

Descubriendo mis logros y emociones: un viaje hacia el próximo ciclo escolar

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | Diseño Universal para el Aprendizaje

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que los estudiantes de primaria (6-11 años) reconozcan y valoren sus avances y logros en el aprendizaje, así como para identificar y gestionar sus emociones relacionadas con su proceso escolar. A través de actividades dinámicas y participativas, los niños reflexionarán sobre lo que han aprendido, cómo se han sentido durante el ciclo escolar y cómo pueden prepararse para el siguiente. Este enfoque es relevante porque fortalece la autoestima, promueve la autorregulación emocional y fomenta una actitud positiva hacia el aprendizaje continuo. Además, conecta con situaciones cotidianas del estudiante, permitiéndole reconocer su esfuerzo y planear acciones concretas para seguir creciendo en su desarrollo académico y personal.

Objetivos de Aprendizaje

- Reconocer y expresar los logros personales y académicos alcanzados durante el ciclo escolar.
- Identificar y gestionar emociones relacionadas con el aprendizaje y la convivencia escolar.
- Reflexionar sobre aprendizajes asimilados y su aplicación en la vida diaria.
- Proponer actividades y metas para el próximo ciclo escolar que favorezcan su desarrollo integral.

Recursos Necesarios

- Cartulinas blancas y de colores (al menos 3 por grupo).
- Marcadores, crayones y lápices de colores.
- Hojas impresas con emoticones (caras felices, tristes, sorprendidas, etc.).
- Tarjetas con preguntas guía para reflexión.
- Reproductor multimedia y proyector para mostrar videos cortos.
- Espacio amplio en el aula para dinámicas grupales.
- Cuadernos personales o carpetas de trabajos realizados durante el ciclo.

Requisitos Previos

- Habilidades básicas de expresión oral y escrita.
- Conocimiento previo de emociones básicas (alegría, tristeza, enojo, miedo).
- Experiencia participando en actividades grupales y reflexivas.
- Acceso a materiales del ciclo escolar para identificar logros (cuadernos, trabajos, etc.).

Actividades

Plan de actividades para el tema: Avance, logros y aprendizajes asimilados

Sesión 1: Reconociendo mis logros y emociones

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Que los estudiantes comprendan que esta sesión servirá para identificar qué han aprendido y cómo se han sentido, para valorarse a sí mismos y prepararse para nuevas experiencias.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra imágenes de diferentes emociones (caras sonrientes, tristes, sorprendidas) y pregunta: "¿Cómo se sienten ustedes cuando aprenden algo nuevo o cuando algo les resulta difícil?"
- **Estudiantes:** Responden levantando una imagen que represente su emoción actual y comparten brevemente por qué eligieron esa emoción.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Cuenta un breve relato sobre un niño que logró aprender a montar bicicleta después de varios intentos y cómo se sintió al lograrlo.
- **Estudiantes:** Escuchan atentamente y se preparan para compartir sus propias historias de logro.

Contextualización:

Docente: Explica que hoy trabajarán para descubrir y celebrar sus propios logros y emociones, porque esto les ayudará a sentirse orgullosos y saber qué quieren seguir aprendiendo.

Estudiantes: Se preparan para participar y compartir.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Explica con apoyo visual (carteles o presentación) que el aprendizaje no solo es saber cosas nuevas, sino también entender cómo nos sentimos y qué hemos logrado con esfuerzo y dedicación.

Actividad 1: Mi mural de logros

- **Objetivo:** Reconocer y expresar logros personales y académicos.
- **Instrucciones:**
 - Distribuye cartulinas y materiales para dibujo y escritura.
 - Pide a los estudiantes que dibujen o escriban tres cosas que aprendieron este ciclo escolar y que les hayan gustado o hecho sentir orgullosos.
 - Luego, en grupos de 3-4, comparten sus dibujos y eligen dos para pegarlos en un mural colectivo.
- **Organización:** Individual para crear y en grupos pequeños para compartir.
- **Producto:** Dibujos o frases sobre logros y mural grupal.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol del docente:** Circular por el aula, hacer preguntas como "¿Por qué elegiste ese logro?", "¿Cómo te sentiste cuando lo lograste?", y apoyar a quienes tengan dificultad para expresarse.

Actividad 2: Mis emociones al aprender

- **Objetivo:** Identificar y expresar emociones relacionadas con el aprendizaje.
- **Instrucciones:**
 - Entrega a cada niño una hoja con emoticones.
 - Pregunta: "Piensa en un momento difícil y un momento feliz que tuviste mientras aprendías este año. ¿Qué emociones sentiste?"
 - Los estudiantes marcan los emoticones que representan esas emociones y pueden contar su experiencia al grupo.
- **Organización:** Individual y plenaria para compartir.
- **Producto:** Hoja con emoticones marcados y relato oral.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol del docente:** Escuchar activamente, validar emociones y guiar con preguntas como "¿Qué te ayudó a sentirte mejor?"

Diferenciación:

- Para estudiantes que terminan antes: Crear una tarjeta extra con un dibujo o frase motivadora para sus compañeros.
- Para quienes necesitan más apoyo: Trabajo con el docente o asistente para expresar sus emociones con dibujos o palabras clave, usando apoyo visual de emoticones.

Transición:

Docente: Resume los logros y emociones compartidas y anticipa que en la próxima sesión reflexionarán sobre cómo usar estos aprendizajes para planear el siguiente ciclo escolar.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

Solicita a cada estudiante decir en voz alta una palabra que describa cómo se siente respecto a sus logros.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cuál logro te hace sentir más orgulloso?
- ¿Cómo te ayudaron tus emociones a aprender mejor?
- ¿Qué te gustaría seguir aprendiendo el próximo ciclo?

Retroalimentación:

Docente: Felicita a todos por compartir y resalta la importancia de reconocer sus sentimientos y esfuerzos.

Transferencia:

Anuncia que en la próxima sesión harán un plan para continuar aprendiendo y gestionando emociones.

Sesión 2: Profundizando en mis aprendizajes y emociones

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Que los estudiantes reflexionen más a fondo sobre sus aprendizajes y emociones para fortalecer su autoconocimiento.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Recuerdan algún momento que les haya hecho sentir muy felices o un poco tristes al aprender algo? ¿Quieren contar qué pasó?"
- **Estudiantes:** Comparten brevemente sus experiencias.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra un video corto (2 minutos) sobre niños que enfrentan retos y cómo manejan sus emociones para salir adelante.
- **Estudiantes:** Observan y comentan.

Contextualización:

El docente explica que aprender no es solo acumular información, sino entender y manejar cómo nos sentimos para seguir creciendo.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Actividad 1: Mi línea del tiempo de aprendizajes

- **Objetivo:** Reflexionar sobre los aprendizajes asimilados a lo largo del ciclo escolar.
- **Instrucciones:**
 - Entregar una tira de papel donde cada estudiante dibuje o escriba en orden cronológico tres aprendizajes importantes que recuerde.
 - En parejas, comparten sus líneas del tiempo y hablan sobre qué les costó más y qué les gustó aprender.
- **Organización:** Individual y en parejas.
- **Producto:** Línea del tiempo escrita/dibujada y diálogo en pareja.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol del docente:** Facilita el material, escucha las conversaciones y formula preguntas para profundizar, como "¿Qué te ayudó a aprender eso?", "¿Cómo te sentiste?"

Actividad 2: Juego de emociones y soluciones

- **Objetivo:** Identificar emociones y practicar estrategias para gestionarlas.
- **Instrucciones:**
 - En grupos de 4, se reparten tarjetas con situaciones escolares que generan emociones (por ejemplo: "Me costó trabajo entender la tarea", "Tuve un problema con un compañero").
 - Cada grupo discute qué emociones sienten en esas situaciones y proponen una solución o estrategia para manejarla.
 - Comparten sus ideas con el grupo grande.
- **Organización:** Grupos de 4 y plenaria.
- **Producto:** Estrategias escritas o expuestas para gestionar emociones.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol del docente:** Apoya la discusión, valida propuestas y sugiere técnicas como respirar profundo, pedir ayuda o hablar con alguien.

Diferenciación:

- Estudiantes avanzados pueden crear una pequeña dramatización de una situación y su solución.
- Estudiantes que requieren apoyo pueden recibir ayuda para identificar emociones con dibujos o palabras clave.

Transición:

Se invita a los estudiantes a pensar en qué metas quieren para el próximo ciclo escolar, conectando aprendizajes y emociones.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

Se realiza un breve resumen grupal con una lluvia de ideas sobre las emociones y estrategias aprendidas.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué emoción fue la más fácil o difícil de identificar?
- ¿Qué estrategia te gustaría usar cuando tengas un problema?
- ¿Qué aprendiste sobre ti mismo al hacer la línea del tiempo?

Retroalimentación:

Docente: Elogia la participación y enfatiza la importancia de conocer y manejar las emociones para aprender mejor.

Transferencia:

Se anticipa que la siguiente sesión ayudará a planear acciones para el próximo ciclo escolar con base en lo aprendido.

Sesión 3: Planificando mi próximo ciclo escolar

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Que los estudiantes utilicen lo reflexionado para establecer metas y actividades que les ayuden a continuar su desarrollo integral.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Qué aprendimos sobre nosotros y nuestras emociones en las sesiones anteriores? ¿Por qué es importante eso para el próximo ciclo?"
- **Estudiantes:** Responden y comentan sus ideas.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Cuenta una historia breve sobre un niño que planeó sus metas y logró superarse en la escuela y en sus emociones.
- **Estudiantes:** Escuchan y se preparan para planear.

Contextualización:

Se explica que planear ayuda a sentirnos seguros, motivados y listos para nuevos retos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Actividad 1: Mi cartel de metas y actividades

- **Objetivo:** Proponer metas y actividades para el próximo ciclo escolar.
- **Instrucciones:**
 - Entregar cartulinas y materiales de dibujo y escritura.
 - Pedir a los estudiantes que escriban o dibujen tres metas para el próximo ciclo escolar, incluyendo metas académicas y emocionales.
 - También deben proponer al menos dos actividades que quieran realizar para lograr esas metas (por ejemplo: leer un libro, hablar con un amigo cuando se sientan tristes).
 - Después en grupos de 3, comparten sus carteles y se dan ideas entre ellos.
- **Organización:** Individual y grupos pequeños.
- **Producto:** Cartel de metas y actividades.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol del docente:** Apoya con preguntas como: "¿Cómo te ayudarán estas actividades?", "¿Qué emoción quieres cuidar más?", y anima a todos a participar.

Actividad 2: Compromiso personal

- **Objetivo:** Expresar compromiso personal para el próximo ciclo escolar.
- **Instrucciones:**
 - Cada estudiante dice en voz alta una meta o compromiso que más le gusta o que quiere cumplir.
 - El docente escribe estos compromisos en un cartel grande que quedará visible en el aula.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Cartel de compromisos personales.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol del docente:** Motivar la participación y elogiar cada compromiso expresado.

Diferenciación:

- Para estudiantes que terminan antes: Diseñar un pequeño plan semanal con horarios para cumplir sus actividades.
- Para estudiantes que requieren apoyo: Realizar la actividad con ayuda del docente o asistente usando dibujos y palabras clave.

Transición:

Docente: Felicita a los estudiantes y explica que estos planes y compromisos los ayudarán a tener un ciclo escolar exitoso y feliz.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

Se realiza un "ticket de salida" donde cada estudiante escribe o dibuja una cosa que aprendió y un compromiso para el próximo ciclo.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué meta te emociona más lograr?
- ¿Cómo te sentirás si cumples tus compromisos?
- ¿Qué puedes hacer si te sientes triste o frustrado en el próximo ciclo?

Retroalimentación:

Docente: Recoge los tickets de salida, ofrece comentarios positivos y anima a los estudiantes a compartir sus compromisos con sus familias.

Transferencia:

Invita a los estudiantes a llevar sus carteles y compromisos a casa para que los familiares los conozcan y apoyen.

Tarea o reto:

Observar durante la primera semana del próximo ciclo escolar cómo aplican sus compromisos y compartir una experiencia con el docente.

Evaluación

Evaluación del plan de clase

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Al inicio de la sesión 1 con la activación de conocimientos previos (identificación de emociones y logros).
- **Formativa:** Durante las actividades de desarrollo en las sesiones 1, 2 y 3, mediante observación directa y preguntas guía.
- **Sumativa:** En la fase de cierre de la sesión 3, con la revisión de los carteles de metas, compromisos y tickets de salida.

Criterios de evaluación:

- Identifica y expresa al menos tres logros personales o académicos relevantes (Objetivo 1).
- Reconoce y comunica emociones relacionadas con su proceso de aprendizaje (Objetivo 2).

- Reflexiona sobre aprendizajes y su aplicación en situaciones cotidianas (Objetivo 3).
- Propone metas y actividades concretas para el próximo ciclo escolar (Objetivo 4).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observación de participación y expresión emocional.
- Rúbrica simple para evaluar claridad y concreción en carteles de metas y compromisos.
- Portafolio con dibujos, líneas del tiempo y tickets de salida.
- Autoevaluación breve con preguntas de reflexión al finalizar cada sesión.

Evidencias de aprendizaje:

- Productos escritos y gráficos en los murales y líneas del tiempo.
- Expresiones orales durante las actividades grupales y plenarias.
- Carteles de metas y compromisos personales para el próximo ciclo.
- Tickets de salida con reflexiones personales.

Enriquecimientos

Inicio - Contextualizar

Contextualización para la fase de inicio

Queridos estudiantes, hoy vamos a comenzar un viaje muy especial: vamos a descubrir juntos todos los logros y aprendizajes que han alcanzado durante este ciclo escolar y a explorar cómo se sienten respecto a ellos. ¿Se han dado cuenta de lo mucho que han crecido y aprendido en estos meses? Por ejemplo, tal vez ahora leen con más facilidad, resuelven problemas matemáticos que antes parecían difíciles, o han aprendido a expresar mejor sus emociones y a trabajar en equipo con sus compañeros.

En la vida cotidiana, todos enfrentamos nuevos retos y emociones: desde aprender a montar en bicicleta, a hacer nuevos amigos o a entender cómo manejar la tristeza o el enojo. Reconocer lo que hemos logrado y cómo nos sentimos nos ayuda a prepararnos mejor para los retos que vienen, como el próximo ciclo escolar, donde habrá nuevas experiencias, retos y oportunidades para seguir creciendo.

En estas tres sesiones que vamos a compartir, vamos a reflexionar juntos sobre lo que han aprendido, cómo se han sentido durante el proceso y qué actividades les gustaría hacer para seguir aprendiendo y creciendo. Nuestro objetivo es que cada uno se sienta orgulloso de sus logros y listo para enfrentar con confianza el próximo año escolar. Además, aprenderemos a identificar y manejar nuestras emociones para que el aprendizaje sea más fácil y divertido.

Así que, prepárense para compartir sus ideas, escuchar a sus compañeros y descubrir que cada uno tiene algo valioso que aportar en este viaje hacia el próximo ciclo escolar.

Desarrollo - Evaluar

Herramientas de Evaluación Formativa para el Plan de Clase

Estas herramientas están diseñadas para ser rápidas, apropiadas para estudiantes de primaria (6-11 años) y alineadas con los objetivos de aprendizaje del plan. Se aplican durante las 3 sesiones de 1 hora, permitiendo monitorear el progreso en el reconocimiento de logros, asimilación de contenidos y gestión emocional, así como en la sugerencia de actividades para el próximo ciclo escolar.

Sesión	Herramienta	Descripción	Objetivo Evaluado	Duración Aproximada
1	Auto-reconocimiento con Tarjetas de Logros	Al inicio y cierre de la sesión, cada estudiante recibe tarjetas con imágenes y palabras que representan logros comunes (ej. "Aprendí a escuchar", "Hice un nuevo amigo"). Los niños eligen tarjetas que reflejen sus propios logros y explican por qué.	Reconocer logros personales y asimilación de aprendizajes previos.	10 minutos
1 y 2	Rueda de emociones	Usando una rueda con caras que expresan emociones básicas (feliz, triste, enojado, orgulloso, etc.), los niños identifican cómo se sienten respecto a sus logros y aprendizajes. Se registran respuestas breves en una pizarra o cuaderno.	Gestionar y reconocer emociones relacionadas con el aprendizaje.	5 minutos
2	Mapa de aprendizajes	Los estudiantes dibujan o escriben brevemente tres cosas que aprendieron y cómo se sienten al respecto. Luego comparten con un compañero para reforzar la comprensión y gestión emocional.	Asimilar contenidos y expresar emociones vinculadas.	15 minutos
3	Tormenta de ideas para el próximo ciclo	En grupo, los estudiantes sugieren actividades o temas que les gustaría explorar en el próximo ciclo escolar. Se usa un cartel donde cada niño aporta al menos una idea.	Sugerir actividades para el próximo ciclo escolar y valorar intereses.	10 minutos
3	Checklist de autoevaluación simple	Una lista con afirmaciones simples (ej. "Puedo decir un logro mío", "Sé cómo me siento cuando aprendo cosas nuevas"). Los niños marcan con un dibujo o color si están de acuerdo, no están seguros o no están de acuerdo.	Reconocer logros, emociones y autoevaluar su progreso.	10 minutos

Descripción General y Recomendaciones para Uso

- **Auto-reconocimiento con Tarjetas de Logros:** Facilita la reflexión personal y verbalización de logros de forma visual y concreta.
- **Rueda de emociones:** Apoya la identificación y expresión de emociones, clave para la regulación socioemocional.

- **Mapa de aprendizajes:** Promueve la conexión entre contenido aprendido y emociones, favoreciendo la metacognición.
- **Tormenta de ideas para el próximo ciclo:** Fomenta la participación activa y el sentido de agencia en su proceso de aprendizaje futuro.
- **Checklist de autoevaluación simple:** Permite a los estudiantes auto-monitorear su progreso de forma lúdica y accesible.

Estas herramientas no requieren materiales complejos y pueden adaptarse fácilmente al contexto del aula, respetando la diversidad y apoyando el Diseño Universal para el Aprendizaje mediante múltiples formas de expresión y representación.

Cierre - Retroalimentar

Estrategias de Retroalimentación para el Cierre del Plan de Clase

Para garantizar que la retroalimentación sea constructiva, específica, adecuada para estudiantes de primaria (6-11 años) y alineada con los objetivos de aprendizaje, se proponen las siguientes estrategias. Estas se pueden implementar al finalizar la tercera sesión, aprovechando el tiempo total de 1 hora para el cierre.

- **Rueda de Logros y Emociones:**

- Invitar a cada estudiante a compartir un logro personal relacionado con lo aprendido y una emoción que sintieron durante el proceso.
- El docente ofrece retroalimentación individual breve, destacando aspectos específicos: "Me gustó cómo reconociste que aprendiste a expresar tus emociones con palabras, eso es un gran avance."
- Se enfatiza el esfuerzo, la reflexión y la gestión emocional, no solo los resultados.

- **Tarjetas de Retroalimentación Positiva y Sugerencias:**

- El docente entrega tarjetas con mensajes personalizados para cada alumno, que incluyan:
 - Un reconocimiento específico (ej. "Noté que aprendiste a identificar cuando te sientes frustrado y eso te ayuda a calmarte").
 - Una sugerencia concreta para continuar el aprendizaje o gestionar emociones (ej. "Sigue practicando a expresar cómo te sientes con un amigo o familiar").
- Esto refuerza la motivación y muestra rutas claras para el próximo ciclo.

- **Diálogo Guiado con Preguntas Reflexivas:**

- El docente plantea preguntas orientadoras para que los estudiantes reflexionen y expresen sus aprendizajes y emociones, por ejemplo:
 - ¿Qué fue lo que más te gustó aprender?
 - ¿Cómo te sentiste cuando lograste algo nuevo?
 - ¿Qué te gustaría seguir practicando en el próximo ciclo escolar?

- La retroalimentación se centra en validar sus respuestas y en conectar sus ideas con los objetivos de aprendizaje.

- **Mapa de Éxitos y Desafíos:**

- En un mural o cartel, el docente ayuda a los alumnos a ubicar sus logros (éxitos) y retos (desafíos) identificados durante las sesiones.
- Se ofrece retroalimentación grupal destacando los progresos comunes y planteando oportunidades para el próximo ciclo escolar.
- Se motiva a que cada estudiante sugiera una actividad o meta para trabajar en el futuro, favoreciendo la autonomía.

- **Refuerzo Visual y Audiovisual:**

- Utilizar imágenes, pictogramas o videos cortos para ilustrar los logros y emociones reconocidos.
- El docente comenta cada elemento visual relacionándolo con el aporte de los estudiantes, reforzando la comprensión y el reconocimiento emocional.
- Esta estrategia es especialmente útil para estudiantes con diferentes estilos de aprendizaje, siguiendo el Diseño Universal para el Aprendizaje.

Recomendaciones - Competencias

Competencias Cognitivas

Para estudiantes de primaria (6-11 años), el plan puede potenciar las siguientes competencias cognitivas:

- **Creatividad:** al expresar logros y emociones mediante dibujos y escritura, se fomenta la imaginación y la expresión personal.
- **Pensamiento Crítico:** al reflexionar sobre qué aprendieron y cómo se sintieron, los estudiantes analizan sus experiencias y hacen juicios sobre su propio aprendizaje.
- **Resolución de Problemas:** al compartir experiencias de logro que implicaron esfuerzo y superar dificultades, se promueve la identificación de estrategias para enfrentar retos.

Modificaciones específicas a actividades:

- En la actividad "Mi mural de logros", añadir un pequeño espacio para que los estudiantes expliquen cómo resolvieron un problema o dificultad relacionada con el logro que dibujaron, fomentando así el pensamiento crítico y la resolución de problemas.
- Incluir una breve actividad digital simple (por ejemplo, usar una aplicación básica para crear un collage digital de sus logros) para introducir habilidades digitales, adaptada al nivel y recursos disponibles.

Técnicas de facilitación para el docente:

- Utilizar preguntas abiertas que inviten a la reflexión, como "¿Qué hiciste cuando te sentiste frustrado?" o "¿Cómo encontraste la solución a ese problema?"

- Promover el aprendizaje activo con materiales visuales y manipulativos para apoyar diferentes estilos de aprendizaje.
- Incorporar tiempo para la autoevaluación donde los estudiantes identifiquen qué habilidades usaron para lograr sus metas.

Competencias Interpersonales

Para fortalecer habilidades sociales y emocionales en esta edad, se recomienda:

- **Colaboración:** fomentar el trabajo en grupos pequeños para compartir logros y elegir cuáles exponer en el mural, promoviendo la escucha activa y el respeto por las ideas de otros.
- **Comunicación:** incentivar que cada estudiante explique su dibujo o texto con oraciones claras y sencillas, practicando la expresión verbal y no verbal.
- **Conciencia Socioemocional:** trabajar explícitamente con el reconocimiento y expresión de emociones relacionadas con el aprendizaje y esfuerzo.

Estrategias de trabajo colaborativo:

- Dinámicas de "turnos para hablar" donde cada niño tenga un espacio seguro para compartir sin interrupciones.
- Role-playing o dramatizaciones breves sobre situaciones de logro y emoción para empatizar con compañeros.
- Crear un "acuerdo de grupo" sencillo sobre cómo respetar las opiniones y emociones de los demás.

Puntos de reflexión adaptados:

- "¿Cómo te sentiste cuando escuchaste el logro de tu compañero?"
- "¿Qué podemos hacer para apoyar a alguien que se siente triste o frustrado?"
- "¿Por qué es importante compartir y escuchar las emociones en el grupo?"

Actitudes y Valores

En el contexto del plan y el tiempo disponible (3 sesiones de 1 hora), se pueden integrar momentos específicos para desarrollar:

- **Responsabilidad:** al pedir a los estudiantes que preparen y compartan sus logros, fomentando compromiso con la tarea.
- **Resiliencia:** al reflexionar sobre los esfuerzos que hicieron para superar dificultades y lograr aprendizajes.
- **Curiosidad:** promoviendo preguntas sobre qué nuevos aprendizajes les gustaría explorar en el próximo ciclo escolar.
- **Mentalidad de Crecimiento:** resaltando que los errores y dificultades son parte del aprendizaje y del desarrollo personal.

Momentos y actividades sugeridos:

- Al iniciar la sesión 1, compartir el relato del niño que aprende a montar bicicleta para ejemplificar la resiliencia y la mentalidad de crecimiento.

- Durante la elaboración del mural, invitar a los niños a pensar qué aprendieron de sus errores o dificultades para que valoren el esfuerzo y la persistencia.
- En la última sesión, realizar una breve ronda de preguntas tipo: "¿Qué haré diferente la próxima vez que me enfrente a un reto?" para fomentar la responsabilidad y la adaptación.

Preguntas de reflexión para estudiantes:

- "¿Qué haces cuando algo te cuesta trabajo?"
- "¿Por qué es importante seguir intentando aunque sea difícil?"
- "¿Qué te gustaría aprender o mejorar el próximo año?"