

Explorando el Reflujo: Diagnóstico y Manejo Integral de la ERGE en Medicina Basado en Evidencia

Ciencias de la Salud | Medicina | Aprendizaje Colaborativo

Descripción

Este plan de clase está diseñado para estudiantes universitarios de Medicina y tiene como propósito principal desarrollar competencias clínicas integrales en el diagnóstico y manejo de la Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico (ERGE). A través de un enfoque basado en evidencia científica y metodología de Aprendizaje Colaborativo, los estudiantes aprenderán a comprender la anatomía y fisiopatología involucradas, identificar manifestaciones clínicas, seleccionar métodos diagnósticos adecuados y diseñar planes terapéuticos personalizados, incluyendo opciones no farmacológicas, farmacológicas y quirúrgicas. Este conocimiento es fundamental para su futura práctica médica, dado que la ERGE es una condición común que afecta la calidad de vida de muchos pacientes y requiere un abordaje actualizado y multidisciplinario. Además, la integración del razonamiento clínico y el análisis de casos reales conectan directamente la teoría con la práctica, preparando a los estudiantes para enfrentar situaciones clínicas complejas con criterio crítico y fundamentado.

Objetivos de Aprendizaje

- Explicar la anatomía y fisiopatología implicadas en el desarrollo de la ERGE.
- Diferenciar las manifestaciones clínicas típicas y atípicas de la ERGE, identificando factores de riesgo y signos de alarma.
- Seleccionar e interpretar adecuadamente los métodos diagnósticos recomendados por guías clínicas internacionales.
- Formular planes terapéuticos individualizados con base en evidencia, incluyendo medidas no farmacológicas, farmacológicas y quirúrgicas.
- Analizar casos clínicos para aplicar razonamiento diagnóstico y toma de decisiones fundamentadas en evidencia científica.

Recursos Necesarios

- Proyector multimedia y computadora con conexión a internet.
- Copias impresas de guías clínicas internacionales sobre ERGE (últimas versiones).
- Acceso a bases de datos científicas (PubMed, UpToDate, etc.) durante la sesión.
- Casos clínicos impresos y digitalizados para análisis grupal.
- Cartulinas, marcadores y post-its para elaboración de mapas conceptuales y esquemas.

- Videos cortos explicativos sobre anatomía, fisiopatología y técnicas diagnósticas (preseleccionados).
- Herramientas digitales para trabajo colaborativo (Google Docs, Padlet o similar).
- Espacio en aula para trabajo en grupos pequeños de 4 estudiantes.

Requisitos Previos

- Conocimientos básicos de anatomía del sistema digestivo y fisiología gastrointestinal.
- Comprensión inicial de conceptos patológicos generales y manifestaciones clínicas.
- Habilidades básicas para la búsqueda de información científica y uso de recursos digitales.
- Experiencia previa en trabajo colaborativo y discusión de casos clínicos en grupo.

Actividades

Sesión 1: Fundamentos Anatómicos y Fisiopatológicos de la ERGE

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 15 minutos

Propósito de la sesión:

Introducir los fundamentos anatómicos y fisiopatológicos que sustentan la ERGE para sentar bases sólidas para el diagnóstico y manejo clínico.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Presenta una imagen anatómica del esfínter esofágico inferior y pregunta: "¿Qué estructuras anatómicas participan en la prevención del reflujo gastroesofágico y cuál es su función principal?"
- **Estudiantes:** En grupos de 4, discuten brevemente y anotan respuestas para compartir en plenaria.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta un dato clave: "Se estima que hasta el 20% de la población mundial sufre ERGE; una correcta comprensión puede cambiar la calidad de vida de millones".
- **Estudiantes:** Reflexionan sobre la relevancia clínica de entender la ERGE en su futura práctica médica.

Contextualización:

Docente: Explica cómo la ERGE afecta pacientes en distintos contextos (edad, hábitos, comorbilidades) y vincula el aprendizaje con la atención integral del paciente real.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 95 minutos

Presentación del contenido:

Se introduce el contenido mediante recursos multimedia y lectura guiada, favoreciendo la interacción colaborativa para un aprendizaje profundo y crítico.

Actividad 1: Mapa conceptual colaborativo sobre anatomía y fisiopatología de ERGE

- **Objetivo:** Explicar la anatomía y fisiopatología implicadas en la ERGE.
- **Instrucciones:**
 - Divide la clase en grupos de 4 estudiantes.
 - Entrega a cada grupo material impreso y acceso digital para consultar fuentes confiables.
 - Cada grupo crea un mapa conceptual en cartulina o herramienta digital que incluya: estructuras anatómicas, mecanismos fisiopatológicos y factores que contribuyen al reflujo.
 - Presentan su mapa a la clase con una explicación de 5 minutos.
- **Organización:** Grupos pequeños (4 estudiantes).
- **Producto:** Mapa conceptual físico o digital.
- **Tiempo:** 50 minutos (35 para elaboración, 15 para presentaciones).
- **Rol docente:** Facilita recursos, guía con preguntas clave ("¿Cómo afecta la presión del esfínter inferior al reflujo?"), observa interacciones y clarifica dudas.

Actividad 2: Discusión guiada de video sobre fisiopatología

- **Objetivo:** Profundizar en la fisiopatología clínica de ERGE y reforzar la comprensión conceptual.
- **Instrucciones:**
 - Proyectar un video corto (8 minutos) sobre mecanismos fisiopatológicos de ERGE.
 - En grupos, responder de forma escrita: "¿Qué mecanismos explican el daño esofágico en ERGE?" y "¿Qué factores predisponen al reflujo?"
 - Compartir respuestas en plenaria con debate moderado por el docente.
- **Organización:** Grupos pequeños y plenaria.
- **Producto:** Respuestas escritas y participación en debate.
- **Tiempo:** 30 minutos (video + discusión + plenaria).
- **Rol docente:** Modera el debate, hace preguntas para profundizar y corrige conceptos erróneos.

Diferenciación:

- Para estudiantes que terminan antes: Investigan y agregan al mapa conceptual información sobre variantes anatómicas y su impacto en ERGE.

- Para estudiantes que necesitan apoyo: Se les ofrece material complementario simplificado y se les asigna un tutor dentro del grupo para facilitar la comprensión.

Transición: El docente conecta la fisiopatología con las manifestaciones clínicas que se explorarán en la próxima sesión, invitando a reflexionar sobre cómo los mecanismos explican síntomas específicos.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis:

Se realiza un resumen colectivo mediante un esquema en la pizarra donde los estudiantes aportan tres puntos clave aprendidos sobre anatomía y fisiopatología.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo la comprensión de la fisiopatología ayuda a predecir las manifestaciones clínicas de la ERGE?
- ¿Qué dudas surgieron durante el mapa conceptual y cómo se resolvieron en grupo?
- ¿De qué manera la colaboración en grupo facilitó tu aprendizaje?

Retroalimentación:

El docente proporciona comentarios específicos sobre la precisión de los mapas conceptuales y la participación en el debate, destacando fortalezas y áreas de mejora.

Transferencia:

Se adelanta que en la siguiente sesión se abordarán los signos clínicos y diagnóstico, invitando a revisar las guías clínicas que se entregarán.

Sesión 2: Manifestaciones Clínicas y Diagnóstico Basado en Evidencia

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito:

Conectar los fundamentos fisiopatológicos con la presentación clínica y los métodos diagnósticos actuales para ERGE.

Activación:

- **Docente:** Presenta un breve caso clínico con síntomas típicos y atípicos de ERGE e invita a los estudiantes a identificar signos relevantes en grupos.

- **Estudiantes:** Analizan el caso y comparten observaciones iniciales.

Motivación:

Se destaca la importancia de un diagnóstico temprano y correcto para evitar complicaciones y mejorar pronóstico.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 100 minutos

Actividad 1: Taller de identificación clínica y factores de riesgo

- **Objetivo:** Diferenciar manifestaciones clínicas típicas y atípicas, e identificar factores de riesgo y signos de alarma.
- **Instrucciones:**
 - En grupos, revisan varios casos clínicos impresos con presentación variada (típica, atípica, signos de alarma).
 - Completar cuadro comparativo con síntomas, factores de riesgo y signos de alarma.
 - Discutir y justificar sus respuestas con base en las guías clínicas entregadas.
- **Organización:** Grupos pequeños.
- **Producto:** Cuadro comparativo escrito.
- **Tiempo:** 60 minutos.
- **Rol docente:** Supervisa, formula preguntas para profundizar ("¿Por qué es importante identificar signos de alarma?"), y corrige malentendidos.

Actividad 2: Simulación de interpretación diagnóstica

- **Objetivo:** Seleccionar e interpretar métodos diagnósticos según guías internacionales.
- **Instrucciones:**
 - Se proporcionan resultados simulados de pruebas diagnósticas (pHmetría, endoscopía, manometría).
 - En grupos, analizan los datos para decidir qué diagnóstico realizar y justificar la elección.
 - Preparan una breve presentación de sus conclusiones.
- **Organización:** Grupos pequeños y plenaria.
- **Producto:** Presentación oral y discusión.
- **Tiempo:** 40 minutos.
- **Rol docente:** Facilita la discusión, pregunta sobre interpretación y relevancia clínica, y conecta con la evidencia científica.

Diferenciación:

- **Estudiantes adelantados:** Investigan evidencia reciente sobre nuevos métodos diagnósticos y presentan breves resúmenes al grupo.

- Estudiantes con dificultades: Reciben apoyo adicional con ejemplos simplificados y acompañamiento del docente o tutor.

Transición:

El docente introduce el tema del manejo terapéutico integral, conectando diagnóstico con tratamiento personalizado para la próxima sesión.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis:

Se realiza un “ticket de salida” donde cada estudiante escribe una síntesis breve sobre la importancia de identificar signos clínicos y la correcta selección diagnóstica.

Reflexión:

- ¿Cómo influyen las manifestaciones clínicas en la elección del método diagnóstico?
- ¿Qué desafíos encontraste al interpretar los resultados simulados?
- ¿Qué aprendiste sobre la aplicación de guías clínicas en la práctica?

Retroalimentación:

El docente comenta los tickets de salida y brinda recomendaciones para fortalecer habilidades diagnósticas.

Transferencia:

Se invita a preparar lectura sobre opciones terapéuticas, que se abordarán en la sesión siguiente.

Sesión 3: Manejo Integral y Análisis de Casos Clínicos en ERGE

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito:

Introducir el manejo integral de ERGE y preparar para el análisis crítico de casos clínicos.

Activación:

- **Docente:** Plantea una pregunta detonadora: "¿Qué factores considerarías para individualizar un plan terapéutico en un paciente con ERGE?"
- **Estudiantes:** Debaten en grupos pequeños y comparten ideas con la clase.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 95 minutos

Actividad 1: Elaboración de planes terapéuticos individualizados

- **Objetivo:** Formular planes terapéuticos integrales basados en evidencia.
- **Instrucciones:**
 - Se asignan casos clínicos con diferentes perfiles (edad, comorbilidades, gravedad).
 - En grupos, elaboran un plan que incluya medidas no farmacológicas, farmacológicas y posibles intervenciones quirúrgicas.
 - Usan guías clínicas y literatura reciente para fundamentar su plan.
 - Presentan su propuesta y defienden sus decisiones ante la clase.
- **Organización:** Grupos pequeños y plenaria.
- **Producto:** Plan terapéutico escrito y presentación oral.
- **Tiempo:** 65 minutos.
- **Rol docente:** Facilita el acceso a recursos, formula preguntas para profundizar en razonamiento clínico, corrige y orienta.

Actividad 2: Análisis crítico de casos clínicos

- **Objetivo:** Aplicar razonamiento diagnóstico y toma de decisiones fundamentadas en evidencia.
- **Instrucciones:**
 - Se presentan casos clínicos complejos.
 - En grupos, analizan historia clínica, resultados diagnósticos y plantean hipótesis, diagnóstico diferencial y plan de seguimiento.
 - Discuten en plenaria, comparando diferentes enfoques.
- **Organización:** Grupos pequeños y plenaria.
- **Producto:** Informe escrito y debate oral.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol docente:** Modera, enfatiza el uso de evidencia, y promueve pensamiento crítico.

Diferenciación:

- Estudiantes con rapidez: Investigan alternativas terapéuticas emergentes y las comparten.
- Estudiantes con dificultades: Reciben apoyo estructurado con guía paso a paso para análisis de casos.

Transición:

El docente resume la integración de diagnóstico y manejo y conecta con la importancia del seguimiento clínico continuo.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 15 minutos

Síntesis:

Elaboración grupal de un mapa mental en pizarra con los principales aspectos del manejo integral de ERGE aprendidos.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo integraste la evidencia científica para formular un plan terapéutico?
- ¿Qué desafíos encontraste al analizar casos complejos y cómo los resolviste?
- ¿Cómo aplicarás este aprendizaje en tu futura práctica clínica?

Retroalimentación:

El docente hace un cierre con feedback positivo, enfatizando el desarrollo de competencias clínicas y colaborativas.

Transferencia:

Invita a continuar actualizándose con nuevas guías y a aplicar el aprendizaje en prácticas clínicas supervisadas.

Tarea:

Investigar un artículo reciente sobre avances en tratamiento quirúrgico de ERGE y preparar resumen para compartir en foro digital.

Evaluación

Tipo de evaluación: Diagnóstica (inicio de la sesión 1), formativa (durante actividades colaborativas en las tres sesiones), y sumativa (análisis y presentación de casos clínicos en sesión 3).

Criterios de evaluación:

- Explica adecuadamente la anatomía y fisiopatología de la ERGE (Objetivo 1).
- Identifica correctamente manifestaciones clínicas, factores de riesgo y signos de alarma (Objetivo 2).
- Selecciona e interpreta métodos diagnósticos con base en guías clínicas (Objetivo 3).
- Formula planes terapéuticos individualizados fundamentados en evidencia (Objetivo 4).
- Analiza casos clínicos aplicando razonamiento diagnóstico y toma de decisiones (Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos: Listas de cotejo para participación en actividades grupales, rúbrica para evaluación de mapas conceptuales y planes terapéuticos, observación directa durante debates, y autoevaluación/co-evaluación entre pares.

Evidencias de aprendizaje: Mapas conceptuales, cuadros comparativos, presentaciones orales, planes terapéuticos escritos, informes de análisis de casos y reflexiones individuales.