

Desentrañando la Clasificación de la Gravedad del Dengue: Un Enfoque Clínico Basado en Problemas

Ciencias de la Salud | Medicina | Aprendizaje Basado en Problemas

Descripción

Este plan de clase está diseñado para estudiantes de posgrado en Medicina, con el propósito de profundizar en la Clasificación de la Gravedad del Dengue según las directrices de la OPS/OMS. Los estudiantes aprenderán a identificar, diferenciar y aplicar criterios clínicos que permiten categorizar los cuadros de dengue en leve, dengue con signos de alarma y dengue grave, facilitando decisiones clínicas oportunas y basadas en evidencia.

La relevancia de este conocimiento radica en la alta incidencia y potencial gravedad del dengue en contextos clínicos y comunitarios, donde una clasificación precisa es vital para la gestión del paciente y la prevención de complicaciones. A través de un enfoque activo y centrado en problemas reales, los estudiantes fortalecerán su pensamiento crítico y habilidades para la toma de decisiones clínicas, competencias esenciales para su práctica médica avanzada.

Este aprendizaje conecta con su futura labor profesional, donde el manejo adecuado de enfermedades infecciosas como el dengue puede salvar vidas y optimizar recursos sanitarios. A su vez, afianza las bases para la continuidad formativa en epidemiología clínica y salud pública.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar los criterios clínicos y de laboratorio que definen la Clasificación de la Gravedad del Dengue según OPS/OMS.
- Aplicar la clasificación en casos clínicos simulados para determinar el manejo adecuado del paciente.
- Evaluar las implicaciones clínicas y epidemiológicas de una clasificación precisa del dengue.
- Argumentar decisiones clínicas fundamentadas en la evidencia y guías internacionales durante la discusión de casos.
- Diseñar un plan de manejo basado en la gravedad del dengue para un paciente simulado.

Recursos Necesarios

- Proyector multimedia y computadora con conexión a internet.
- Presentación digital con resumen gráfico de la Clasificación de la Gravedad del Dengue (OPS/OMS).
- Casos clínicos impresos (3 casos detallados con historia clínica, signos, síntomas y resultados de laboratorio).
- Hojas para trabajo en grupo y rotuladores para elaboración de esquemas.
- Acceso a la guía oficial OPS/OMS sobre dengue (versión digital o impresa).
- Software de videoconferencia o plataforma educativa para discusión (si la clase es híbrida o virtual).

- Material bibliográfico complementario: artículos científicos recientes sobre dengue y clasificación clínica.

Requisitos Previos

- Conocimientos previos en epidemiología básica y enfermedades infecciosas.
- Comprensión de fisiopatología del dengue y manifestaciones clínicas generales.
- Habilidad para análisis crítico de casos clínicos.
- Experiencia básica en trabajo colaborativo y discusión académica.

Actividades

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 20 minutos

Propósito de la sesión:

Introducir la importancia de la correcta clasificación de la gravedad del dengue para la práctica clínica avanzada y preparar a los estudiantes para un aprendizaje basado en problemas que favorezca el análisis crítico y la toma de decisiones fundamentadas.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** "Para comenzar, vamos a analizar un breve caso real: un paciente de 25 años con fiebre, dolor muscular y sangrado leve. ¿Cuáles son los signos y síntomas que consideran críticos para determinar la gravedad del dengue? Anoten sus ideas." (5 minutos)
- **Estudiantes:** Formulan hipótesis y listan signos relevantes en una lluvia de ideas rápida.
- **Docente:** Recoge las respuestas y plantea que durante la sesión se profundizará en cómo clasificar estos signos con base en la OPS/OMS.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un dato real: "Cada año, el dengue afecta a millones en América Latina y el Caribe, y una clasificación adecuada puede reducir la mortalidad hasta en un 20%."
- Propone un reto: "¿Podrán ustedes, como futuros especialistas, identificar correctamente la gravedad del dengue en pacientes complejos y decidir el mejor manejo?"

Contextualización:

El docente conecta la clasificación con el rol clínico que los estudiantes desempeñarán, enfatizando la importancia de esta competencia en contextos hospitalarios y comunitarios donde la enfermedad es prevalente.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 78 minutos

Presentación del contenido:

Se introduce la clasificación de la gravedad del dengue mediante un enfoque basado en problemas. Se entrega la guía OPS/OMS y se presenta un resumen gráfico, pero el aprendizaje se centra en la resolución de casos clínicos complejos.

Actividades de aprendizaje activo:

Actividad 1: Análisis grupal de casos clínicos

- **Objetivo:** Analizar y aplicar los criterios de clasificación del dengue en situaciones clínicas reales.
- **Instrucciones:**
 - Dividir la clase en grupos de 3-4 estudiantes.
 - Entregar a cada grupo un caso clínico detallado con historia, signos, síntomas y resultados de laboratorio.
 - Solicitar que identifiquen los signos y clasifiquen la gravedad del dengue según la OPS/OMS.
 - Discutir y justificar la clasificación con base en criterios clínicos y de laboratorio.
 - Preparar una breve exposición de 5 minutos para compartir sus conclusiones con la clase.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Clasificación escrita del caso y justificación argumentada.
- **Tiempo:** 35 minutos.
- **Rol del docente:** Circular entre grupos, formular preguntas guía como: "¿Qué signos indican posible dengue grave?" "¿Qué criterios clínicos sustentan su decisión?" "¿Cómo influye la evidencia de laboratorio en su clasificación?"

Actividad 2: Debate estructurado sobre implicaciones clínicas y epidemiológicas

- **Objetivo:** Evaluar las consecuencias clínicas y epidemiológicas de una clasificación precisa y su impacto en la salud pública.
- **Instrucciones:**
 - Organizar la clase en dos grupos grandes con posturas opuestas: uno defiende la importancia estricta de la clasificación OPS/OMS, otro plantea posibles limitaciones en contextos reales.
 - Cada grupo prepara argumentos durante 10 minutos.
 - Realizar un debate de 20 minutos, con turno de palabra y moderación del docente.
- **Organización:** Grupos grandes y plenaria.
- **Producto:** Argumentos fundamentados y reflexiones compartidas en debate.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol del docente:** Facilitar, moderar tiempos, intervenir con preguntas para profundizar: "¿Cómo impacta la clasificación en la estrategia clínica?" "¿Qué riesgos hay al no aplicar correctamente la clasificación?"

Actividad 3: Diseño de plan de manejo clínico basado en la clasificación

- **Objetivo:** Diseñar un plan de manejo clínico fundamentado en la gravedad del dengue.
- **Instrucciones:**

- Individualmente, cada estudiante recibe un breve caso clínico nuevo con diagnóstico de dengue ya clasificado.
- Debe elaborar un esquema de manejo clínico, incluyendo seguimiento, tratamiento y criterios de derivación.
- Compartir en plenaria su plan y recibir retroalimentación del docente y compañeros.

- **Organización:** Individual y plenaria.

- **Producto:** Plan de manejo escrito y presentación oral breve.

- **Tiempo:** 13 minutos.

- **Rol del docente:** Observar, preguntar sobre justificación clínica, corregir conceptos erróneos y fomentar el pensamiento crítico.

Diferenciación:

- Para estudiantes que terminan antes: Se les asigna la revisión crítica de un artículo científico reciente relacionado con la clasificación del dengue para discusión en la siguiente sesión.
- Para estudiantes que requieran apoyo adicional: Se ofrece una guía paso a paso con ejemplos claros y se les asigna trabajar con un tutor o en grupos para reforzar conceptos.

Transiciones:

El docente conecta las actividades señalando que el análisis grupal sienta la base para el debate, y que el debate enriquece el diseño del plan de manejo, asegurando que cada actividad complemente y profundice el aprendizaje.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 22 minutos

Síntesis:

- **Actividad:** Elaboración conjunta en plenaria de un mapa mental digital (usando herramienta como Mentimeter o Jamboard) que sintetice la Clasificación de la Gravedad del Dengue, sus criterios, implicaciones clínicas y manejo.
- **Docente:** Facilita la construcción y orienta para destacar puntos clave.
- **Estudiantes:** Proponen conceptos, relaciones y ejemplos basados en lo aprendido.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo aplicaron los criterios de la OPS/OMS para clasificar la gravedad en los casos estudiados?
- ¿Qué desafíos encontraron al argumentar la clasificación y cómo los superaron?
- ¿De qué manera pueden transferir este conocimiento a su práctica clínica cotidiana?

Retroalimentación:

El docente ofrece retroalimentación inmediata sobre las exposiciones, mapas mentales y reflexiones, destacando fortalezas y señalando áreas de mejora, motivando la autoevaluación crítica.

Transferencia:

Se enfatiza la importancia de esta competencia para el manejo clínico real y la prevención de complicaciones, invitando a los estudiantes a aplicar lo aprendido en su entorno laboral y en futuras investigaciones.

Tarea o reto:

Se asigna la lectura crítica de un artículo reciente sobre innovaciones en la clasificación y manejo del dengue, con un breve resumen que deberán compartir en un foro académico en línea antes de la próxima sesión.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Durante la fase de inicio, a través de la pregunta detonadora y la lluvia de ideas sobre signos y síntomas.
- **Formativa:** Durante las actividades de desarrollo, mediante la observación directa, participación en debate, análisis de casos y diseño de planes de manejo.
- **Sumativa:** En la fase de cierre, a partir del mapa mental colectivo, la reflexión metacognitiva y la presentación de planes de manejo.

Criterios de evaluación:

- Capacidad para identificar y analizar correctamente los criterios clínicos y de laboratorio de la clasificación del dengue (Objetivo 1).
- Aplicación efectiva de la clasificación en casos clínicos complejos (Objetivo 2).
- Argumentación fundamentada y crítica durante el debate y exposiciones (Objetivo 4).
- Diseño coherente y fundamentado de planes de manejo clínico (Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Rúbrica para evaluación de la participación y argumentación en debate.
- Lista de cotejo para análisis y clasificación de casos clínicos.
- Observación directa y retroalimentación oral durante actividades.
- Autoevaluación escrita basada en las preguntas metacognitivas.
- Evaluación del mapa mental colectivo como evidencia de síntesis conceptual.

Evidencias de aprendizaje:

- Clasificación escrita y justificación de casos clínicos grupales.
- Participación activa y fundamentada en el debate.
- Plan de manejo clínico elaborado individualmente.
- Mapa mental colectivo que refleje comprensión integral del tema.
- Respuestas de reflexión metacognitiva que evidencien autoevaluación.

Enriquecimientos

Inicio - Contextualizar

Contextualización para la fase de inicio

En el contexto actual de la salud pública global, el dengue continúa siendo una amenaza significativa, especialmente en regiones tropicales y subtropicales donde muchos de ustedes podrían estar desempeñándose profesionalmente o realizando investigaciones clínicas. Como estudiantes de posgrado en Ciencias de la Salud, es probable que en su práctica clínica, investigación o gestión de salud pública se enfrenten a la necesidad de diagnosticar y manejar casos de dengue con precisión, dada la complejidad de sus manifestaciones y la posibilidad de evolución hacia formas graves que ponen en riesgo la vida.

Según datos recientes de la Organización Mundial de la Salud y la OPS, en 2023 se reportaron millones de casos de dengue en América Latina, con un aumento en los episodios de dengue grave que demandan una atención clínica oportuna y basada en criterios estandarizados. Esta situación no solo impacta la carga asistencial en hospitales, sino que también representa un desafío para la toma de decisiones clínicas que deben ser rápidas y acertadas para prevenir complicaciones.

Este escenario real y vigente invita a reflexionar sobre la importancia de dominar la clasificación de la gravedad del dengue establecida por la OPS/OMS, herramienta esencial para mejorar los resultados clínicos y optimizar el uso de recursos en salud. Hoy, en esta sesión, abordaremos este tema desde una perspectiva clínica y aplicada, centrada en resolver problemáticas reales, lo que les permitirá profundizar en el conocimiento y fortalecer su capacidad para enfrentar casos complejos con criterio experto y actualizado.

Les invito a involucrarse activamente y a conectar sus experiencias previas con los nuevos conocimientos que exploraremos, comprendiendo que el aprendizaje que desarrollaremos no solo es académico, sino que tiene un impacto directo en la salud y bienestar de las comunidades a las que servirán como profesionales de la salud.

Inicio - Activar

Actividad para Activar Conocimientos Previos: "Mapa Conceptual Rápido sobre Dengue y su Clasificación"

Duración: 8 minutos

Objetivo de la actividad:

- Permitir que los estudiantes identifiquen y expresen sus conocimientos previos sobre el dengue, especialmente en relación con la clasificación de su gravedad según OPS/OMS.
- Conectar con el objetivo de aprendizaje de comprender y aplicar la clasificación clínica del dengue para casos clínicos complejos.

Descripción de la actividad:

- Divida a los estudiantes en pequeños grupos de 3-4 participantes.
- Proporcione a cada grupo una hoja grande o pizarra pequeña donde puedan hacer un mapa conceptual.
- Indique a los grupos que, en 8 minutos, elaboren un mapa conceptual rápido que responda a la pregunta: **"¿Cuáles son los aspectos clave para clasificar la gravedad del dengue según su experiencia o conocimientos previos?"**

- Se les sugiere incluir factores clínicos, signos de alarma, criterios diagnósticos y cualquier referencia al sistema de clasificación de la OPS/OMS que conozcan.
- Al finalizar, cada grupo compartirá brevemente (1 minuto) los puntos clave de su mapa, facilitando la identificación de conceptos comunes y discrepancias para orientar el desarrollo posterior de la sesión.

Justificación:

- Esta actividad activa el conocimiento previo de manera estructurada y colaborativa, promoviendo la reflexión crítica.
- Prepara a los estudiantes para una inmersión profunda en el análisis de casos clínicos bajo la clasificación oficial.
- Estimula la participación desde el inicio, favoreciendo un ambiente activo y centrado en problemas reales.

Inicio - Diagnostico

Evaluación Diagnóstica Inicial

Duración: 7 minutos

Objetivo de la evaluación diagnóstica: Identificar los conocimientos previos de los estudiantes sobre la clasificación clínica de la gravedad del dengue según los criterios de la OPS/OMS, así como su capacidad para aplicar conceptos clínicos en la evaluación de casos.

- **Instrucciones para el docente:** Solicite a los estudiantes responder individualmente las preguntas en 5 minutos y luego recabe breves respuestas para orientar la sesión.

Preguntas de Evaluación Diagnóstica

1. **Definición y Clasificación:** En sus propias palabras, describa brevemente las categorías principales de la clasificación de la gravedad del dengue según las directrices de la OPS/OMS.
2. **Signos Clínicos:** Mencione al menos tres signos o síntomas clínicos que permitan identificar un dengue grave.
3. **Factores de Riesgo:** ¿Qué factores clínicos o epidemiológicos considera relevantes para anticipar la progresión a dengue grave?
4. **Aplicación Clínica (Caso breve):** Un paciente con dengue presenta dolor abdominal intenso, vómitos persistentes y hemorragias leves. Según su conocimiento, ¿qué clasificación de gravedad corresponde y qué implicaciones clínicas tendría?

Análisis para el docente: Las respuestas permitirán identificar el nivel de comprensión de los estudiantes sobre los conceptos clave y orientar el desarrollo de la sesión enfocándose en los aspectos donde se detecten mayores vacíos o confusiones.

Desarrollo - Gamificar

Elementos de Gamificación para la Fase de Desarrollo

Para la sesión de 2 horas dirigida a estudiantes de posgrado en Ciencias de la Salud sobre la Clasificación de la Gravedad del Dengue (OPS/OMS), se proponen las siguientes mecánicas de gamificación. Estas están diseñadas para fomentar la participación activa, el análisis crítico y la aplicación clínica, reforzando los objetivos sin distraer del contenido especializado.

- **Reto Clínico Interactivo por Equipos**

- Los estudiantes se dividen en equipos pequeños (3-4 integrantes).
- Se presenta un caso clínico complejo con síntomas y datos de laboratorio relacionados con dengue.
- El equipo debe analizar el caso y clasificar la gravedad según los criterios OPS/OMS en un tiempo limitado (15-20 minutos).
- Se otorgan puntos según precisión, argumentación clínica y rapidez.

- **Trivia Avanzada con Preguntas de Aplicación**

- Preguntas de opción múltiple o de respuesta corta basadas en escenarios clínicos reales y estudios recientes.
- Utilización de una plataforma digital (como Kahoot! o Quizizz) para dinamismo y competencia sana.
- Se incentiva la explicación breve de la respuesta correcta para consolidar el aprendizaje.

- **Mapa Conceptual Colaborativo en Tiempo Real**

- Los equipos construyen un mapa conceptual sobre la clasificación y criterios de gravedad del dengue, integrando signos clínicos, laboratorio y manejo clínico.
- Se asignan puntos por la calidad, profundidad y conexión entre conceptos.
- Esta actividad ayuda a visualizar y organizar el conocimiento de forma colaborativa.

- **Simulación de Decisiones Clínicas con Feedback Inmediato**

- Presentación de decisiones clínicas en formato “elige tu camino” donde cada elección influye en el resultado del paciente.
- Permite experimentar las consecuencias de clasificaciones incorrectas o manejo inapropiado.
- Se provee retroalimentación basada en evidencia y criterios OPS/OMS tras cada decisión.

Estas mecánicas están diseñadas para maximizar el compromiso, fomentar el pensamiento crítico y aplicar los conocimientos en contextos clínicos reales, respetando la complejidad y profundidad esperadas en estudiantes de posgrado.

Inicio - Rubrica

Rúbrica para Evaluar la Participación y Disposición en la Fase de Inicio

Contexto: Esta rúbrica está diseñada para evaluar la participación y disposición de estudiantes de posgrado en Ciencias de la Salud durante la fase inicial del aprendizaje basado en problemas sobre la Clasificación de la Gravedad del Dengue (OPS/OMS). La fase de inicio corresponde a la presentación del problema clínico y el primer acercamiento a la comprensión del caso.

Criterio	Excelente (4)	Bueno (3)	Adecuado (2)	Insuficiente (1)
Participación activa en la discusión inicial	Interviene frecuentemente aportando ideas clínicas relevantes y preguntas críticas que enriquecen el análisis del caso.	Participa de manera regular con aportes pertinentes que contribuyen a la comprensión del problema.	Participa ocasionalmente, con aportes superficiales o poco relacionados con el caso.	No participa o sus intervenciones son irrelevantes o distraen del análisis.
Demuestra interés y disposición para el aprendizaje	Muestra una actitud proactiva, motivada y abierta a nuevas ideas desde el inicio.	Muestra interés y disposición adecuada con actitud positiva general.	Muestra interés limitado, con actitud pasiva o indiferente en algunos momentos.	Muestra desinterés o resistencia a participar en la actividad.
Colaboración con compañeros	Fomenta el diálogo respetuoso, invita a la participación y escucha activamente a sus pares.	Colabora respetuosamente y responde adecuadamente a los aportes de otros.	Colabora de forma esporádica o con poca consideración hacia las ideas ajenas.	Interrumpe, desestima o ignora las intervenciones de los compañeros.
Preparación previa y manejo del material inicial	Demuestra conocimiento previo sólido y manejo adecuado del material clínico presentado.	Conoce la información básica y se apoya en el material para su análisis.	Conoce parcialmente el material, con dudas frecuentes o confusión sobre los datos iniciales.	No demuestra conocimiento previo ni interés en el material presentado.
Claridad y precisión en la comunicación	Se expresa con claridad, precisión y lenguaje técnico adecuado propio del nivel posgrado.	Se comunica con claridad, aunque con menor precisión en términos técnicos.	Se comunica de forma comprensible pero con dificultades en el uso correcto de términos clínicos.	Presenta dificultades para expresar ideas o utiliza lenguaje inapropiado para el nivel.

Desarrollo - Ejemplos

Ejemplos Prácticos y Casos de Estudio para el Plan de Clase

Para la sesión de 2 horas centrada en la clasificación de la gravedad del dengue según OPS/OMS, proponemos casos de estudio y ejemplos que promuevan el análisis crítico y la aplicación clínica, facilitando la metodología de Aprendizaje Basado en Problemas (ABP). Cada caso se diseñó para abordar objetivos de aprendizaje tales como el reconocimiento y diferenciación de las categorías de gravedad, interpretación de signos clínicos y toma de decisiones clínicas fundamentadas.

• Caso 1: Paciente con Dengue Clásico en Fase Febril

Contexto: Paciente masculino de 28 años, residente en zona endémica, presenta fiebre alta de 39.5°C, cefalea intensa, dolor retroocular, mialgias y rash maculopapular. No refiere sangrado ni dolor abdominal.

Actividad ABP: Los estudiantes deben identificar los signos compatibles con dengue clásico y discriminar por qué este caso no encaja en una categoría de dengue grave o dengue con signos de alarma según la clasificación OPS/OMS.

• Caso 2: Dengue con Signos de Alarma

Contexto: Mujer de 35 años que, tras 3 días de fiebre, presenta dolor abdominal intenso, vómitos persistentes, hepatomegalia palpable y hematemesis leve. Los parámetros hemodinámicos están estables pero hay tendencia a la hipotensión.

Actividad ABP: Analizar y discutir los signos de alarma presentes, su implicancia clínica y decidir el manejo inmediato, justificando la clasificación y las intervenciones terapéuticas basadas en guías OPS/OMS.

• Caso 3: Dengue Grave

Contexto: Paciente masculino de 45 años con antecedentes de hipertensión, que presenta shock, hemorragia severa (melena, sangrado mucoso) y evidencia de compromiso multiorgánico (alteración de la conciencia, insuficiencia renal).

Actividad ABP: Los estudiantes deben identificar las características que definen el dengue grave, proponer un plan de manejo integral y discutir pronóstico y prevención de complicaciones graves.

• Ejemplo Práctico: Interpretación de Resultados de Laboratorio y su Correlación Clínica

Se proporciona a los estudiantes una tabla con resultados de hemograma, pruebas de función hepática y coagulograma para un paciente sospechoso de dengue. La tarea será analizar los datos para apoyar la clasificación de gravedad y diseñar una estrategia de monitoreo.

Consideraciones para la Implementación

- Dividir a los estudiantes en grupos pequeños para fomentar la discusión y análisis colaborativo.
- Asignar roles dentro de cada grupo (coordinador, relator, investigador) para optimizar la dinámica y el reporte de conclusiones.
- Concluir con una puesta en común guiada por el docente para consolidar conceptos y relacionarlos con las guías oficiales.

Desarrollo - Evaluar

Herramientas de Evaluación Formativa para el Plan de Clase

Para monitorear el progreso de estudiantes de posgrado durante la sesión de 2 horas sobre la Clasificación de la Gravedad del Dengue (OPS/OMS) utilizando Aprendizaje Basado en Problemas, se proponen las siguientes herramientas formativas rápidas, efectivas y alineadas con los objetivos de aprendizaje:

- **1. Preguntas Guiadas en Tiempo Real (Mini cuestionario oral):**

Al finalizar cada fase del análisis del caso clínico, el docente plantea 2-3 preguntas breves para verificar comprensión y reflexión sobre la clasificación del dengue según OPS/OMS.

- Ejemplo: "¿Cuáles son los criterios clave que distinguen dengue grave de dengue con signos de alarma?"
- Duración: 5 minutos por ronda
- Objetivo medido: Comprensión de criterios clínicos para clasificación.

- **2. Mapa Conceptual Colaborativo Rápido:**

En grupos pequeños, los estudiantes crean un mapa conceptual en pizarras o plataformas digitales que refleje la clasificación de gravedad, signos de alarma y manejo clínico según OPS/OMS.

- Duración: 15 minutos
- Objetivo medido: Integración conceptual y capacidad para organizar la información clínica relevante.
- Permite al docente identificar rápidamente conceptos erróneos o vacíos.

- **3. Checklist de Diagnóstico y Clasificación:**

Durante la discusión del caso, cada estudiante marca en una lista breve de criterios si están presentes o ausentes para determinar la gravedad del caso, justificando brevemente su elección.

- Duración: 10 minutos
- Objetivo medido: Aplicación práctica de criterios diagnósticos y juicio clínico.

- **4. Autoevaluación Rápida con Escala Likert:**

Al cierre de la sesión, se solicita a los estudiantes calificar en una escala de 1 a 5 su confianza para:

- Identificar signos de gravedad del dengue
- Aplicar la clasificación OPS/OMS en un caso clínico
- Interpretar implicaciones clínicas de la clasificación

Duración: 5 minutos

Objetivo medido: Metacognición y percepción del propio aprendizaje.

Resumen de herramientas y tiempos

Herramienta	Duración Aproximada	Objetivo Evaluado
Preguntas Guiadas en Tiempo Real	5 min por ronda	Comprensión de criterios clínicos
Mapa Conceptual Colaborativo	15 min	Integración conceptual y organización
Checklist Diagnóstico y Clasificación	10 min	Aplicación práctica y juicio clínico
Autoevaluación con Escala Likert	5 min	Metacognición y percepción del aprendizaje

Estas herramientas permiten un monitoreo dinámico y formativo, facilitando ajustes didácticos inmediatos para asegurar la adquisición de competencias en clasificación y manejo clínico del dengue según OPS/OMS.

Desarrollo - Tareas

Tareas Estructuradas para la Fase de Desarrollo

En el marco del plan de clase "Desentrañando la Clasificación de la Gravedad del Dengue: Un Enfoque Clínico Basado en Problemas", a continuación se presentan las tareas diseñadas para la fase de desarrollo, alineadas con la metodología de Aprendizaje Basado en Problemas (ABP), orientadas a estudiantes de posgrado en Ciencias de la Salud Medicina. Cada tarea está diseñada para ser realizada durante la sesión de 2 horas, promoviendo análisis crítico, aplicación clínica y trabajo colaborativo.

- **Tarea 1: Análisis crítico del caso clínico y reconocimiento de signos de gravedad**

Instrucciones: En equipos de 3-4 estudiantes, analicen un caso clínico detallado que presenta un paciente con sospecha de dengue. Identifiquen y clasifiquen los signos y síntomas clínicos de acuerdo con la clasificación de gravedad propuesta por la OPS/OMS. Debatan sobre la importancia clínica de cada signo para establecer el nivel de gravedad.

Tiempo estimado: 45 minutos

Producto esperado: Informe breve (máximo 2 páginas) que contenga la clasificación del caso según criterios OPS/OMS, justificación clínica de la clasificación y listado de signos/síntomas clave.

Conexión con objetivo: Desarrollar la capacidad para identificar y clasificar clínicamente la gravedad del dengue conforme a estándares internacionales.

- **Tarea 2: Discusión sobre implicaciones terapéuticas y manejo basado en la clasificación**

Instrucciones: Utilizando la clasificación obtenida en la tarea anterior, cada equipo debe discutir y elaborar un plan de manejo clínico adecuado para el paciente, considerando las recomendaciones OPS/OMS para cada grado de gravedad. Deben identificar posibles riesgos y estrategias para la prevención de complicaciones graves.

Tiempo estimado: 40 minutos

Producto esperado: Presentación oral de 5 minutos por equipo que resuma el plan de manejo y las estrategias preventivas basadas en la clasificación clínica.

Conexión con objetivo: Aplicar el conocimiento de la clasificación para diseñar planes de manejo clínico basados en evidencia y protocolos reconocidos.

- **Tarea 3: Reflexión crítica y retroalimentación entre pares sobre la clasificación y manejo**

Instrucciones: Tras las presentaciones, los equipos participarán en una sesión de retroalimentación guiada donde evaluarán críticamente los planes de manejo propuestos por sus pares, resaltando fortalezas, debilidades y posibles mejoras. Además, reflexionarán sobre la utilidad práctica de la clasificación en la toma de decisiones clínicas.

Tiempo estimado: 35 minutos

Producto esperado: Documento individual de reflexión (máximo 1 página) que incluya aprendizajes clave, críticas constructivas realizadas y propuestas de optimización del uso de la clasificación en la práctica clínica.

Conexión con objetivo: Fortalecer el pensamiento crítico y la capacidad de evaluación en la aplicación clínica de la clasificación del dengue.

Desarrollo - Rubrica

Rúbrica para Evaluar el Proceso de Aprendizaje en la Sesión: "Desentrañando la Clasificación de la Gravedad del Dengue"

Contexto: Esta rúbrica está diseñada para evaluar el progreso de estudiantes de posgrado en Medicina durante una sesión de 2 horas bajo la metodología de Aprendizaje Basado en Problemas (ABP), enfocada en la Clasificación de la Gravedad del Dengue según la OPS/OMS.

Criterio	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Aceptable (2 puntos)	Insuficiente (1 punto)
1. Análisis y comprensión del problema clínico	Demuestra comprensión profunda y completa del problema clínico, identifica claramente los signos y síntomas asociados a la gravedad del dengue, integrando evidencia clínica y normativa OPS/OMS.	Comprende el problema clínico con algunos detalles menores omitidos; identifica la mayoría de los signos y síntomas relevantes con referencia adecuada a la clasificación oficial.	Reconoce el problema clínico básico, pero con comprensión parcial o superficial; identifica algunos signos y síntomas, sin integración clara con la clasificación oficial.	No logra identificar ni comprender adecuadamente el problema clínico ni los signos y síntomas relevantes; carece de referencia a la clasificación OPS/OMS.
2. Aplicación de la clasificación OPS/OMS en el análisis del caso	Aplica la clasificación de gravedad del dengue de forma precisa y justificada, argumentando con base en criterios clínicos y normativos, mostrando pensamiento crítico.	Aplica la clasificación OPS/OMS adecuadamente, aunque con justificaciones menos elaboradas o con pequeños errores conceptuales.	Intenta aplicar la clasificación, pero con imprecisiones o sin fundamentación clínica clara.	No aplica la clasificación o lo hace incorrectamente sin justificación clínica ni normativa.

Criterio	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Aceptable (2 puntos)	Insuficiente (1 punto)
3. Trabajo colaborativo y participación en la discusión	Participa activamente, fomenta el diálogo, integra aportes de compañeros y contribuye a la construcción colectiva del conocimiento.	Participa de forma adecuada en la discusión y colabora con el grupo, pero con menor iniciativa o profundidad.	Participa de manera limitada o pasiva; contribuciones poco relevantes para el avance del grupo.	No participa o su aporte dificulta el desarrollo de la discusión.
4. Resolución y propuesta de manejo clínico basada en la clasificación	Propone un plan de manejo clínico coherente, detallado y basado en la clasificación de gravedad, integrando guías clínicas y evidencia actualizada.	Propone un plan de manejo adecuado aunque con menor detalle o integración parcial de guías clínicas.	Propone un plan básico o incompleto, con insuficiente soporte en la clasificación o guías clínicas.	No logra proponer un plan de manejo o este es inapropiado para la clasificación del caso.
5. Uso de recursos bibliográficos y normativos	Utiliza y cita correctamente fuentes oficiales y bibliografía actualizada, demostrando capacidad crítica en la selección de información.	Utiliza fuentes relevantes con citas apropiadas, aunque con menor diversidad o profundidad.	Hace uso limitado o impreciso de fuentes, con citas incompletas o poco relevantes.	No utiliza fuentes bibliográficas ni normativas relevantes o lo hace incorrectamente.

Instrucciones para la evaluación: Cada criterio debe ser evaluado durante el desarrollo de la sesión a través de observación directa, participación en las actividades de ABP, análisis de las propuestas clínicas y revisión de las referencias citadas. La suma de puntajes permitirá identificar fortalezas y áreas de mejora en el proceso de aprendizaje de cada estudiante.

Cierre - Sintetizar

Actividad de Síntesis para la Fase de Cierre

Título: Debate Clínico y Elaboración de Guía Rápida para la Clasificación de la Gravedad del Dengue

Objetivo de la actividad: Consolidar y verificar el dominio de los estudiantes sobre la clasificación de la gravedad del dengue según OPS/OMS, integrando el análisis crítico y la aplicación clínica, para asegurar el logro de los objetivos de aprendizaje.

Duración: 30 minutos

Desarrollo de la actividad:

- **Preparación previa (durante la sesión):** Durante la discusión y análisis del caso clínico principal en la fase de desarrollo, los estudiantes habrán identificado y debatido los criterios de clasificación de la gravedad del dengue.
- **Paso 1: Debate en subgrupos (15 minutos)**
 - Dividir a los estudiantes en 3-4 subgrupos.
 - Cada subgrupo debe sintetizar los criterios clave de la clasificación de la gravedad del dengue, destacando los signos clínicos, parámetros de laboratorio y situaciones de alerta según OPS/OMS.
 - Se les solicita que discutan posibles dificultades o ambigüedades en la aplicación clínica de la clasificación, fundamentando sus argumentos en evidencia científica y normativa oficial.
- **Paso 2: Elaboración colaborativa de una Guía Rápida (10 minutos)**
 - Cada subgrupo redacta una versión breve y clara de una “Guía Rápida” para ayudar a profesionales en la clasificación clínica del dengue en escenarios hospitalarios o de atención primaria.
 - La guía debe incluir:
 - Definición breve de cada categoría de gravedad.
 - Indicadores clínicos y de laboratorio principales.
 - Recomendaciones para la toma de decisiones clínicas según la gravedad.
- **Paso 3: Puesta en común y cierre (5 minutos)**
 - Cada subgrupo presenta su Guía Rápida en 1-2 minutos.
 - El docente modera una breve comparación resaltando puntos comunes y aportes destacados.
 - Se concluye con una reflexión final sobre la importancia de la clasificación precisa para el manejo clínico y la prevención de complicaciones graves del dengue.

Justificación pedagógica:

Esta actividad permite a los estudiantes de posgrado integrar el conocimiento teórico con el análisis crítico y la aplicación práctica en un formato colaborativo y participativo. El debate estimula el pensamiento clínico avanzado y la argumentación basada en evidencia, mientras que la elaboración de una guía rápida favorece la síntesis y el dominio conceptual. Además, la puesta en común final permite verificar el nivel de logro de los objetivos y aclarar dudas en tiempo real.

Cierre - Reflexionar

Preguntas de Reflexión Metacognitiva para el Cierre

- ¿Cómo integraron la información clínica y epidemiológica para diferenciar los grados de gravedad del dengue según la clasificación OPS/OMS en el caso analizado?
- ¿Qué aspectos de la clasificación de gravedad les resultaron más complejos y por qué? ¿Cómo abordaron esas dificultades durante el análisis del problema?

- ¿De qué manera el enfoque basado en problemas contribuyó a su comprensión crítica de la clasificación del dengue y su aplicación clínica?
- ¿Cómo podrían aplicar este conocimiento en su práctica profesional para mejorar la identificación temprana y manejo de pacientes con dengue?
- Reflexionen sobre su proceso de aprendizaje: ¿qué estrategias utilizaron para organizar y priorizar la información relevante durante la sesión?

Actividades de Reflexión Metacognitiva para el Cierre

- **Diálogo reflexivo en pequeños grupos (15 minutos):** Organizar a los estudiantes en grupos de 3-4 para que compartan sus respuestas a las preguntas anteriores, enfatizando en cómo enfrentaron los retos del problema y qué aprendieron sobre la clasificación de gravedad del dengue. Cada grupo designa un portavoz para sintetizar el diálogo.
- **Registro personal de aprendizaje (10 minutos):** Cada estudiante redacta un breve texto (150-200 palabras) donde exponga qué conocimientos y habilidades desarrolló, qué dudas persisten y qué pasos concretos tomará para profundizar o aplicar lo aprendido.
- **Plenaria de conclusiones (15 minutos):** Se realiza una puesta en común donde los portavoces de cada grupo comparten las ideas clave surgidas, y el docente facilita la conexión entre las reflexiones y los objetivos de aprendizaje, reforzando la importancia del enfoque clínico basado en problemas para la toma de decisiones en medicina.

Cierre - Retroalimentar

Estrategias de Retroalimentación para el Cierre

Para cerrar la sesión de 2 horas sobre la Clasificación de la Gravedad del Dengue basada en la metodología de Aprendizaje Basado en Problemas (ABP), se proponen las siguientes estrategias de retroalimentación, diseñadas para estudiantes de posgrado en Ciencias de la Salud Medicina. Estas estrategias son constructivas, específicas y orientadas al logro de los objetivos de aprendizaje.

- **Retroalimentación Individualizada basada en Evidencias Clínicas Presentadas**

Luego de la discusión grupal, el docente proporcionará comentarios específicos a cada estudiante sobre su análisis clínico y la aplicación de la clasificación OPS/OMS. Se enfatizará en:

- Precisión en la identificación de signos y síntomas relevantes para la clasificación.
- Razonamiento clínico para diferenciar entre dengue leve, dengue con signos de alarma y dengue grave.
- Uso adecuado de criterios clínicos y de laboratorio según la guía OPS/OMS.

- **Retroalimentación Grupales mediante Discusión Reflexiva Guiada**

Se facilitará una sesión de retroalimentación grupal donde los estudiantes reflexionarán sobre las decisiones tomadas durante el análisis del caso. El docente guiará con preguntas específicas, tales como:

- ¿Qué criterios fueron más difíciles de aplicar y por qué?
- ¿Cómo afecta la clasificación a las decisiones terapéuticas y manejo clínico?
- ¿Qué implicaciones epidemiológicas y de salud pública se derivan de una correcta clasificación?

Esta estrategia promueve el aprendizaje colaborativo y la metacognición.

• Retroalimentación Escrita Estructurada

Al finalizar la sesión, se entregará un breve informe escrito con observaciones específicas sobre:

- Fortalezas demostradas en la aplicación del modelo OPS/OMS.
- Áreas de oportunidad para profundizar en la interpretación clínica.
- Recomendaciones para mejorar la integración de conocimientos en futuros casos clínicos.

• Autoevaluación Guiada con Instrumento de Rúbrica

Se proporcionará una rúbrica que permita a los estudiantes autoevaluar su desempeño en aspectos clave, tales como:

- Identificación de signos clínicos relevantes.
- Aplicación correcta de criterios de gravedad.
- Capacidad para justificar decisiones clínicas.

Esta actividad fomenta la reflexión crítica y la autonomía en el aprendizaje.

• Cierre con Síntesis y Preguntas Abiertas

El docente realizará una síntesis de los puntos clave y motivará a los estudiantes a plantear preguntas que clarifiquen dudas o expandan el análisis del tema, asegurando que se alcancen los objetivos de aprendizaje.

Cierre - Rubrica

Rúbrica para Evaluación de Resultados Finales

Contexto: Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de estudiantes de posgrado en la sesión de 2 horas sobre la Clasificación de la Gravedad del Dengue según OPS/OMS, bajo la metodología Aprendizaje Basado en Problemas.

Criterio	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Adecuado (2 puntos)	Insuficiente (1 punto)
Comprensión de la Clasificación de la Gravedad del Dengue	Explica con precisión y profundidad los criterios de clasificación de la gravedad del dengue según OPS/OMS, incluyendo detalles clínicos y epidemiológicos relevantes.	Describe correctamente los principales criterios de clasificación con algunos detalles clínicos relevantes.	Muestra una comprensión básica con algunos errores menores en la explicación de los criterios.	Presenta información incorrecta o incompleta sobre la clasificación de la gravedad del dengue.

Criterio	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Adecuado (2 puntos)	Insuficiente (1 punto)
Análisis Clínico y Aplicación de la Clasificación	Aplica de forma crítica y precisa la clasificación a casos clínicos complejos, justificando sus decisiones con evidencia científica.	Aplica adecuadamente la clasificación a casos clínicos con justificaciones claras.	Aplica la clasificación a casos clínicos simples, pero con justificaciones limitadas o superficiales.	No logra aplicar la clasificación adecuadamente a casos clínicos o carece de justificación.
Trabajo Colaborativo y Resolución en Equipo	Contribuye activamente, fomenta el diálogo, integra múltiples perspectivas y guía la resolución del problema.	Participa activamente y colabora de manera efectiva en la discusión y resolución del problema.	Participa de manera limitada pero cumple con su rol en el equipo.	No participa o dificulta el trabajo colaborativo.
Comunicación y Presentación de Resultados	Presenta de forma clara, estructurada y profesional, utilizando terminología adecuada y recursos visuales pertinentes.	Comunica sus ideas con claridad y estructura, con terminología correcta en general.	Presenta información entendible pero con falta de claridad o estructura.	Comunicación confusa, desorganizada o con terminología inapropiada.
Integración de Evidencia Científica y Normativa OPS/OMS	Incorpora múltiples fuentes actuales y relevantes de evidencia científica y normativa OPS/OMS, demostrando rigor académico.	Utiliza fuentes científicas y normativas relevantes, aunque con poca variedad o profundidad.	Hace referencia limitada a fuentes científicas o normativas, con escaso análisis crítico.	No utiliza o ignora la evidencia científica y normativa relevante.