

Descubriendo mi cuerpo y el mundo que me rodea

Ciencias Naturales | Aprendizaje Basado en Proyectos

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que niños y niñas de preescolar (3-5 años) exploren y describan las partes principales de su cuerpo, comprendan su funcionamiento básico y aprendan a reconocer las diferencias con otras personas. Además, se les invita a observar y diferenciar la materia inerte y los seres vivos de su entorno, explorando sus características y necesidades desde sus propias experiencias. A través de actividades lúdicas, colaborativas y sensoriales, los estudiantes descubrirán la utilidad de las plantas y animales en la vida cotidiana y aprenderán maneras sencillas para cuidarlos. Este aprendizaje es relevante porque fomenta el autoconocimiento, el respeto por la diversidad y el cuidado del ambiente, conectándose directamente con su vida diaria y su entorno inmediato, estimulando su curiosidad y amor por el mundo natural.

Objetivos de Aprendizaje

- Observar y describir las partes principales del cuerpo humano y su funcionamiento básico.
- Diferenciar la materia inerte, los seres vivos y sus características a partir de experiencias directas.
- Explorar y describir las necesidades básicas de plantas y animales a través de la observación.
- Identificar la utilidad de las plantas y animales en la vida diaria y comunicar formas simples de cuidarlos.
- Trabajar colaborativamente para crear un producto que refleje el aprendizaje sobre el cuerpo y el entorno natural.

Recursos Necesarios

- Espejos pequeños (uno por cada 2 niños)
- Cartulinas grandes blancas (4 unidades)
- Crayones, lápices de colores y marcadores
- Imágenes impresas de partes del cuerpo humano, plantas, animales y objetos inertes
- Muñecos o peluches representando personas y animales
- Plantas en maceta o imágenes de plantas comunes
- Carteles con palabras simples (cabeza, brazo, planta, animal, agua, sol)
- Reproductor de audio y canciones sobre el cuerpo y la naturaleza
- Hojas de trabajo para dibujos y etiquetas adhesivas
- Área habilitada para movimiento y juego

Requisitos Previos

- Habilidad para seguir instrucciones simples y participar en actividades grupales.
- Experiencias previas con juegos de imitación y reconocimiento de partes del cuerpo.
- Capacidad para manipular materiales básicos como crayones y pegamento.
- Interés natural por explorar su entorno y hacer preguntas.

Actividades

Sesión 1: Conociendo mi cuerpo y sus partes

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 20 minutos

Propósito de la sesión: Que los niños conozcan las partes principales de su cuerpo y se preparen para explorarlas y describirlas.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** “¿Quién me puede mostrar dónde está su cabeza? ¿Y sus manos? Vamos a tocar las partes que conozcamos.”
- **Estudiantes:** Tocaban las partes nombradas y responden con entusiasmo.

Motivación y enganche:

- **Docente:** “¡Hoy vamos a ser científicos de nuestro propio cuerpo! Usaremos espejos para descubrir cómo somos por dentro y por fuera.”
- **Estudiantes:** Muestran curiosidad y participan con los espejos.

Contextualización:

- **Docente:** “Nuestro cuerpo nos ayuda a jugar, correr, comer y abrazar a las personas que queremos. Hoy aprenderemos por qué es tan especial.”
- **Estudiantes:** Escuchan y asienten mientras se preparan para la actividad.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 190 minutos

Presentación del contenido:

- **Docente:** “Vamos a armar un gran dibujo de un cuerpo humano en la cartulina. Después, pondremos etiquetas con las partes que conocemos.”
- **Estudiantes:** Observan el dibujo y preparan materiales para participar.

Actividad 1: "Mi espejo y mi cuerpo"

- **Objetivo:** Observar y describir las partes principales del cuerpo humano.
- **Instrucciones:**

- **Docente dice:** “Usa tu espejo para mirar tu cara y cabeza. Dime ¿qué ves? ¿Dónde están tus ojos? ¿Y tu boca?”
- **Estudiantes:** Se miran en el espejo y nombran las partes que ven.
- **Docente:** “Muy bien, ahora vamos a tocar nuestra cabeza, brazos y piernas para sentirlas.”
- **Organización:** Individual con apoyo del docente.
- **Producto:** Nombres y descripción verbal de partes del cuerpo.
- **Tiempo:** 40 minutos
- **Rol docente:** Preguntar “¿Para qué usas tus manos? ¿Y tus pies?” y apoyar con vocabulario.

Actividad 2: "Construyendo el cuerpo en equipo"

- **Objetivo:** Reconocer y nombrar partes del cuerpo y trabajar colaborativamente.
- **Instrucciones:**
 - **Docente dice:** “Vamos a armar un cuerpo gigante en la cartulina. Cada grupo pegará etiquetas en la parte del cuerpo que corresponda.”
 - **Estudiantes:** En grupos de 4, colocan etiquetas y colorean partes del cuerpo en la cartulina grande.
- **Organización:** Grupos de 4 niños.
- **Producto:** Dibujo colaborativo del cuerpo con etiquetas.
- **Tiempo:** 80 minutos
- **Rol docente:** Orientar la ubicación correcta de etiquetas y fomentar diálogo entre niños.

Actividad 3: "Canción y movimiento"

- **Objetivo:** Asociar partes del cuerpo con su función mediante el movimiento.
- **Instrucciones:**
 - **Docente dice:** “Vamos a cantar una canción donde vamos a mover la cabeza, las manos y los pies. ¿Listos?”
 - **Estudiantes:** Participan activamente siguiendo instrucciones de movimientos corporales.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Participación activa y reconocimiento corporal en el movimiento.
- **Tiempo:** 70 minutos
- **Rol docente:** Motivar e indicar movimientos claros, reforzar vocabulario.

Diferenciación:

- Para estudiantes que terminan antes: Ofrecer piezas para armar un muñeco de partes del cuerpo con velcro para reforzar aprendizaje.
- Para estudiantes que necesitan apoyo: Acompañamiento cercano para nombrar las partes y estímulos visuales con imágenes.

Transición: “Ahora que conocemos nuestro cuerpo, mañana vamos a conocer las plantas y animales que nos rodean.”

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 30 minutos

- **Síntesis:** “Vamos a decir en voz alta tres partes del cuerpo que aprendimos hoy y para qué las usamos.”
- **Reflexión metacognitiva:**
 - “¿Qué parte de tu cuerpo te gusta más y por qué?”
 - “¿Para qué usas tus manos?”
 - “¿Cómo te sentiste al trabajar con tus amigos?”
- **Retroalimentación:** Docente felicita la participación y corrige suavemente errores con ejemplos y gestos.
- **Transferencia:** “Mañana vamos a explorar cómo las plantas y animales también tienen partes y necesidades, igual que nosotros.”
- **Tarea o reto:** Invitar a los niños a observar en casa alguna parte de su cuerpo que les guste y contarla mañana.

Sesión 2: Descubriendo las plantas y sus cuidados

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 20 minutos

Propósito de la sesión: Activar el conocimiento previo sobre plantas y preparar la exploración del entorno natural.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** “¿Quién tiene en casa una planta o ha visto una? ¿Qué colores y formas tienen las hojas?”
- **Estudiantes:** Responden con palabras y señalan imágenes de plantas.

Motivación y enganche:

- **Docente:** “Hoy vamos a cuidar una planta y aprender qué necesita para crecer fuerte, ¿les gusta la idea?”
- **Estudiantes:** Muestran entusiasmo y participación.

Contextualización:

- **Docente:** “Las plantas nos dan flores, frutas y aire limpio para respirar. Por eso es importante cuidarlas.”
- **Estudiantes:** Escuchan y asienten.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 190 minutos

Presentación del contenido:

- **Docente:** “Vamos a observar una planta y ver qué partes tiene y qué necesita para vivir.”
- **Estudiantes:** Observan la planta y participan en la descripción.

Actividad 1: "Partes de la planta"

- **Objetivo:** Identificar y describir las partes principales de una planta y sus necesidades.
- **Instrucciones:**

- **Docente dice:** “¿Dónde está la hoja? ¿Y la raíz? Vamos a tocar con cuidado y decir lo que sentimos.”
- **Estudiantes:** Tocan, observan y nombran partes de la planta real o imágenes.
- **Organización:** Grupos de 3.
- **Producto:** Dibujo sencillo de la planta con etiquetas.
- **Tiempo:** 80 minutos
- **Rol docente:** Facilitar vocabulario y asegurar que todos participen.

Actividad 2: "Cuidemos nuestra planta"

- **Objetivo:** Explorar necesidades básicas de las plantas y comunicar formas de cuidado.
- **Instrucciones:**
 - **Docente dice:** “¿Qué necesita esta planta para estar feliz? Vamos a darle agua y sol.”
 - **Estudiantes:** Simulan regar y colocar la planta en el sol, luego hablan sobre su cuidado.
- **Organización:** Plenaria con apoyo en grupos.
- **Producto:** Explicación verbal y dibujo sobre cuidados.
- **Tiempo:** 70 minutos
- **Rol docente:** Preguntar “¿Qué pasa si no le damos agua?” para fomentar reflexión.

Actividad 3: "Canción de las plantas"

- **Objetivo:** Reforzar el aprendizaje de partes y cuidados mediante una canción y movimiento.
- **Instrucciones:**
 - **Docente dice:** “Vamos a cantar y movernos como plantas que crecen.”
 - **Estudiantes:** Participan cantando y haciendo movimientos suaves.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Participación activa.
- **Tiempo:** 40 minutos
- **Rol docente:** Motivar y dirigir la canción.

Diferenciación:

- Para niños que terminan antes: Crear etiquetas para pegar en las partes de la planta en su dibujo.
- Para niños con apoyo: Uso de imágenes visuales y acompañamiento para nombrar partes.

Transición: “Mañana conoceremos a los animales y cómo también tienen necesidades como nosotros y las plantas.”

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 30 minutos

- **Síntesis:** Realizar un mural colectivo con dibujos y etiquetas de las partes de la planta.
- **Reflexión metacognitiva:**

- “¿Qué parte de la planta te gustó más?”
- “¿Cómo podemos ayudar a cuidar las plantas?”
- **Retroalimentación:** Docente comenta y elogia los dibujos y explicaciones.
- **Transferencia:** “En casa, ayúdenme a cuidar una planta y me cuentan qué hicieron.”
- **Tarea o reto:** Observar alguna planta en casa y contar cómo la cuidan.

Sesión 3: Conociendo a los animales y su importancia

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 20 minutos

Propósito de la sesión: Activar conocimientos sobre animales y su relación con los humanos y el ambiente.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** “¿Quién tiene una mascota o ha visto un animal cerca? ¿Qué hace ese animal?”
- **Estudiantes:** Comparten experiencias y señalan imágenes.

Motivación y enganche:

- **Docente:** “Vamos a jugar a cuidar a los animalitos y aprender por qué son importantes para nosotros.”
- **Estudiantes:** Se muestran interesados y animados.

Contextualización:

- **Docente:** “Los animales nos dan compañía, comida y ayudan a la naturaleza. Aprenderemos a cuidarlos.”
- **Estudiantes:** Escuchan atentos.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 190 minutos

Presentación del contenido:

- **Docente:** “Vamos a observar imágenes y peluches de animales para conocer sus partes y lo que necesitan.”
- **Estudiantes:** Participan activamente observando y comentando.

Actividad 1: "Partes del animal"

- **Objetivo:** Identificar partes principales de animales y compararlas con las del cuerpo humano.
- **Instrucciones:**
 - **Docente dice:** “Mira el peluche, ¿dónde están sus patas? ¿Tiene cola? ¿Y tú?”
 - **Estudiantes:** Señalan partes y comparan con su cuerpo.
- **Organización:** Parejas.
- **Producto:** Dibujo de animal con etiquetas.
- **Tiempo:** 80 minutos
- **Rol docente:** Fomentar comparación y vocabulario.

Actividad 2: "Cuidando a los animales"

- **Objetivo:** Explorar necesidades básicas de los animales y formas de cuidado.
- **Instrucciones:**
 - **Docente dice:** "¿Qué comen los animales? ¿Qué necesitan para estar felices?"
 - **Estudiantes:** Responden y simulan dar alimento o agua a peluches.
- **Organización:** Grupos de 3-4.
- **Producto:** Explicación grupal y dramatización.
- **Tiempo:** 70 minutos
- **Rol docente:** Guiar respuestas y reforzar conceptos.

Actividad 3: "Juego de roles: Soy un animal"

- **Objetivo:** Relacionar partes del cuerpo con funciones a través del movimiento y el juego.
- **Instrucciones:**
 - **Docente dice:** "Vamos a imitar a los animales usando nuestras partes del cuerpo."
 - **Estudiantes:** Imitan movimientos y sonidos de animales.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Participación activa y expresión corporal.
- **Tiempo:** 40 minutos
- **Rol docente:** Motivar y dirigir la actividad.

Diferenciación:

- Para niños adelantados: Elaborar pequeñas historias sobre un animal y su cuidado.
- Para niños con apoyo: Uso de peluches y acompañamiento para nombrar partes y acciones.

Transición: "En la próxima sesión, juntaremos todo lo aprendido para crear nuestro mural del cuerpo, plantas y animales."

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 30 minutos

- **Síntesis:** Actividad de "¿Qué aprendí?" donde cada niño dice una cosa sobre animales.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - "¿Qué animal te gustó más y por qué?"
 - "¿Cómo podemos cuidar a los animales?"
- **Retroalimentación:** Docente felicita y refuerza respuestas correctas.
- **Transferencia:** "Piensa en un animal que hayas visto y cómo lo cuidas o lo cuidan en tu casa."
- **Tarea o reto:** Observar algún animal cercano y contar qué hace y cómo lo cuidan.

Sesión 4: Creando nuestro mural del cuerpo, plantas y animales

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 20 minutos

Propósito de la sesión: Recordar lo aprendido y preparar la creación del mural colaborativo.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** “¿Qué vimos sobre nuestro cuerpo, las plantas y los animales? Vamos a contar juntos.”
- **Estudiantes:** Participan contando y señalando imágenes previas.

Motivación y enganche:

- **Docente:** “Hoy vamos a ser artistas y científicos. Haremos un mural grandote que muestre todo lo que aprendimos.”
- **Estudiantes:** Se entusiasman y se preparan para la actividad.

Contextualización:

- **Docente:** “Este mural nos ayudará a recordar cómo cuidar nuestro cuerpo, las plantas y los animales.”
- **Estudiantes:** Escuchan con interés.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 190 minutos

Presentación del contenido:

- **Docente:** “Vamos a dividirnos en tres grupos: uno hará el cuerpo humano, otro las plantas y otro los animales.”
- **Estudiantes:** Se organizan y comienzan a trabajar con materiales.

Actividad 1: "Mural colaborativo"

- **Objetivo:** Integrar conocimientos sobre cuerpo, plantas y animales en un producto colaborativo.
- **Instrucciones:**
 - **Docente dice:** “Cada grupo dibujará, coloreará y pondrá etiquetas en su parte del mural. Luego, juntaremos todo.”
 - **Estudiantes:** Trabajan en equipo para crear su sección del mural.
- **Organización:** Grupos de 4-5 niños.
- **Producto:** Mural grande con dibujos, etiquetas y explicaciones simples.
- **Tiempo:** 140 minutos
- **Rol docente:** Apoyar a los grupos, corregir y estimular explicación oral.

Actividad 2: "Presentamos nuestro mural"

- **Objetivo:** Comunicar oralmente lo aprendido y mostrar el trabajo en equipo.
- **Instrucciones:**

- **Docente dice:** “Cada grupo nos contará qué hizo y qué aprendió.”
- **Estudiantes:** Presentan su parte y responden preguntas simples.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Presentación oral grupal.
- **Tiempo:** 50 minutos
- **Rol docente:** Facilitar el turno de palabra y reforzar logros.

Diferenciación:

- Para niños adelantados: Elaborar preguntas para hacer a otros grupos.
- Para niños con apoyo: Recibir ayuda para expresar ideas y mostrar dibujos.

Transición: “Terminamos nuestro gran proyecto que nos ayudará a recordar lo importante que es conocer nuestro cuerpo y cuidar la naturaleza.”

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 30 minutos

- **Síntesis:** Realizar un círculo de palabras donde cada niño dice una palabra que aprendió.
- **Reflexión metacognitiva:**
 - “¿Qué parte del mural te gustó más?”
 - “¿Cómo usarás lo que aprendiste para cuidar tu cuerpo y la naturaleza?”
- **Retroalimentación:** Docente felicita el esfuerzo, la colaboración y el aprendizaje.
- **Transferencia:** Invitar a los niños a mostrar el mural en casa y contar lo aprendido a sus familias.
- **Tarea o reto:** Dibujar en casa algo que les recuerde cuidar su cuerpo, plantas o animales.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Al inicio de la sesión 1 mediante la actividad de activación para conocer conocimientos previos sobre partes del cuerpo.
- **Formativa:** Durante las actividades de desarrollo en cada sesión observando la participación, vocabulario y comprensión mediante preguntas guía y productos parciales (dibujos, etiquetas, dramatizaciones).
- **Sumativa:** Al cierre de la sesión 4 con la presentación del mural colaborativo y la reflexión oral grupal.

Criterios de evaluación:

- El estudiante identifica y nombra partes principales de su cuerpo (Objetivo 1).
- El estudiante diferencia entre materia inerte, plantas y animales mediante observación y descripción (Objetivo 2).
- El estudiante describe necesidades básicas de plantas y animales y propone formas de cuidarlos (Objetivo 3 y 4).
- El estudiante participa colaborativamente en la construcción del mural y en presentaciones orales (Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observación directa en actividades (participación, nombrar partes, describir funciones).
- Rúbrica sencilla para evaluar el mural (completitud, trabajo en equipo, vocabulario usado).
- Portafolio con dibujos y trabajos individuales y grupales.
- Autoevaluación guiada con preguntas sencillas durante la reflexión metacognitiva.

Evidencias de aprendizaje:

- Descripciones orales y respuestas en las actividades de activación y cierre.
- Dibujos con etiquetas de partes del cuerpo, plantas y animales.
- Mural colaborativo que integra el conocimiento de las tres áreas.
- Presentación oral grupal explicando el mural y sus aprendizajes.