigar en casa una regla básica del voleibol y traer un resumen para compartir en la próxima sesión.

Sesión 2: Conociendo el Reglamento Básico del Voleibol

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Conectar el aprendizaje previo con el enfoque en las reglas que permiten un juego justo y seguro.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Qué regla del voleibol investigaron para la tarea? ¿Por qué creen que es importante?"
- **Estudiantes:** Comparten sus respuestas en plenaria y anotan algunas en la pizarra.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra un video corto con ejemplos de faltas comunes y explica cómo el reglamento busca evitar accidentes y conflictos.
- **Estudiantes:** Observan y comentan qué les llamó la atención del video.

Contextualización:

- **Docente:** Explica la importancia de conocer y respetar las reglas para disfrutar el deporte y convivir en equipo.
- **Estudiantes:** Relacionan con sus experiencias personales en juegos o partidos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 105 minutos

Presentación del contenido:

Se introduce el reglamento básico con un formato interactivo, promoviendo preguntas y discusión en equipos.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad 1: Juego de roles “Árbitros y Jugadores”**
 - **Objetivo:** Explicar y aplicar las reglas básicas en situaciones reales de juego.
 - **Instrucciones:**

- Dividir la clase en grupos de 5 (4 jugadores y 1 árbitro).
- Entregar a cada árbitro una copia simplificada del reglamento.
- Simular un partido corto donde los árbitros deben aplicar las reglas y tomar decisiones.
- Los jugadores deben respetar las decisiones y discutir las reglas si hay dudas.
- **Organización:** Grupos de 5
- **Producto:** Experiencia práctica y registro breve de decisiones tomadas.
- **Tiempo:** 50 minutos
- **Rol del docente:** Supervisar, orientar a árbitros, fomentar respeto y aclarar reglas.
- **Actividad 2: Elaboración de un póster reglamentario**
 - **Objetivo:** Identificar y sintetizar las reglas básicas en un formato visual.
 - **Instrucciones:**
 - En grupos de 3-4, diseñar un póster que incluya 5 reglas básicas con imágenes o símbolos.
 - Usar materiales impresos y creativos para hacerlo atractivo y claro.
 - Preparar una breve explicación para presentar al resto de la clase.
 - **Organización:** Grupos de 3-4
 - **Producto:** Póster reglamentario
 - **Tiempo:** 45 minutos
 - **Rol del docente:** Guiar contenido, sugerir ideas visuales y facilitar recursos.
- **Actividad 3: Presentación y retroalimentación grupal**
 - **Objetivo:** Comunicar y validar el conocimiento del reglamento.
 - **Instrucciones:**
 - Cada grupo presenta su póster y explica las reglas seleccionadas.
 - Los demás grupos hacen preguntas o aportan comentarios.
 - **Organización:** Plenaria
 - **Producto:** Presentación oral y discusión
 - **Tiempo:** 10 minutos
 - **Rol del docente:** Facilita la sesión, promueve preguntas y destaca aspectos positivos.

Diferenciación:

- Para estudiantes adelantados: Profundizar en reglas menos conocidas y presentar ejemplos complejos en el póster.
- Para estudiantes que necesitan apoyo: Trabajar con imágenes y ejemplos claros, y recibir ayuda directa para elaborar el póster.

Transiciones:

Al concluir las presentaciones, el docente conecta con la próxima sesión donde explorarán cómo implementar el reglamento en juegos y retos prácticos.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

- **Actividad:** Mapa mental colectivo en la pizarra con las reglas más importantes discutidas.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Por qué es importante que todos conozcamos las reglas en el voleibol?
- ¿Cómo te sentiste en el rol de árbitro o jugador?
- ¿Qué regla te parece más difícil de cumplir o entender?

Retroalimentación:

El docente resalta la participación y claridad de los pósters, y responde preguntas pendientes.

Transferencia:

Invita a los estudiantes a observar partidos y practicar respetando las reglas aprendidas.

Tarea o reto:

Preparar un ejemplo o situación donde una regla del voleibol ayude a resolver un conflicto en el juego.

Sesión 3: Retos en el Voleibol: Aplicando Historia y Reglamento

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Recordar y conectar la historia y reglamento con la práctica deportiva mediante la resolución de retos.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta detonadora: "¿Cómo creen que la historia y las reglas del voleibol nos ayudan a resolver problemas cuando jugamos?"
- **Estudiantes:** Comparten ejemplos breves y expectativas para la sesión.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un reto: "Imagina que en un partido un jugador siempre toca la red, ¿qué harías según el reglamento y por qué?"
- **Estudiantes:** Discuten en parejas posibles soluciones y razones.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que durante la sesión enfrentarán varios retos que requieren aplicar lo aprendido de manera creativa.
- **Estudiantes:** Se preparan para trabajar en equipo y aportar ideas.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 105 minutos

Presentación del contenido:

Se presentan diferentes situaciones problemáticas relacionadas con el voleibol para que los estudiantes diseñen soluciones creativas basadas en la historia y reglamento.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad 1: Análisis de casos prácticos**

- **Objetivo:** Aplicar el reglamento para resolver conflictos en situaciones reales de juego.
- **Instrucciones:**
 - Dividir la clase en grupos de 4.
 - Entregar a cada grupo un caso práctico escrito con una situación problemática en un juego de voleibol (ej. infracciones, desacuerdos, cuestiones de historia).
 - Los grupos leen, discuten y preparan una solución que incluya fundamentos históricos y reglamentarios.
 - Presentan su solución y la justifican ante la clase.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Solución escrita y presentación oral.
- **Tiempo:** 60 minutos
- **Rol del docente:** Facilita la discusión, guía con preguntas "¿Qué regla aplica aquí?" y "¿Cómo influye la historia en esta situación?"

- **Actividad 2: Creación de un código de conducta para el voleibol**

- **Objetivo:** Diseñar estrategias para promover el respeto y cumplimiento de las reglas en el juego.
- **Instrucciones:**
 - En los mismos grupos, diseñar un código de conducta que incluya normas claras basadas en el reglamento y valores históricos del deporte.

- El código debe ser breve, claro y visualmente atractivo para promoverlo en la escuela.
- Preparar una presentación para compartirlo con la comunidad escolar.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Código de conducta escrito y presentación.
- **Tiempo:** 45 minutos
- **Rol del docente:** Apoyar con ejemplos, revisar propuestas y estimular la creatividad.

Diferenciación:

- Estudiantes avanzados pueden incluir citas históricas y ejemplos internacionales en su código de conducta.
- Estudiantes con dificultades pueden recibir plantillas para estructurar su código y apoyo para la presentación.

Transiciones:

El docente vincula la creación del código con la próxima sesión donde se practicarán actividades físicas integrando reglamento y valores.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

- **Actividad:** Ronda rápida de frases: "Una regla que me ayuda es...", "Un valor importante para el voleibol es..."

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo te ayudó conocer la historia para resolver los retos?
- ¿Qué regla del código de conducta te parece más importante y por qué?
- ¿Cómo puedes aplicar hoy lo aprendido en tus juegos o en tu vida diaria?

Retroalimentación:

El docente destaca las soluciones creativas y el compromiso expresado en los códigos, y motiva a seguir practicando.

Transferencia:

Invita a compartir el código de conducta con otros estudiantes y practicar su cumplimiento en partidos reales.

Tarea o reto:

Observar un partido de voleibol y anotar ejemplos de aplicación o incumplimiento de reglas y valores.

Sesión 4: Práctica Activa del Voleibol con Enfoque en Reglamento

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Preparar a los estudiantes para aplicar el reglamento y valores en actividades físicas reales.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Qué reglas y valores creen que deben tener presente para jugar hoy?"
- **Estudiantes:** Responden y comentan en pequeños grupos.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra clips de partidos donde se aplican reglas y valores, resaltando la importancia de ambos.
- **Estudiantes:** Observan y reflexionan.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que hoy practicarán con atención al reglamento y al código de conducta creado.
- **Estudiantes:** Preparan ropa y materiales para la práctica.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 105 minutos

Presentación del contenido:

Guía y supervisión de la práctica de voleibol con énfasis en el cumplimiento del reglamento y el respeto al código de conducta.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad 1: Calentamiento y repaso de reglas en acción**
 - **Objetivo:** Preparar físicamente y mentalmente para la práctica cumpliendo reglas básicas.
 - **Instrucciones:**
 - Ejercicios de calentamiento en parejas.
 - Repaso breve de reglas aplicadas en ejercicios simples (toques, saque, rotación).
 - **Organización:** Parejas
 - **Producto:** Preparación física y mental.
 - **Tiempo:** 20 minutos
 - **Rol del docente:** Dirigir, corregir técnica y aclarar reglas en acción.
- **Actividad 2: Mini partidos con árbitro y aplicación del código**
 - **Objetivo:** Practicar el juego respetando reglas y normas de convivencia.

- **Instrucciones:**

- Formar equipos de 6 jugadores.
- Asignar árbitros rotativos con copia del reglamento y código de conducta.
- Jugar partidos de 10 minutos, aplicando reglas y sancionando según corresponda.
- Observar y comentar comportamientos positivos y áreas de mejora.

- **Organización:** Equipos y rotación de árbitros

- **Producto:** Experiencia práctica y evaluación entre pares.

- **Tiempo:** 75 minutos

- **Rol del docente:** Supervisar, intervenir en casos de dudas o conflictos, incentivar el respeto.

- **Actividad 3: Evaluación rápida de auto y coevaluación**

- **Objetivo:** Reflexionar y evaluar el cumplimiento del reglamento y valores.

- **Instrucciones:**

- Entregar formato breve para que cada estudiante valore su desempeño y el de su equipo.
- Compartir comentarios en pequeños grupos.

- **Organización:** Individual y grupos pequeños

- **Producto:** Formatos de evaluación completados y diálogo reflexivo.

- **Tiempo:** 10 minutos

- **Rol del docente:** Recoger formatos, promover diálogo y destacar aprendizajes.

Diferenciación:

- Estudiantes con mayor habilidad pueden asumir roles de árbitro o entrenador.
- Estudiantes con dificultades reciben apoyo para entender reglas y fomentar actitud positiva.

Transiciones:

El docente concluye la sesión invitando a preparar preguntas o sugerencias para la sesión siguiente que abordará la reflexión final y cierre del proyecto.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

- **Actividad:** Ronda rápida: ¿Qué regla o valor aplicaste hoy que te pareció más importante?

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo te sentiste aplicando las reglas en el juego?

- ¿Qué aprendiste sobre el trabajo en equipo y el respeto?
- ¿Qué mejorarías para la próxima práctica?

Retroalimentación:

El docente felicita la participación y resalta la importancia del cumplimiento de reglas para un buen juego.

Transferencia:

Invita a practicar en casa o con amigos respetando las normas aprendidas.

Tarea o reto:

Observar y anotar ejemplos de reglas o valores en deportes que practiquen fuera de clase.

Sesión 5: Profundización en Reglamentos y Fundadores: Retos Creativos**Fase de Inicio****Tiempo estimado: 10 minutos****Propósito de la sesión:**

Revisar conocimientos previos para implementar soluciones creativas a retos complejos relacionados con la historia y reglamento del voleibol.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Realiza encuesta rápida en plenaria: ¿Cuál fue el aporte más importante de los fundadores? ¿Qué regla les parece clave para un buen juego?
- **Estudiantes:** Participan y justifican sus respuestas.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un reto: "Diseñen una campaña para motivar a jóvenes a respetar las reglas del voleibol y conocer su historia."
- **Estudiantes:** Se entusiasman con la idea y forman grupos para trabajar.

Contextualización:

- **Docente:** Explica cómo este reto conecta con su rol como promotores del deporte en su comunidad.
- **Estudiantes:** Reconocen la importancia de compartir el conocimiento adquirido.

Fase de Desarrollo**Tiempo estimado: 105 minutos****Presentación del contenido:**

Los estudiantes trabajan en la creación de campañas creativas que integren historia, reglamento y valores del voleibol.

Actividades de aprendizaje activo:

• Actividad 1: Diseño de campaña educativa

- **Objetivo:** Crear materiales para promover el respeto y conocimiento del voleibol en la comunidad.
- **Instrucciones:**
 - Formar grupos de 4-5 estudiantes.
 - Planificar la campaña: mensajes clave, formato (póster, video corto, presentación, dramatización).
 - Investigar datos históricos y reglas para incluirlos de forma creativa.
 - Elaborar el material con recursos disponibles.
- **Organización:** Grupos de 4-5
- **Producto:** Material de campaña educativa
- **Tiempo:** 75 minutos
- **Rol del docente:** Orientar, sugerir recursos y supervisar avances.

• Actividad 2: Presentación y retroalimentación entre pares

- **Objetivo:** Comunicar ideas y mejorar la campaña con aportes de otros grupos.
- **Instrucciones:**
 - Cada grupo presenta su campaña en 5 minutos.
 - Los demás grupos proporcionan retroalimentación constructiva.
- **Organización:** Plenaria
- **Producto:** Presentaciones y comentarios
- **Tiempo:** 30 minutos
- **Rol del docente:** Facilitar la sesión y moderar preguntas.

Diferenciación:

- Estudiantes avanzados pueden usar herramientas digitales para crear videos o presentaciones multimedia.
- Estudiantes que requieren apoyo pueden trabajar en la elaboración de pósteres con guía directa.

Transiciones:

El docente anticipa que en la próxima sesión harán una síntesis final y reflexionarán sobre todo lo aprendido.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

- **Actividad:** Cada estudiante comparte una palabra que represente lo más importante aprendido.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo puedes usar lo aprendido para motivar a otros a jugar con respeto?
- ¿Qué descubrimiento sobre la historia del voleibol te sorprendió más?
- ¿Qué regla del reglamento crees que es vital para la convivencia en el deporte?

Retroalimentación:

El docente destaca la creatividad y compromiso mostrado en las campañas.

Transferencia:

Invita a preparar la presentación final para compartir con la comunidad escolar.

Tarea o reto:

Practicar explicar a familiares o amigos una regla o dato histórico aprendido.

Sesión 6: Síntesis, Reflexión y Cierre del Proyecto de Voleibol

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Preparar a los estudiantes para una reflexión profunda y compartir aprendizajes finales del proyecto.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Qué ha sido lo más valioso que aprendieron sobre el voleibol durante estas sesiones?"
- **Estudiantes:** Comentan en grupos pequeños y luego en plenaria.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra imágenes y frases inspiradoras relacionadas con el voleibol y el trabajo en equipo.
- **Estudiantes:** Reflexionan y expresan sus sentimientos y expectativas.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que hoy consolidarán todo lo aprendido y compartirán su experiencia con la comunidad.
- **Estudiantes:** Se organizan para la actividad de cierre.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 95 minutos

Presentación del contenido:

El docente guía la elaboración colectiva y presentación final de productos y aprendizajes del proyecto.

Actividades de aprendizaje activo:

• Actividad 1: Elaboración de mapa mental colectivo

- **Objetivo:** Sintetizar los conceptos clave de historia, reglamento y valores del voleibol.
- **Instrucciones:**
 - En plenaria, el docente escribe en el centro "Voleibol".
 - Los estudiantes aportan ideas, conceptos y aprendizajes para construir ramas del mapa mental en la pizarra.
 - Se organizan en categorías: historia, fundadores, reglamento, valores y aplicación práctica.
- **Organización:** Plenaria
- **Producto:** Mapa mental visual y consensado.
- **Tiempo:** 40 minutos
- **Rol del docente:** Facilitar aportes, organizar ideas y estimular la participación.

• Actividad 2: Presentación final de campañas y planes de acción

- **Objetivo:** Compartir con la comunidad escolar los productos del proyecto.
- **Instrucciones:**
 - Cada grupo presenta su campaña educativa y propone un plan para difundirla en la escuela.
 - Se realiza una votación para seleccionar las mejores ideas para implementar.
- **Organización:** Grupos y plenaria
- **Producto:** Presentaciones finales y plan de difusión.
- **Tiempo:** 55 minutos
- **Rol del docente:** Coordinar presentaciones, moderar votación y apoyar el plan de acción.

Diferenciación:

- Estudiantes con mayor confianza pueden liderar presentaciones.
- Estudiantes con dificultades pueden apoyar con materiales visuales y resúmenes escritos.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis:

- **Actividad:** Rueda de testimonios: cada estudiante comparte una lección personal del proyecto.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo ha cambiado tu percepción del voleibol después de este proyecto?
- ¿Qué habilidades y conocimientos crees que has desarrollado?
- ¿Cómo aplicarás lo aprendido en tu vida deportiva y social?

Retroalimentación:

El docente brinda retroalimentación positiva y constructiva, destacando el esfuerzo, la colaboración y el aprendizaje integral.

Transferencia:

Motiva a los estudiantes a seguir practicando y promoviendo el respeto por las reglas y la historia en todos los deportes que practiquen.

Tarea o reto:

Invitar a organizar un mini torneo escolar de voleibol respetando las reglas y el código de conducta desarrollado.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Sesión 1 (activación de conocimientos previos)
- **Formativa:** Durante todas las sesiones (observación directa, debates, actividades grupales, autoevaluación y coevaluación)
- **Sumativa:** Sesión 6 (presentación final, mapa mental colectivo y reflexiones finales)

Criterios de evaluación:

- Analiza correctamente la historia y evolución del voleibol. (Objetivo 1)
- Identifica y explica los aportes de los fundadores del voleibol. (Objetivo 2)
- Explica y aplica el reglamento básico en situaciones prácticas. (Objetivo 3 y 4)
- Diseña soluciones creativas para promover el respeto y cumplimiento de las normas. (Objetivo 5)

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para participación en debates y actividades grupales.
- Rúbrica para evaluación de campañas educativas y presentaciones.
- Observación directa durante prácticas deportivas.
- Formatos de autoevaluación y coevaluación en sesiones prácticas.
- Portafolio digital o físico con productos elaborados (líneas del tiempo, códigos, pósters, campañas).

Evidencias de aprendizaje:

- Líneas del tiempo y mapas mentales contruidos.
- Debates y exposiciones sobre fundadores y reglamento.

- Resultados de quizzes y juegos interactivos.
- Códigos de conducta y campañas educativas diseñadas.
- Desempeño en prácticas deportivas con aplicación de reglas y valores.
- Reflexiones y testimonios escritos y orales.