

Descubriendo el Poder del Sistema Nervioso Periférico: ¡Tu Cuerpo en Acción!

Ciencias Naturales | Biología | Aprendizaje Basado en Casos

Descripción

En esta sesión, los estudiantes explorarán la actividad del sistema nervioso periférico (SNP), comprendiendo cómo transmite señales que permiten que nuestro cuerpo reaccione y funcione en la vida diaria. A través de un caso real y actividades colaborativas, aprenderán la importancia de los nervios periféricos en movimientos, sensaciones y respuestas automáticas, relacionándolo con situaciones cotidianas como accidentes o reflejos rápidos.

Este aprendizaje es fundamental porque el conocimiento del SNP ayuda a entender cómo cuidamos nuestro cuerpo y cómo reaccionamos ante estímulos externos e internos. Además, promueve la toma de decisiones informadas para mantener una vida saludable, y conecta la biología con la experiencia personal de cada estudiante, haciendo tangible y relevante el tema.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar la función y estructura básica del sistema nervioso periférico a partir de un caso real.
- Identificar las partes principales del SNP y su rol en la transmisión de señales nerviosas.
- Explicar cómo el SNP interviene en las acciones voluntarias e involuntarias del cuerpo.
- Resolver problemáticas relacionadas con daños en el SNP mediante la discusión grupal y toma de decisiones.
- Construir un mapa conceptual que sintetice la actividad y relevancia del SNP en la vida cotidiana.

Recursos Necesarios

- Proyector y computadora para mostrar video y presentación (1 unidad)
- Video corto sobre el sistema nervioso periférico (5 minutos aprox.)
- Impresiones del caso práctico (1 por estudiante)
- Hojas blancas y colores para elaboración de mapas conceptuales (1 por estudiante)
- Marcadores o plumones (varios para grupos)
- Tarjetas con preguntas guía (preparadas por el docente)
- Pizarra y plumones para anotaciones
- Reloj o cronómetro para control de tiempos

Requisitos Previos

- Conocimiento básico del sistema nervioso central (cerebro y médula espinal).
- Habilidad para trabajar en equipo y expresar ideas en grupo.
- Familiaridad con términos básicos de biología como células y órganos.
- Experiencia previa en observación y análisis de casos simples.

Actividades

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 20 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: "Hoy vamos a descubrir cómo nuestro cuerpo responde a lo que sucede a nuestro alrededor gracias al sistema nervioso periférico, que es el gran mensajero entre nuestro cerebro y el resto del cuerpo. Entenderemos cómo funciona y por qué es vital para la vida diaria."

Activación de conocimientos previos:

Docente: "Para empezar, les pregunto: ¿Qué creen que sucede cuando tocan algo muy caliente? ¿Cómo su cuerpo sabe que debe retirar la mano rápidamente? Piensen y compartan con su compañero."

Estudiantes: Discuten en parejas durante 5 minutos y luego comparten ideas brevemente en plenaria.

Motivación y enganche:

Docente: "Les mostraré un dato curioso: ¿Sabían que los nervios periféricos pueden transmitir señales a una velocidad de hasta 120 metros por segundo? Eso es más rápido que un auto de carreras. ¡Nuestro cuerpo es una máquina increíble!"

Contextualización:

Docente: "A lo largo del día, desde que se levantan hasta que juegan o estudian, su sistema nervioso periférico está activo permitiendo que sientan, se muevan y reaccionen. Hoy entenderemos cómo sucede esto, y cómo cuidar esta importante red de comunicación en nuestro cuerpo."

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 80 minutos

Presentación del contenido:

Docente: "Vamos a trabajar con un caso real para descubrir juntos qué es el sistema nervioso periférico y cómo funciona. Les entregaré una historia sobre un chico que sufrió una lesión en su brazo y debemos analizar qué le pasó y por qué."

Actividad 1: Análisis del caso práctico

- **Objetivo:** Analizar la función y estructura del SNP a partir de un caso real.
- **Instrucciones:**
 - Entregar a cada estudiante la hoja con el caso práctico: relato breve sobre un joven que se cortó y perdió sensibilidad en una mano.
 - Leer en silencio durante 5 minutos.
 - En grupos de 3-4 estudiantes, responder las preguntas guía: ¿Qué parte del SNP podría estar afectada? ¿Qué señales no están llegando? ¿Por qué?
 - Registrar las respuestas en una hoja.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes
- **Producto:** Respuestas escritas al caso y diagnóstico preliminar del problema.
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol del docente:** Circular entre grupos, escuchar argumentos, hacer preguntas como "¿Qué evidencias en el caso apoyan su diagnóstico?" o "¿Cómo funciona normalmente esa parte del sistema nervioso?" para guiar el análisis.

Actividad 2: Video y discusión guiada

- **Objetivo:** Identificar las partes y funciones del SNP y su rol en las respuestas del cuerpo.
- **Instrucciones:**
 - Mostrar un video de 5 minutos que explica el sistema nervioso periférico, sus componentes y funciones.
 - Después del video, realizar una lluvia de ideas en plenaria: ¿Qué nuevas informaciones descubrieron? ¿Cómo se relaciona con el caso que analizaron?
 - El docente anota en la pizarra los puntos clave mencionados por los estudiantes.
- **Organización:** Plenaria
- **Producto:** Lista colectiva de funciones y partes del SNP.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Facilitar la discusión, clarificar dudas, reforzar conceptos importantes y conectar con el caso práctico.

Actividad 3: Construcción de mapa conceptual

- **Objetivo:** Sintetizar el conocimiento sobre la actividad y relevancia del SNP.
- **Instrucciones:**
 - En equipos, crear un mapa conceptual que muestre la estructura del SNP, su función y ejemplos de actividades diarias donde actúa.
 - Usar hojas, colores y plumones para hacerlo visual y claro.
 - Preparar una breve explicación para compartir con el grupo grande.

- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes
- **Producto:** Mapa conceptual gráfico y explicación oral breve.
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol del docente:** Supervisar, hacer preguntas para profundizar: "¿Cómo se conecta esta parte con la otra?", "¿Qué ejemplo cotidiano pueden agregar?", "¿Qué pasa si esta parte falla?".

Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Proponer que investiguen y agreguen al mapa conceptos sobre enfermedades o lesiones del SNP y posibles cuidados.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Proporcionar tarjetas con definiciones clave y ejemplos simples para facilitar la construcción del mapa conceptual y la comprensión del caso.

Transiciones:

Docente: "Ahora que conocen el caso y el funcionamiento del SNP, vamos a organizar todo lo aprendido en un mapa conceptual que nos ayudará a recordar y compartir esta información de manera clara y visual."

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 20 minutos

Síntesis:

Docente: "Para cerrar, vamos a hacer un 'ticket de salida': en una hoja, escriban 3 ideas que consideren más importantes sobre el sistema nervioso periférico y una pregunta que tengan todavía."

Estudiantes: Escriben individualmente durante 5 minutos y entregan al docente.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo me ayudó el análisis del caso a entender mejor el sistema nervioso periférico?
- ¿Qué parte del sistema nervioso periférico me parece más importante para la vida diaria y por qué?
- ¿De qué forma puedo aplicar este conocimiento para cuidar mejor mi cuerpo?

Retroalimentación:

Docente: Lee algunos tickets en voz alta, corrige ideas erróneas, felicita aportes destacados y responde preguntas comunes. Anima a los estudiantes a seguir explorando el tema.

Transferencia:

Docente: "En futuras clases, veremos cómo el sistema nervioso central y periférico trabajan juntos para controlar todo nuestro cuerpo, y cómo mantenerlos saludables es vital para disfrutar de nuestras actividades favoritas."

Tarea o reto:

Docente: "Como tarea, observen durante un día alguna reacción rápida de su cuerpo (como retirar la mano al tocar algo caliente o reaccionar a un sonido fuerte) y anoten qué creen que está pasando en su sistema nervioso periférico."

Evaluación

Tipo de evaluación:

- Diagnóstica: durante la fase de Inicio con la pregunta detonadora y diálogo inicial.
- Formativa: durante el Desarrollo, observando la participación en el análisis del caso, la discusión del video y la construcción del mapa conceptual.
- Sumativa: en el Cierre, a través del ticket de salida y la reflexión escrita.

Criterios de evaluación:

- Capacidad para identificar y explicar funciones del sistema nervioso periférico (objetivo 2 y 3).
- Habilidad para analizar un caso práctico y relacionarlo con conceptos biológicos (objetivo 1 y 4).
- Síntesis clara y organizada del conocimiento mediante mapas conceptuales (objetivo 5).
- Participación activa y argumentación en discusiones grupales.

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para participación y análisis en grupo.
- Rúbrica para evaluar mapas conceptuales (claridad, precisión, creatividad).
- Observación directa durante actividades.
- Revisión de tickets de salida para evaluar comprensión y reflexión individual.

Evidencias de aprendizaje:

- Respuestas escritas y discusiones del caso práctico.
- Mapa conceptual elaborado en grupo.
- Respuestas en tickets de salida y reflexiones individuales.