

¡Descubre y Expresa las Frutas y Verduras en Lengua de Señas Mexicana!

Lenguaje | Diseño Universal para el Aprendizaje

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que estudiantes de primaria, entre 6 y 11 años, aprendan sobre frutas y verduras a través del lenguaje escrito y la Lengua de Señas Mexicana (LSM). Los alumnos explorarán el vocabulario relacionado con estos alimentos saludables, desarrollando habilidades para leer y escribir palabras y expresarlas mediante señas. El propósito es fomentar una comunicación inclusiva y promover hábitos alimenticios saludables, conectando el aprendizaje con su vida diaria y el entorno. Además, se fortalece la sensibilidad hacia la diversidad, facilitando la interacción con personas sordas o con discapacidad auditiva. La metodología se basa en el Diseño Universal para el Aprendizaje, ofreciendo múltiples formas para que todos los estudiantes accedan, comprendan y expresen lo aprendido, respetando sus diferentes estilos y ritmos de aprendizaje.

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y nombrar frutas y verduras utilizando el lenguaje escrito y la Lengua de Señas Mexicana.
- Leer y escribir palabras relacionadas con frutas y verduras con comprensión básica.
- Expresar de manera efectiva el vocabulario aprendido mediante señas de LSM.
- Relacionar el aprendizaje de frutas y verduras con hábitos saludables y su vida cotidiana.
- Demostrar respeto y conciencia por la diversidad comunicativa usando la Lengua de Señas Mexicana.

Recursos Necesarios

- Tarjetas impresas con imágenes y nombres de frutas y verduras (al menos 20 diferentes).
- Videos cortos de Lengua de Señas Mexicana que muestren señas de frutas y verduras (3-5 videos de 1-2 min cada uno).
- Pizarrón o rotafolios, marcadores de colores.
- Hojas blancas y crayones o lápices de colores para cada estudiante.
- Dispositivo con proyector o pantalla para mostrar videos y presentaciones.
- Fichas o plantillas para escribir palabras y dibujar frutas y verduras.
- Materiales para actividades kinestésicas: frutas y verduras reales o de plástico (si es posible).
- Guía visual de señas básicas de Lengua de Señas Mexicana (impresa o digital).

Requisitos Previos

- Reconocer al menos algunas letras del alfabeto y palabras básicas escritas.
- Habilidades básicas para escuchar y seguir instrucciones orales y visuales.
- Experiencia previa con vocabulario simple en el área de lenguaje (palabras comunes).
- Disposición para participar en actividades grupales y expresarse corporalmente.
- Conocimiento básico de frutas y verduras comunes en su entorno.

Actividades

Sesión 1: Introducción a las frutas y verduras y primeras señas

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Presentar el tema de frutas y verduras y conectar con la importancia de conocerlas y aprender su nombre en Lengua de Señas Mexicana.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra imágenes grandes de frutas y verduras y pregunta: "¿Quién sabe qué nombre tienen estas frutas y verduras? ¿Alguien las ha probado?"
- **Estudiantes:** Responden levantando la mano y nombrando algunas frutas o verduras que conocen.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Comparte un dato curioso: "¿Sabían que pueden saludar y decir el nombre de su fruta favorita con sus manos usando señas? Hoy aprenderemos cómo." Muestra un video corto donde se seña una fruta.
- **Estudiantes:** Observan atentos y expresan sus expectativas para aprender.

Contextualización:

- **Docente:** Conecta diciendo: "Las frutas y verduras nos ayudan a crecer sanos y fuertes, y aprender a decir sus nombres en lengua de señas nos permite comunicarnos con más personas."
- **Estudiantes:** Reflexionan y participan con comentarios sobre su alimentación diaria.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

Se introduce el vocabulario de frutas y verduras con apoyo visual, auditivo y kinestésico, acompañando cada palabra con su seña en LSM.

Actividades de aprendizaje activo:

Actividad 1: "Descubre y Señea"

- **Objetivo:** Identificar frutas y verduras y aprender sus señas básicas.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Presenta tarjetas de frutas y verduras mostrando la imagen y diciendo el nombre en voz alta y señalando la seña en LSM.
 - Invita a los estudiantes a repetir la seña y el nombre escrito en voz alta.
 - Organización: Plenaria.
 - Producto: Repetición oral y gestual del vocabulario.
 - **Tiempo:** 15 minutos.
 - **Rol del docente:** Observar la participación, corregir señas incorrectas con paciencia y hacer preguntas de verificación.

Actividad 2: "Juego de memorización en parejas"

- **Objetivo:** Reforzar el reconocimiento de palabras escritas y señas de frutas y verduras.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Entrega a cada pareja un conjunto de tarjetas con imágenes y palabras. Un estudiante muestra la tarjeta con la imagen y el otro debe hacer la seña o decir el nombre escrito.
 - Luego cambian roles.
 - Organización: Parejas.
 - Producto: Demostración de vocabulario y señas en parejas.
 - **Tiempo:** 20 minutos.
 - **Rol del docente:** Pasar entre parejas, apoyar dudas, reforzar señas y palabras correctas.

Actividad 3: "Dibuja y escribe tu fruta o verdura favorita"

- **Objetivo:** Practicar la escritura y expresión del vocabulario aprendido.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Pide a los estudiantes que elijan su fruta o verdura favorita, la dibujen y escriban su nombre debajo.
 - Luego, cada estudiante muestra su dibujo y realiza la seña correspondiente.
 - Organización: Individual y plenaria.
 - Producto: Dibujo con palabra escrita y seña demostrada.

- **Tiempo:** 10 minutos.
- **Rol del docente:** Apoyar con la ortografía y señas, animar a todos a participar.

Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Invitar a crear oraciones simples usando las palabras aprendidas o practicar señas adicionales.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Proporcionar tarjetas con imágenes y palabras más grandes y usar señas lentas y repetidas para facilitar el aprendizaje.

Transiciones:

El docente conecta la repetición oral con la actividad en parejas diciendo: "Ahora que sabemos las señas, vamos a divertirnos usándolas con un amigo. Después, mostraremos lo que aprendimos con dibujos."

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Pide a los estudiantes que compartan en voz alta su fruta o verdura favorita y hagan la seña correspondiente para reforzar el aprendizaje.
- **Estudiantes:** Participan mostrando señas y diciendo palabras.

Reflexión metacognitiva:

- "¿Qué fruta o verdura nueva aprendiste hoy?"
- "¿Cómo te ayuda aprender señas a comunicarte con más personas?"
- "¿Qué palabra escrita te pareció más fácil o difícil?"

Retroalimentación:

Docente: Ofrece comentarios positivos sobre la participación y el esfuerzo, sugerencias para mejorar señas y palabras, y anima la práctica en casa.

Transferencia:

Explica que en la siguiente sesión aprenderán más palabras y usarán las señas para crear pequeños mensajes.

Tarea o reto:

Invitar a los estudiantes a enseñar a un familiar una seña y la palabra escrita de su fruta o verdura favorita.

Sesión 2: Profundizando en frutas y verduras y escritura creativa

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Repasar señas y palabras aprendidas, y preparar a los estudiantes para escribir frases simples relacionadas con frutas y verduras.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra nuevamente tarjetas y pregunta: "¿Quién recuerda la seña de la manzana? ¿Y cómo se escribe?"
- **Estudiantes:** Responden haciendo la seña y escribiendo en pizarrón o cuaderno.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Explica: "Hoy vamos a hacer oraciones cortas para contar qué frutas o verduras nos gustan. Así podemos decirlo con señas y con palabras."
- **Estudiantes:** Muestran interés y preparan sus materiales.

Contextualización:

- **Docente:** Relaciona el aprendizaje con la comunicación diaria: "Cuando vamos a comprar o hablamos con la familia, podemos usar señas y palabras para compartir nuestras comidas favoritas."
- **Estudiantes:** Participan con ejemplos de frutas que comen en casa.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

Se enseña a construir oraciones simples con las palabras de frutas y verduras y a expresarlas mediante señas en LSM.

Actividades de aprendizaje activo:

Actividad 1: "Construye y Señea tu frase"

- **Objetivo:** Crear oraciones cortas que incluyan frutas o verduras y expresarlas en LSM.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Explica con ejemplos oraciones simples como "Me gusta la manzana" y muestra la seña para cada palabra clave.
 - Los estudiantes escriben su propia oración en hoja y practican las señas.
 - Organización: Individual.
 - Producto: Oración escrita y seña demostrada.
 - **Tiempo:** 20 minutos.

- **Rol del docente:** Guiar la construcción de oraciones, corregir errores y apoyar señas.

Actividad 2: "Presenta tu frase al grupo"

- **Objetivo:** Practicar la expresión oral, escrita y en señas ante sus compañeros.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Invita a los estudiantes a leer su oración, decirla en voz alta y hacer las señas correspondientes frente al grupo.
 - Organización: Plenaria.
 - Producto: Presentación verbal y gestual.
 - **Tiempo:** 15 minutos.
 - **Rol del docente:** Fomentar ambiente de respeto, reconocer esfuerzos y corregir suavemente señas o palabras.

Actividad 3: "Crear un mural de frutas y verduras"

- **Objetivo:** Reforzar vocabulario y señas mediante arte colaborativo.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Divide a los estudiantes en grupos pequeños; cada grupo dibuja y escribe varias frutas o verduras en un mural, luego practican señas juntos.
 - Organización: Grupos de 3-4.
 - Producto: Mural grupal con dibujos, palabras y señas demostradas.
 - **Tiempo:** 10 minutos.
 - **Rol del docente:** Supervisar, motivar y apoyar en señas y ortografía.

Diferenciación:

- **Para estudiantes avanzados:** Animar a crear oraciones más complejas o usar adjetivos (ej. "Me gusta la manzana roja").
- **Para estudiantes con dificultades:** Ofrecer oraciones modelo para copiar y practicar señas con acompañamiento individual.

Transiciones:

El docente conecta la práctica individual con la presentación grupal diciendo: "Ahora que tenemos nuestras frases, vamos a compartirlas para aprender de todos."

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Pide a algunos estudiantes que digan una palabra nueva y su seña para refrescar.
- **Estudiantes:** Participan mostrando señas y pronunciando palabras.

Reflexión metacognitiva:

- "¿Qué frase te gustó hacer o escuchar hoy?"
- "¿Cómo te sentiste usando señas para comunicar tu idea?"
- "¿Qué te gustaría aprender en la próxima clase?"

Retroalimentación:

Docente: Felicita a los estudiantes por su valentía al expresarse, corrige detalles con ánimo y motiva la práctica en casa.

Transferencia:

Invita a utilizar las frases y señas para comunicar sus gustos con familia y amigos fuera del aula.

Tarea o reto:

Escribir o dibujar una oración con una fruta o verdura nueva que quieran aprender y practicar la seña para compartirla en la siguiente sesión.

Sesión 3: Juegos y expresión creativa con frutas y verduras

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Repasar señas y oraciones para preparar a los estudiantes para actividades lúdicas que fomenten la expresión y el trabajo colaborativo.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Realiza un juego rápido de señas: dice el nombre de una fruta y los estudiantes hacen la seña correspondiente.
- **Estudiantes:** Participan con entusiasmo y rapidez.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Anuncia: "Hoy jugaremos para aprender más y divertirnos usando señas y palabras."
- **Estudiantes:** Se muestran motivados y listos para participar.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que los juegos ayudan a recordar lo aprendido y a expresarse mejor.
- **Estudiantes:** Escuchan y preparan su espacio para las actividades.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

Se refuerzan señas y vocabulario con juegos interactivos que promueven la expresión oral, escrita y corporal.

Actividades de aprendizaje activo:

Actividad 1: "Bingo de frutas y verduras en señas"

- **Objetivo:** Reconocer palabras y señas mediante un juego divertido.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Entrega tarjetas de bingo con imágenes y palabras. Va diciendo señas o palabras y los estudiantes marcan en su tarjeta.
 - Gana quien complete una fila y diga en voz alta la seña y palabra.
 - Organización: Individual.
 - Producto: Participación activa y reconocimiento de vocabulario.
 - **Tiempo:** 20 minutos.
 - **Rol del docente:** Supervisar, animar, corregir señas y palabras.

Actividad 2: "Cuento grupal con frutas y verduras"

- **Objetivo:** Crear un relato simple integrando palabras y señas aprendidas.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Inicia un cuento sencillo que incluya frutas o verduras. Cada estudiante añade una frase y hace la seña correspondiente.
 - Organización: Plenaria.
 - Producto: Cuento colectivo con expresión oral y señas.
 - **Tiempo:** 15 minutos.
 - **Rol del docente:** Guiar el relato, apoyar señas y fomentar la participación.

Actividad 3: "Teatro de señas y palabras"

- **Objetivo:** Representar situaciones cotidianas usando palabras escritas y señas.
- **Instrucciones:**

- **Docente:** Divide en grupos; cada grupo prepara y presenta una pequeña dramatización donde usan frutas o verduras y señas para comunicarse.
- Organización: Grupos de 3-4.
- Producto: Presentación teatral breve.
- **Tiempo:** 10 minutos.
- **Rol del docente:** Apoyar en la preparación, motivar y evaluar participación.

Diferenciación:

- **Para estudiantes avanzados:** Crear diálogos con oraciones más elaboradas y usar combinaciones de señas.
- **Para estudiantes con dificultades:** Participar como observadores activos y hacer señas simples o repetir palabras cortas.

Transiciones:

El docente conecta cada juego diciendo: "Ahora que jugamos con las palabras, vamos a contar juntos una historia y después la representaremos."

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Pide a los estudiantes que digan cuál fue su actividad favorita y qué aprendieron de señas y palabras.
- **Estudiantes:** Comparten sus opiniones y señas favoritas.

Reflexión metacognitiva:

- "¿Qué aprendiste hoy que puedes usar para comunicarte con amigos?"
- "¿Qué te gusta más, usar palabras escritas o señas? ¿Por qué?"
- "¿Cómo crees que las señas ayudan a las personas que no escuchan?"

Retroalimentación:

Docente: Reconoce el esfuerzo y creatividad, ofreciendo sugerencias para mejorar la expresión corporal y el uso de señas.

Transferencia:

Invita a practicar los juegos y señas en casa o con amigos para fortalecer el aprendizaje.

Tarea o reto:

Inventar una pequeña historia usando al menos tres frutas o verduras y practicar las señas para compartirla en la próxima sesión.

Sesión 4: Síntesis del aprendizaje y presentación final

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Revisar y preparar todo lo aprendido para realizar presentaciones finales que integren palabras escritas y señas.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Repasa con los estudiantes las palabras y señas más importantes con un juego rápido de preguntas y respuestas.
- **Estudiantes:** Participan activamente con señas y palabras.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Anima diciendo: "Hoy demostramos todo lo que aprendimos con presentaciones especiales. ¡Será muy divertido!"
- **Estudiantes:** Se muestran emocionados y listos.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que presentar lo aprendido ayuda a reforzar el conocimiento y a compartirlo con otros.
- **Estudiantes:** Preparan sus materiales y espacio para la presentación.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

Los estudiantes realizan presentaciones individuales o en parejas integrando vocabulario escrito y señas.

Actividades de aprendizaje activo:

Actividad 1: "Presentación individual o en pareja"

- **Objetivo:** Demostrar el dominio de palabras y señas de frutas y verduras.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Cada estudiante o pareja presenta una oración o pequeño texto que incluye frutas o verduras, acompañada de señas.
 - Organización: Individual o parejas, en plenaria.
 - Producto: Presentación verbal, escrita y en señas.

- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol del docente:** Observar, animar, corregir suavemente y registrar evidencias.

Actividad 2: "Autoevaluación y coevaluación"

- **Objetivo:** Reflexionar sobre el propio aprendizaje y valorar a los compañeros.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Proporciona una lista simple para que los estudiantes evalúen si hicieron bien las señas y palabras, y comenten algo positivo de sus compañeros.
 - Organización: Individual y plenaria.
 - Producto: Formulario de autoevaluación y comentarios orales.
 - **Tiempo:** 15 minutos.
 - **Rol del docente:** Facilitar, recoger opiniones y ofrecer retroalimentación grupal.

Diferenciación:

- **Para estudiantes con mayor dominio:** Invitarlos a explicar el significado de alguna seña o palabra agregada en la presentación.
- **Para estudiantes con dificultades:** Ofrecer apoyo para preparar la presentación y permitir presentaciones sencillas.

Transiciones:

El docente conecta la presentación con la reflexión final diciendo: "Ahora que mostramos lo que aprendimos, vamos a pensar en lo que más nos gustó y cómo podemos seguir practicando."

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Recopila comentarios para crear un mapa mental colectivo con lo aprendido y lo que les gustó.
- **Estudiantes:** Contribuyen con ideas y sentimientos.

Reflexión metacognitiva:

- "¿Qué aprendí sobre las frutas y verduras y su lenguaje de señas?"
- "¿Cómo me siento al poder comunicarme con señas?"
- "¿Qué puedo hacer para seguir aprendiendo fuera de la escuela?"

Retroalimentación:

Docente: Felicita a los estudiantes por su esfuerzo y crecimiento en comunicación inclusiva y lenguaje escrito, y sugiere continuar practicando.

Transferencia:

Invita a compartir lo aprendido con amigos y familia y a usar las señas en la vida diaria para comunicarse mejor.

Tarea o reto:

Realizar un pequeño video o dibujo con señas y palabras de frutas o verduras para compartir en la próxima reunión o con la familia.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Al inicio de la sesión 1, mediante preguntas para conocer el vocabulario previo.
- **Formativa:** Durante actividades de desarrollo en todas las sesiones, observando participación, comprensión y uso correcto de señas y palabras escritas.
- **Sumativa:** En la sesión 4, a través de presentaciones, autoevaluación y coevaluación.

Criterios de evaluación:

- Identifica correctamente nombres escritos y señas de al menos 15 frutas y verduras (Relacionado con Objetivo 1).
- Construye y expresa oraciones simples con vocabulario de frutas y verduras (Relacionado con Objetivos 2 y 3).
- Demuestra uso adecuado de señas en presentaciones y juegos (Relacionado con Objetivo 3 y 5).
- Relaciona el vocabulario aprendido con hábitos saludables y situaciones cotidianas (Relacionado con Objetivo 4).
- Muestra actitud respetuosa y participación activa en actividades inclusivas (Relacionado con Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observación directa durante actividades y presentaciones.
- Rúbrica sencilla para evaluar presentaciones orales y de señas.
- Portafolio con dibujos, escritos y registros de actividades.
- Formularios de autoevaluación y coevaluación adaptados al nivel.

Evidencias de aprendizaje:

- Tarjetas, dibujos y escritos con nombres de frutas y verduras.
- Grabaciones o notas de presentaciones orales y señas realizadas.
- Participación en juegos y actividades grupales.
- Respuestas y reflexiones en actividades metacognitivas.
- Autoevaluaciones y comentarios de compañeros.