

Healthy Cooking Adventures: Let's Learn English with Food!

Lengua Extranjera | Inglés | Aprendizaje Basado en Proyectos

Descripción

Este plan de clase está diseñado para estudiantes de cuarto grado de primaria con nivel A1 de inglés, enfocado en el tema de la cocina saludable. A través de actividades dinámicas, juegos y lecturas del libro "Projects and Readings" de la SEP (páginas 10 a 47), los alumnos explorarán vocabulario relacionado con los verbos de cocinar, el uso de "how much" y "how many", y distinguirán entre comida saludable y chatarra. El propósito es que los estudiantes no solo aprendan inglés sino que lo apliquen en contextos reales, promoviendo hábitos alimenticios saludables y el trabajo colaborativo mediante un proyecto final. Este proyecto integrará la formación de oraciones, comprensión lectora y escritura, usando recursos visuales y actividades en proyector para aumentar la motivación y el aprendizaje activo. La relevancia radica en que los estudiantes conectarán el idioma inglés con su vida diaria y su bienestar, desarrollando habilidades comunicativas y pensamiento crítico, mientras se divierten y participan activamente en su aprendizaje.

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y usar correctamente verbos relacionados con la cocina en inglés en oraciones simples.
- Formular preguntas y respuestas utilizando "how much" y "how many" en contextos de alimentos.
- Diferenciar y describir alimentos saludables y comida chatarra usando vocabulario en inglés.
- Desarrollar habilidades básicas de lectura y escritura en inglés a través de textos relacionados con la cocina saludable.
- Crear un proyecto colaborativo que integre vocabulario, gramática y hábitos saludables en inglés.

Recursos Necesarios

- Libro "Projects and Readings" SEP, páginas 10 a 47 (1 por estudiante o en grupo según disponibilidad).
- Proyector y computadora con acceso a internet para mostrar videos y actividades digitales.
- Tarjetas con imágenes y palabras de verbos de cocina y alimentos (mínimo 30 tarjetas).
- Hojas de trabajo impresas para actividades de escritura y lectura (mínimo 1 por alumno por sesión).
- Marcadores, crayones y cartulina para elaboración del proyecto final.
- Reproductor de audio para canciones o diálogos en inglés.
- Material para juego de roles (delantales, utensilios de juguete, etc., si es posible).

Requisitos Previos

- Conocimiento básico del alfabeto y vocabulario elemental en inglés.
- Habilidades básicas para formar oraciones simples en presente.
- Experiencia previa con preguntas básicas en inglés (sí/no y Wh-questions).
- Familiaridad con actividades grupales y trabajo colaborativo.

Actividades

Sesión 1: Let's Cook and Talk! - Introducción a Verbos y Alimentos

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Presentar el vocabulario básico de verbos de cocina y alimentos, y activar conocimientos previos para conectar con el nuevo tema.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Saluda a los estudiantes y les pregunta: "What do you like to eat?" mostrando imágenes de alimentos saludables y chatarra.
- **Estudiantes:** Responden usando palabras conocidas (ej. fruits, pizza, rice).

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra un video corto y colorido de niños cocinando (2 minutos) y dice: "Today, we will be chefs and learn how to talk about cooking in English!"
- **Estudiantes:** Observan atentos y expresan emoción.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que conocerán verbos para cocinar y cómo preguntar por cantidades para elegir comida saludable.
- **Estudiantes:** Escuchan y relacionan con sus comidas favoritas.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido: Se introduce vocabulario en inglés de verbos de cocina (cook, cut, mix, boil, fry, bake) con imágenes y mímica grupal.

• Actividad 1: "Charades de Cocina"

- **Objetivo:** Identificar y practicar verbos de cocinar.
- **Instrucciones:** En grupos de 4, un estudiante toma una tarjeta con verbo de cocina y lo representa sin hablar. Los demás adivinan y forman una oración en inglés (ej. "You cut the vegetables").
- **Organización:** Grupos de 4

- **Producto:** Oraciones orales formadas en grupo.
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol del docente:** Observa, corrige pronunciación y estructura, anima a usar oraciones completas.

• **Actividad 2: "Matching Game - Healthy or Junk?"**

- **Objetivo:** Diferenciar comida saludable y chatarra y practicar vocabulario.
- **Instrucciones:** En parejas, los estudiantes reciben tarjetas de alimentos para clasificar en dos grupos: healthy food y junk food, y luego describen en oraciones simples (ej. "This is healthy. I like apples").
- **Organización:** Parejas
- **Producto:** Clasificación correcta y oraciones escritas en hojas.
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol del docente:** Facilita vocabulario, revisa escritos y da retroalimentación.

Diferenciación:

- Para estudiantes avanzados: Crear oraciones con verbos y alimentos usando adjetivos (ej. "I like fresh vegetables").
- Para estudiantes que necesitan apoyo: Uso de imágenes y repetición guiada para formar oraciones básicas.

Transición:

El docente anuncia que en la próxima sesión aprenderán a preguntar por cantidades usando "how much" y "how many" para seguir hablando de comida.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Cada estudiante dice una oración que aprendió hoy (ej. "I cook rice" o "I like apples").
- **Reflexión metacognitiva:** "What new cooking word did you learn?", "Can you say if a food is healthy or junk?", "Did you like working with your friends?"
- **Retroalimentación:** El docente felicita los esfuerzos y corrige suavemente errores comunes.
- **Transferencia:** Invita a los estudiantes a observar en casa qué alimentos hay y cómo se preparan.

Sesión 2: How Much? How Many? - Preguntando por Cantidades en la Cocina

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Introducir y practicar las preguntas con "how much" y "how many" para hablar de cantidades de comida.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra imágenes de alimentos en diferentes cantidades y pregunta a los estudiantes: "Is this one? Many? Or a little?"
- **Estudiantes:** Responden con números o palabras conocidas.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Cuenta un pequeño cuento en inglés con apoyo visual sobre un picnic donde se preguntan por cantidades.
- **Estudiantes:** Escuchan y tratan de identificar las preguntas.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que hoy aprenderán a preguntar 'How much?' para cosas incontables y 'How many?' para cosas contables.
- **Estudiantes:** Repiten y practican en coro.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido: Se presentan ejemplos sencillos usando imágenes y frases del libro SEP.

• **Actividad 1: "Question Chain Game"**

- **Objetivo:** Practicar preguntas usando "how much" y "how many".
- **Instrucciones:** En círculo, un estudiante pregunta a otro usando "How much" o "How many" sobre alimentos en tarjetas (ej. "How many apples?") y el compañero responde con números o frases simples ("Three apples").
- **Organización:** Grupos de 5-6
- **Producto:** Preguntas y respuestas orales correctas.
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol del docente:** Corrige y guía, fomenta la participación.

• **Actividad 2: "Reading and Writing - Food Market"**

- **Objetivo:** Leer un texto corto del libro sobre un mercado y escribir respuestas completas usando "how much" y "how many".
- **Instrucciones:** Los estudiantes leen en parejas un diálogo sencillo y luego responden preguntas escritas en hojas de trabajo (ej. "How many bananas are there?" "There are five bananas.").
- **Organización:** Parejas
- **Producto:** Respuestas escritas en inglés.
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol del docente:** Apoya con vocabulario, revisa escritos y da retroalimentación inmediata.

Diferenciación:

- Para estudiantes avanzados: Extender respuestas con oraciones adicionales (ej. "There are many apples, but how much rice is there?").
- Para estudiantes con dificultad: Uso de imágenes con números para facilitar respuestas.

Transición:

El docente comenta que en la siguiente sesión usarán lo aprendido para preparar un menú saludable y escribirán oraciones completas.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Juego rápido de “Pregunta y responde” en voz alta para repasar “how much” y “how many”.
- **Reflexión metacognitiva:** "What did you learn about asking quantities?", "Can you make a question with 'how many'?", "Was it easy or hard to write answers?"
- **Retroalimentación:** Comentarios positivos y corrección suave.
- **Transferencia:** Invita a observar en casa las cantidades de alimentos y practicar preguntas con familia.

Sesión 3: Reading and Writing Healthy Recipes

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Conectar al vocabulario y estructuras vistas con la lectura y escritura de recetas saludables.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Presenta imágenes de recetas saludables y pregunta: "What do you see? What do we use to cook this?"
- **Estudiantes:** Responden con palabras conocidas y adivinan ingredientes o acciones.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Lee en voz alta una receta sencilla (del libro SEP) y muestra imágenes paso a paso.
- **Estudiantes:** Escuchan y siguen con sus libros.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que hoy leerán y escribirán sus propias recetas saludables usando el vocabulario y la gramática aprendida.
- **Estudiantes:** Preparan materiales para escribir.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido: Uso guiado de lectura y escritura para crear oraciones completas y párrafos cortos.

• **Actividad 1: "Read and Find"**

- **Objetivo:** Mejorar comprensión lectora usando textos con verbos de cocina y cantidades.
- **Instrucciones:** En parejas, leen un texto corto del libro y subrayan verbos de cocina y frases con “how much” y “how many”.
- **Organización:** Parejas
- **Producto:** Texto marcado y lista de palabras encontradas.

- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol del docente:** Apoya la lectura, pregunta para confirmar comprensión.

• **Actividad 2: "Write Your Own Healthy Recipe"**

- **Objetivo:** Practicar escritura de oraciones y párrafos sencillos usando verbos de cocina y cantidades.
- **Instrucciones:** Individualmente, los estudiantes escriben una receta corta con al menos 3 verbos de cocina y preguntas usando "how much" o "how many". Ejemplo: "How many carrots do you need?"
- **Organización:** Individual
- **Producto:** Receta escrita a mano.
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol del docente:** Revisa borradores, ayuda con vocabulario y estructura, fomenta la creatividad.

Diferenciación:

- Para estudiantes avanzados: Añadir adjetivos y conectores simples (and, then, first).
- Para estudiantes con dificultad: Plantilla con espacios para completar oraciones simples.

Transición:

El docente explica que en las próximas sesiones usarán sus recetas para un proyecto final que compartirán con la clase.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Voluntarios leen partes de sus recetas en voz alta.
- **Reflexión metacognitiva:** "What verbs did you use?", "Did you ask questions in your recipe?", "What was easy or hard about writing?"
- **Retroalimentación:** Comentarios positivos y motivación para continuar.
- **Transferencia:** Invita a practicar la receta en casa con ayuda de familia.

Sesión 4: Interactive Cooking Day with Projector

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Preparar a los estudiantes para actividades interactivas usando el proyector, reforzando vocabulario y gramática.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "Who remembers the verbs to cook?" y "How do we ask about food quantities?" con participación en coro.
- **Estudiantes:** Responden y participan activamente.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Anuncia que usarán juegos digitales y actividades en proyector para aprender jugando.
- **Estudiantes:** Expresan entusiasmo y preparan materiales.

Contextualización:

- **Docente:** Relaciona el uso de tecnología con aprender inglés y cocina saludable de forma divertida.
- **Estudiantes:** Se motivan para participar.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido: Se usan recursos digitales y juegos interactivos para practicar estructuras y vocabulario.

• **Actividad 1: "Interactive Quiz - Cooking Verbs and Quantities"**

- **Objetivo:** Reforzar vocabulario y uso de "how much/how many" a través de preguntas interactivas.
- **Instrucciones:** En plenaria, el docente proyecta un quiz digital tipo Kahoot o similar. Los estudiantes responden en equipos usando tarjetas con respuestas.
- **Organización:** Equipos de 4
- **Producto:** Participación activa y respuestas correctas.
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol del docente:** Modera, da pistas y corrige respuestas.

• **Actividad 2: "Virtual Cooking Show - Role Play"**

- **Objetivo:** Practicar oraciones y preguntas en contexto de cocina.
- **Instrucciones:** En grupos, preparan un breve diálogo simulando un programa de cocina usando verbos, cantidades y vocabulario saludable. Se presentan frente al proyector para que todos vean imágenes de apoyo.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Presentación oral creativa.
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol del docente:** Facilita vocabulario, guía y evalúa participación.

Diferenciación:

- Para estudiantes avanzados: Añadir detalles y explicación sobre beneficios de comidas saludables.
- Para estudiantes con dificultad: Uso de guiones y apoyo visual durante el role play.

Transición:

El docente explica que en las próximas sesiones comenzarán a armar su proyecto final, usando todo lo aprendido.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Preguntas rápidas para repasar los verbos y estructuras aprendidas.
- **Reflexión metacognitiva:** "What did you enjoy about today's activities?", "Can you use 'how much' and 'how many' now?", "How do you feel about speaking in front of others?"
- **Retroalimentación:** Elogios y recomendaciones para mejorar.
- **Transferencia:** Invita a practicar su diálogo con familia o amigos.

Sesión 5: Project Work - Designing Our Healthy Menu

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Explicar y organizar el proyecto final de crear un menú saludable en inglés.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Repasa con preguntas: "What verbs do we use to cook?", "How do we ask about food quantities?"
- **Estudiantes:** Responden oralmente.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra ejemplos de menús saludables y dice: "Let's make our own menu to share with the class!"
- **Estudiantes:** Expresan entusiasmo y se preparan para trabajar en equipo.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que usarán vocabulario, preguntas y oraciones para crear un cartel con un menú saludable.
- **Estudiantes:** Se organizan en grupos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido: Se establece el formato del menú y los elementos que debe contener.

• Actividad 1: "Brainstorming and Planning"

- **Objetivo:** Elegir alimentos saludables y planear el menú usando vocabulario y estructuras aprendidas.
- **Instrucciones:** En grupos, discuten qué platillos incluir, qué verbos usar para describir su preparación y cómo preguntar cantidades.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Lista de platillos y estructura del menú.
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol del docente:** Facilita vocabulario, supervisa y guía el diálogo.

• Actividad 2: "Menu Creation - Writing and Drawing"

- **Objetivo:** Escribir oraciones completas y diseñar un cartel con el menú saludable.
- **Instrucciones:** Usan cartulina para escribir el menú con oraciones y preguntas, y dibujan los alimentos.

- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Cartel del menú saludable.
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol del docente:** Ayuda con correcciones, fomenta creatividad y cohesión del grupo.

Diferenciación:

- Para estudiantes avanzados: Incluir descripciones más detalladas y preguntas adicionales.
- Para estudiantes con dificultad: Plantillas con frases guía para completar.

Transición:

El docente anuncia que en la última sesión presentarán sus menús a la clase y reflexionarán sobre lo aprendido.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** Cada grupo comparte verbalmente un platillo que incluirá en su menú.
- **Reflexión metacognitiva:** "What did you choose for your menu?", "Did you use the verbs and questions we learned?", "How did you work with your team?"
- **Retroalimentación:** Comentarios de reconocimiento y motivación.
- **Transferencia:** Invita a pensar en presentar el menú a la familia.

Sesión 6: Presentation and Reflection - Sharing Our Healthy Menus

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Preparar la presentación y repasar puntos clave para comunicar el proyecto final.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Revisa con preguntas: "What verbs will you use?", "How do you ask about quantities?"
- **Estudiantes:** Practican en voz alta con su grupo.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Anima a los estudiantes a ser chefs y presentar con confianza.
- **Estudiantes:** Se preparan con entusiasmo.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que compartirán sus menús con la clase y reflexionarán sobre su aprendizaje.
- **Estudiantes:** Se organizan para presentar.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 45 minutos

Presentación del contenido: Uso de habilidades orales y escritas para presentar y reflexionar.

• **Actividad 1: "Menu Presentation"**

- **Objetivo:** Practicar la expresión oral usando vocabulario y estructuras aprendidas.
- **Instrucciones:** Cada grupo presenta su menú frente a la clase, leyendo oraciones y respondiendo preguntas.
- **Organización:** Grupos
- **Producto:** Presentación oral y cartel.
- **Tiempo:** 30 minutos
- **Rol del docente:** Escucha, hace preguntas guía y ofrece retroalimentación.

• **Actividad 2: "Reflection Circle"**

- **Objetivo:** Reflexionar sobre el proceso de aprendizaje y uso del inglés.
- **Instrucciones:** En círculo, cada estudiante responde: "What did I learn?", "What was fun?", "What can I do better?"
- **Organización:** Plenaria
- **Producto:** Reflexiones orales.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Facilita, escucha activamente y valida respuestas.

Diferenciación:

- Para estudiantes tímidos: Presentar en parejas o con apoyo del docente.
- Para estudiantes avanzados: Responder preguntas adicionales del público.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 5 minutos

- **Síntesis:** El docente resume los logros: vocabulario, preguntas, escritura y presentación.
- **Reflexión metacognitiva:** "Did you meet your goals?", "Can you talk about healthy food in English?", "Are you proud of your project?"
- **Retroalimentación:** Felicitaciones generales y recomendaciones para seguir practicando.
- **Transferencia:** Invita a compartir lo aprendido con la familia y a seguir cocinando saludable.
- **Tarea:** Practicar en casa la receta creada y hablar en inglés con alguien sobre comida saludable.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Sesión 1, activación de conocimientos previos para identificar nivel inicial.
- **Formativa:** Durante todas las sesiones, observación directa en actividades orales, escritas y grupales.
- **Sumativa:** En la Sesión 6, evaluación del proyecto final (menú saludable) y presentación oral.

Criterios de evaluación:

- Uso correcto y variado de verbos de cocinar en oraciones orales y escritas (Objetivo 1).
- Formulación adecuada de preguntas y respuestas con "how much" y "how many" (Objetivo 2).
- Capacidad para identificar y describir alimentos saludables y chatarra (Objetivo 3).
- Comprensión lectora y producción escrita coherente de recetas y menús (Objetivo 4).
- Trabajo colaborativo y presentación clara del proyecto final (Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para participación en actividades orales y escritas.
- Rúbrica para evaluar el proyecto final (contenido, gramática, creatividad y presentación).
- Observación directa durante juegos y presentaciones.
- Autoevaluación y coevaluación en la sesión de reflexión.

Evidencias de aprendizaje:

- Oraciones formadas en juegos y actividades orales.
- Respuestas escritas en hojas de trabajo y recetas.
- Carteles y menús elaborados en el proyecto final.
- Presentaciones orales grupales.
- Participación y reflexiones en círculo.