

Construyendo Puentes: Respeto y Amistad en Nuestra Clase

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | Design Thinking

Descripción

Este plan de clase está diseñado para sensibilizar a los estudiantes de primaria sobre la importancia del respeto mutuo y fortalecer los vínculos entre compañeros. A través de actividades dinámicas basadas en la metodología Design Thinking, los niños explorarán cómo sus acciones afectan las relaciones en el aula y aprenderán a convivir en un ambiente de armonía y cooperación. Este aprendizaje es fundamental porque los estudiantes, que a menudo experimentan conflictos o actitudes hostiles, descubrirán maneras concretas de expresar respeto, empatía y apoyo mutuo, herramientas esenciales para su desarrollo social y emocional.

El plan conecta con la vida real de los estudiantes al hacerlos reflexionar sobre su comportamiento diario y cómo pueden contribuir a una comunidad escolar más amable y unida. Además, fomenta habilidades sociales que serán útiles no solo en la escuela, sino en cualquier entorno donde interactúen con otras personas, facilitando su bienestar y crecimiento integral.

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar situaciones cotidianas donde se manifiesta el respeto o la falta de él entre compañeros.
- Expresar ideas y emociones relacionadas con el respeto mutuo y la convivencia pacífica.
- Diseñar propuestas creativas para mejorar la vinculación y el respeto dentro del grupo.
- Colaborar activamente en actividades grupales que promuevan la integración y la empatía.
- Reflexionar sobre la importancia del respeto en sus relaciones personales y escolares.

Recursos Necesarios

- Hojas blancas tamaño carta (al menos 1 por estudiante)
- Marcadores de colores o crayones (varios juegos para grupos pequeños)
- Pizarrón y plumones
- Cartulinas grandes (1 por grupo de 4 estudiantes)
- Tarjetas con situaciones cotidianas escritas (preparadas por el docente, 10-12 tarjetas)
- Reloj o cronómetro para controlar tiempos
- Reproductor de audio para música de fondo suave (opcional)
- Espacio amplio para trabajo en grupos y movimiento

Requisitos Previos

- Experiencia previa con normas básicas de convivencia en el aula.
- Habilidades básicas para expresar ideas oralmente en grupo.
- Conocimiento inicial sobre emociones propias y ajenas.
- Participación en actividades grupales simples.

Actividades

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: “Hoy vamos a aprender juntos cómo llevarnos mejor con nuestros compañeros, entender qué es el respeto y por qué es tan importante para que todos nos sintamos bien en la escuela.”

Estudiantes: Escuchan y preparan su mente para participar.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra una tarjeta con una situación: “Un compañero no me deja jugar.” Pregunta: “¿Cómo te sentirías si eso te pasara?”
- **Estudiantes:** Responden con palabras o frases cortas, compartiendo emociones y experiencias breves.
- **Docente:** Repite con dos situaciones más para conectar con experiencias del grupo.

Motivación y enganche:

Docente: “¿Sabían que cuando nos tratamos con respeto y amistad, nuestro cerebro libera sustancias que nos hacen sentir felices? Así que hoy vamos a ser científicos de la amistad para descubrir cómo mejorar nuestra clase.”

Estudiantes: Se muestran interesados y motivados para participar.

Contextualización:

Docente: “En nuestra escuela, todos queremos aprender y divertirnos. Para eso, necesitamos llevarnos bien. Hoy veremos cómo podemos ayudarnos unos a otros para que nuestra clase sea un lugar donde todos se sientan felices y respetados.”

Estudiantes: Relacionan el tema con su experiencia diaria en la escuela.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 40 minutos

Presentación del contenido:

Docente: “Vamos a usar una forma especial de aprender llamada Design Thinking, que nos ayudará a entender mejor lo que sentimos y a crear ideas para mejorar nuestra clase.”

Actividad 1: Empatizar - “Ponerse en los zapatos del otro”

- **Objetivo:** Identificar emociones y situaciones donde el respeto está presente o ausente.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Divide a los estudiantes en grupos de 4.
 - Entrega a cada grupo 3 tarjetas con situaciones cotidianas relacionadas con el trato entre compañeros (por ejemplo: “Alguien interrumpe cuando hablas”, “Un amigo te ayuda cuando estás triste”, “No dejan jugar a alguien en el recreo”).
 - Los estudiantes leen cada situación y discuten cómo se siente la persona afectada y qué comportamiento muestra respeto o no respeto.
 - Luego, en la cartulina, dibujan o escriben una palabra que describa la emoción principal que sintieron.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Cartulina con dibujos o palabras que representan emociones y respeto en las situaciones.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Observa las discusiones, hace preguntas guía como “¿Cómo creen que se siente ese niño?”, “¿Qué podrían hacer para que todos se sientan mejor?” y motiva la participación de todos.

Actividad 2: Definir e Idear - “Nuestra regla de oro”

- **Objetivo:** Expresar y diseñar reglas claras para fomentar el respeto y la amistad en el aula.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** En plenaria, invita a los estudiantes a compartir ideas surgidas en los grupos.
 - Escribe en el pizarrón las palabras o frases clave que mencionen sobre respeto y convivencia.
 - Luego, juntos piensan en una “Regla de Oro” que todos puedan seguir para respetarse y llevarse bien.
 - Los estudiantes piensan en acciones concretas que puedan hacer para que esa regla se cumpla.
 - Finalmente, en parejas, cada niño dibuja una escena donde se cumpla esa regla en el aula.
- **Organización:** Plenaria para compartir y parejas para dibujo individual
- **Producto:** Regla de oro escrita en el pizarrón y dibujos en hojas individuales
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Facilita la lluvia de ideas, valida aportaciones, ayuda a concretar la regla y guía la reflexión con preguntas como “¿Qué podemos hacer para ser buenos amigos?” y “¿Por qué es importante respetar a los demás?”

Actividad 3: Prototipar y Evaluar - “El Muro de la Amistad”

- **Objetivo:** Crear un espacio visual que represente el compromiso del grupo con el respeto y la integración.
- **Instrucciones:**

- **Docente:** Entrega a cada grupo una cartulina grande para crear un “Muro de la Amistad”.
- Los estudiantes escriben o dibujan mensajes, ejemplos de respeto o actividades para ser buenos compañeros.
- Al terminar, cada grupo presenta su muro y explica una idea clave.
- Se colocan los murales en un lugar visible del aula.

• **Organización:** Grupos de 4

• **Producto:** Mural grupal con mensajes y dibujos sobre respeto y amistad

• **Tiempo:** 10 minutos

• **Rol del docente:** Supervisa el trabajo colaborativo, fomenta la creatividad y destaca las ideas positivas, haciendo preguntas “¿Qué aprendieron al hacer este muro?”, “¿Cómo podemos usar estas ideas en nuestra vida diaria?”

Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Invitar a que escriban una pequeña carta o mensaje de agradecimiento a un compañero destacando una actitud respetuosa.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Ofrecer ayuda para interpretar las tarjetas o expresar sus ideas con dibujos, usar ejemplos concretos y acompañarlos en la actividad grupal.

Transiciones:

Al concluir cada actividad, el docente hace una breve síntesis y conecta con la siguiente: “Ahora que entendimos cómo se siente un amigo cuando no hay respeto, vamos a pensar juntos qué reglas podemos crear para que eso no pase.”
Luego, tras la siguiente actividad: “Con nuestras reglas claras, vamos a mostrar lo que aprendimos creando un mural que nos recuerde ser siempre buenos compañeros.”

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis:

Docente: “Vamos a hacer un ‘Ticket de Salida’. En tu hoja, escribe o dibuja una cosa que aprendiste hoy sobre el respeto y la amistad.”

Estudiantes: Escriben o dibujan su reflexión en 3 minutos.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué significa para mí respetar a mis compañeros?
- ¿Cómo puedo ayudar a que todos se sientan incluidos en la clase?
- ¿Qué haré diferente a partir de hoy para ser un buen amigo?

Docente: Invita a voluntarios a compartir sus respuestas en voz alta para fomentar la reflexión colectiva.

Retroalimentación:

Docente: Escucha atentamente las respuestas, felicita el esfuerzo y aporta comentarios positivos que refuercen el aprendizaje, por ejemplo: “Qué buen pensamiento, Ana, al querer incluir a todos en el juego.”

Transferencia:

Docente: “Recuerden que el respeto y la amistad no solo son para la escuela, también nos ayudan en casa y en cualquier lugar. La próxima vez que vean a un compañero triste o solo, recuerden las reglas y nuestro muro para ayudar y ser amables.”

Tarea o reto:

Docente: “Para la próxima clase, observa en casa o en el parque una situación donde alguien muestre respeto o amistad y cuéntanos qué pasó.”

Evaluación

Tipo de evaluación: Diagnóstica al inicio con la activación de conocimientos, formativa durante las actividades de desarrollo y sumativa en el cierre con el ticket de salida y reflexión.

Criterios de evaluación:

- Identifica emociones y situaciones relacionadas con el respeto (Objetivo 1).
- Expresa ideas y emociones sobre respeto y convivencia (Objetivo 2).
- Participa activamente en la creación de reglas y murales que fomenten la integración (Objetivos 3 y 4).
- Reflexiona sobre la importancia del respeto para su vida escolar y personal (Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Observación directa durante actividades grupales y plenarias.
- Lista de cotejo para verificar participación y aportaciones en discusiones y trabajos.
- Revisión de productos: cartulinas, dibujos y ticket de salida.
- Autoevaluación breve a través de preguntas de reflexión.

Evidencias de aprendizaje:

- Participación en discusiones y respuestas en la activación inicial.
- Cartulinas grupales que muestran comprensión de emociones y respeto.
- Dibujo o frases que reflejan la regla de oro y compromiso con el respeto.
- Ticket de salida con aprendizajes personales sobre respeto y amistad.