

# Cambios Físicos: Explorando Transformaciones en Nuestro Entorno

Ciencias Naturales | Física | Aprendizaje Invertido

## Descripción

Este plan de clase está diseñado para que los estudiantes de primaria comprendan los conceptos fundamentales de los cambios físicos y cómo se diferencian de los cambios químicos. A través de materiales multimedia que estudiarán en casa, los alumnos llegarán a clase preparados para realizar experimentos sencillos y actividades prácticas en el laboratorio escolar. Esto les permitirá observar y describir ejemplos reales de fenómenos físicos y químicos, desarrollando habilidades de observación, análisis y comunicación científica. La comprensión de los cambios físicos conecta con su vida diaria, ya que pueden identificar estos fenómenos en objetos y materiales que usan cotidianamente, promoviendo una mirada curiosa y científica hacia su entorno. Además, el aprendizaje invertido fomenta su autonomía y participación activa, haciendo que el conocimiento sea significativo y duradero.

## Objetivos de Aprendizaje

- Definir qué son los cambios físicos y distinguirlos de los cambios químicos.
- Describir ejemplos concretos de cambios físicos y químicos observados en el laboratorio.
- Analizar y clasificar fenómenos como físicos o químicos mediante la observación directa.
- Comunicar de forma clara y sencilla sus observaciones y conclusiones sobre los cambios estudiados.

## Recursos Necesarios

- Videos educativos sobre cambios físicos y químicos (previamente enviados para estudio en casa).
- Cuadernos de ciencia o hojas para registro de observaciones (1 por estudiante).
- Materiales para experimentos: agua, hielo, vela pequeña, papel, tijeras, plastilina, botella plástica transparente, aceite, sal, azúcar.
- Equipo básico de laboratorio: vasos transparentes, cucharas, encendedor o fósforos (uso supervisado), toallas de papel.
- Pizarra y marcadores para explicaciones y resumen.
- Carteles con definiciones y ejemplos de cambios físicos y químicos.
- Dispositivo para mostrar videos (proyector o computadora).

## Requisitos Previos

- Conocimiento básico sobre estados de la materia (sólido, líquido, gas).

- Habilidad para realizar observaciones detalladas y registrar información en el cuaderno.
- Experiencia previa con actividades grupales y trabajo en equipo.
- Habilidades básicas para manejar materiales con seguridad y responsabilidad en el laboratorio.

## Actividades

### Sesión 1: Descubriendo los Cambios en Nuestro Mundo

#### Fase de Inicio

**Tiempo estimado: 10 minutos**

#### Propósito de la sesión:

Conocer qué son los cambios físicos y comenzar a distinguirlos del resto de transformaciones. Entender por qué es importante aprender sobre ellos y cómo los encontramos en nuestra vida diaria.

#### Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra una imagen dividida en dos partes: hielo derritiéndose y una vela encendida fundiéndose.  
Pregunta: “¿Qué crees que está pasando en cada imagen? ¿Crees que son iguales o diferentes?”
- **Estudiantes:** Responden con ideas espontáneas y comparan las dos situaciones brevemente en voz alta.

#### Motivación y enganche:

- **Docente:** Cuenta un dato curioso: "¿Sabían que cuando el hielo se derrite, sigue siendo agua, pero cuando la vela se quema, cambia y ya no puede volver a ser vela?"
- **Estudiantes:** Escuchan atentos, mostrando interés y haciendo preguntas.

#### Contextualización:

- **Docente:** Explica que hoy empezarán a aprender cómo identificar estos cambios y que ellos mismos harán experimentos para verlos en acción.
- **Estudiantes:** Se preparan para la clase práctica, mostrando curiosidad.

#### Fase de Desarrollo

**Tiempo estimado: 45 minutos**

#### Presentación del contenido:

El docente recuerda que los estudiantes ya vieron videos en casa sobre cambios físicos y químicos. Se inicia con una breve lluvia de ideas para repasar lo aprendido, usando preguntas dirigidas.

#### Actividades de aprendizaje activo:

### • Actividad 1: "Clasificando Cambios"

- **Objetivo:** Definir y diferenciar cambios físicos y químicos.
- **Instrucciones:** El docente reparte tarjetas con imágenes y palabras que representan distintos fenómenos (p.ej. hielo derritiéndose, papel quemándose, agua evaporándose). En parejas, los estudiantes clasifican las tarjetas en "cambios físicos" y "cambios químicos".
- **Organización:** Parejas.
- **Producto:** Carteles con tarjetas clasificadas.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Observa, formula preguntas como "¿Por qué crees que este cambio es físico?", "¿Qué cambia en este proceso?" y apoya en aclarar dudas.

### • Actividad 2: "Experimentando con el Hielo y el Agua"

- **Objetivo:** Describir un cambio físico a través de la observación directa.
- **Instrucciones:** En grupos de 3, los estudiantes colocan hielo en un vaso y observan qué sucede a lo largo de 10 minutos mientras registran cambios en el cuaderno (estado, forma, temperatura).
- **Organización:** Grupos de 3-4.
- **Producto:** Registro escrito con observaciones y dibujos.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol docente:** Guía el proceso, pregunta "¿Qué ves que cambia?", "¿Ha cambiado la composición del hielo?", "¿Qué es diferente y qué sigue igual?".

### • Actividad 3: "Charla en Plenaria"

- **Objetivo:** Comunicar y argumentar el tipo de cambio observado.
- **Instrucciones:** Cada grupo comparte sus observaciones y explica por qué consideran que el cambio del hielo es físico, mientras el docente anota en la pizarra las ideas principales.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Resumen en pizarra de características de cambios físicos.
- **Tiempo:** 10 minutos.
- **Rol docente:** Facilita la discusión, refuerza conceptos clave y corrige ideas erróneas.

### Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Investigar con ayuda del docente otros ejemplos de cambios físicos en casa y preparar una pequeña explicación para la siguiente sesión.
- **Para estudiantes que necesitan apoyo:** Trabajar con imágenes y objetos concretos para reforzar la identificación de cambios, con ayuda individual del docente o asistente.

### Transición:

El docente conecta la última actividad con la siguiente sesión mencionando que explorarán más ejemplos y harán experimentos con otros materiales para comprender mejor los cambios físicos y químicos.

## **Fase de Cierre**

### **Tiempo estimado: 5 minutos**

#### **Síntesis:**

- **Docente:** Solicita a los estudiantes que escriban en su cuaderno tres ideas importantes que aprendieron hoy sobre los cambios físicos.
- **Estudiantes:** Escriben y luego comparten una idea con un compañero.

#### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Qué es un cambio físico? ¿Puedes dar un ejemplo?
- ¿Qué diferencia encontraste entre un cambio físico y uno químico?
- ¿Cómo te ayudaron los experimentos a entender mejor los cambios físicos?

#### **Retroalimentación:**

El docente revisa las respuestas, da comentarios positivos, aclara dudas y destaca el esfuerzo y la participación.

#### **Transferencia:**

Se invita a los estudiantes a observar en casa si pueden identificar otros cambios físicos y anotarlos para compartir en la próxima sesión.

#### **Tarea o reto:**

Observar y anotar en casa dos ejemplos de cambios físicos y traerlos escritos o dibujados para discutir en clase.

## **Sesión 2: Explorando Cambios Físicos con Materiales Cotidianos**

### **Fase de Inicio**

#### **Tiempo estimado: 10 minutos**

#### **Propósito de la sesión:**

Recordar lo aprendido sobre cambios físicos y preparar la exploración práctica con nuevos materiales.

#### **Activación de conocimientos previos:**

- **Docente:** Pregunta: “¿Quién trajo ejemplos de cambios físicos que vieron en casa? ¿Qué encontraron?”
- **Estudiantes:** Comparten sus ejemplos y breves descripciones.

#### **Motivación y enganche:**

- **Docente:** Presenta una botella con agua y aceite mezclados y pregunta: “¿Qué creen que pasará si intentamos mezclarlos o separarlos? ¿Será un cambio físico?”
- **Estudiantes:** Expresan hipótesis y curiosidad.

### Contextualización:

- **Docente:** Explica que hoy harán experimentos para observar cambios físicos en líquidos y sólidos.
- **Estudiantes:** Se preparan para la actividad práctica.

## Fase de Desarrollo

### Tiempo estimado: 45 minutos

### Presentación del contenido:

Breve repaso de características de cambios físicos y químicos a partir de ejemplos del video y la sesión anterior.

### Actividades de aprendizaje activo:

#### • Actividad 1: "Mezclas y Separaciones"

- **Objetivo:** Observar y describir cambios físicos al mezclar sustancias.
- **Instrucciones:** En grupos, los estudiantes mezclan agua con aceite en un vaso transparente y observan cómo se comportan. Luego intentan separar las sustancias manualmente.
- **Organización:** Grupos de 3-4.
- **Producto:** Registro escrito con observaciones y dibujo del resultado.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Formula preguntas: “¿Cómo se mezclan estas sustancias? ¿Pueden separarse? ¿Qué tipo de cambio es esto?”

#### • Actividad 2: "Cambios en la Plastilina"

- **Objetivo:** Identificar cambios físicos por cambio de forma.
- **Instrucciones:** Cada estudiante modela una figura con plastilina, luego la aplasta y cambia su forma, observando que sigue siendo el mismo material.
- **Organización:** Individual.
- **Producto:** Registro de observaciones y dibujo.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Pregunta: “¿Qué cambió? ¿Qué no cambió? ¿Es un cambio físico?”

#### • Actividad 3: "Discusión Guiada"

- **Objetivo:** Explicar con palabras propias qué es un cambio físico.

- **Instrucciones:** En plenaria, los estudiantes comparten lo que aprendieron con los experimentos y el docente escribe en la pizarra las ideas principales.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Resumen colectivo en la pizarra.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Facilita, refuerza ideas clave y corrige malentendidos.

### **Diferenciación:**

- **Para estudiantes adelantados:** Proponer que investiguen en casa otros materiales que puedan cambiar de forma o mezclarse sin cambiar su composición.
- **Para estudiantes con dificultad:** Usar ejemplos concretos y apoyo visual para entender los conceptos.

### **Transición:**

Se anuncia que en la próxima sesión explorarán cambios químicos para comparar con los físicos.

## **Fase de Cierre**

### **Tiempo estimado: 5 minutos**

#### **Síntesis:**

- Escribir en el cuaderno una frase que explique qué es un cambio físico y un dibujo que lo represente.

#### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Qué has aprendido hoy sobre los cambios físicos?
- ¿Cómo sabes cuándo una mezcla es un cambio físico?
- ¿Qué te sorprendió más de los experimentos?

#### **Retroalimentación:**

El docente comenta las frases y dibujos, valorando el esfuerzo y corrigiendo suavemente errores comunes.

#### **Transferencia:**

Invita a los estudiantes a observar mezclas y cambios físicos en su entorno y traer ejemplos para compartir.

#### **Tarea o reto:**

Buscar un ejemplo de cambio físico en casa para mostrar en la siguiente sesión.

## **Sesión 3: Conociendo los Cambios Químicos**

### **Fase de Inicio**

**Tiempo estimado: 10 minutos**

**Propósito de la sesión:**

Introducir el concepto de cambios químicos y compararlos con los cambios físicos ya estudiados.

**Activación de conocimientos previos:**

- **Docente:** Muestra una vela encendida y pregunta: “¿Qué pasa cuando la vela se quema? ¿Es un cambio físico o químico? ¿Por qué?”
- **Estudiantes:** Responden y se discute la diferencia con el hielo derritiéndose.

**Motivación y enganche:**

- **Docente:** Muestra una pequeña demostración: quemar un trozo pequeño de papel (con las debidas medidas de seguridad) y pregunta qué observan.
- **Estudiantes:** Observan, describen olores, cambios y emiten hipótesis.

**Contextualización:**

- **Docente:** Explica que hoy explorarán qué son los cambios químicos y cómo identificarlos.
- **Estudiantes:** Se preparan para la actividad.

**Fase de Desarrollo**

**Tiempo estimado: 45 minutos**

**Presentación del contenido:**

Repaso breve con imágenes y ejemplos de videos vistos en casa que muestran cambios químicos (oxidación, combustión, fermentación).

**Actividades de aprendizaje activo:**

- **Actividad 1: "Observando la Combustión"**
  - **Objetivo:** Identificar características de un cambio químico.
  - **Instrucciones:** En grupos pequeños, el docente guía la quema controlada de un trozo pequeño de papel y los estudiantes observan color, olor, humo y cambios permanentes.
  - **Organización:** Grupos de 3-4.
  - **Producto:** Registro de observaciones detalladas en el cuaderno.
  - **Tiempo:** 20 minutos.
  - **Rol docente:** Supervisa seguridad, plantea preguntas: “¿Qué cambió? ¿Se puede volver a papel? ¿Qué nos indica que es un cambio químico?”
- **Actividad 2: "Comparando Cambios"**

- **Objetivo:** Analizar diferencias entre cambios físicos y químicos.
- **Instrucciones:** En parejas, los estudiantes completan una tabla comparativa con ejemplos y características de cada tipo de cambio, usando sus registros y los carteles en la clase.
- **Organización:** Parejas.
- **Producto:** Tabla comparativa escrita.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol docente:** Orienta, responde dudas y revisa las tablas para asegurar comprensión.

#### • **Actividad 3: "Presentación Rápida"**

- **Objetivo:** Comunicar la diferencia entre cambios físicos y químicos.
- **Instrucciones:** Cada pareja explica en 2 minutos su tabla y ejemplos a la clase.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Exposición oral y diálogo.
- **Tiempo:** 5 minutos.
- **Rol docente:** Retroalimenta, destaca aportes y corrige errores.

#### **Diferenciación:**

- **Para estudiantes que terminan antes:** Crear un dibujo que represente un cambio químico que hayan visto.
- **Para estudiantes con dificultades:** Trabajar con ejemplos visuales y guía extra para completar la tabla.

#### **Transición:**

El docente anticipa que en la siguiente sesión realizarán experimentos para observar cambios químicos y físicos, y los compararán claramente.

#### **Fase de Cierre**

##### **Tiempo estimado: 5 minutos**

#### **Síntesis:**

- Realizar un resumen oral con las 3 características más importantes de los cambios químicos.

#### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Qué aprendiste hoy sobre los cambios químicos?
- ¿Cómo puedes diferenciar un cambio químico de uno físico?
- ¿Por qué es importante saber esta diferencia?

#### **Retroalimentación:**

El docente ofrece comentarios positivos y refuerza la importancia de la observación cuidadosa.

**Transferencia:**

Invita a los estudiantes a observar en casa algún cambio químico y traerlo para comparar en la próxima clase.

**Tarea o reto:**

Investigar en casa algún ejemplo de cambio químico y dibujarlo para la próxima sesión.

**Sesión 4: Experimentos para Diferenciar Cambios Físicos y Químicos****Fase de Inicio****Tiempo estimado: 10 minutos****Propósito de la sesión:**

Preparar a los estudiantes para realizar experimentos que evidencien cambios físicos y químicos y reforzar la distinción entre ambos.

**Activación de conocimientos previos:**

- **Docente:** Pregunta: “¿Qué diferencias recuerdan entre cambios físicos y químicos?”
- **Estudiantes:** Responden y el docente anota las ideas principales en la pizarra.

**Motivación y enganche:**

- **Docente:** Muestra una vela lista para encender y una mezcla de agua con sal y azúcar, preguntando qué cambios esperan ver.
- **Estudiantes:** Expresan ideas y expectativas.

**Contextualización:**

- **Docente:** Explica que harán experimentos para observar y clasificar cambios.
- **Estudiantes:** Se organizan en grupos para la actividad.

**Fase de Desarrollo****Tiempo estimado: 45 minutos****Presentación del contenido:**

Breve repaso de procedimientos seguros para experimentos y recordatorio de características de cambios físicos y químicos.

**Actividades de aprendizaje activo:**

- **Actividad 1: "Disolviendo y Evaporando"**

- **Objetivo:** Observar cambios físicos al disolver y evaporar sustancias.
- **Instrucciones:** Los grupos disuelven sal y azúcar en vasos con agua, observan la mezcla, luego dejan los vasos al sol para que el agua se evapore y observan qué sucede.
- **Organización:** Grupos de 3-4.
- **Producto:** Registro escrito y dibujo del proceso y resultado.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol docente:** Formula preguntas: “¿Qué pasó con la sal y el azúcar? ¿Cambió la sustancia? ¿Qué tipo de cambio es?”

#### • **Actividad 2: "Quemando Vela"**

- **Objetivo:** Observar un cambio químico y describirlo.
- **Instrucciones:** El docente enciende una vela y los estudiantes observan el proceso, registrando los cambios de estado, color, olor y forma.
- **Organización:** Plenaria, observación grupal.
- **Producto:** Registro en cuaderno de las características del cambio.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol docente:** Supervisa seguridad y guía la observación con preguntas.

#### • **Actividad 3: "Discusión y Clasificación"**

- **Objetivo:** Clasificar los experimentos en cambios físicos y químicos con argumentos.
- **Instrucciones:** En grupos, los estudiantes discuten y clasifican los experimentos realizados, explicando sus razones.
- **Organización:** Grupos.
- **Producto:** Argumentos orales y anotaciones en cuaderno.
- **Tiempo:** 5 minutos.
- **Rol docente:** Escucha, guía y corrige conceptos.

### **Diferenciación:**

- **Para estudiantes adelantados:** Proponer que expliquen por qué un cambio es reversible o irreversible.
- **Para estudiantes con dificultades:** Apoyo para registrar observaciones con dibujos y palabras clave.

### **Transición:**

El docente prepara a los estudiantes para una actividad de cierre que les ayudará a consolidar todo lo aprendido.

### **Fase de Cierre**

**Tiempo estimado: 5 minutos**

### **Síntesis:**

- Realizar un mapa conceptual colectivo en la pizarra con las palabras “Cambio físico” y “Cambio químico” y sus características principales.

### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Qué diferencia observaste entre los cambios físicos y químicos hoy?
- ¿Por qué algunos cambios pueden volver atrás y otros no?
- ¿Cómo te ayudaron los experimentos a entender mejor estos conceptos?

### **Retroalimentación:**

El docente valora la participación, corrige ideas erróneas y destaca la importancia de la observación científica.

### **Transferencia:**

Invita a los estudiantes a observar cambios a su alrededor durante la semana y pensar si son físicos o químicos.

### **Tarea o reto:**

Traer un dibujo o fotografía de algún cambio físico o químico que hayan visto fuera de clase.

## **Sesión 5: Síntesis y Aplicación: Somos Científicos Observando Cambios**

### **Fase de Inicio**

#### **Tiempo estimado: 10 minutos**

#### **Propósito de la sesión:**

Repasar todo lo aprendido para consolidar conocimientos y prepararse para aplicar lo aprendido en nuevas situaciones.

#### **Activación de conocimientos previos:**

- **Docente:** Pregunta: “¿Qué ejemplos de cambios físicos y químicos trajeron de casa? ¿Qué tipo de cambio son y por qué?”
- **Estudiantes:** Comparten y discuten brevemente.

#### **Motivación y enganche:**

- **Docente:** Propone un reto: “Hoy ustedes serán los científicos que explicarán cómo identificar cambios en diferentes objetos y situaciones.”
- **Estudiantes:** Se motivan para participar activamente.

#### **Contextualización:**

- **Docente:** Explica que realizarán actividades para aplicar todo lo aprendido y reflexionar sobre su importancia.
- **Estudiantes:** Se preparan para la actividad de cierre.

## Fase de Desarrollo

**Tiempo estimado: 40 minutos**

### Presentación del contenido:

Ninguna presentación nueva; se basa en la integración y aplicación práctica de conocimientos previos.

### Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad 1: "Juego de Clasificación de Fenómenos"**

- **Objetivo:** Aplicar la clasificación de cambios físicos y químicos en ejemplos nuevos.
- **Instrucciones:** El docente presenta imágenes o situaciones (p.ej. hielo derritiéndose, manzana oxidándose, agua evaporando, papel quemándose). En grupos, los estudiantes clasifican cada caso y explican su elección.
- **Organización:** Grupos de 4.
- **Producto:** Justificaciones orales y escritas.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol docente:** Modera, formula preguntas para profundizar el razonamiento y corrige ideas erróneas.

- **Actividad 2: "Creando un Cartel Científico"**

- **Objetivo:** Comunicar claramente la diferencia entre cambios físicos y químicos usando ejemplos.
- **Instrucciones:** Cada grupo crea un cartel con definiciones, características y ejemplos ilustrados de cambios físicos y químicos.
- **Organización:** Grupos.
- **Producto:** Cartel visual para exponer en el aula.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol docente:** Asiste en la organización, fomenta creatividad y claridad en la comunicación.

### Diferenciación:

- **Para estudiantes adelantados:** Incluir ejemplos adicionales y explicar por qué ciertos cambios son difíciles de clasificar.
- **Para estudiantes con dificultades:** Apoyo para completar carteles con palabras clave y dibujos simples.

### Transición:

Se prepara para la actividad final de reflexión y cierre.

## Fase de Cierre

**Tiempo estimado: 10 minutos**

### Síntesis:

- Realizar un “ticket de salida”: escribir tres cosas aprendidas, dos preguntas que aún tengan y una acción que harán para observar cambios en su entorno.

### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Puedes explicar con tus palabras la diferencia entre un cambio físico y uno químico?
- ¿Cómo te ayudaron los experimentos a entender mejor estos conceptos?
- ¿Por qué es importante saber distinguir estos cambios en la vida diaria?

### **Retroalimentación:**

El docente recoge y lee algunos tickets, da retroalimentación positiva y aclara dudas finales.

### **Transferencia:**

Invita a que sigan observando cambios en su entorno y compartan sus descubrimientos con familia y amigos.

### **Tarea o reto:**

Seguir observando y anotando ejemplos de cambios físicos y químicos durante la semana para fortalecer lo aprendido.

## **Evaluación**

### **Tipo de evaluación:**

- **Diagnóstica:** Sesión 1, fase de inicio, para conocer ideas previas sobre cambios físicos y químicos.
- **Formativa:** Durante todas las sesiones, mediante observación directa, registros escritos, tablas comparativas, discusiones y actividades prácticas.
- **Sumativa:** Sesión 5, a través de la creación del cartel científico y el ticket de salida que evidencian la comprensión y comunicación de los conceptos.

### **Criterios de evaluación:**

- Define correctamente los conceptos de cambios físicos y químicos. (Objetivo 1)
- Diferencia claramente ejemplos de cambios físicos y químicos mediante observación y análisis. (Objetivo 2 y 3)
- Describe con claridad y precisión observaciones realizadas en experimentos. (Objetivo 3 y 4)
- Comunica ideas científicas de forma coherente y comprensible. (Objetivo 4)

### **Instrumentos sugeridos:**

- Lista de cotejo para evaluar la participación en actividades prácticas y discusiones.
- Rúbrica para evaluación del cartel científico (claridad, precisión, creatividad, uso de ejemplos).
- Observación directa durante experimentos y actividades grupales.
- Portafolio de registros de observaciones y respuestas escritas.
- Autoevaluación con preguntas guiadas al final de la última sesión.

### **Evidencias de aprendizaje:**

- Tarjetas clasificadas correctamente en la sesión 1.
- Registros escritos y dibujos en cuadernos de observaciones experimentales.
- Tablas comparativas con características de cambios físicos y químicos.
- Participación en exposiciones orales y discusiones.
- Cartel científico final elaborado en grupo.
- Respuestas escritas en el ticket de salida.