

# ¡Jugamos y Contamos del 1 al 10!

Matemáticas | Números y operaciones | Diseño Universal para el Aprendizaje

## Descripción

Este plan de clase está diseñado para que niños y niñas de preescolar (3-5 años) aprendan a reconocer, contar y relacionar los números del 1 al 10 de manera divertida y significativa. A través de juegos, canciones y actividades manipulativas, los estudiantes desarrollarán habilidades básicas de numeración que son fundamentales para su futuro aprendizaje matemático. El objetivo es que los niños comprendan la cantidad que representa cada número y puedan identificarlo en diferentes contextos, lo que les ayudará a organizar su entorno y tomar decisiones sencillas en su vida diaria, como contar juguetes, frutas o pasos.

La metodología empleada es el Diseño Universal para el Aprendizaje, por lo que se ofrecen múltiples formas de representación, acción y motivación para atender a la diversidad del aula y asegurar que todos los niños puedan participar y aprender desde sus fortalezas y ritmos personales.

## Objetivos de Aprendizaje

- Identificar visualmente y nombrar los números del 1 al 10.
- Contar objetos de manera concreta y asociar la cantidad con el número correspondiente.
- Reconocer la secuencia numérica del 1 al 10.
- Expresar mediante el juego y la manipulación la cantidad que representa cada número.
- Participar activamente en actividades grupales relacionadas con el conteo y los números.

## Recursos Necesarios

- Carteles grandes con números del 1 al 10 (uno por número).
- Tarjetas con imágenes de objetos (frutas, animales, juguetes) en cantidades del 1 al 10.
- Material manipulativo: bloques, fichas o botones (mínimo 10 por niño).
- Reproductor de audio para canciones infantiles sobre números.
- Pizarra o rotafolio con marcadores.
- Libro ilustrado corto sobre números (opcional).
- Hojas de papel y crayones para dibujo libre.

## Requisitos Previos

- Reconocimiento básico de colores y formas.
- Habilidades motrices básicas para manipular objetos pequeños.

- Experiencia previa con actividades grupales y seguir instrucciones sencillas.
- Vocabulario básico para nombrar objetos comunes.

## Actividades

### Fase de Inicio

#### Tiempo estimado:

10 minutos

#### Propósito de la sesión:

**Docente:** "Hoy vamos a jugar con los números del 1 al 10 para aprender a contar y conocerlos mejor. Esto nos ayudará a entender cuántas cosas hay en nuestro alrededor y a divertirnos juntos con los números."

#### Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra un cartel con el número 5 y pregunta: "¿Quién sabe qué número es este?" Espera respuestas.
- **Docente:** Luego pregunta: "¿Cuántos dedos tienes en una mano? Vamos a contar juntos." Los niños cuentan sus dedos en voz alta.

#### Motivación y enganche:

- **Docente:** Dice: "¿Sabían que los números están en todas partes? Por ejemplo, en los juguetes, en las frutas y hasta en los pasos que damos. Vamos a descubrirlos juntos con una canción muy divertida."
- **Docente:** Reproduce una canción infantil corta y pegajosa que enumera del 1 al 10, invitando a los niños a cantar y mover las manos.

#### Contextualización:

- **Docente:** Explica: "Cuando jugamos, comemos o caminamos, los números nos ayudan a saber cuántas cosas tenemos o cuánto falta. Si podemos contar, podemos compartir y jugar mejor."
- **Estudiantes:** Escuchan, participan cantando y respondiendo preguntas.

### Fase de Desarrollo

#### Tiempo estimado:

40 minutos

#### Presentación del contenido:

**Docente:** Presenta los carteles con los números del 1 al 10 uno a uno, mostrando la cifra y diciendo el nombre en voz alta. Luego, enseña tarjetas con imágenes de objetos en cantidades correspondientes a cada número, por ejemplo, 3 manzanas para el número 3.

## Actividades de aprendizaje activo:

### Actividad 1: "Cuenta y Señala"

- **Objetivo:** Identificar y nombrar números, asociándolos a cantidades concretas.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** "Ahora vamos a contar juntos. Les daré fichas y ustedes van a poner tantas como el número que les muestre en la tarjeta."
  - **Docente:** Muestra una tarjeta con un número y la cantidad correspondiente de objetos dibujados.
  - **Estudiantes:** Cuentan las fichas y las colocan frente a ellos igual que la imagen.
- **Organización:** Individual
- **Producto:** Colección de fichas contadas y organizadas por número.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Observa que cada niño coloque la cantidad correcta, pregunta "¿Cuántas fichas pusiste? ¿Cuál número es este? ¿Puedes contarlas otra vez?"

### Actividad 2: "Juego de la secuencia numérica"

- **Objetivo:** Reconocer la secuencia de los números del 1 al 10.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Coloca los carteles de números desordenados en el suelo.
  - **Docente:** "Vamos a ayudarnos a poner los números en orden del 1 al 10, caminando sobre ellos."
  - **Estudiantes:** En grupos de 3-4, colocan los carteles en secuencia correcta y caminan sobre ellos diciendo el número en voz alta.
- **Organización:** Grupos de 3-4
- **Producto:** Secuencia correcta de números colocados en el suelo y recitados.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Guía a los grupos con preguntas: "¿Qué número sigue después del 3? ¿Qué número es el último? ¿Cuántos números hay en total?"

### Actividad 3: "Dibuja tu número favorito"

- **Objetivo:** Expresar y consolidar el reconocimiento numérico de manera creativa.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** "Ahora vamos a dibujar nuestro número favorito del 1 al 10. Puedes dibujar la cantidad de objetos que representa ese número."
  - **Estudiantes:** Dibujan en hojas con crayones el número y objetos que lo representen.
- **Organización:** Individual

- **Producto:** Dibujo que incluye el número y las cantidades relacionadas.
- **Tiempo:** 10 minutos
- **Rol del docente:** Pasea entre los niños, les pregunta: "¿Qué número estás dibujando? ¿Cuántos objetos hiciste? ¿Por qué te gusta ese número?"

## Diferenciación

- **Para estudiantes que terminan antes:** Se les invita a contar objetos del salón o a ayudar a compañeros que necesitan apoyo, reforzando su aprendizaje.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Se les asigna un adulto o compañero para trabajar en pareja, usar material táctil y repetir las actividades con apoyo visual y verbal adicional.

## Transiciones

- Después de "Cuenta y Señala", el docente recoge las fichas y anuncia el juego de secuencia para movernos y seguir aprendiendo con el cuerpo.
- Al terminar la secuencia, invita a sentarse para la actividad creativa de dibujo, calmando el ritmo y consolidando lo aprendido.

## Fase de Cierre

### Tiempo estimado:

10 minutos

### Síntesis:

- **Docente:** "Vamos a hacer un juego rápido: yo digo un número y ustedes me muestran con los dedos cuántos es."
- **Estudiantes:** Responden levantando la cantidad correcta de dedos.
- **Docente:** Resume: "Hoy aprendimos a contar del 1 al 10, reconocer los números y relacionarlos con cantidades. ¿Les gustó?"

### Reflexión metacognitiva:

- ¿Cuál fue tu número favorito y por qué?
- ¿Pudiste contar bien las fichas y los objetos?
- ¿Qué te gustó más: cantar, jugar o dibujar?

### Retroalimentación:

- **Docente:** Felicita a cada niño mencionando una fortaleza vista en la sesión (ejemplo: "Muy bien, María, contaste cinco fichas correctamente").
- Ofrece apoyo y ánimo a quienes tuvieron dificultad, reforzando el esfuerzo.

### Transferencia:

**Docente:** "Pueden practicar contar en casa con sus juguetes o frutas. La próxima vez veremos cómo sumar y restar con estos números."

**Tarea o reto:**

- Invitar a los niños a contar con sus familias objetos cotidianos (platos, zapatos, frutas) y compartir en la próxima clase cuál fue su número favorito para contar.

## Evaluación

**Tipo de evaluación:** Diagnóstica al inicio (activación de conocimientos previos), formativa durante las actividades de desarrollo (observación y preguntas guía) y sumativa al cierre (juego de dedos y reflexión).

**Criterios de evaluación:**

- Reconoce y nombra correctamente los números del 1 al 10 (Objetivo 1).
- Cuenta objetos y asocia la cantidad con el número correspondiente (Objetivo 2).
- Ordena la secuencia numérica del 1 al 10 (Objetivo 3).
- Participa activamente y expresa su comprensión mediante el juego y dibujo (Objetivos 4 y 5).

**Instrumentos sugeridos:**

- Lista de cotejo para observar la identificación y conteo durante las actividades.
- Registro anecdótico de participación y respuestas en la reflexión.
- Portafolio con dibujos individuales como evidencia.

**Evidencias de aprendizaje:**

- Participación en el juego de contar y colocar fichas.
- Colocación correcta de la secuencia numérica.
- Dibujo que refleja el reconocimiento y conteo del número favorito.
- Respuesta correcta en el juego final de mostrar con los dedos.