

Explorando la Neuropsicología: Desentrañando Agnosias, Apraxias y Funciones Ejecutivas

Ciencias Sociales y Humanas | Psicología | Aprendizaje Basado en Retos

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que los estudiantes universitarios de Psicología comprendan a profundidad la neurobiología relacionada con la percepción y el movimiento, enfocándose en los trastornos neuropsicológicos más relevantes: agnosias y apraxias. A través de un enfoque activo y centrado en retos reales, los estudiantes identificarán los síntomas y procedimientos de evaluación de estas condiciones, además de comprender las funciones ejecutivas implicadas en su desarrollo. Este conocimiento es crucial para futuros profesionales que se enfrentarán a la evaluación y rehabilitación de pacientes con alteraciones neuropsicológicas, aportando herramientas para la detección y el diseño de intervenciones adecuadas. La relevancia radica en conectar la teoría con la práctica clínica y la vida cotidiana, promoviendo un aprendizaje significativo y aplicable en contextos reales de salud mental y neurorehabilitación.

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar la neurobiología de la percepción y su relación con las agnosias.
- Reconocer los principales tipos de agnosias, sus síntomas y métodos de evaluación.
- Describir la neurobiología del movimiento y su vínculo con las apraxias.
- Analizar los síntomas y procedimientos de evaluación de las apraxias más comunes.
- Explicar la función de las funciones ejecutivas en la integración de percepción y movimiento.

Recursos Necesarios

- Proyector multimedia y computadora con acceso a internet.
- Presentación en PowerPoint con imágenes anatómicas y videos demostrativos (duración total ~20 min).
- Artículos científicos breves y casos clínicos impresos (1 por grupo, total 5 copias).
- Hojas de trabajo para actividades en grupo (evaluación de síntomas, cuestionarios).
- Material para pizarra o rotafolio y marcadores.
- Acceso a plataforma digital para foro y entrega de evidencias (opcional).
- Videos cortos ilustrativos (3 videos, de 5 a 7 minutos cada uno) sobre agnosias, apraxias y funciones ejecutivas.

Requisitos Previos

- Conocimiento básico de neuroanatomía y neurofisiología general.
- Familiaridad con conceptos básicos de psicología cognitiva y neuropsicología.

- Experiencia previa en lectura crítica y análisis de casos clínicos.
- Habilidades para trabajo colaborativo y discusión en grupo.

Actividades

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 40 minutos

Propósito de la sesión

Docente: Explica que el objetivo es comprender las bases neurobiológicas de la percepción y el movimiento, e identificar trastornos específicos como agnosias y apraxias, enfatizando su relevancia clínica y cotidiana.

Activación de conocimientos previos

Docente: Plantea la siguiente pregunta para discutir en plenaria: *"¿Qué mecanismos cerebrales podrían estar alterados cuando una persona ve un objeto pero no puede reconocerlo, o cuando quiere realizar un movimiento pero no puede ejecutarlo correctamente?"*

Estudiantes: Responden y discuten brevemente en plenaria (10 minutos) sus hipótesis basadas en conocimientos previos.

Motivación y enganche

Docente: Presenta un video introductorio de 5 minutos que muestra casos reales de pacientes con agnosia y apraxia, destacando la complejidad y la importancia de estos trastornos para la vida diaria.

Estudiantes: Observan atentamente y expresan sus impresiones iniciales.

Contextualización

Docente: Relaciona el tema con situaciones cotidianas y profesionales, por ejemplo, cómo un psicólogo puede ayudar a identificar y rehabilitar estas alteraciones.

Estudiantes: Reflexionan y comentan brevemente sobre la conexión con su futuro profesional y vida personal.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 160 minutos

Presentación del contenido

Docente: Introduce el contenido mediante un mini-reto: "Ustedes serán neuropsicólogos que deben diagnosticar y diseñar un plan de evaluación para un paciente con síntomas ambiguos relacionados con percepción y movimiento". Explica brevemente la neurobiología básica y los trastornos agnosia y apraxia con apoyo visual (20 minutos).

Actividad 1: Análisis de casos clínicos

- **Objetivo:** Reconocer síntomas y evaluación de agnosias y apraxias.
- **Instrucciones:**
 - Dividir la clase en grupos de 4 estudiantes.
 - Entregar a cada grupo un caso clínico impreso con descripción de síntomas.
 - Los estudiantes deben identificar si el caso corresponde a agnosia o apraxia, justificar su respuesta y proponer pruebas de evaluación.
 - Discutir en el grupo y preparar una breve exposición (5 minutos) para compartir con la clase.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Diagnóstico justificado y plan de evaluación escrito y oral.
- **Tiempo:** 45 minutos.
- **Rol docente:** Circular entre grupos, hacer preguntas guía como: "¿Qué área cerebral podría estar afectada?", "¿Qué pruebas neuropsicológicas usarían?", "¿Qué diferencia hay entre agnosia y apraxia en este caso?".

Transición

Docente: Recoge las ideas principales de cada grupo y conecta con la importancia de las funciones ejecutivas para integrar percepción y acción.

Actividad 2: Juego de roles - Funciones Ejecutivas en acción

- **Objetivo:** Explicar el papel de las funciones ejecutivas en la integración perceptiva y motora.
- **Instrucciones:**
 - Formar parejas.
 - Un estudiante asume el rol de paciente con déficit en funciones ejecutivas (simulado), otro el rol de psicólogo clínico.
 - El psicólogo debe realizar preguntas y tareas para evaluar funciones ejecutivas y relacionarlas con posibles síntomas de agnosia o apraxia.
 - Invertir roles y repetir.
- **Organización:** Parejas.
- **Producto:** Registro breve de observaciones y estrategias de evaluación.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol docente:** Supervisar, ofrecer retroalimentación puntual y resolver dudas.

Actividad 3: Elaboración de mapa conceptual colectivo

- **Objetivo:** Integrar conocimientos sobre neurobiología, agnosias, apraxias y funciones ejecutivas.
- **Instrucciones:**
 - En plenaria, el docente guía la construcción de un mapa conceptual en la pizarra o rotafolio.

- Invita a los estudiantes a aportar conceptos, relaciones y ejemplos surgidos en actividades anteriores.
- Discuten y organizan las ideas para consolidar el conocimiento.

- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Mapa conceptual visible para toda la clase.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol docente:** Facilitar, sintetizar y corregir conceptos erróneos.

Diferenciación

- **Para estudiantes que terminan antes:** Proponer la búsqueda y presentación rápida (3 minutos) de un artículo o video adicional sobre un caso real de agnosia o apraxia.
- **Para estudiantes con dificultades:** Ofrecer resúmenes escritos y apoyo personalizado durante las actividades en grupo, además de permitir uso de material visual complementario.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 40 minutos

Síntesis

Docente: Solicita a cada estudiante escribir en una tarjeta tres ideas clave aprendidas sobre agnosias, apraxias y funciones ejecutivas.

Estudiantes: Escriben sus ideas y las comparten en una ronda rápida con el grupo.

Reflexión metacognitiva

Docente: Plantea las siguientes preguntas para reflexión individual o en parejas:

- ¿Cómo relacionarías la neurobiología de la percepción con la evaluación de una agnosia?
- ¿Qué dificultades encontraste al diferenciar entre síntomas de apraxia y de problemas en funciones ejecutivas?
- ¿Qué aplicación práctica puedes imaginar para lo aprendido en tu futura profesión?

Retroalimentación

Docente: Ofrece retroalimentación inmediata y constructiva sobre las exposiciones, respuestas y mapas conceptuales, reconociendo aciertos y aclarando dudas.

Transferencia

Docente: Conecta lo aprendido con posibles prácticas clínicas o investigaciones futuras, motivando a los estudiantes a seguir profundizando en neuropsicología.

Tarea o reto

Docente: Propone investigar un trastorno neuropsicológico relacionado con funciones ejecutivas o un tipo específico de agnosia o apraxia, y preparar un informe breve para compartir en la próxima clase o foro digital.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** En la fase de inicio, mediante la discusión y pregunta detonadora.
- **Formativa:** Durante las actividades de análisis de casos, juego de roles y elaboración del mapa conceptual.
- **Sumativa:** En la fase de cierre, mediante la síntesis escrita y reflexión metacognitiva.

Criterios de evaluación:

- Identifica correctamente los conceptos y neurobiología subyacente a la percepción y movimiento (objetivos 1 y 3).
- Reconoce y describe adecuadamente síntomas y métodos de evaluación de agnosias y apraxias (objetivos 2 y 4).
- Demuestra comprensión del papel de las funciones ejecutivas en la integración perceptiva y motora (objetivo 5).
- Participa activamente en discusiones, exposiciones y construcción colectiva del conocimiento.

Instrumentos sugeridos:

- Rúbrica para evaluación de exposiciones orales y diagnósticos en grupos.
- Lista de cotejo para observación durante la participación en actividades.
- Autoevaluación y coevaluación sobre comprensión y trabajo colaborativo.
- Revisión de tarjetas de síntesis y respuestas reflexivas.

Evidencias de aprendizaje:

- Diagnósticos y planes de evaluación en análisis de casos.
- Registros y observaciones del juego de roles.
- Mapa conceptual colectivo elaborado en plenaria.
- Tarjetas de síntesis y respuestas a preguntas metacognitivas.