

Descubriendo las relaciones de poder: Instituciones y prácticas sociales en acción

Ciencias Sociales | Cultura | Aprendizaje Basado en Problemas

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que los estudiantes de media (15-17 años) comprendan cómo las relaciones de poder influyen en las instituciones y prácticas sociales, y cómo estas dinámicas afectan la organización y diversidad en la sociedad. A través de la metodología de Aprendizaje Basado en Problemas, los estudiantes analizarán situaciones reales o simuladas que reflejan el funcionamiento de las instituciones y las relaciones de poder implicadas.

El propósito es que los jóvenes reconozcan, cuestionen y expliquen el papel que juega el poder en la vida social, desarrollando habilidades de pensamiento crítico y entendiendo la diversidad social. Este aprendizaje es fundamental para que puedan interpretar mejor su entorno social, participar activamente en la comunidad y valorar la importancia de las instituciones en su vida cotidiana.

Además, el tema se conecta directamente con su realidad, ya que las instituciones y las prácticas sociales están presentes en ámbitos escolares, familiares y comunitarios, influyendo en las relaciones y en la toma de decisiones. Así, el plan promueve la reflexión sobre su propio lugar en la sociedad y la importancia de comprender y respetar la diversidad y las relaciones de poder.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar situaciones sociales para identificar y problematizar las relaciones de poder presentes.
- Explicar la función de las instituciones sociales en la organización y diversidad de la sociedad.
- Argumentar con ejemplos cómo el poder influye en las prácticas sociales y su funcionamiento.
- Reflexionar sobre la diversidad social y su relación con las dinámicas de poder.

Recursos Necesarios

- Pizarra o rotafolio y marcadores
- Hojas de papel y bolígrafos para los estudiantes (1 por alumno)
- Proyector y computadora para mostrar un video corto (3-4 minutos)
- Video educativo corto sobre instituciones y poder (preseleccionado y descargado)
- Impresiones con casos prácticos o situaciones sociales para análisis (1 copia por grupo)
- Tarjetas con roles para dinámica grupal (1 conjunto por grupo)
- Reloj o cronómetro para control de tiempos

Requisitos Previos

- Conocimiento básico sobre qué son las instituciones sociales (familia, escuela, gobierno).
- Habilidades básicas para trabajar en equipo y expresar ideas oralmente.
- Experiencias previas participando en discusiones grupales.

Actividades

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: Explica a los estudiantes que hoy explorarán cómo el poder influye en las instituciones y prácticas sociales, y por qué entender estas relaciones es importante para comprender la sociedad en la que viven.

Estudiantes: Escuchan y se preparan para participar activamente.

Activación de conocimientos previos:

Docente: Plantea la siguiente pregunta detonadora escrita en la pizarra: "*¿Has notado alguna vez quién toma las decisiones en tu escuela o en tu comunidad y cómo esas decisiones afectan a las personas?*"

- **Estudiantes:** En voz alta o por escrito, responden brevemente la pregunta, compartiendo ejemplos rápidos de su experiencia.

Motivación y enganche:

Docente: Presenta un dato curioso: "*¿Sabías que las instituciones sociales existen desde hace miles de años y que están siempre relacionadas con quién tiene el poder para decidir qué reglas seguir?*" Luego muestra un video corto (3-4 minutos) que ilustra cómo las instituciones y el poder influyen en la vida diaria.

Estudiantes: Observan el video y anotan una idea que les llame la atención.

Contextualización:

Docente: Conecta el tema con su realidad diciendo: "*La forma en que funcionan las relaciones de poder en tu familia, escuela o comunidad es un reflejo de lo que pasa en la sociedad. Hoy vamos a descubrir cómo y por qué.*"

Estudiantes: Reflexionan con base en lo visto y escuchado, y se preparan para el trabajo en equipo.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 40 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Introduce el problema central: *"En un barrio, un conflicto surge porque la comunidad no está de acuerdo con cómo se toman las decisiones para usar un parque público. ¿Quién debería decidir? ¿Por qué? ¿Qué sucede cuando algunos tienen más poder que otros?"* Explica que analizarán este caso para entender las relaciones de poder en las instituciones y prácticas sociales.

Actividad 1: Análisis del caso práctico

- **Objetivo:** Analizar situaciones sociales para identificar relaciones de poder.
- **Instrucciones:**
 - Divide a los estudiantes en grupos de 4.
 - Entrega a cada grupo una copia impresa del caso práctico con preguntas guía: ¿Quiénes participan? ¿Qué intereses tienen? ¿Cómo se manifiesta el poder? ¿Qué problemas surgen por estas relaciones?
 - Los grupos leen y discuten durante 15 minutos para responder las preguntas.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Respuestas escritas en la hoja entregada.
- **Rol del docente:** Circular entre grupos, haciendo preguntas como: *"¿Cómo afecta la distribución del poder a las decisiones? ¿Se respetan todas las voces?"*
- **Tiempo:** 15 minutos

Actividad 2: Dinámica de roles y debate

- **Objetivo:** Argumentar cómo el poder influye en las prácticas sociales.
- **Instrucciones:**
 - Asignar a cada estudiante un rol (líder comunitario, vecino afectado, representante municipal, joven del barrio).
 - Simulan una reunión para decidir el uso del parque, defendiendo sus intereses y negociando.
 - Después del debate, cada grupo comparte brevemente cómo las relaciones de poder aparecieron en la dinámica.
- **Organización:** Grupos de 4 (los mismos)
- **Producto:** Participación oral y reflexión grupal escrita (3 frases clave).
- **Rol del docente:** Facilita la dinámica, modera el debate y guía preguntas: *"¿Quién tenía más poder? ¿Cómo lograron o no acuerdos? ¿Qué aprendieron sobre la diversidad en la comunidad?"*
- **Tiempo:** 20 minutos

Actividad 3: Reflexión escrita individual

- **Objetivo:** Reflexionar sobre la diversidad social y su relación con el poder.
- **Instrucciones:**
 - Los estudiantes escriben individualmente una breve reflexión (5-7 líneas) respondiendo: *"¿Por qué es importante reconocer la diversidad y las relaciones de poder para que las instituciones funcionen mejor?"*

- **Organización:** Individual
- **Producto:** Texto escrito individual
- **Rol del docente:** Recolecta las reflexiones para lectura posterior y retroalimentación.
- **Tiempo:** 5 minutos

Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Proponerles que elaboren un esquema o mapa conceptual simple sobre relaciones de poder e instituciones.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Brindarles preguntas guía adicionales y apoyo verbal durante las actividades grupales, y permitir que participen oralmente si tienen dificultad con la escritura.

Transiciones:

Tras la primera actividad, el docente conecta con la siguiente señalando: "*Ahora que entendimos el problema, vamos a ponernos en los zapatos de quienes toman decisiones para ver cómo funciona el poder en la práctica.*" Al terminar el debate, invita a la reflexión individual para consolidar lo aprendido.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis:

Docente: Propone un "ticket de salida": cada estudiante escribe en una hoja tres ideas clave que aprendió hoy sobre las relaciones de poder y las instituciones.

Estudiantes: Escriben sus tres ideas y las entregan al docente.

Reflexión metacognitiva:

Docente: Plantea las siguientes preguntas para que los estudiantes las respondan oralmente o por escrito en grupo:

- ¿Qué relación tienen las relaciones de poder con la diversidad en la sociedad?
- ¿Cómo influyen las instituciones en la organización social?
- ¿Por qué es importante analizar críticamente estas relaciones?

Retroalimentación:

Docente: Lee algunas respuestas en voz alta, destaca aportes interesantes y aclara dudas. Felicita la participación y destaca la importancia de seguir reflexionando sobre estos temas.

Transferencia:

Docente: Invita a los estudiantes a observar en su entorno cotidiano las instituciones y las relaciones de poder, y a pensar cómo podrían participar para lograr cambios positivos.

Tarea o reto:

Docente: Propone que durante la semana cada estudiante identifique una institución en su comunidad o familia, observe quiénes tienen el poder y cómo se toman decisiones, y prepare un pequeño informe o dibujo para compartir en la próxima clase.

Evaluación

Tipo de evaluación: Diagnóstica en la fase de inicio (pregunta detonadora), formativa durante el desarrollo (observación, análisis de casos, participación en debate, reflexión escrita) y sumativa en el cierre (ticket de salida y reflexión metacognitiva).

Criterios de evaluación:

- Identifica correctamente relaciones de poder en situaciones sociales (Objetivo 1).
- Explica la función de las instituciones en la organización social (Objetivo 2).
- Argumenta con ejemplos durante el debate y la reflexión escrita (Objetivo 3).
- Demuestra comprensión de la diversidad social y su relación con el poder (Objetivo 4).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para participación y trabajo en grupo.
- Rúbrica básica para evaluar reflexión escrita y argumentación.
- Observación directa durante debates y actividades.
- Revisión del ticket de salida como evidencia de síntesis.

Evidencias de aprendizaje:

- Respuestas escritas en análisis del caso.
- Intervenciones en el debate y reflexión grupal.
- Texto de reflexión individual.
- Ticket de salida con ideas clave.

Enriquecimientos

Desarrollo - Ejemplos

Ejemplos Prácticos y Casos de Estudio para la Sesión

Para abordar el objetivo de reconocer y problematizar las relaciones de poder en las instituciones y prácticas sociales, se proponen los siguientes ejemplos y casos, diseñados para ser trabajados con la metodología de Aprendizaje Basado en Problemas en una sesión de 1 hora:

- **Caso 1: La organización del consejo estudiantil y la toma de decisiones**

Los estudiantes analizarán un escenario donde un grupo dentro del consejo estudiantil toma decisiones sin consultar a otros grupos o estudiantes, generando conflictos y sensación de exclusión.

Problema planteado: ¿Cómo afectan las dinámicas de poder dentro del consejo estudiantil la representación y participación de todos los estudiantes?

Objetivo de análisis: Identificar cómo las relaciones de poder influyen en la organización social dentro de la escuela y proponer formas de lograr una participación más inclusiva.

• **Caso 2: Distribución de roles en actividades comunitarias**

Se presenta una situación en la que en una actividad comunitaria (como una limpieza o evento cultural), ciertos miembros tienen más autoridad para decidir qué tareas realizar y asignar roles, mientras otros solo cumplen órdenes.

Problema planteado: ¿Qué relaciones de poder se manifiestan en la organización de esta actividad y cómo afectan la participación y el sentido de pertenencia de los participantes?

Objetivo de análisis: Examinar cómo las prácticas sociales y las instituciones informales organizan la participación y el poder en la comunidad.

• **Caso 3: El uso del uniforme escolar y su impacto en la identidad y autoridad**

Se propone discutir cómo la institución escolar impone el uso del uniforme y qué mensajes de autoridad, control y pertenencia se transmiten a través de esta práctica.

Problema planteado: ¿De qué manera esta institución regula a los estudiantes y cómo se relaciona con las prácticas sociales dentro de la escuela?

Objetivo de análisis: Relacionar las normas institucionales con las relaciones de poder y la organización social dentro del contexto escolar.

Implementación en la Sesión (1 hora)

Tiempo	Actividad	Desarrollo
10 min	Presentación del problema	Exponer brevemente el caso seleccionado a la clase, asegurando que todos comprendan el contexto y el problema planteado.
25 min	Análisis en grupos pequeños	Dividir a los estudiantes en grupos para discutir el problema, identificar las relaciones de poder, su impacto y posibles soluciones o reflexiones.
15 min	Puesta en común y reflexión	Cada grupo presenta sus conclusiones. El docente guía la reflexión para conectar las ideas con el objetivo de aprendizaje.
10 min	Síntesis y cierre	El docente sintetiza cómo las relaciones de poder funcionan dentro de las instituciones y prácticas sociales, reforzando el aprendizaje.

Estos casos son cercanos a la experiencia de los estudiantes, facilitando la problematización y comprensión activa de las relaciones de poder en contextos reales y cotidianos, coherentes con el nivel académico y el enfoque metodológico.

