

# ¡Mis Derechos, Mi Voz! Explorando los Derechos Humanos

*Ciencias Sociales | Política | Aprendizaje Basado en Casos*

## Descripción

Este plan de clase tiene como propósito que los estudiantes de primaria comprendan qué son los derechos humanos y por qué son importantes para todas las personas, incluyendo a ellos mismos. A través de la metodología de Aprendizaje Basado en Casos, los niños explorarán situaciones cotidianas relacionadas con sus derechos y aprenderán a identificar cuándo se respetan o se vulneran. De esta manera, podrán desarrollar habilidades para resolver problemas y tomar decisiones justas en su entorno escolar y familiar.

El tema de derechos humanos es relevante porque protege la dignidad, la igualdad y la libertad de todas las personas. Conocerlos desde pequeños fortalece valores como el respeto, la empatía y la justicia, fundamentales para convivir en armonía. Además, este aprendizaje conecta con la vida real de los estudiantes, pues en su día a día pueden reconocer y defender sus derechos y los de sus compañeros.

## Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y describir al menos tres derechos humanos básicos que aplican en su vida diaria.
- Analizar situaciones concretas para determinar si los derechos humanos están siendo respetados o violados.
- Argumentar con ejemplos personales la importancia de respetar los derechos humanos de los demás.
- Proponer soluciones o acciones para defender los derechos humanos en casos cotidianos.

## Recursos Necesarios

- Carteles ilustrativos con derechos humanos básicos (al menos 5 derechos, con imágenes y texto sencillo).
- Tarjetas con casos cortos y claros de situaciones reales escolares o familiares (6 tarjetas, cada una con una situación distinta).
- Hojas de trabajo con preguntas para análisis de casos (una por estudiante).
- Pizarrón o rotafolio y plumones de colores.
- Hojas y lápices para que los estudiantes escriban o dibujen.
- Reproductor de audio para canción sobre derechos humanos (opcional).

## Requisitos Previos

- Conocimiento básico sobre la convivencia escolar y normas de respeto en el aula.
- Habilidad para escuchar y expresar ideas en grupo.
- Experiencias previas con reglas y acuerdos en el salón de clases.

# Actividades

## Fase de Inicio

### Tiempo estimado:

10 minutos

### Propósito de la sesión:

**Docente:** Explica que hoy descubrirán qué son los derechos humanos y por qué son importantes para vivir bien y respetarnos todos.

**Estudiantes:** Escuchan con atención y se preparan para participar.

### Activación de conocimientos previos:

**Docente:** Muestra un cartel con la imagen de niños y niñas jugando juntos y pregunta: “¿Qué reglas creen que debemos seguir para que todos se sientan bien y felices en la escuela?”

**Estudiantes:** Responden mencionando reglas y acuerdos que conocen, como compartir, respetar turnos, no pelear.

### Motivación y enganche:

**Docente:** Comparte un dato curioso: “¿Sabían que desde hace muchos años existen reglas especiales que protegen a todas las personas para que puedan vivir con respeto y libertad? ¡Esos son los derechos humanos!”

**Estudiantes:** Se muestran interesados y hacen preguntas.

### Contextualización:

**Docente:** Conecta el tema con su vida diaria diciendo: “Hoy vamos a ver cómo esos derechos están en la escuela, en la casa y con nuestros amigos, para que todos podamos estar bien y felices.”

**Estudiantes:** Se preparan para participar en las actividades que siguen.

## Fase de Desarrollo

### Tiempo estimado:

40 minutos

### Presentación del contenido:

**Docente:** Presenta los carteles con cinco derechos humanos básicos: derecho a la educación, a jugar y descansar, a la salud, a la igualdad, y a ser escuchados. Los explica con ejemplos simples y preguntas para que los estudiantes participen.

**Estudiantes:** Observan los carteles, escuchan y responden a las preguntas.

### Actividad 1: "Detectives de Derechos"

- **Objetivo:** Identificar y describir derechos humanos en su vida diaria.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Divide a los estudiantes en grupos de 3-4 y entrega a cada grupo una tarjeta con un caso corto (ejemplo: “Un niño no puede ir a la escuela porque no tiene zapatos”).
  - Indica que lean el caso juntos y piensen qué derecho humano está relacionado y si se está respetando o violando.
  - Solicita que cada grupo prepare una breve explicación para compartir.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Explicación grupal oral del derecho involucrado en el caso.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Observa la discusión, formula preguntas como “¿Por qué creen que eso es un derecho?” o “¿Qué pasaría si no se respetara ese derecho?” para guiar el análisis.

## Actividad 2: "Mi derecho, mi solución"

- **Objetivo:** Proponer soluciones para defender los derechos humanos.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Solicita que cada estudiante piense en un derecho humano que haya aprendido y escriba o dibuje una forma en que ellos o la escuela pueden defender ese derecho.
  - Luego, invita a compartir sus ideas con un compañero para mejorar su propuesta.
  - Finalmente, algunos voluntarios comparten sus soluciones con todo el grupo.
- **Organización:** Individual y luego parejas.
- **Producto:** Dibujo o texto con una propuesta para defender un derecho.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Apoya con preguntas como “¿Cómo podemos ayudar a que se respete ese derecho en la escuela?” o “¿Qué harías si ves que alguien no tiene ese derecho?”

## Actividad 3: Debate breve "¿Por qué respetar los derechos?"

- **Objetivo:** Argumentar la importancia de respetar los derechos humanos.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Formula la pregunta para debate: “¿Por qué es importante que todos respetemos los derechos de los demás?”
  - Divide al grupo en dos para que expresen ideas a favor y ejemplos de respeto.
  - Guía el debate con preguntas sencillas y ayuda a que todos participen.
- **Organización:** Plenaria con participación grupal.
- **Producto:** Participación oral y conclusiones colectivas.

- **Tiempo:** 10 minutos.
- **Rol docente:** Modera, plantea preguntas para profundizar y resume ideas principales.

### **Diferenciación:**

- **Para estudiantes que terminan antes:** Proponer que creen un cartel con un derecho humano y lo decoren para colocar en el aula.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Trabajar en parejas con guía visual y preguntas más simples para entender el caso y las soluciones.

### **Transiciones:**

Después de cada actividad, el docente hace una breve recapitulación y conecta con la siguiente pregunta: “Ahora que entendimos este derecho, ¿cómo podemos ayudar a que se respete todos los días?” para pasar a la siguiente actividad.

### **Fase de Cierre**

#### **Tiempo estimado:**

10 minutos

#### **Síntesis:**

**Docente:** Pide a los estudiantes que compartan en voz alta una idea importante que aprendieron hoy y la escribe en el pizarrón. Luego, entre todos elaboran un mapa mental sencillo con esas ideas.

**Estudiantes:** Participan compartiendo y ayudando a construir el mapa mental.

#### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Qué derecho humano aprendí hoy que me parece muy importante?
- ¿Cómo puedo ayudar a que mis amigos y yo respetemos los derechos de todos?
- ¿Qué haría si veo que alguien no está respetando un derecho?

**Docente:** Formula estas preguntas y escucha las respuestas para evaluar comprensión.

#### **Retroalimentación:**

**Docente:** Felicita a los estudiantes por su participación, aclara dudas y refuerza ideas clave con ejemplos positivos.

#### **Transferencia:**

**Docente:** Invita a que en casa y en la escuela observen situaciones donde se respeten o no los derechos y que compartan sus experiencias en la próxima clase.

#### **Tarea o reto:**

**Docente:** Propone que los estudiantes dibujen una situación donde se respete un derecho humano o hagan un pequeño cartel con un derecho para poner en casa o escuela.

## Evaluación

**Tipo de evaluación:** Formativa durante la fase de desarrollo (observación directa y participación) y sumativa en fase de cierre (mapa mental y reflexiones).

### Criterios de evaluación:

- Identifica correctamente derechos humanos en las situaciones analizadas (Objetivo 1).
- Analiza y distingue cuándo un derecho es respetado o violado en los casos presentados (Objetivo 2).
- Argumenta con ejemplos personales la importancia de respetar los derechos (Objetivo 3).
- Propone soluciones o acciones concretas para defender los derechos en su entorno (Objetivo 4).

### Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observar la participación en análisis de casos y debate.
- Rúbrica sencilla para evaluar la propuesta escrita o dibujada de soluciones.
- Registro anecdótico del docente sobre las respuestas en la reflexión final.

### Evidencias de aprendizaje:

- Explicaciones orales grupales sobre los casos.
- Dibujo o texto con propuestas para defender derechos.
- Participación en debate y respuestas a preguntas de reflexión.
- Mapa mental colectivo con las ideas clave aprendidas.

## Enriquecimientos

### Inicio - Diagnóstico

#### Evaluación Diagnóstica Inicial: ¡Mis Derechos, Mi Voz! Explorando los Derechos Humanos

Duración: 5-10 minutos

Objetivo: Conocer los conocimientos previos de los estudiantes sobre los derechos humanos para orientar mejor la sesión.

- **Materiales:** Hojas de trabajo con imágenes, lápices de colores o crayones.

#### Actividad 1: Preguntas cortas orales

El docente realizará preguntas sencillas para que los estudiantes respondan con sus propias palabras.

- ¿Qué crees que es un derecho?
- ¿Puedes decir un derecho que tú tengas?
- ¿Por qué crees que es importante que todos tengan derechos?

#### Actividad 2: Relaciona imágenes con derechos

El docente entrega una hoja con 4 imágenes que representan situaciones cotidianas relacionadas con los derechos humanos, por ejemplo:

| Imagen               | Situación                          | Posible derecho relacionado       |
|----------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| Niños jugando juntos | Niños compartiendo y jugando       | Derecho a jugar y a la igualdad   |
| Niño comiendo        | Niño comiendo una comida saludable | Derecho a la alimentación         |
| Niña en la escuela   | Niña en un salón de clases         | Derecho a la educación            |
| Familia junta        | Familia feliz y unida              | Derecho a la familia y protección |

Los niños deberán unir con una línea cada imagen con una palabra o frase que el docente escribirá en el pizarrón (por ejemplo: jugar, comer, aprender, estar con la familia).

**Indicaciones para el docente**

- Escuchar atentamente las respuestas orales para identificar ideas previas, conceptos erróneos o desconocimiento.
- Observar cómo relacionan las imágenes con palabras para detectar su comprensión básica de derechos.
- Utilizar esta información para ajustar el enfoque y ejemplos durante la sesión.

**Desarrollo - Evaluar**

**Herramientas de Evaluación Formativa para "¡Mis Derechos, Mi Voz! Explorando los Derechos Humanos"**

Para monitorear el progreso de los estudiantes durante la sesión de 1 hora, se proponen las siguientes herramientas de evaluación formativa, diseñadas para ser rápidas, adecuadas a la edad y alineadas con la metodología Aprendizaje Basado en Casos y los objetivos de aprendizaje:

- **1. Preguntas de Reflexión Inicial (5 minutos)**
  - Al inicio de la clase, plantear preguntas sencillas como:
    - ¿Qué son los derechos humanos?
    - ¿Puedes nombrar algún derecho que tengas?
  - Permite conocer el nivel previo de comprensión y activar conocimientos.
  - Formato: respuestas orales rápidas o levantar la mano.
- **2. Rúbrica Simplificada de Participación en el Caso (Durante la actividad principal - 30 minutos)**
  - Evaluar la participación de cada niño en la discusión del caso basado en:
    - Comprensión del problema presentado
    - Capacidad para expresar su opinión
    - Escucha activa de sus compañeros

- Escala sencilla: 1 (necesita ayuda), 2 (participa algo), 3 (participa activamente)
- Permite al docente identificar estudiantes que requieren apoyo inmediato.

### • 3. Mini-Diagrama de Derechos (10 minutos)

- Al finalizar la discusión, pedir a los estudiantes que en una hoja dibujen o escriban 3 derechos humanos que aprendieron en la sesión.
- El docente revisa rápidamente para verificar comprensión y detectar conceptos erróneos.
- Esta actividad también sirve para que los niños expresen lo aprendido de forma creativa y personal.

### • 4. Autoevaluación Rápida con Caritas Emocionales (5 minutos)

- Al cierre, entregar una ficha con tres caritas (feliz, neutra, triste) para que los estudiantes indiquen cómo se sienten respecto a su aprendizaje sobre derechos humanos.
- Permite al docente evaluar la percepción de los estudiantes sobre su propio progreso y ajustar futuras sesiones.

## Cierre - Retroalimentar

### Estrategias de Retroalimentación para el Cierre

Al finalizar la sesión de 1 hora sobre derechos humanos, es fundamental proporcionar retroalimentación que refuerce el aprendizaje, motive a los estudiantes y los ayude a comprender mejor sus logros en relación con los objetivos planteados. Las siguientes estrategias están diseñadas para estudiantes de primaria (6-11 años), utilizando un lenguaje claro, positivo y orientado al desarrollo de su comprensión y expresión sobre sus derechos.

#### • Ronda de Comentarios Positivos y Mejoras:

- Invitar a cada estudiante a compartir una cosa que aprendieron sobre sus derechos y una pregunta que aún tengan o algo que les gustaría mejorar.
- El docente escucha atentamente y ofrece retroalimentación específica, por ejemplo: *"Me alegra que hayas aprendido que todos tenemos derecho a la educación. Para seguir mejorando, podemos pensar juntos en cómo podemos respetar ese derecho en la escuela."*

#### • Uso de Tarjetas de Autoevaluación con Emoticones:

- Al finalizar la discusión del caso, entregar a cada niño una tarjeta con caritas (😊, 😐, 😞) para que indiquen cómo se sienten respecto a lo que aprendieron.
- Solicitar que expliquen brevemente por qué eligieron esa carita, para que el docente pueda ofrecer comentarios personalizados y aclarar dudas.

#### • "Lo que más me gustó y lo que puedo mejorar" en voz alta:

- Cada estudiante menciona algo que le gustó del caso trabajado y una idea para mejorar su comprensión o participación.
- El docente refuerza con frases como: *"¡Qué bien que te gustó aprender sobre el derecho a la libertad! Para mejorar, podemos practicar cómo expresarlo con tus compañeros."*

- **Mini-mural colaborativo de logros:**

- En un cartel, el docente escribe frases o dibujos que reflejen lo que los estudiantes comprendieron sobre los derechos humanos durante la sesión.
- Se invita a los niños a añadir sus propias ideas o dibujos, mientras el docente comenta lo que han logrado y cómo pueden seguir aprendiendo y respetando sus derechos.

- **Preguntas guía para la reflexión grupal:**

- El docente formula preguntas sencillas como:
  - ¿Por qué es importante conocer nuestros derechos?
  - ¿Cómo podemos cuidar los derechos de nuestros amigos y familiares?
- Se escucha atentamente a los estudiantes, reforzando sus respuestas con comentarios positivos y aclaraciones constructivas para profundizar su comprensión.