

Descubriendo y Reviviendo Nuestros Juegos Autóctonos

Educación Física | Recreación | Aprendizaje Basado en Proyectos

Descripción

Este plan de clase tiene como propósito principal fomentar en los estudiantes de media (15-17 años) la práctica y valoración de los juegos autóctonos, reconociendo su importancia cultural, social y recreativa. A través de un proyecto colaborativo, los alumnos explorarán diversas tradiciones lúdicas originarias de su región y otras partes del país, para luego diseñar, practicar y presentar estos juegos en equipo. Esta experiencia les permitirá no solo conocer sus raíces y patrimonio cultural, sino también desarrollar habilidades motrices, trabajo en equipo y respeto por la diversidad.

El aprendizaje se conecta directamente con su vida cotidiana al ofrecer alternativas recreativas saludables y significativas que pueden compartir con su familia y comunidad, fortaleciendo la identidad cultural y promoviendo la convivencia social positiva. Además, al trabajar en un proyecto, los estudiantes desarrollan autonomía, responsabilidad y capacidades para resolver problemas reales.

Objetivos de Aprendizaje

- Investigar y comparar diferentes juegos autóctonos, analizando sus características y reglas.
- Diseñar y preparar la práctica de un juego autóctono en equipo, adaptándolo si es necesario para su entorno.
- Ejecutar y evaluar la práctica de juegos autóctonos, fomentando la participación activa y el respeto por las tradiciones.
- Reflexionar sobre la importancia cultural y social de los juegos autóctonos para fortalecer la identidad y la convivencia.

Recursos Necesarios

- Espacio amplio al aire libre o gimnasio para la práctica de juegos.
- Materiales para recrear juegos (pelotas pequeñas, cuerdas, aros, piedras, etc.) según el juego seleccionado.
- Dispositivos con acceso a internet para investigación (tabletas, computadoras o celulares).
- Cartulinas, marcadores, hojas y lápices para diseñar reglas y presentaciones.
- Proyector y computadora para mostrar videos y presentaciones.
- Videos breves de juegos autóctonos (recopilados previamente por el docente).

Requisitos Previos

- Conocimientos básicos sobre actividades físicas y juegos tradicionales vistos en cursos anteriores.
- Habilidades básicas de trabajo colaborativo y comunicación.

- Experiencia previa en actividades lúdicas grupales y respeto por normas.

Actividades

Plan de actividades para "Descubriendo y Reviviendo Nuestros Juegos Autóctonos"

Sesión 1: Explorando y Conociendo los Juegos Autóctonos

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 15 minutos

Propósito de la sesión: Presentar el proyecto, motivar la curiosidad por los juegos autóctonos y activar conocimientos previos.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** "¿Conocen o han jugado alguna vez un juego que sus abuelos o familiares les hayan enseñado? ¿Pueden mencionar alguno?"
- **Estudiantes:** Responden compartiendo sus experiencias brevemente.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un video corto (3 minutos) con imágenes de diferentes juegos autóctonos de la región y un dato curioso: "¿Sabían que muchos de estos juegos surgieron hace cientos de años y aún hoy son una forma de mantener vivas nuestras tradiciones?"
- **Estudiantes:** Observan el video atentamente y expresan sus primeras impresiones.

Contextualización:

- **Docente:** Explica cómo los juegos autóctonos son parte de la identidad cultural y fomentan la convivencia saludable entre amigos y familia.
- **Estudiantes:** Relacionan esta información con sus propias vivencias y reflexionan.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 90 minutos

Presentación del contenido: Se introduce el trabajo del proyecto mediante una dinámica de investigación y selección de juegos autóctonos para reproducir.

- **Actividad 1: Investigación colaborativa de juegos autóctonos**

Objetivo: Investigar y comparar diferentes juegos autóctonos.

Instrucciones:

- El docente divide la clase en grupos de 4 estudiantes.

- Cada grupo recibe acceso a dispositivos con internet y una tabla para anotar datos (nombre del juego, origen, reglas, materiales necesarios, beneficios físicos y sociales).
- Los estudiantes buscan información sobre al menos tres juegos autóctonos diferentes.
- El docente circula por los grupos, haciendo preguntas como: "¿Qué elementos comunes encuentran en estos juegos?" o "¿Cómo podrían adaptar estos juegos a nuestro espacio?"

Organización: Grupos de 4

Producto: Tabla comparativa con información clave sobre los juegos seleccionados.

Tiempo: 40 minutos

Rol del docente: Facilita recursos, supervisa, guía la búsqueda y fomenta la reflexión comparativa.

• Actividad 2: Selección y diseño del juego a practicar

Objetivo: Diseñar y preparar la práctica de un juego autóctono.

Instrucciones:

- En el mismo grupo, los estudiantes eligen un juego de la investigación que les motive para desarrollar en las siguientes sesiones.
- Diseñan una presentación sencilla con las reglas, materiales y pasos para jugar, usando cartulina y marcadores.
- El docente sugiere adaptar reglas o materiales si es necesario para el espacio disponible.

Organización: Grupos de 4

Producto: Presentación visual con reglas y materiales del juego seleccionado.

Tiempo: 50 minutos

Rol del docente: Apoya en la organización, da ejemplos de adaptación y verifica comprensión.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 15 minutos

Síntesis: Cada grupo comparte en plenaria el juego que investigaron y el que seleccionaron para practicar, destacando las reglas principales.

Reflexión metacognitiva: Los estudiantes responden por escrito en una hoja:

- ¿Qué aprendí hoy sobre los juegos autóctonos?
- ¿Por qué es importante conocer y practicar estos juegos?
- ¿Qué contribución puedo hacer para que estos juegos no se olviden?

Retroalimentación: El docente comenta las exposiciones y resalta la importancia cultural y recreativa.

Transferencia: Se anticipa que en la próxima sesión comenzarán a practicar los juegos diseñados.

Sesión 2: Practicando y Adaptando Juegos Autóctonos

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Preparar a los estudiantes para la práctica activa, revisando las reglas y organizando el espacio.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** "¿Recuerdan el juego que eligieron y sus reglas? Vamos a repasar y aclarar dudas para tener todo claro antes de jugar."
- **Estudiantes:** Revisan y comentan las reglas en sus grupos.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Exhorta: "Hoy pondremos en práctica lo que diseñaron. Recuerden que practicar estos juegos es una forma de mantener vivas nuestras raíces y divertirnos juntos."
- **Estudiantes:** Se preparan con entusiasmo para la práctica.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 100 minutos

- **Actividad 1: Organización del espacio y materiales**

Objetivo: Preparar el entorno para la práctica segura y efectiva.

Instrucciones:

- Los grupos distribuyen los materiales necesarios y delimitan las áreas de juego.
- El docente supervisa que las condiciones sean seguras y adecuadas.

Organización: Grupos de 4

Producto: Espacio listo para la práctica.

Tiempo: 15 minutos

Rol del docente: Orienta la organización y seguridad.

- **Actividad 2: Práctica guiada de juegos autóctonos**

Objetivo: Ejecutar y evaluar la práctica de juegos autóctonos.

Instrucciones:

- Cada grupo practica su juego durante 20 minutos, rotando roles para que todos participen.
- El docente observa, hace preguntas para promover la reflexión: "¿Qué habilidades físicas usan?", "¿Cómo se comunican en el juego?", "¿Qué normas son importantes para respetar?"
- Luego, cada grupo observa a otro juego y da retroalimentación constructiva.

Organización: Grupos de 4 con rotación en plenaria

Producto: Registro oral y anotaciones de observaciones y mejoras.

Tiempo: 60 minutos

Rol del docente: Facilita la práctica, fomenta la participación, guía la observación y retroalimentación.

- **Actividad 3: Adaptación y mejora del juego**

Objetivo: Reflexionar y ajustar reglas o materiales para mejorar la experiencia.

Instrucciones:

- En grupo, revisan lo observado y deciden qué podrían cambiar para que el juego sea más divertido o accesible.
- El docente ofrece ejemplos y ayuda a redactar nuevos acuerdos.

Organización: Grupos de 4

Producto: Documento con reglas ajustadas y plan para la sesión siguiente.

Tiempo: 25 minutos

Rol del docente: Apoya en el análisis crítico y fomenta la creatividad.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis: En plenaria, cada grupo comparte una mejora que implementaron o propondrán para su juego.

Reflexión metacognitiva: Responden oralmente:

- ¿Qué fue lo que más disfruté al jugar?
- ¿Qué aprendí sobre cómo adaptar juegos para que todos participen?

Retroalimentación: El docente valora la actitud colaborativa y el esfuerzo en la práctica.

Transferencia: Se anticipa que en la próxima sesión realizarán una presentación y torneo con los juegos adaptados.

Sesión 3: Presentación, Reflexión y Celebración de Juegos Autóctonos**Fase de Inicio**

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Preparar a los estudiantes para la presentación y evaluación del proyecto.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** "Repasemos las reglas definitivas de cada juego y su importancia cultural para presentarlas con claridad."
- **Estudiantes:** Repasan en grupos y aclaran dudas.

Motivación y enganche:

- **Docente:** "Hoy vamos a compartir con toda la clase el fruto de su trabajo y a disfrutar juntos de los juegos autóctonos que nos conectan con nuestra historia."
- **Estudiantes:** Se preparan para presentar y jugar con entusiasmo.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 100 minutos

- **Actividad 1: Presentación formal de juegos**

Objetivo: Comunicar las reglas y características del juego autóctono seleccionado.

Instrucciones:

- Cada grupo expone durante 10 minutos las reglas, historia y beneficios de su juego, usando su presentación visual.
- El docente promueve preguntas del público para profundizar la comprensión.

Organización: Plenaria

Producto: Presentación oral y visual.

Tiempo: 40 minutos

Rol del docente: Modera las presentaciones y fomenta la participación.

• **Actividad 2: Mini torneo de juegos autóctonos**

Objetivo: Ejecutar y disfrutar la práctica del juego en un contexto lúdico y social.

Instrucciones:

- Organizar un torneo donde cada grupo juega su juego con otros estudiantes durante 40 minutos.
- Se promueve el respeto a normas y compañerismo.
- El docente supervisa el desarrollo y resalta comportamientos positivos.

Organización: Grupos y rotación

Producto: Participación activa y disfrute compartido.

Tiempo: 40 minutos

Rol del docente: Facilita la organización, observa y retroalimenta conductas.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis: En plenaria, el docente guía una lluvia de ideas para identificar los aprendizajes más importantes de todo el proyecto.

Reflexión metacognitiva: Los estudiantes responden escrita o verbalmente:

- ¿Cómo me siento después de haber practicado y presentado estos juegos?
- ¿Qué aprendí sobre la importancia cultural de los juegos autóctonos?
- ¿Cómo puedo compartir lo aprendido con mi familia o comunidad?

Retroalimentación: El docente reconoce el esfuerzo colectivo y resalta la relevancia cultural y personal del aprendizaje.

Transferencia: Se invita a los estudiantes a organizar en sus hogares o comunidades actividades recreativas con juegos autóctonos.

Tarea o reto: Preparar un breve video o relato sobre la experiencia vivida para compartir en redes o con familiares.

Diferenciación

- **Estudiantes que terminan antes:** Pueden crear videos tutoriales o infografías digitales para explicar el juego.
- **Estudiantes que requieren más apoyo:** Reciben instrucciones adicionales y apoyo en grupos pequeños para comprender reglas y participar activamente.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Sesión 1, fase de inicio – Activación de conocimientos previos para conocer experiencias y saberes sobre juegos autóctonos.
- **Formativa:** Durante sesiones 1 y 2 – Observación directa de la investigación, diseño, práctica y adaptación de juegos.
- **Sumativa:** Sesión 3 – Evaluación de presentaciones y participación en el torneo, además de la reflexión final.

Criterios de evaluación:

- Investiga y organiza información relevante sobre juegos autóctonos (Objetivo 1).
- Diseña reglas claras y adaptadas para la práctica del juego (Objetivo 2).
- Participa activamente y con actitud respetuosa en la práctica y presentación (Objetivo 3).
- Reflexiona críticamente sobre el valor cultural y social de los juegos (Objetivo 4).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observar participación y colaboración en actividades prácticas.
- Rúbrica para evaluar la presentación oral y visual del juego.
- Portafolio con evidencias del proyecto: tabla de investigación, reglas diseñadas, registros de adaptación.
- Autoevaluación y coevaluación para reflexionar sobre el trabajo en grupo y aprendizaje personal.

Evidencias de aprendizaje:

- Tabla comparativa y presentación visual del juego autóctono (Obj. 1 y 2).
- Participación documentada en prácticas y torneo (Obj. 3).
- Respuestas escritas y orales en las reflexiones metacognitivas (Obj. 4).

Enriquecimientos

Recomendaciones - Dei

Diversidad

Sesión 1 - Explorando y Conociendo los Juegos Autóctonos

- Incluir ejemplos de juegos autóctonos que reflejen la diversidad cultural presente en la comunidad escolar, invitando a que los estudiantes compartan juegos propios de sus culturas familiares. Esto ayudará a valorar y visibilizar distintas herencias culturales.
- Permitir que los estudiantes expresen sus experiencias en el idioma en que se sientan más cómodos, con apoyo de compañeros bilingües o materiales multilingües para facilitar la comunicación. Así se reconoce la diversidad lingüística y se promueve la participación.

- Incluir imágenes y videos que muestren participantes diversos (diferentes capacidades físicas, géneros, edades) practicando los juegos autóctonos para normalizar y valorar la pluralidad social.

Impacto: Estas adaptaciones fomentan el respeto y la valoración de las diferencias culturales y personales, enriqueciendo el aprendizaje y promoviendo un ambiente inclusivo desde el inicio.

Sesión 2 y 3 - Investigación y Práctica de Juegos

- Formar grupos heterogéneos considerando diversidad cultural, género, habilidades y estilos de aprendizaje para promover el intercambio de perspectivas y fortalecer la empatía.
- Proveer materiales alternativos o adaptaciones para estudiantes con limitaciones motoras o sensoriales, por ejemplo, reglas ajustadas para facilitar la participación o uso de apoyos visuales y táctiles.
- Facilitar que los estudiantes investiguen juegos originarios de distintas comunidades, no solo locales, para ampliar el marco cultural y valorar la diversidad nacional o regional.

Impacto: Promueve la inclusión efectiva, el trabajo colaborativo enriquecido por la diversidad y el reconocimiento de distintas expresiones culturales en los juegos.

Equidad de Género

Sesión 1 - Activación y Motivación

- Incluir en el video y presentación ejemplos de juegos autóctonos practicados tanto por niños como niñas y personas de diversos géneros, evitando reforzar estereotipos tradicionales sobre “juegos para varones” o “para mujeres”.
- Al formular preguntas y motivar la participación, usar un lenguaje inclusivo y no asumir roles o intereses según género, invitando a todas las identidades a compartir sus experiencias.

Impacto: Ayuda a dismantelar prejuicios y estereotipos, promoviendo una mirada igualitaria desde el inicio del proyecto.

Sesión 2 y 3 - Investigación y Práctica

- Durante la formación de grupos y asignación de roles, fomentar que todos los estudiantes tengan igual oportunidad de participar en todas las actividades, incluyendo el liderazgo y la organización.
- Propiciar debates reflexivos sobre cómo los juegos autóctonos pueden ser adaptados para eliminar barreras de género o roles tradicionales, por ejemplo, permitiendo que cualquier estudiante practique cualquier juego sin limitaciones.
- Incluir una reflexión final donde los estudiantes evalúen cómo se vivió la equidad de género durante el proyecto, identificando avances y áreas de mejora.

Impacto: Permite reconocer y cuestionar las desigualdades de género en la práctica cotidiana, construyendo un ambiente más justo y respetuoso.

Inclusión

Sesión 1 - Inicio y Presentación

- Ofrecer subtítulos o transcripción para el video presentado, facilitando el acceso a estudiantes con dificultades auditivas o que procesan mejor la información escrita.
- Usar un lenguaje claro y pausado en las explicaciones, apoyado con imágenes o esquemas, para estudiantes con diferentes estilos y ritmos de aprendizaje.

Impacto: Facilita que todos los estudiantes comprendan el contenido y se sientan incluidos desde el inicio.

Sesión 2 y 3 - Investigación y Práctica

- Adaptar las actividades físicas para estudiantes con limitaciones motrices: por ejemplo, modificar las reglas o permitir que participen en roles de árbitros, cronometristas o narradores, asegurando su inclusión activa.
- Proporcionar apoyos visuales, auditivos o táctiles según las necesidades detectadas (tarjetas con pictogramas, dispositivos de apoyo para comunicación, etc.) durante la investigación y práctica.
- Evaluar la participación mediante rúbricas que valoren esfuerzo, colaboración y creatividad, no solo desempeño físico, para reconocer las diversas formas de contribuir al proyecto.

Impacto: Garantiza que todos los estudiantes puedan participar plenamente, aumentando la autoestima y el sentido de pertenencia en el grupo.

Desarrollo - Gamificar

Elementos de Gamificación para la Fase de Desarrollo

Para la fase de desarrollo del plan "Descubriendo y Reviviendo Nuestros Juegos Autóctonos", proponemos incorporar mecánicas de gamificación que motiven a los estudiantes de media (15-17 años), fomenten la colaboración y refuercen el aprendizaje práctico de los juegos autóctonos sin desviar la atención del contenido central.

- **Sistema de Puntos y Recompensas:**

Los estudiantes ganarán puntos por participar activamente, demostrar habilidades en los juegos autóctonos y colaborar con sus compañeros. Los puntos se acumulan individualmente y en equipo para fomentar tanto el esfuerzo personal como el trabajo colectivo.

- **Desafíos Semanales:**

Cada sesión incluirá un desafío específico relacionado con la práctica o investigación de un juego autóctono. Por ejemplo, aprender y explicar las reglas, demostrar una técnica específica o crear una estrategia de juego. Completar el desafío otorga puntos extra.

- **Roles de Equipo con Habilidades Especiales:**

Dentro de cada grupo, los estudiantes asumirán roles específicos (por ejemplo: Líder de Juego, Cronometrador, Estratega, Narrador) que les otorguen responsabilidades y habilidades para contribuir al éxito del equipo. Esto genera compromiso y diversifica la participación.

- **Progreso Visual con Tablero de Clasificación:**

Se utilizará un tablero visible en el aula donde se refleje el progreso y puntuación de cada equipo e individuo. Esto incentiva la competencia sana y permite que los estudiantes visualicen su avance y aportes.

- **Insignias y Reconocimientos:**

Alcanzar ciertos hitos (como dominar un juego, mostrar espíritu colaborativo o creatividad en la recreación) otorgará insignias digitales o físicas que los estudiantes puedan coleccionar y mostrar con orgullo.

- **Minijuegos de Refuerzo:**

Breves actividades lúdicas relacionadas con los juegos autóctonos, como quizzes interactivos o simulaciones rápidas, que ayuden a reforzar conocimiento sobre reglas, historia o técnicas. Estos minijuegos pueden ofrecer puntos adicionales.

Estos elementos de gamificación están diseñados para integrarse fluidamente en las 3 sesiones, promoviendo la motivación, el aprendizaje significativo y la práctica activa de los juegos autóctonos.