

Conectando con respeto: Aprendiendo a interactuar saludablemente

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | Aprendizaje Colaborativo

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que los estudiantes de primaria comprendan y practiquen cómo tener interacciones sociales saludables en su vida diaria. A través de actividades colaborativas, los niños aprenderán a expresar sus ideas, emociones y necesidades de manera clara y respetuosa, utilizando el diálogo constructivo como herramienta principal para resolver conflictos o compartir puntos de vista. Además, el plan promueve el reconocimiento y la valoración de las diferencias individuales, desarrollando empatía y respeto mutuo que son la base para una convivencia armoniosa y saludable en el aula y fuera de ella.

Este aprendizaje es fundamental porque fomenta un ambiente seguro y amigable donde todos pueden sentirse escuchados y valorados, ayudando a construir relaciones positivas con sus compañeros, familia y comunidad. Se conecta con su vida real al ofrecer estrategias prácticas para comunicarse mejor y resolver desacuerdos sin violencia, fortaleciendo sus habilidades socioemocionales que les servirán a lo largo de toda su vida.

Objetivos de Aprendizaje

- Expresar ideas, emociones y necesidades de manera clara y respetuosa utilizando el diálogo constructivo.
- Reconocer y valorar las diferencias individuales mediante la práctica de la empatía.
- Practicar el respeto mutuo como base para una convivencia armónica y saludable.
- Colaborar en grupos pequeños para alcanzar metas comunes apoyándose en la comunicación efectiva.

Recursos Necesarios

- Hojas de papel (una por estudiante y varias para grupos)
- Colores, crayones o marcadores
- Tarjetas con emociones (caras felices, tristes, enojadas, sorprendidas)
- Pizarra o rotafolio y plumones
- Carteles con frases para dialogar respetuosamente (ej. “Yo pienso que...”, “Me siento... cuando...”)
- Reproductor de música suave para momentos de reflexión
- Espacio para trabajar en grupos pequeños con disposición para moverse

Requisitos Previos

- Conocimiento básico de emociones propias y ajenas

- Habilidades iniciales para expresarse oralmente en grupo
- Experiencias previas de trabajo en equipo o juegos colaborativos
- Comprensión básica de normas de convivencia en el aula

Actividades

Sesión 1: Descubriendo cómo expresar y escuchar con respeto

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: "Hoy vamos a aprender a expresar lo que sentimos y pensamos, y también a escuchar a los demás con respeto para vivir mejor en nuestra clase y en casa."

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra tarjetas con diferentes emociones y pregunta: "¿Quién puede decirme alguna situación en la que se haya sentido así?"
- **Estudiantes:** Levantan la mano, comparten brevemente sus experiencias con esas emociones.

Motivación y enganche:

- **Docente:** "¿Sabían que cuando hablamos con respeto y escuchamos con atención, podemos ser amigos más fuertes y evitar peleas? Hoy vamos a practicar eso juntos."
- **Estudiantes:** Escuchan atentamente y expresan curiosidad.

Contextualización:

Docente: "En la escuela, en casa o en el parque, siempre estamos con otras personas. Aprender a expresarnos bien y respetar a los demás nos ayuda a tener mejores amigos y sentirnos felices."

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Presenta las reglas básicas para un diálogo respetuoso usando un cartel con frases como: "Escucho sin interrumpir", "Uso palabras amables", "Expreso cómo me siento". Explica que hoy trabajarán en grupos para practicar

estas reglas.

Actividad 1: "El cuento compartido"

- **Objetivo:** Expresar ideas y emociones respetuosamente en grupo.
- **Instrucciones:**
 - Dividir a los estudiantes en grupos de 4.
 - El docente inicia una historia sencilla relacionada con un problema social (ejemplo: un niño que se siente triste porque nadie quiere jugar con él).
 - Cada estudiante agrega una frase para continuar la historia, expresando sentimientos o ideas del personaje usando frases respetuosas, por ejemplo: "Yo creo que podríamos invitarlo a jugar con nosotros porque él se siente solo".
 - El grupo debe escucharse y respetar el turno de palabra.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Historia grupal escrita o ilustrada en papel.
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol del docente:** Observar que todos participen, preguntar "¿Cómo se siente el personaje? ¿Qué podemos hacer para ayudarlo?" para guiar la reflexión.

Actividad 2: "Juego de empatía con tarjetas"

- **Objetivo:** Reconocer y valorar emociones propias y ajenas para practicar la empatía.
- **Instrucciones:**
 - Repartir a cada estudiante una tarjeta con una emoción.
 - Por turnos, cada niño describe una situación en la que se puede sentir esa emoción sin decir la palabra y los demás adivinan cuál es.
 - Después cada niño dice cómo cree que debería responder alguien para mostrar respeto y empatía.
- **Organización:** Plenaria
- **Producto:** Participación oral y reflexión grupal.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Reforzar respuestas respetuosas y hacer preguntas como "¿Qué harías para ayudar a ese amigo?"

Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Invitarlos a ilustrar una parte de la historia grupal o escribir una frase para ayudar al personaje.
- **Para estudiantes que necesitan apoyo:** Trabajar con parejas para expresar emociones y usar frases modelo para el diálogo.

Transición:

Docente: "Ahora que sabemos cómo expresar y escuchar con respeto, en la próxima sesión vamos a practicar cómo usar estas habilidades para convivir mejor todos los días."

Fase de Cierre**Tiempo estimado:**

5 minutos

Síntesis:

Docente: Pide a cada grupo que diga una frase que aprendieron hoy sobre cómo hablar y escuchar con respeto.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo me sentí cuando escuché a mis compañeros con atención?
- ¿Qué hice para expresar mis ideas de forma respetuosa?
- ¿Por qué es importante respetar las emociones de los demás?

Retroalimentación:

Docente: Felicita a los estudiantes por su participación y recuerda ejemplos específicos de respeto y empatía que observó durante las actividades.

Transferencia:

Docente: "Piensen en un momento fuera de la escuela donde puedan usar lo que aprendimos hoy para hablar y escuchar mejor."

Tarea o reto:

Invitar a los niños a practicar en casa una conversación respetuosa con un familiar o amigo y contar cómo se sintieron.

Sesión 2: Valorando nuestras diferencias y convivir en armonía**Fase de Inicio****Tiempo estimado:**

10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: "Hoy vamos a aprender a valorar las diferencias entre nosotros y a convivir en armonía usando la empatía y el respeto."

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Recuerdan alguna vez que alguien pensó o sintió diferente a ustedes? ¿Cómo reaccionaron?"
- **Estudiantes:** Comparten experiencias breves con sus compañeros.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra imágenes de niños y niñas con diferentes características (color de piel, gustos, estilos) y dice: "¿Ven qué diferentes somos? Eso es lo que hace que nuestra clase sea especial y divertida."
- **Estudiantes:** Observan y expresan comentarios sobre las imágenes.

Contextualización:

Docente: "Aprender a respetar y entender las diferencias nos ayuda a evitar peleas y a ser mejores amigos."

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Explica el concepto de empatía con ejemplos simples y presenta las reglas básicas para respetar las diferencias, haciendo énfasis en que todos somos valiosos aunque seamos distintos.

Actividad 1: "El árbol de las diferencias"

- **Objetivo:** Reconocer y valorar las diferencias individuales practicando empatía y respeto.
- **Instrucciones:**
 - Formar grupos de 4 estudiantes.
 - Entregar a cada grupo un dibujo grande de un árbol en papel.
 - Cada estudiante dibuja o escribe en una hoja las cosas que lo hacen único o diferente (gustos, costumbres, habilidades).
 - Luego, pegan sus hojas como "hojas del árbol" explicando a su grupo qué significa cada diferencia.
 - En grupo, hablan sobre cómo esas diferencias enriquecen al grupo.
- **Organización:** Grupos pequeños
- **Producto:** Árbol grupal con diferencias expresadas y compartidas.
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Rol del docente:** Facilitar diálogo, hacer preguntas guía: "¿Cómo nos ayudan estas diferencias? ¿Cómo podemos respetarlas?"

Actividad 2: "Role-playing: Resolviendo un conflicto"

- **Objetivo:** Practicar diálogo constructivo y respeto mutuo para una convivencia armónica.

- **Instrucciones:**

- Presentar a la clase una pequeña situación de conflicto (ejemplo: dos niños quieren jugar con el mismo juguete).
- Dividir en grupos de 3 para representar la situación y buscar una solución usando frases respetuosas y empatía.
- Después cada grupo presenta su solución al resto de la clase.

- **Organización:** Grupos de 3

- **Producto:** Representación oral y solución grupal.

- **Tiempo:** 15 minutos

- **Rol del docente:** Guiar con preguntas: "¿Qué dijo cada uno? ¿Cómo se sintieron? ¿Qué frase respetuosa usaron?"

Diferenciación:

- **Para quienes terminan antes:** Crear una frase o dibujo que invite al respeto y la empatía para colocar en el aula.
- **Para quienes necesitan más apoyo:** Trabajar con el docente en mini grupos para practicar frases modelo y expresar emociones con ayuda.

Transición:

Docente: "Con lo que aprendimos hoy, podemos hacer que nuestra escuela sea un lugar donde todos nos sentimos bien y respetados."

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

Docente: Realiza un breve resumen oral con la clase: "¿Qué aprendimos sobre nuestras diferencias y cómo convivir con respeto?"

Reflexión metacognitiva:

- ¿Por qué es importante respetar a las personas que son diferentes a mí?
- ¿Qué puedo hacer cuando alguien piensa distinto a mí para seguir siendo amigos?
- ¿Cómo me sentí trabajando con mis compañeros en las actividades?

Retroalimentación:

Docente: Reconoce el esfuerzo de los estudiantes y destaca ejemplos de empatía y respeto observados durante la sesión.

Transferencia:

Docente: Anima a los niños a compartir con sus familias lo que aprendieron sobre valorar diferencias y convivir con respeto.

Tarea o reto:

Invitar a los estudiantes a observar durante la semana una diferencia en un amigo o familiar y practicar una acción respetuosa o empática para fortalecer esa relación.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** En la fase de inicio de la sesión 1, mediante preguntas sobre emociones y experiencias previas.
- **Formativa:** Durante las actividades colaborativas en ambas sesiones, observando la participación, el uso del diálogo respetuoso y la empatía.
- **Sumativa:** En la fase de cierre de la sesión 2, a través de la reflexión grupal y productos como el árbol de las diferencias y role-playing.

Criterios de evaluación:

- Expresa ideas, emociones y necesidades de forma clara y respetuosa (objetivo 1).
- Reconoce y valora diferencias individuales demostrando empatía (objetivo 2).
- Demuestra respeto mutuo en interacciones grupales (objetivo 3).
- Participa activamente y colabora para lograr metas comunes (objetivo 4).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo de participación y uso de lenguaje respetuoso durante actividades grupales.
- Rúbrica simple para evaluar comprensión y aplicación de empatía y respeto en los productos grupales.
- Observación directa y notas anecdóticas del docente.
- Autoevaluación breve con preguntas guiadas al final de cada sesión.

Evidencias de aprendizaje:

- Historias grupales creadas en la sesión 1 que muestran diálogo constructivo.
- Participación en el juego de empatía evidenciando reconocimiento de emociones.
- Árbol de las diferencias ilustrando la valorización de la diversidad.
- Role-playing con soluciones respetuosas para conflictos.
- Respuestas en las reflexiones finales que demuestran autoevaluación y comprensión.

Enriquecimientos

Inicio - Diagnostico

Evaluación Diagnóstica Inicial

Duración: 5-10 minutos

Objetivo: Identificar los conocimientos previos de los estudiantes sobre la expresión respetuosa de ideas y emociones, así como su comprensión y valoración de las diferencias individuales para promover una convivencia armónica.

- **Materiales:** Hojas con preguntas ilustradas, lápices o colores.
- **Organización:** Trabajo individual breve para facilitar respuestas espontáneas.

Actividades y Preguntas

Pregunta / Actividad	Propósito
1. Dibuja o escribe: ¿Cómo te sientes cuando alguien te escucha con atención?	Explorar la percepción del estudiante sobre la importancia de ser escuchado y la expresión de emociones.
2. Escoge una palabra que muestre respeto: El docente presenta tres palabras (por ejemplo: "gritar", "decir por favor", "quitar") y el estudiante señala cuál es respetuosa.	Evaluar el reconocimiento básico de comportamientos respetuosos al expresar ideas o necesidades.
3. Pregunta abierta: ¿Qué haces cuando un compañero piensa diferente a ti?	Identificar la actitud del estudiante frente a las diferencias y su nivel de empatía y respeto mutuo.
4. Situación breve: El docente plantea una pequeña historia ilustrada donde dos niños discuten por un juguete. Pregunta: ¿Qué podrían hacer para resolver el problema sin pelear?	Detectar habilidades iniciales para el diálogo constructivo y resolución pacífica de conflictos.

Instrucciones para el docente

- Presentar cada pregunta o actividad de forma clara y sencilla, usando lenguaje accesible para estudiantes de 6 a 11 años.
- Animar a los alumnos a responder con sinceridad, resaltando que no hay respuestas incorrectas.
- Recoger las respuestas para identificar fortalezas y áreas a reforzar durante las sesiones.
- Utilizar las respuestas para organizar grupos colaborativos que potencien el aprendizaje según los niveles detectados.

Desarrollo - Ejemplos

Ejemplos Prácticos y Casos de Estudio para "Conectando con respeto: Aprendiendo a interactuar saludablemente"

Estos ejemplos y casos están diseñados para trabajarse en equipo, promoviendo el Aprendizaje Colaborativo, y están alineados con los objetivos de aprendizaje. Se pueden utilizar durante las dos sesiones de 1 hora para fomentar la

expresión respetuosa y la empatía entre los estudiantes.

Sesión 1: Expresar ideas, emociones y necesidades con diálogo constructivo

• Ejemplo práctico: "La discusión en el equipo de dibujo"

Situación: Cuatro niños están trabajando juntos en un dibujo para la clase, pero cada uno quiere dibujar cosas diferentes y no se ponen de acuerdo.

Actividad colaborativa: En equipos de 4, los estudiantes representan la situación y practican turnarse para expresar lo que sienten y desean, usando frases respetuosas como "Yo pienso que...", "Me siento...", "¿Podemos intentar...?"

Meta: Practicar la escucha activa y el diálogo para llegar a un acuerdo respetuoso.

• Caso de estudio: "El problema del recreo"

Situación: Durante el recreo, dos niños quieren usar el mismo columpio al mismo tiempo.

Actividad colaborativa: En grupos pequeños, los estudiantes discuten cómo podrían expresar sus necesidades y emociones sin pelear, proponiendo soluciones para compartir el columpio.

Meta: Identificar emociones propias y ajenas y usar el diálogo constructivo para resolver conflictos.

Sesión 2: Reconocer y valorar las diferencias con empatía y respeto mutuo

• Ejemplo práctico: "Conociendo a mis compañeros"

Situación: Cada niño tiene cualidades y gustos diferentes.

Actividad colaborativa: En parejas o tríos, los estudiantes comparten algo único o diferente sobre ellos (como un hobby, tradición familiar, o comida favorita). Luego, cada grupo presenta a sus compañeros resaltando lo que aprendieron y valoran de esas diferencias.

Meta: Practicar la empatía al escuchar y valorar las diferencias personales.

• Caso de estudio: "El nuevo compañero"

Situación: Un nuevo estudiante llega a la clase y tiene costumbres o idioma diferente.

Actividad colaborativa: En grupos, los estudiantes piensan y discuten cómo pueden hacer sentir bienvenido al nuevo compañero, qué preguntas respetuosas podrían hacerle, y cómo pueden mostrar empatía y respeto hacia sus diferencias.

Meta: Promover la inclusión y el respeto hacia la diversidad.

Cierre - Rubrica

Rúbrica para Evaluar Resultados Finales: "Conectando con respeto: Aprendiendo a interactuar saludablemente"

Criterio	4 - Excelente	3 - Bueno	2 - Satisfactorio	1 - Necesita mejorar
----------	---------------	-----------	-------------------	----------------------

Expresión clara y respetuosa de ideas, emociones y necesidades	El estudiante comunica sus ideas, emociones y necesidades de forma muy clara, usando palabras respetuosas y adecuadas en todo momento.	El estudiante expresa sus ideas, emociones y necesidades claramente, con respeto la mayoría del tiempo.	El estudiante intenta expresar sus ideas, emociones y necesidades, pero a veces no es claro o respetuoso.	El estudiante tiene dificultad para expresar sus ideas, emociones y necesidades de forma clara y respetuosa.
Uso del diálogo constructivo para resolver situaciones	Participa activamente en el diálogo, escucha a los demás y aporta soluciones constructivas con respeto.	Participa en el diálogo, escucha y aporta ideas, aunque algunas veces necesita apoyo para mantener el respeto.	Participa de forma limitada en el diálogo y a veces no sigue las reglas del diálogo respetuoso.	No participa o interrumpe el diálogo sin usar herramientas constructivas.
Reconocimiento y valoración de las diferencias individuales	Demuestra comprensión y respeto profundo hacia las diferencias entre compañeros y valora sus características únicas.	Muestra respeto y reconoce las diferencias entre sus compañeros, aunque con algunas dudas.	Reconoce que hay diferencias, pero no siempre las respeta o valora adecuadamente.	No reconoce ni respeta las diferencias individuales.
Práctica activa de la empatía y el respeto mutuo	Siempre muestra empatía, se pone en el lugar de otros y actúa respetuosamente en todas las situaciones.	Generalmente muestra empatía y respeto hacia los demás con pocas excepciones.	Demuestra empatía y respeto de forma ocasional, con necesidad de mejorar.	No muestra empatía ni respeto hacia los demás.

Cierre - Retroalimentar

Estrategias de retroalimentación para el cierre

Estas estrategias están diseñadas para facilitar una retroalimentación constructiva, específica y adecuada para estudiantes de primaria, enfocadas en los objetivos de aprendizaje planteados y considerando la metodología de Aprendizaje Colaborativo.

• Ronda de Reflexión Positiva en Equipo

Al finalizar cada sesión, cada grupo se reúne para compartir una cosa que cada integrante hizo bien en la interacción social durante la actividad (por ejemplo, expresar sus ideas con respeto o mostrar empatía). El docente guía la ronda haciendo preguntas específicas como:

- ¿Quién escuchó atentamente a sus compañeros?
- ¿Quién usó palabras amables para expresar sus emociones?
- ¿Qué ejemplo de respeto o empatía viste en tu equipo?

Esto permite que los niños reconozcan y valoren las conductas positivas, reforzando el aprendizaje.

- **Tarjetas de Retroalimentación Constructiva**

El docente entrega a cada estudiante una tarjeta con frases incompletas para que ellos mismos o sus compañeros las completen, enfocándose en aspectos específicos del diálogo y la convivencia respetuosa, por ejemplo:

- “Me gustó cuando tú...” (expresaste tus ideas claramente)
- “Podrías mejorar en...” (escuchar sin interrumpir)
- “Gracias por...” (mostrar respeto cuando alguien estaba diferente a ti)

Luego, los estudiantes comparten sus tarjetas en pequeños grupos, promoviendo la autoevaluación y la retroalimentación entre pares.

- **“El Semáforo del Respeto”**

Al final de la segunda sesión, se usa un semáforo simbólico para que cada estudiante indique cómo se sintió respecto a su participación y respeto hacia los demás:

- Verde: Me sentí respetuoso y escuché a los demás
- Amarillo: Creo que puedo mejorar en escuchar o expresar mis ideas con respeto
- Rojo: Me costó mucho respetar o expresar mis emociones bien

El docente invita a algunos voluntarios a compartir el porqué de su elección y ofrece retroalimentación específica para apoyar su desarrollo.

- **Conclusión con Historias de Éxito**

El docente cierra la sesión compartiendo breves ejemplos o historias de los estudiantes en las que se pudo observar claramente el uso del diálogo constructivo, la empatía o el respeto a las diferencias. Esto puede hacerse con frases como:

- “Me gustó cómo Ana escuchó la idea de Juan y le dijo algo amable para seguir la conversación.”
- “Carlos mostró mucha empatía cuando ayudó a Sofía a sentirse incluida.”

Esto refuerza comportamientos positivos y motiva a los estudiantes a continuar aplicándolos.

- **Autoevaluación Guiada en Diario de Emociones**

Al final de cada sesión, los niños escriben o dibujan en un cuaderno personal cómo se sintieron al expresar sus ideas y escuchar a otros, y qué aprendieron sobre respetar diferencias. El docente revisa estos diarios periódicamente para ofrecer retroalimentación personalizada y motivadora.

Cierre - Retroalimentar

Estrategias de Retroalimentación para el Cierre

Para cerrar las dos sesiones del plan de clase "Conectando con respeto: Aprendiendo a interactuar saludablemente", proponemos estrategias de retroalimentación que sean constructivas, claras y adecuadas para estudiantes de primaria (6-11 años). Estas estrategias están diseñadas para reforzar los objetivos de aprendizaje y fomentar la reflexión y el

compromiso de los alumnos con la interacción social saludable.

- **Rueda de emociones y opiniones:** Cada estudiante comparte brevemente una idea, emoción o necesidad que aprendió a expresar mejor durante las actividades, y cómo piensa usar el diálogo respetuoso en su vida diaria. El docente ofrece comentarios positivos específicos, por ejemplo: "Me gustó cómo expresaste tu opinión con respeto y escuchaste a tus compañeros".
- **Reflexión en parejas con retroalimentación guiada:** Los estudiantes se reúnen en parejas para comentar qué aprendieron sobre valorar las diferencias y practicar la empatía. Luego, cada pareja comparte con el grupo una conclusión. El docente destaca ejemplos concretos de empatía y respeto observados durante las actividades, reforzando comportamientos positivos.
- **"El buzón del respeto":** Se invita a los estudiantes a escribir o dibujar una acción respetuosa que realizaron o presenciaron en clase. El docente lee algunos ejemplos en voz alta, brindando retroalimentación que reconoce el esfuerzo y anima a continuar practicando la interacción saludable, por ejemplo: "Qué bonito que ayudaste a tu compañero a expresar sus sentimientos".
- **Autoevaluación sencilla y positiva:** Se entrega a los alumnos una lista con preguntas cortas y pictogramas para que identifiquen qué tan bien expresaron sus ideas y mostraron respeto y empatía. El docente revisa las respuestas y ofrece comentarios alentadores y específicos para cada niño, enfocándose en sus logros y sugiriendo pequeños retos para mejorar.
- **Reconocimiento grupal con refuerzo positivo:** Al finalizar, el docente felicita al grupo por el esfuerzo conjunto en aprender a dialogar con respeto y valorar las diferencias, resaltando comportamientos destacados observados durante las sesiones, fomentando un ambiente de apoyo y motivación para seguir practicando estas habilidades.