

Domina el Presente Perfecto Simple y Continuo en Kinesiología: Casos Clínicos para la Práctica Profesional

Ciencias de la Salud | Kinesiología | Aprendizaje Basado en Casos

Descripción

Este plan de clase está diseñado para estudiantes universitarios de Kinesiología con el propósito de que comprendan y apliquen correctamente el Presente Perfecto Simple y Continuo en contextos clínicos reales propios de su profesión. A través de la metodología de Aprendizaje Basado en Casos, los estudiantes analizarán situaciones clínicas presentadas en un gabinete de fisioterapia y kinesiología, lo que facilitará la integración del contenido gramatical con la terminología y problemáticas específicas del área de la salud.

El aprendizaje de estos tiempos verbales es fundamental para la comunicación efectiva en la documentación clínica, informes y al interactuar con pacientes y colegas. Este plan fomenta el desarrollo de competencias comunicativas específicas que impactarán positivamente en la práctica profesional y en la comprensión de historiales médicos, permitiendo describir acciones y estados en el tiempo con precisión.

En dos sesiones de una hora, los estudiantes se enfrentarán a casos clínicos reales, promoviendo un aprendizaje activo, reflexivo y contextualizado que facilitará la transferencia de lo aprendido a situaciones de la vida real en el ámbito sanitario.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar los usos del Presente Perfecto Simple y Continuo en el contexto de la kinesiología y fisioterapia.
- Aplicar correctamente la terminología propia de la carrera en construcciones gramaticales con Presente Perfecto Simple y Continuo.
- Resolver casos clínicos reales utilizando el Presente Perfecto para describir estados, acciones y evolución de pacientes.
- Evaluar y corregir errores comunes en el uso del Presente Perfecto en informes y comunicaciones clínicas.
- Desarrollar habilidades comunicativas efectivas para la documentación clínica y la interacción profesional.

Recursos Necesarios

- Proyector y computadora con software de presentación (PowerPoint o similar).
- Acceso a plataforma digital para compartir documentos y casos (Google Drive, Moodle, etc.).
- Impresiones de casos clínicos escritos (5 copias por grupo).
- Hojas de trabajo para ejercicios gramaticales y análisis (1 por estudiante).
- Marcadores y pizarras blancas o rotafolios para trabajo grupal.

- Videos cortos de situaciones clínicas (2 videos, 3-5 minutos cada uno).
- Diccionarios terminológicos médicos y de kinesiología (impresos o digitales).
- Plantilla de rúbrica para autoevaluación y coevaluación.

Requisitos Previos

- Conocimiento básico de tiempos verbales en inglés, especialmente del presente simple y continuo.
- Familiaridad con terminología básica de kinesiología y fisioterapia.
- Habilidades básicas en lectura y comprensión de textos en inglés.
- Experiencia previa en análisis de casos clínicos en la carrera.
- Capacidad para trabajar en equipo y comunicarse en inglés a nivel intermedio.

Actividades

Plan de Actividades para Sesiones de Presente Perfecto Simple y Continuo en Kinesiología

Sesión 1: Introducción y Primeros Casos Clínicos

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

El docente conecta con los conocimientos previos sobre tiempos verbales y presenta el objetivo de aprender a usar el Presente Perfecto Simple y Continuo en casos clínicos reales de kinesiología para mejorar la comunicación profesional.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** "Recordemos brevemente: ¿Cuándo utilizamos el presente simple y el presente continuo en inglés? ¿Qué diferencia hay entre ellos? Piensen en ejemplos relacionados con la actividad física o la salud."
- **Estudiantes:** Responden oralmente en plenaria, mencionando ejemplos sencillos.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un dato curioso: "En los informes clínicos, el uso correcto de los tiempos verbales puede cambiar la interpretación de la evolución de un paciente. Por ejemplo, decir 'He been walking' vs. 'He has walked' implica diferencias en el tiempo y duración de la acción. ¿Quieren descubrir cómo dominar esto para su práctica profesional?"

- **Estudiantes:** Muestran interés y participan con preguntas iniciales.

Contextualización:

- **Docente:** "En su futura práctica en fisioterapia, describirán la evolución de sus pacientes utilizando inglés técnico. Hoy aprenderán cómo el Presente Perfecto Simple y Continuo les ayudará a hacerlo con precisión y claridad."
- **Estudiantes:** Reflexionan sobre la utilidad práctica y profesional del contenido.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

El docente introduce el Presente Perfecto Simple y Continuo con énfasis en su uso para describir estados y acciones recientes o que tienen relevancia en el presente, ilustrado con terminología de kinesiología.

Actividad 1: Análisis de Ejemplos Clínicos

- **Objetivo:** Analizar y diferenciar usos del Presente Perfecto Simple y Continuo en contexto clínico.
- **Instrucciones:**
 - El docente entrega a cada pequeño grupo (3-4 estudiantes) una ficha con 2-3 oraciones clínicas que usan estos tiempos verbales, por ejemplo: "The patient has experienced pain since yesterday" vs. "The patient has been experiencing pain for two hours."
 - Los grupos discuten y analizan el uso gramatical y semántico, relacionándolo con la terminología médica.
 - Preparan una breve explicación para compartir con la clase.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Explicación oral y apuntes escritos.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol docente:** Facilita, observa discusiones, formula preguntas guía como "¿Qué indica el tiempo verbal sobre la duración o repetición de la acción?" y "¿Cómo afecta esto al entendimiento clínico?"

Actividad 2: Video y Discusión Guiada

- **Objetivo:** Aplicar la comprensión del Presente Perfecto en situaciones clínicas reales.
- **Instrucciones:**
 - El docente muestra un video corto (3-5 minutos) con una sesión de fisioterapia donde el terapeuta describe la evolución del paciente usando el Presente Perfecto.
 - En parejas, los estudiantes identifican y anotan frases con Presente Perfecto Simple y Continuo.
 - Discuten por qué se usa cada tiempo y qué información transmite.
- **Organización:** Parejas.

- **Producto:** Lista de frases y breve análisis escrito.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Modera la discusión plenaria posterior y aclara dudas.

Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Proporcionarles un mini-diccionario con términos técnicos para que creen oraciones adicionales usando ambos tiempos verbales y compartan con el grupo.
- **Para estudiantes que necesitan apoyo:** Ofrecer ejemplos simplificados y acompañamiento personalizado durante las discusiones en grupos pequeños, reforzando las diferencias entre los tiempos verbales.

Transición:

El docente conecta la identificación y análisis de frases con la necesidad de usar activamente estas estructuras en la resolución de casos clínicos reales, preparando a los estudiantes para la siguiente sesión.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Solicita a cada estudiante escribir en una hoja las 3 ideas clave que aprendieron sobre el uso del Presente Perfecto Simple y Continuo en casos clínicos.
- **Estudiantes:** Escriben y comparten brevemente en plenaria.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo me ayudó identificar el tiempo verbal a entender mejor la condición del paciente?
- ¿Qué diferencias encontré entre el Presente Perfecto Simple y Continuo en los ejemplos clínicos?
- ¿En qué situaciones de su futura práctica profesional usarán este conocimiento?

Retroalimentación:

El docente ofrece comentarios inmediatos destacando aciertos y aclarando puntos confusos observados durante las actividades.

Transferencia y tarea:

- **Docente:** Explica que en la próxima sesión aplicarán estos conocimientos resolviendo casos clínicos completos y redactando informes breves.
- **Tarea:** Leer un caso clínico simple en inglés enviado por la plataforma digital y subrayar todas las oraciones en Presente Perfecto Simple y Continuo para discutir las en clase.

Sesión 2: Aplicación y Resolución de Casos Clínicos en Kinesiología

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Revisar la tarea y consolidar el conocimiento del Presente Perfecto Simple y Continuo para aplicarlo en resolución activa de casos clínicos reales y producción escrita.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** "¿Quién quiere compartir una oración que encontró en la tarea y explicar por qué se usó ese tiempo verbal?"
- **Estudiantes:** Comparten oraciones y explicaciones breves en plenaria.

Motivación y enganche:

- **Docente:** "Hoy pondrán a prueba sus habilidades comunicativas para resolver casos clínicos que podrían encontrarse en su futura práctica profesional. Su precisión gramatical es clave para describir la evolución de los pacientes y tomar decisiones acertadas."
- **Estudiantes:** Se preparan mentalmente para actividades prácticas.

Contextualización:

- **Docente:** "Vamos a simular situaciones de gabinete donde ustedes deben analizar, describir y reportar usando el Presente Perfecto con terminología técnica."
- **Estudiantes:** Comprenden la conexión con su formación profesional.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido:

Breve repaso con ejemplos complejos que integran vocabulario técnico y estructuras en Presente Perfecto Simple y Continuo, enfatizando el uso para narrar evolución y acciones recientes en el tratamiento.

Actividad 3: Resolución de Casos Clínicos en Grupos

- **Objetivo:** Aplicar el Presente Perfecto Simple y Continuo para describir el estado y evolución de pacientes en casos reales.
- **Instrucciones:**
 - El docente entrega un caso clínico por grupo (3-4 estudiantes) que contiene datos en inglés con espacios en blanco para completar con la forma correcta del Presente Perfecto Simple o Continuo.
 - Los grupos leen el caso, discuten qué tiempo verbal usar y completan las oraciones.

- Luego redactan un breve informe de evolución del paciente usando las estructuras aprendidas y terminología adecuada.
- Presentan su informe a la clase.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Informe escrito y presentación oral breve.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol docente:** Observa, formula preguntas para profundizar el razonamiento, corrige errores, y estimula el uso correcto de la terminología y tiempos verbales.

Actividad 4: Corrección y Autoevaluación en Plenaria

- **Objetivo:** Evaluar y corregir errores comunes en el uso del Presente Perfecto en informes clínicos.
- **Instrucciones:**
 - El docente proyecta extractos de informes con errores comunes.
 - En plenaria, los estudiantes identifican errores y proponen correcciones.
 - Se realiza una breve autoevaluación usando una rúbrica proporcionada para calificar el uso del tiempo verbal y terminología.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Lista de errores y correcciones; autoevaluación individual.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Facilita la discusión, confirma correcciones, y brinda retroalimentación personalizada.

Diferenciación:

- **Para estudiantes avanzados:** Se les invita a crear casos clínicos propios con enfoque en el uso del Presente Perfecto Continuo para situaciones complejas.
- **Para estudiantes con dificultades:** El docente ofrece apoyo adicional con ejemplos guiados y ofrece la posibilidad de trabajar en pareja con tutoría directa.

Transición:

El docente conecta la actividad práctica con la reflexión final para consolidar el aprendizaje y preparar la transferencia al ejercicio profesional.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Propone un resumen colectivo en pizarra o rotafolio donde los estudiantes escriben las reglas y usos más importantes del Presente Perfecto Simple y Continuo en contexto clínico.
- **Estudiantes:** Participan activamente con aportes y conclusiones.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo mejoraré el uso del Presente Perfecto para describir la evolución de mis pacientes?
- ¿Qué desafíos encontré al aplicar estos tiempos verbales en casos clínicos y cómo los superé?
- ¿De qué manera este aprendizaje impacta mi comunicación profesional futura?

Retroalimentación:

El docente brinda una retroalimentación global resaltando los avances y áreas de mejora, motivando a seguir practicando.

Transferencia:

- Se enfatiza la importancia de continuar practicando estos tiempos verbales al leer literatura científica y redactar informes en inglés.

Tarea o reto:

- Redactar un informe clínico breve en inglés utilizando el Presente Perfecto Simple y Continuo para describir la evolución de un paciente ficticio, integrando terminología propia de kinesiología, para entregar en la próxima clase.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Sesión 1, Inicio (activación de conocimientos previos para detectar nivel inicial).
- **Formativa:** Durante las actividades de desarrollo en ambas sesiones mediante observación directa, participación y corrección de ejercicios.
- **Sumativa:** Al cierre de la sesión 2 con la entrega y evaluación del informe clínico redactado como tarea.

Criterios de evaluación:

- Identifica correctamente los usos del Presente Perfecto Simple y Continuo en contextos clínicos (Objetivo 1).
- Aplica terminología propia de kinesiología de manera adecuada en construcciones gramaticales (Objetivo 2).
- Resuelve casos clínicos utilizando el tiempo verbal correcto para describir evolución y estados (Objetivo 3).
- Corrige errores comunes y mejora la precisión en la comunicación escrita (Objetivo 4).
- Demuestra habilidades comunicativas claras y coherentes en informes clínicos en inglés (Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Rúbrica para evaluación del informe clínico (claridad, uso gramatical, terminología).
- Lista de cotejo para participación y desempeño en actividades grupales.

- Observación directa y notas anecdóticas durante actividades orales y escritas.
- Autoevaluación y coevaluación con plantilla estructurada.

Evidencias de aprendizaje:

- Explicaciones orales y escritas de análisis gramatical en actividades grupales.
- Listas de frases y análisis extraídos del video y tarea.
- Informes clínicos escritos con uso correcto del Presente Perfecto.
- Participación en debates y corrección de errores en plenaria.
- Autoevaluaciones que reflejan comprensión y reflexión sobre el aprendizaje.

Enriquecimientos

Desarrollo - Rubrica

Rúbrica para Evaluar el Proceso de Aprendizaje: Presente Perfecto Simple y Continuo en Kinesiología

Criterio	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Insuficiente (1)
Comprensión de los usos del Presente Perfecto Simple y Continuo	Demuestra una comprensión clara y precisa de los usos del presente perfecto simple y continuo, incluyendo diferencias sutiles. Explica con ejemplos claros y específicos relacionados con kinesiología.	Entiende correctamente los usos básicos del presente perfecto simple y continuo y puede distinguir entre ellos en la mayoría de los casos con ejemplos adecuados.	Reconoce los usos generales pero presenta confusiones al diferenciar entre los dos tiempos. Los ejemplos son limitados o poco precisos en el contexto de kinesiología.	Tiene dificultades para identificar y explicar los usos del presente perfecto simple y continuo. Los ejemplos son incorrectos o irrelevantes para la carrera.
Aplicación del tiempo verbal en terminología propia de kinesiología	Aplica consistentemente el presente perfecto simple y continuo en oraciones y casos clínicos utilizando terminología profesional correcta y precisa.	Aplica adecuadamente los tiempos verbales en la mayoría de las situaciones clínicas, con terminología mayormente correcta y relevante.	Aplica los tiempos verbales con errores frecuentes o uso limitado de terminología propia de la disciplina.	No logra aplicar correctamente los tiempos verbales ni la terminología especializada en kinesiología.

Criterio	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Insuficiente (1)
Resolución de casos clínicos usando el presente perfecto simple y continuo	Resuelve casos clínicos complejos con precisión, integrando el tiempo verbal adecuado y explicando claramente las implicancias en la práctica profesional.	Resuelve casos clínicos de dificultad media con uso mayormente correcto del tiempo verbal y explicaciones coherentes.	Resuelve casos sencillos pero presenta errores en el uso verbal o explicaciones poco claras.	No logra resolver casos clínicos de forma adecuada ni utilizar correctamente el tiempo verbal.
Participación y colaboración en actividades de aprendizaje basado en casos	Participa activamente, aporta ideas relevantes y colabora eficazmente con sus compañeros para analizar y resolver casos.	Participa de manera adecuada y colabora con el grupo en la mayoría de las actividades.	Participa de forma limitada o pasiva y colabora poco con el grupo.	No participa ni colabora en las actividades grupales.

Recomendaciones - Competencias

Competencias Cognitivas

Para estudiantes universitarios en Kinesiología, el plan de clase puede potenciar naturalmente las siguientes competencias cognitivas:

- **Pensamiento Crítico:** Analizar casos clínicos para seleccionar el uso correcto del tiempo verbal implica evaluar información y justificar decisiones lingüísticas.
- **Resolución de Problemas:** Aplicar la gramática a situaciones reales del ámbito profesional fomenta la capacidad para resolver desafíos comunicativos concretos.
- **Habilidades Digitales:** Incorporar recursos digitales para el análisis y práctica de casos clínicos puede fortalecer la competencia en herramientas tecnológicas.

Modificaciones específicas a actividades existentes:

- En la *Actividad 1: Análisis de Ejemplos Clínicos*, incluir una sesión breve en la que los estudiantes utilicen una plataforma digital colaborativa (como Google Docs o Padlet) para comentar y debatir sobre las diferencias entre ejemplos de presente perfecto simple y continuo en casos clínicos reales.
- Agregar un componente de reflexión escrita donde los estudiantes expliquen por qué eligieron un tiempo verbal en particular para describir un caso, promoviendo así el pensamiento crítico.
- Incluir preguntas abiertas en los casos clínicos que impliquen identificar posibles errores o ambigüedades en informes clínicos redactados en inglés, para estimular la resolución de problemas.

Técnicas de facilitación para el docente:

- Utilizar el método socrático para guiar preguntas que provoquen análisis profundo y justificación de respuestas.
- Incorporar el aprendizaje basado en problemas (ABP), presentando un caso clínico complejo que requiera aplicar el presente perfecto en contexto.

- Facilitar el uso de herramientas digitales colaborativas y foros para promover la interacción y el análisis conjunto.

Competencias Interpersonales

Para fortalecer las competencias interpersonales en estudiantes universitarios, se recomiendan las siguientes estrategias:

- **Trabajo colaborativo en parejas o grupos pequeños:** durante el análisis de casos, asignar roles (por ejemplo, fisioterapeuta, paciente, observador) para que intercambien información y construyan juntos la descripción en inglés usando los tiempos verbales adecuados.
- **Debates estructurados:** organizar breves debates donde cada grupo defienda el uso de presente perfecto simple o continuo en un caso clínico específico, promoviendo la comunicación efectiva y la negociación de significados.
- **Reflexión grupal socioemocional:** al final de cada sesión, abrir un espacio para que los estudiantes compartan cómo se sintieron al aplicar el inglés en un contexto profesional, favoreciendo la conciencia socioemocional.

Puntos de reflexión adaptados al nivel de madurez:

- ¿Cómo impacta la precisión en el uso del inglés técnico en la confianza para comunicarse con colegas y pacientes?
- ¿Qué desafíos enfrentaron al trabajar en equipo para resolver casos clínicos y cómo los superaron?
- ¿Cómo pueden aplicar estas habilidades de comunicación en un ambiente profesional multicultural?

Actitudes y Valores

El plan puede integrar el desarrollo de actitudes y valores esenciales para la formación profesional y personal de los estudiantes:

- **Responsabilidad:** asignar tareas concretas dentro del trabajo en grupo, enfatizando la importancia de su aporte para el éxito colectivo.
- **Curiosidad:** motivar con preguntas abiertas y datos curiosos relacionados con la importancia del tiempo verbal en la interpretación clínica para despertar interés genuino.
- **Mentalidad de Crecimiento:** promover la reflexión sobre errores comunes y cómo pueden aprender de ellos para mejorar la comunicación profesional.

Momentos específicos para su desarrollo:

- Al inicio de cada sesión, mediante preguntas motivadoras que despierten curiosidad y disposición para aprender.
- Durante la fase de desarrollo, al reflexionar sobre los errores o dificultades encontradas en la aplicación práctica.
- En la fase final, con una actividad de autoevaluación y reflexión personal sobre el progreso y desafíos superados.

Preguntas de reflexión o actividades breves:

- ¿Qué aprendí hoy que me ayudará a comunicarme mejor en mi futuro profesional?
- ¿Cómo puedo transformar un error en una oportunidad para mejorar mi inglés técnico?
- Comparte un ejemplo de cómo ser responsable en el trabajo colaborativo durante esta clase.

Desarrollo - Gamificar

Elementos de Gamificación para la Fase de Desarrollo

Para las dos sesiones de una hora cada una, la gamificación debe ser dinámica, relevante y enfocada en reforzar el uso correcto del presente perfecto simple y continuo en el contexto de kinesiología. A continuación, se proponen mecánicas de juego adaptadas al nivel universitario y que promueven la participación activa, el aprendizaje colaborativo y la aplicación práctica a casos clínicos.

- **Desafío de Casos Clínicos con Puntos**

Los estudiantes, organizados en equipos pequeños (3-4 personas), reciben casos clínicos que describen la evolución de un paciente en términos de síntomas o tratamientos recientes. Cada equipo debe formular oraciones correctas usando el presente perfecto simple y continuo para describir la situación del paciente.

Ejemplo: "The patient has been experiencing pain in the lumbar region for three weeks." / "We have adjusted the therapy plan based on the patient's progress."

Por cada oración correcta y bien justificada, el equipo obtiene puntos. Se pueden asignar puntos adicionales por el uso adecuado de terminología técnica y por explicar por qué se eligió el tiempo verbal.

- **Competencia de Corrección de Errores**

Se presenta una serie de oraciones relacionadas con kinesiología que contienen errores en el uso del presente perfecto simple o continuo. Los equipos deben identificar y corregir los errores en un tiempo limitado. Esta actividad fomenta la atención al detalle y refuerza el conocimiento gramatical y técnico.

Ejemplo de oración errónea: "The patient has been feeling better since last week." (cuando debería usarse presente perfecto simple si el foco es en el resultado actualmente visible)

- **“Kinesiología Quiz Show” en Formato Rápido**

Al final de cada sesión, se realiza un quiz rápido tipo “preguntas y respuestas” mediante herramientas digitales (por ejemplo, Kahoot! o Quizizz) o en formato presencial con tarjetas. Las preguntas combinan terminología de la carrera y aplicación del presente perfecto simple y continuo en contextos clínicos.

Los estudiantes ganan puntos individuales que pueden sumar para generar un ranking entre equipos o participantes, incentivando la motivación y la revisión rápida de conceptos.

- **Reto de Historias Clínicas Encadenadas**

Los equipos crean de manera colaborativa una historia clínica utilizando el presente perfecto simple y continuo.

Cada miembro añade una oración correctamente formulada que continúe el caso clínico previamente descrito. Si la oración es gramaticalmente correcta y adecuada al contexto, el equipo gana puntos.

Este reto promueve la creatividad, la práctica continua y la aplicación contextualizada de la gramática y terminología.

Implementación Sugerida en las Sesiones

Sesión	Actividad Gamificada	Duración Aproximada	Objetivos Reforzados
Sesión 1	Desafío de Casos Clínicos con Puntos + Competencia de Corrección de Errores	40 min (25 + 15)	Conocer usos gramaticales, aplicar terminología técnica, identificar errores comunes
Sesión 1 y 2	Reto de Historias Clínicas Encadenadas (inicio en sesión 1, continuación en sesión 2)	10 min cada sesión	Aplicar gramática en contexto clínico, colaboración en equipo
Sesión 2	Kinesiología Quiz Show	15 min	Repaso rápido, motivación, refuerzo del conocimiento

Estos elementos de gamificación están diseñados para mantener el enfoque en el aprendizaje, usando la competencia sana, la colaboración y el desafío para consolidar el dominio del presente perfecto simple y continuo en contextos reales de kinesiología.