

Impacto Visual y Científico: Análisis de Reels Antes y Después de Tratamientos de Belleza

Ciencias de la Educación | Licenciatura en ciencias naturales y educación ambiental | Aprendizaje Basado en Casos

Descripción

Este plan de clase está diseñado para estudiantes de educación técnica y tecnológica inscritos en la Licenciatura en Ciencias Naturales y Educación Ambiental, con el propósito de conectar conceptos científicos con fenómenos cotidianos a través del análisis de contenido digital. En particular, se centrará en la interpretación y valoración crítica de reels que muestran el antes y después de tratamientos de belleza.

Los estudiantes aprenderán a observar y analizar los cambios visibles, comprender los procesos biológicos y químicos involucrados en los tratamientos, y evaluar la veracidad y el impacto de los mensajes visuales en la sociedad. Este enfoque es relevante porque vincula la ciencia con la cultura digital actual, fomentando un pensamiento crítico y habilidades de comunicación visual que son cruciales para su formación profesional.

Además, el plan emplea la metodología de Aprendizaje Basado en Casos, permitiendo que los estudiantes enfrenten situaciones reales, desarrollen competencias para resolver problemas y tomen decisiones fundamentadas. Se promueve así un aprendizaje activo y centrado en el estudiante, donde la reflexión sobre la información científica y mediática se convierte en una herramienta para la formación integral.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar de manera crítica la información visual presentada en reels que muestran tratamientos de belleza, identificando elementos científicos y promocionales.
- Comparar y contrastar los efectos observados en el antes y después con los fundamentos biológicos y químicos de los tratamientos.
- Evaluar la confiabilidad y la ética en la presentación de información visual digital relacionada con tratamientos de belleza.
- Argumentar con base científica sobre la relevancia y los posibles impactos ambientales y en la salud de los tratamientos de belleza.
- Crear propuestas de contenido responsable y educativo utilizando el formato de reels para comunicar aspectos científicos.

Recursos Necesarios

- Computadoras o dispositivos móviles con acceso a internet (1 por estudiante o pareja)
- Proyector multimedia y sistema de sonido

- Reels seleccionados previamente (videos cortos de antes y después de tratamientos de belleza) guardados en plataforma digital o USB
- Presentación digital con esquema del contenido científico (PowerPoint, Google Slides)
- Hojas de trabajo impresas con preguntas guía para análisis de casos (1 por estudiante)
- Material de escritura (cuadernos, bolígrafos o lápices)
- Software o aplicación para edición básica de video (opcional para sesión final)
- Pizarra blanca y marcadores
- Acceso a bibliografía digital o física sobre biología de la piel, química cosmética y medio ambiente

Requisitos Previos

- Conocimientos básicos de biología celular y química orgánica
- Habilidades básicas en manejo de dispositivos digitales e internet
- Experiencia previa en análisis crítico de información audiovisual
- Familiaridad con conceptos básicos de salud y medio ambiente

Actividades

Sesión 1: Introducción y Primer Análisis de Reels

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Introducir el tema y motivar a los estudiantes para que observen críticamente reels sobre tratamientos de belleza.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Presenta un reel corto (1 min) que muestra un antes y después impactante de un tratamiento de belleza.
- **Estudiantes:** Observan atentamente y responden oralmente a la pregunta: “¿Qué cambios observan y qué piensan que ocurrió para que sucedan?”

Motivación y enganche:

- **Docente:** Explica que durante el curso aprenderán a identificar qué hay detrás de estas imágenes, cómo la ciencia explica estos cambios y cómo evaluar la información para evitar engaños.

Contextualización:

- **Docente:** Relaciona el tema con la cultura digital y el consumo responsable, destacando la importancia de entender los procesos científicos detrás de lo que se muestra en redes sociales.
- **Estudiantes:** Reflexionan y comparten experiencias previas con contenido similar.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido: Se introduce el caso de un reel específico con información sobre un tratamiento químico para la piel.

- **Actividad 1: Análisis descriptivo del reel**

- **Objetivo:** Analizar visualmente los cambios y describir el contenido.
- **Instrucciones:** En parejas, los estudiantes observan el reel y responden preguntas impresas: ¿Qué cambios se ven? ¿Cuánto tiempo dura el tratamiento? ¿Qué productos mencionan? ¿Qué lenguaje visual se usa para persuadir?
- **Organización:** Parejas
- **Producto:** Respuestas escritas en la hoja de trabajo
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol docente:** Circula entre parejas, formula preguntas como “¿qué evidencia científica podrías buscar para confirmar estos resultados?”

- **Actividad 2: Relación con fundamentos científicos**

- **Objetivo:** Comparar los cambios observados con conceptos básicos de biología y química.
- **Instrucciones:** En grupos de 3-4, revisan breves textos impresos sobre la piel, efectos químicos y biológicos de los tratamientos, y vinculan esa información con el reel.
- **Organización:** Grupos de 3-4
- **Producto:** Mapa conceptual en papel que relacione tratamiento, proceso biológico y resultado visual
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol docente:** Facilita recursos, apoya en la construcción del mapa, plantea preguntas como “¿qué parte de la piel se afecta y cómo?”

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Solicitar a cada grupo que comparta una idea clave de su mapa conceptual.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Qué aprendí sobre la relación entre ciencia y publicidad en estos reels?
 - ¿Cómo puedo identificar información confiable en videos de tratamientos?
- **Retroalimentación:** Docente refuerza conceptos, aclara dudas y felicita el análisis crítico.
- **Transferencia:** Anuncia que en la siguiente sesión se analizarán más casos para profundizar en el tema.

Sesión 2: Evaluación Crítica y Verificación Científica

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Revisar aprendizajes previos y plantear la importancia de verificar la información.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: “¿Qué técnicas usan para saber si un video de tratamiento es confiable?”
- **Estudiantes:** Comparten ideas y experiencias.

Motivación: Muestra un reel promocional con información dudosa para motivar el debate.

Contextualización: Se conecta con la necesidad profesional de evaluar fuentes en ciencias naturales.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

• Actividad 1: Comparación entre reels

- **Objetivo:** Identificar diferencias en la presentación y veracidad entre distintos reels.
- **Instrucciones:** En grupos, observan 2 reels contrastantes (uno científico, otro comercial) y completan una tabla comparativa con aspectos como evidencia, lenguaje, efectos reales y promocionales.
- **Organización:** Grupos de 3-4
- **Producto:** Tabla comparativa
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol docente:** Guía el análisis, pregunta “¿Qué evidencia falta en el reel comercial?”

• Actividad 2: Búsqueda rápida de evidencia científica

- **Objetivo:** Practicar verificación de información mediante búsqueda en fuentes confiables.
- **Instrucciones:** Cada grupo busca en internet o bibliografía sobre ingredientes o procesos mencionados en los reels y presenta brevemente la información encontrada.
- **Organización:** Grupos de 3-4
- **Producto:** Breve exposición oral y notas escritas
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol docente:** Supervisa, orienta en fuentes confiables y fomenta preguntas críticas.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Elaboración rápida de “ticket de salida” con dos criterios para evaluar la confiabilidad de un reel.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Qué criterios me ayudan a distinguir un reel científico de uno comercial?
 - ¿Cómo puedo aplicar esto en mi vida profesional?

- **Retroalimentación:** Docente comenta algunos tickets y enfatiza la importancia del pensamiento crítico.
- **Transferencia:** Se anticipa la creación de un reel propio en sesiones siguientes.

Sesión 3: Impacto Ambiental y en Salud de los Tratamientos

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Conectar los tratamientos de belleza con su impacto ambiental y en salud.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Plantea pregunta: “¿Qué implicaciones ambientales pueden tener los productos usados en estos tratamientos?”
- **Estudiantes:** Discuten y anotan ideas.

Motivación: Presenta imágenes e información breve sobre contaminación por cosméticos.

Contextualización: Se vincula con la formación ambiental y la responsabilidad profesional.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

• Actividad 1: Análisis de ingredientes y su impacto

- **Objetivo:** Identificar y analizar ingredientes comunes en tratamientos y su impacto ambiental y en salud.
- **Instrucciones:** En parejas, revisan una lista de ingredientes y buscan información sobre efectos tóxicos o contaminantes, luego discuten posibles alternativas.
- **Organización:** Parejas
- **Producto:** Informe corto en hojas de trabajo
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol docente:** Apoya la búsqueda, plantea preguntas “¿qué alternativas más sostenibles existen?”

• Actividad 2: Debate estructurado

- **Objetivo:** Argumentar sobre la responsabilidad ambiental en el uso y promoción de tratamientos.
- **Instrucciones:** Se forman dos grupos para debatir: uno a favor de la regulación estricta de productos y otro a favor de la libertad en promoción. Preparan argumentos basados en evidencias científicas y ambientales.
- **Organización:** Grupos grandes
- **Producto:** Participación y argumentos presentados
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol docente:** Modera el debate, fomenta respeto y guía la argumentación.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Resumen colectivo en pizarra de compromisos ambientales relacionados con tratamientos de belleza.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Qué responsabilidad tengo como futuro profesional en la promoción de tratamientos?
 - ¿Cómo la ciencia puede ayudar a mejorar el impacto ambiental?
- **Retroalimentación:** Docente refuerza la importancia de la ética ambiental.
- **Transferencia:** Preparación para diseñar un reel educativo en próximas sesiones.

Sesión 4: Diseño de Reel Educativo

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Motivar y preparar a los estudiantes para la creación de un reel con enfoque científico y responsable.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra ejemplos de reels educativos exitosos.
- **Estudiantes:** Identifican características y comparten ideas para su propio reel.

Motivación: Explica que crearán un reel para comunicar ciencia y conciencia ambiental.

Contextualización: Se conecta con habilidades digitales y comunicación científica.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

• Actividad 1: Planificación del contenido del reel

- **Objetivo:** Definir el mensaje, estructura y elementos visuales del reel.
- **Instrucciones:** En grupos de 3-4, elaboran un guion con: introducción, desarrollo (antes y después científico) y conclusión con mensaje ambiental.
- **Organización:** Grupos de 3-4
- **Producto:** Guion escrito
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol docente:** Asesora en la claridad del mensaje y el rigor científico.

• Actividad 2: Selección de imágenes y recursos

- **Objetivo:** Escoger imágenes, videos o crear gráficos que apoyen el guion.
- **Instrucciones:** Buscan o diseñan recursos visuales apropiados para el reel.
- **Organización:** Grupos de 3-4
- **Producto:** Banco visual organizado
- **Tiempo:** 20 minutos

- **Rol docente:** Revisa la coherencia visual y científica.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Cada grupo comparte brevemente su idea y recibe retroalimentación.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Cómo puedo comunicar ciencia de manera atractiva y responsable?
 - ¿Qué desafíos encontré en planificar el reel?
- **Retroalimentación:** Refuerzo positivo y sugerencias del docente.
- **Transferencia:** Preparar la grabación y edición para la próxima sesión.

Sesión 5: Producción, Presentación y Evaluación de Reels

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Organizar el trabajo final para la producción y presentación de los reels.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Revisa brevemente el guion y materiales con cada grupo.
- **Estudiantes:** Preparan el equipo y roles para la producción.

Motivación: Recuerda la importancia de comunicar ciencia y ambiente de forma clara.

Contextualización: Se conecta con competencias digitales y científicas profesionales.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

• Actividad 1: Producción del reel

- **Objetivo:** Crear un reel educativo con contenido científico y ambiental.
- **Instrucciones:** Graban y editan el reel usando dispositivos y software disponible, siguiendo el guion planificado.
- **Organización:** Grupos de 3-4
- **Producto:** Reel finalizado (1-2 minutos)
- **Tiempo:** 45 minutos
- **Rol docente:** Facilita recursos, apoya en edición y ofrece retroalimentación en tiempo real.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Actividad 2: Presentación y retroalimentación**

- **Objetivo:** Compartir y evaluar los reels creados.
- **Instrucciones:** Cada grupo presenta su reel y responde preguntas de compañeros y docente.
- **Producto:** Reel presentado y comentarios recibidos
- **Tiempo:** 5 minutos
- **Rol docente:** Ofrece retroalimentación constructiva, destaca aciertos y sugerencias.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - ¿Qué aprendí sobre comunicar ciencia con medios digitales?
 - ¿Cómo puedo aplicar estas habilidades en mi futuro profesional?
- **Transferencia:** Invita a compartir reels en redes o en eventos académicos.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Sesión 1, durante la observación inicial del reel y respuestas orales para conocer conocimientos previos.
- **Formativa:** Durante todas las sesiones de desarrollo, mediante observación directa, análisis de mapas conceptuales, tablas comparativas, debates y elaboración de guiones.
- **Sumativa:** Al final de la sesión 5, mediante la presentación y evaluación del reel educativo producido por los estudiantes.

Criterios de evaluación:

- Capacidad de análisis crítico y descriptivo de información visual (objetivo 1).
- Integración de fundamentos científicos en explicaciones y productos (objetivo 2).
- Evaluación ética y ambiental de los tratamientos presentados (objetivos 3 y 4).
- Creatividad y claridad en la comunicación científica a través del reel (objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Rúbrica para evaluación del reel final (claridad, rigor científico, creatividad, impacto ambiental).
- Lista de cotejo para actividades formativas (mapas conceptuales, tablas, guiones).
- Observación directa durante debates y actividades grupales.
- Autoevaluación y coevaluación de participación y productos.

Evidencias de aprendizaje:

- Respuestas escritas y orales en análisis iniciales.
- Mapas conceptuales y tablas comparativas producidos en clase.
- Participación argumentativa en debates.
- Guion y banco visual para el reel.

- Reel educativo final presentado y evaluado.