

Camino a mis sueños: Descubriendo la perseverancia y mis metas

Ética y Valores | Ética y valores | Diseño Universal para el Aprendizaje

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que los estudiantes de primaria comprendan la importancia de establecer metas personales y escolares, y valoren el esfuerzo y la perseverancia como herramientas fundamentales para alcanzar sus objetivos. A través de actividades dinámicas, historias inspiradoras y ejercicios colaborativos, los estudiantes explorarán sus propios sueños y aprenderán cómo superar obstáculos con dedicación y actitud positiva.

El aprendizaje se conecta directamente con la vida cotidiana de los niños, ya que les permite reflexionar sobre sus intereses, retos y logros tanto en la escuela como en su entorno familiar y social. Se promueve el desarrollo de competencias éticas y sociales, fortaleciendo valores como la responsabilidad, la constancia y el respeto hacia sí mismos y los demás.

Además, el plan está diseñado bajo la metodología del Diseño Universal para el Aprendizaje (DUA), ofreciendo múltiples medios para que todos los estudiantes accedan, participen y demuestren lo aprendido, atendiendo la diversidad del aula y favoreciendo un aprendizaje activo y significativo.

Objetivos de Aprendizaje

- Reconocer y describir metas personales y escolares, identificando su importancia para el desarrollo individual y social (Saber).
- Expresar mediante dibujos o relatos sus propias metas y sentimientos relacionados con el esfuerzo y la perseverancia (Hacer).
- Demostrar actitudes de perseverancia y responsabilidad al participar en actividades grupales y retos escolares (Ser).
- Analizar historias de superación para identificar estrategias de esfuerzo y resiliencia aplicables a sus vidas (Saber/Hacer).
- Planificar pequeñas acciones diarias que contribuyan al logro de sus metas, comprometiéndose a realizarlas en su entorno escolar y familiar (Hacer/Ser).

Recursos Necesarios

- Cartulinas y hojas blancas (1 por estudiante)
- Colores, lápices, marcadores
- Historias cortas impresas sobre superación personal (3-4 relatos adaptados)

- Proyector o computadora para mostrar imágenes y videos cortos
- Video motivacional breve sobre esfuerzo y perseverancia (3-5 minutos)
- Tarjetas con preguntas problematizadoras
- Lista de cotejo para autoevaluación y coevaluación
- Pizarra o rotafolio
- Hojas para planificar metas personales y escolares

Requisitos Previos

- Habilidades básicas de lectura y escritura acordes al grado
- Experiencias previas con actividades grupales y expresión oral
- Conocimiento básico de lo que es una meta o un objetivo simple
- Capacidad para escuchar y participar respetuosamente en conversaciones

Actividades

Sesión 1: Conociendo mis metas y el valor del esfuerzo

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Motivar la reflexión sobre las metas personales y escolares y conectar con experiencias previas.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** "¿Qué es una meta? ¿Ustedes tienen alguna cosa que quieran lograr?" (Espera respuestas orales). Luego propone un juego: "El tesoro escondido" donde los estudiantes deben alcanzar un lugar dentro del aula siguiendo pistas, simbolizando la búsqueda de una meta.
- **Estudiantes:** Responden, participan en el juego y comentan sus primeras ideas sobre metas.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un video corto motivacional sobre un niño que con esfuerzo logra aprender a andar en bicicleta pese a caerse varias veces.
- **Estudiantes:** Observan el video y expresan sus emociones y opiniones.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que todos tenemos sueños y metas que nos ayudan a crecer, y para lograrlos necesitamos esforzarnos y no rendirnos.
- **Estudiantes:** Escuchan y hacen preguntas.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido: El docente define qué son las metas personales y escolares, el esfuerzo y la perseverancia, usando lenguaje sencillo y ejemplos cotidianos (como aprender a leer, hacer un deporte o ayudar en casa).

- **Actividad 1: "Mis metas en dibujo y palabra"**

- **Objetivo:** Reconocer y expresar metas personales y escolares.
- **Instrucciones:** Cada estudiante dibuja una meta que quiera lograr este año y escribe una frase corta que la describa. El docente guía con preguntas: "¿Por qué quieres lograr esta meta? ¿Qué te ayudará a conseguirla?"
- **Organización:** Individual
- **Producto:** Dibujo con frase explicativa
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol del docente:** Observa, pregunta individualmente y apoya a quienes necesiten ayuda para expresar su idea.

- **Actividad 2: "Círculo de la perseverancia"**

- **Objetivo:** Identificar la importancia del esfuerzo y la perseverancia en alcanzar metas.
- **Instrucciones:** En círculo, el docente lee una historia corta sobre un niño que no se rinde ante dificultades. Luego pregunta: "¿Qué hizo para seguir adelante? ¿Alguna vez les ha pasado algo similar?" Los estudiantes comparten experiencias y reflexionan.
- **Organización:** Plenaria
- **Producto:** Relato oral y reflexión compartida
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol del docente:** Facilita la conversación, hace preguntas que profundicen el pensamiento y valida las respuestas.

Diferenciación:

- Para estudiantes que terminan antes: crear una frase motivadora para un compañero sobre la perseverancia.
- Para estudiantes con más apoyo: recibir ayuda directa para expresar su meta con dibujos o frases sencillas.

Transición: El docente vincula la reflexión con la siguiente sesión: "Mañana conoceremos más historias y aprenderemos a planear nuestras metas."

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Cada estudiante comparte en una frase qué aprendió hoy sobre sus metas y el esfuerzo.
- **Reflexión metacognitiva:** "¿Qué es una meta para mí? ¿Por qué es importante esforzarse? ¿Cómo me siento cuando logro algo con esfuerzo?"

- **Retroalimentación:** El docente reconoce las participaciones y destaca el valor de compartir y escuchar.
- **Transferencia:** Invita a que en casa cuenten a sus familias qué metas tienen y cómo piensan esforzarse.
- **Tarea:** Pensar en una meta que quieran lograr esta semana y contar qué harán para avanzar.

Sesión 2: Profundizando en el esfuerzo y la perseverancia

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Recordar la sesión anterior y motivar para explorar el esfuerzo y la perseverancia con nuevas actividades.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Quién cumplió con la tarea de pensar una meta y cómo se esforzó? ¿Qué pasó?"
- **Estudiantes:** Comparten brevemente experiencias.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra imágenes de personas famosas que lograron grandes cosas gracias a la perseverancia (deportistas, científicos, artistas).
- **Estudiantes:** Observan y comentan qué conocen de esas personas.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que todos podemos aprender de esas historias y aplicarlas a nuestras metas.
- **Estudiantes:** Escuchan y participan con preguntas.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

• Actividad 1: "Historias de superación"

- **Objetivo:** Analizar historias para identificar el esfuerzo y la perseverancia.
- **Instrucciones:** En grupos de 3-4, leen una historia corta proporcionada. Luego responden preguntas guía: "¿Qué dificultades enfrentó el protagonista? ¿Cómo las superó? ¿Qué aprendemos de esto?"
- **Organización:** Grupos pequeños
- **Producto:** Resumen oral o escrito y dibujo de un momento importante de la historia
- **Tiempo:** 30 minutos
- **Rol del docente:** Apoya la lectura, fomenta la reflexión y escucha las conclusiones de cada grupo.

• Actividad 2: "Planificando mis pasos"

- **Objetivo:** Planificar acciones concretas para alcanzar metas.
- **Instrucciones:** Individualmente, usando una hoja guía, escriben o dibujan tres pasos que pueden dar esta semana para acercarse a una meta. Se les guía con preguntas: "¿Qué puedo hacer hoy? ¿Quién puede

ayudarme? ¿Qué hago si me siento cansado o quiero rendirme?"

- **Organización:** Individual
- **Producto:** Plan con tres pasos concretos
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Revisa planes, ofrece sugerencias y motiva el compromiso.

Diferenciación:

- Para estudiantes avanzados: diseñar un cartel motivacional con frases sobre la perseverancia.
- Para estudiantes con dificultades: trabajar con apoyo visual y verbal para entender la historia y planificar pasos sencillos.

Transición: Se conecta con la siguiente sesión anunciando que compartirán sus planes y reflexionarán sobre cómo cambiarán sus actitudes.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Ronda rápida en la que cada estudiante dice una cosa que hará para esforzarse esta semana.
- **Reflexión metacognitiva:** "¿Por qué es importante planear mis metas? ¿Cómo me siento cuando pienso en esforzarme? ¿Qué puedo hacer cuando algo se vuelve difícil?"
- **Retroalimentación:** Reconocimiento verbal y ánimo para cumplir sus planes.
- **Transferencia:** Recordar contar a sus familias sus planes y pedir ayuda si la necesitan.
- **Tarea:** Llevar a cabo al menos un paso planificado y contar la experiencia en la próxima clase.

Sesión 3: Compartiendo y fortaleciendo nuestras metas

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Reconocer los avances y compartir experiencias sobre esfuerzo y metas.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Quién cumplió algún paso de su plan? ¿Qué pasó? ¿Fue difícil o fácil?"
- **Estudiantes:** Comparten sus experiencias en voz alta o con un compañero.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta una imagen o frase inspiradora sobre la perseverancia y el logro.
- **Estudiantes:** Expresan qué significa para ellos la frase o imagen.

Contextualización:

- **Docente:** Señala que compartir lo que hacemos nos ayuda a mantenernos motivados y aprender de los demás.
- **Estudiantes:** Escuchan y participan.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

• Actividad 1: "Mi historia de esfuerzo"

- **Objetivo:** Expresar oralmente o por escrito una experiencia personal de esfuerzo y aprendizaje.
- **Instrucciones:** Individualmente o en parejas, los estudiantes cuentan una ocasión en que se esforzaron para lograr algo. Pueden apoyarse con dibujos o escribir un pequeño texto con ayuda.
- **Organización:** Individual o parejas
- **Producto:** Relato oral o escrito con apoyo gráfico
- **Tiempo:** 30 minutos
- **Rol del docente:** Escucha, guía con preguntas como "¿Qué sentiste? ¿Qué aprendiste? ¿Qué te ayudó a seguir adelante?"

• Actividad 2: "Compromiso con mi perseverancia"

- **Objetivo:** Demostrar compromiso con las metas y el esfuerzo.
- **Instrucciones:** El docente entrega una hoja para que cada estudiante escriba o dibuje un compromiso personal sobre cómo perseverará esta semana y lo firme o decore.
- **Organización:** Individual
- **Producto:** Hoja de compromiso personal
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Motiva, apoya en la escritura y reconoce el compromiso.

Diferenciación:

- Estudiantes avanzados pueden compartir su historia frente al grupo.
- Estudiantes con dificultades pueden usar dibujos y palabras clave para expresar su experiencia.

Transición: Anuncia que en la próxima sesión reflexionarán sobre cómo el esfuerzo cambia la forma en que nos vemos a nosotros mismos y a los demás.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Ronda rápida: ¿Qué aprendí sobre mí y el esfuerzo?
- **Reflexión metacognitiva:** "¿Cómo me siento cuando logro algo con esfuerzo? ¿Qué puedo hacer cuando quiera rendirme? ¿Por qué es importante compartir nuestras metas?"
- **Retroalimentación:** Elogios por el valor de compartir y comprometerse.
- **Transferencia:** Invitar a practicar el compromiso en casa y contar las experiencias a la familia.
- **Tarea:** Cumplir con el compromiso y observar qué cambia en su manera de afrontar retos.

Sesión 4: El poder de la perseverancia en mis relaciones

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Reflexionar sobre cómo el esfuerzo y la perseverancia también fortalecen nuestras relaciones con amigos, familia y maestros.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Han tenido que esforzarse para llevarse bien con alguien? ¿Cómo lo hicieron?"
- **Estudiantes:** Comparten ejemplos breves.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Lee un cuento corto donde un personaje mejora una amistad a través de la perseverancia y el diálogo.
- **Estudiantes:** Escuchan atentos y comentan.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que el esfuerzo también es importante para ser mejores amigos y compañeros.
- **Estudiantes:** Participan con ejemplos de su vida.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

• Actividad 1: "Juego de roles: perseverancia en la amistad"

- **Objetivo:** Practicar actitudes perseverantes para resolver conflictos.
- **Instrucciones:** En grupos de 3-4, representan situaciones donde hay un pequeño problema entre amigos y deben buscar soluciones sin rendirse. Después comparten qué aprendieron.
- **Organización:** Grupos pequeños
- **Producto:** Representación y reflexión oral
- **Tiempo:** 30 minutos
- **Rol del docente:** Observa, guía para que usen lenguaje positivo y perseverante, hace preguntas para profundizar.

• Actividad 2: "Mi lista de acciones perseverantes"

- **Objetivo:** Identificar acciones concretas para fortalecer relaciones con esfuerzo.
- **Instrucciones:** En individual o parejas, escriben o dibujan al menos 3 acciones que pueden hacer para ser perseverantes en su trato con otros.
- **Organización:** Individual o parejas
- **Producto:** Lista o cartel ilustrado
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Apoya y motiva la creatividad.

Diferenciación:

- Para estudiantes avanzados: crear un pequeño código de convivencia perseverante para el aula.
- Para estudiantes con apoyo: usar imágenes o dibujos para expresar sus ideas.

Transición: Prepara a los estudiantes para la próxima sesión donde reflexionarán sobre el valor del esfuerzo en su crecimiento personal.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Cada estudiante dice una acción perseverante que hará con sus amigos o familia.
- **Reflexión metacognitiva:** "¿Cómo ayuda el esfuerzo a mejorar mis relaciones? ¿Qué aprendí hoy sobre ser perseverante con otros?"
- **Retroalimentación:** Comentarios positivos y refuerzo de la importancia del respeto y esfuerzo.
- **Transferencia:** Invitar a practicar esas acciones en casa y en la escuela.
- **Tarea:** Realizar al menos una acción perseverante y contar la experiencia.

Sesión 5: Superando retos personales y escolares

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Introducir la idea de que todos enfrentamos retos y que el esfuerzo y la perseverancia nos ayudan a superarlos.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Cuál ha sido un reto que han enfrentado en la escuela o en casa? ¿Qué hicieron para superarlo?"
- **Estudiantes:** Comparten brevemente.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Lee una historia breve de una persona que superó un reto difícil con esfuerzo.
- **Estudiantes:** Escuchan y reflexionan.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que enfrentar retos es parte de crecer y que el esfuerzo nos fortalece.
- **Estudiantes:** Participan con comentarios.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

- **Actividad 1: "Mapa de retos y soluciones"**
 - **Objetivo:** Identificar retos personales y escolares y proponer soluciones con perseverancia.

- **Instrucciones:** En grupos, hacen un mapa visual donde escriben o dibujan retos comunes y cómo podrían superarlos con esfuerzo y perseverancia.
- **Organización:** Grupos de 3-4
- **Producto:** Mapa visual colectivo
- **Tiempo:** 30 minutos
- **Rol del docente:** Facilita, promueve participación y creatividad.

• **Actividad 2: "Mi diario del esfuerzo"**

- **Objetivo:** Reflexionar y registrar acciones diarias de esfuerzo.
- **Instrucciones:** Individualmente, los estudiantes crean una página de diario donde escriben o dibujan algo que hicieron con esfuerzo ese día o semana.
- **Organización:** Individual
- **Producto:** Página de diario personal
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Apoya y motiva la expresión personal.

Diferenciación:

- Para estudiantes avanzados: pueden compartir su diario con un compañero.
- Para estudiantes con apoyo: usar dibujos y palabras simples para expresar sus ideas.

Transición: Se anuncia que la próxima sesión será para compartir aprendizajes y celebrar el esfuerzo.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Ronda breve para compartir cómo el esfuerzo ayudó a superar un reto.
- **Reflexión metacognitiva:** "¿Qué aprendí sobre mí al enfrentar retos? ¿Cómo me siento cuando no me rindo?"
- **Retroalimentación:** Reconocer avances y el valor del esfuerzo.
- **Transferencia:** Invitar a continuar usando la perseverancia en la vida diaria.
- **Tarea:** Continuar el diario del esfuerzo y contar una nueva experiencia.

Sesión 6: Celebrando mis logros y compromisos futuros

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Revisar aprendizajes y prepararse para compartir logros y compromisos.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Qué metas han logrado o en qué han avanzado? ¿Qué aprendieron sobre el esfuerzo y la perseverancia?"

- **Estudiantes:** Comparten sus experiencias.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra una imagen o cita inspiradora sobre logros y esfuerzo.
- **Estudiantes:** Comentan qué les inspira.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que celebrar los logros nos motiva a seguir creciendo.
- **Estudiantes:** Escuchan y participan.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

- **Actividad 1: "Mi cartel de logros y metas"**

- **Objetivo:** Expresar y celebrar los logros alcanzados y reafirmar compromisos futuros.
- **Instrucciones:** Cada estudiante crea un cartel que muestre una meta lograda, el esfuerzo invertido y una nueva meta o compromiso. Puede usar dibujos, palabras y decoraciones.
- **Organización:** Individual
- **Producto:** Cartel personal
- **Tiempo:** 30 minutos
- **Rol del docente:** Apoya, motiva y reconoce el esfuerzo de cada estudiante.

- **Actividad 2: "Compartiendo mis logros"**

- **Objetivo:** Desarrollar la confianza al expresar lo aprendido y planificado.
- **Instrucciones:** En parejas o pequeño grupo, cada estudiante presenta su cartel y explica sus logros y nuevas metas.
- **Organización:** Parejas o grupos de 3
- **Producto:** Presentación oral
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Escucha, brinda retroalimentación positiva y destaca la importancia de compartir.

Diferenciación:

- Estudiantes con facilidad para expresarse pueden presentar frente a toda la clase.
- Estudiantes con más apoyo pueden compartir en grupos pequeños o con ayuda.

Transición: Invita a continuar aplicando el esfuerzo y la perseverancia en todas sus metas.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Reflexión colectiva sobre lo aprendido y cómo se sienten al respecto.

- **Reflexión metacognitiva:** "¿Qué he aprendido sobre mis metas y el esfuerzo? ¿Cómo me comprometo a seguir creciendo? ¿Por qué es importante no rendirse?"
- **Retroalimentación:** Comentarios motivadores y entrega de reconocimientos simbólicos (si aplica).
- **Transferencia:** Se anima a compartir los carteles y compromisos con familia y amigos.
- **Tarea final:** Continuar con su diario del esfuerzo y planificar nuevas metas durante el año.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- Diagnóstica: En la Sesión 1, mediante preguntas y juego para conocer saberes previos sobre metas y esfuerzo.
- Formativa: Durante todas las sesiones, a través de la observación directa, participación, productos (dibujos, escritos, relatos) y reflexiones orales.
- Sumativa: En la Sesión 6, con la presentación del cartel de logros y compromisos, evidenciando el aprendizaje integral.

Criterios de evaluación:

- Reconoce y describe metas personales y escolares (Objetivo 1).
- Expresa sus metas y experiencias de esfuerzo de forma creativa (Objetivo 2).
- Manifiesta actitudes perseverantes y responsables en actividades grupales (Objetivo 3).
- Analiza historias de superación e identifica estrategias de perseverancia (Objetivo 4).
- Planifica y se compromete con acciones para alcanzar sus metas (Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para evidenciar participación y actitudes en actividades orales y grupales.
- Rúbrica sencilla para evaluar dibujos, relatos y carteles (claridad, creatividad, coherencia con el tema).
- Portafolio con productos escritos y gráficos de cada sesión.
- Autoevaluación con preguntas guiadas al final de cada sesión.
- Coevaluación en actividades grupales para valorar colaboración y esfuerzo.

Evidencias de aprendizaje:

- Dibujos y frases de metas personales y escolares.
- Resúmenes y reflexiones orales y escritas sobre historias de superación.
- Planes individuales de pasos para alcanzar metas.
- Compromisos personales escritos o ilustrados.
- Carteles de logros y presentaciones orales finales.