

# Descubriendo el Poder de los Valores: Construyendo Nuestra Convicción

Ética y Valores | Ética y valores | Aprendizaje Colaborativo

## Descripción

Este plan de clase invita a los estudiantes de secundaria (12-15 años) a explorar el concepto de los valores personales y sociales, su importancia en la convivencia diaria y cómo influyen en sus decisiones y relaciones. A través de actividades colaborativas, los alumnos identificarán valores fundamentales, reflexionarán sobre su aplicación en situaciones cotidianas y fortalecerán su sentido de responsabilidad ética y social. La relevancia de esta sesión radica en que los valores son la base que guía el comportamiento y las elecciones de los jóvenes, permitiéndoles construir una identidad sólida y relaciones respetuosas con su entorno. Además, comprender y practicar valores como la honestidad, el respeto y la solidaridad contribuye a un ambiente escolar positivo y a una vida social armoniosa. Este aprendizaje se conecta directamente con la vida real al enfrentar dilemas y desafíos cotidianos, fomentando que los estudiantes actúen con integridad y empatía en sus comunidades.

## Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y describir valores personales y sociales relevantes para su vida.
- Analizar situaciones cotidianas para reconocer la importancia de los valores en la toma de decisiones.
- Colaborar en equipo para compartir perspectivas y construir definiciones comunes sobre valores.
- Reflexionar críticamente sobre cómo aplicar los valores en su vida diaria para fortalecer relaciones interpersonales.

## Recursos Necesarios

- Cartulinas (1 por grupo, aprox. 4-5 grupos)
- Marcadores de colores (varios por grupo)
- Hojas blancas para cada estudiante
- Proyector y computadora para mostrar video (video corto sobre valores, 3-4 minutos)
- Hoja de trabajo impresa con preguntas para la reflexión
- Reloj o cronómetro para control de tiempos
- Pizarra o rotafolio para anotaciones generales

## Requisitos Previos

- Conocimiento básico sobre convivencia escolar y respeto mutuo.
- Habilidades previas para trabajar en equipo y expresar opiniones.

- Experiencias cotidianas en situaciones donde han tenido que tomar decisiones éticas simples.

## Actividades

### Fase de Inicio

**Tiempo estimado: 10 minutos**

#### Propósito de la sesión:

**Docente:** Explica que durante la sesión se descubrirán qué son los valores, por qué son importantes y cómo influyen en nuestras decisiones y relaciones. Destaca que conocer y vivir nuestros valores nos ayuda a convivir mejor con los demás y a tomar decisiones acertadas.

#### Activación de conocimientos previos:

**Docente:** Pregunta a los estudiantes: "¿Pueden mencionar un valor que consideren importante? ¿Qué significa para ustedes ese valor?"

**Estudiantes:** Responden en voz alta, compartiendo ejemplos como respeto, honestidad, solidaridad, etc.

#### Motivación y enganche:

**Docente:** Presenta un dato curioso: "¿Sabían que los valores son como el GPS de nuestra vida? Nos ayudan a elegir el mejor camino cuando tenemos que decidir qué hacer." Luego, muestra un video corto (3-4 minutos) que ilustra ejemplos cotidianos donde los valores influyen en las decisiones de jóvenes.

**Estudiantes:** Observan el video atentamente.

#### Contextualización:

**Docente:** Conecta el video con su realidad: "Así como en el video, ustedes enfrentan situaciones en la escuela, en casa o con amigos donde los valores son importantes para actuar bien. Hoy vamos a explorar cuáles son esos valores y cómo vivirlos juntos."

**Estudiantes:** Escuchan y se preparan para participar activamente.

---

### Fase de Desarrollo

**Tiempo estimado: 40 minutos**

#### Presentación del contenido:

**Docente:** Divide a la clase en grupos de 4 estudiantes. Explica que trabajarán en equipo para identificar valores y compartir ideas sobre ellos, usando ejemplos concretos y actividades que les ayudarán a comprender mejor su significado y aplicación.

## Actividad 1: "Mapa de Valores"

- **Objetivo:** Identificar y describir valores personales y sociales.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Entrega a cada grupo una cartulina y marcadores. Pide que en el centro escriban la palabra "Valores" y alrededor incluyan al menos 6 valores que consideren importantes, dibujando o escribiendo una breve definición o ejemplo para cada uno.
  - **Estudiantes:** Dialogan en equipo, acuerdan qué valores colocar y cómo describirlos, colaborando activamente.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Cartulina con mapa de valores y definiciones.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Circula entre grupos, pregunta: "¿Por qué eligieron este valor?", "¿Pueden dar un ejemplo en su vida?", fomenta participación equilibrada y escucha las definiciones para aclarar dudas.

## Actividad 2: "Situaciones y decisiones"

- **Objetivo:** Analizar situaciones cotidianas para reconocer la importancia de los valores en la toma de decisiones.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Entrega a cada grupo una hoja impresa con 3 situaciones hipotéticas que implican decisiones éticas (p.ej., ayudar a un compañero que fue excluido, decidir si decir la verdad en una situación difícil, compartir materiales con un amigo). Los grupos discuten qué valores están en juego y qué decisión tomarían, justificando su respuesta con base en los valores seleccionados.
  - **Estudiantes:** Analizan las situaciones en equipo, discuten y llegan a un consenso, preparando una breve explicación para compartir.
- **Organización:** Grupos de 4 (mismos grupos anteriores)
- **Producto:** Resumen oral y anotaciones en hoja de las decisiones y valores asociados.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Facilita la discusión con preguntas como: "¿Qué valor les ayudó a decidir?", "¿Cómo afecta esa decisión a las personas involucradas?", observa la dinámica para asegurar que todos participen.

## Actividad 3: "Compromiso de valores"

- **Objetivo:** Reflexionar sobre la aplicación personal de los valores aprendidos.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Pide a cada estudiante que escriba en una hoja un valor que desea fortalecer y una acción concreta que realizará para vivir ese valor en su día a día.
  - **Estudiantes:** Individualmente escriben su compromiso y, si quieren, lo comparten con su grupo para recibir apoyo.

- **Organización:** Trabajo individual y luego breve compartición en grupo.
- **Producto:** Hoja con compromiso personal.
- **Tiempo:** 10 minutos
- **Rol del docente:** Apoya con ejemplos si es necesario, motiva la sinceridad y la reflexión profunda, ofrece retroalimentación positiva.

### **Diferenciación:**

- **Para estudiantes que terminan antes:** Invitarles a ayudar a sus compañeros, o a crear un cartel con frases motivadoras sobre valores para colocar en el aula.
- **Para estudiantes que requieren más apoyo:** Proporcionar ejemplos concretos simplificados, permitir el uso de dibujos para expresar ideas y ofrecer acompañamiento individual durante las actividades.

### **Transiciones:**

Después de cada actividad, el docente hace una síntesis rápida y conecta el aprendizaje con la siguiente actividad, por ejemplo: "Ahora que identificaron valores, veamos cómo aplicarlos en situaciones reales", o "Para cerrar, pensemos qué compromiso personal podemos hacer para vivir esos valores".

---

## **Fase de Cierre**

### **Tiempo estimado: 10 minutos**

#### **Síntesis:**

**Docente:** Propone que cada grupo elabore un breve mapa mental colectivo en la cartulina donde destaquen los valores que aprendieron y cómo pueden aplicarlos. Luego, invita a un representante de cada grupo a compartirlo con toda la clase.

**Estudiantes:** En equipo organizan las ideas y exponen sus conclusiones frente al grupo.

#### **Reflexión metacognitiva:**

**Docente:** Formula estas preguntas para que cada estudiante reflexione y responda oralmente o por escrito:

- ¿Qué valor te parece más importante y por qué?
- ¿Cómo te ayudarán los valores a tomar mejores decisiones?
- ¿Qué compromiso personal harás para practicar un valor en tu vida?

**Estudiantes:** Responden con sinceridad y escuchan las aportaciones de sus compañeros.

#### **Retroalimentación:**

**Docente:** Da comentarios positivos reconociendo el esfuerzo y las ideas expresadas, corrige errores conceptuales de forma amable, y destaca la importancia de aplicar lo aprendido.

#### **Transferencia:**

**Docente:** Anima a los estudiantes a observar durante la semana situaciones en las que puedan practicar sus compromisos de valores y a compartir esas experiencias en la próxima clase o con su familia.

### **Tarea o reto:**

**Docente:** Propone que los estudiantes lleven un breve diario donde registren al menos dos acciones durante la semana en las que hayan vivido un valor, cómo se sintieron y qué aprendieron.

## **Evaluación**

**Tipo de evaluación:** Diagnóstica en la fase de Inicio (activación de conocimientos previos), formativa durante las actividades de Desarrollo (observación y participación en grupo), y sumativa en la fase de Cierre (mapa mental colectivo y reflexión individual).

### **Criterios de evaluación:**

- Identificación correcta de valores personales y sociales (objetivo 1).
- Capacidad para analizar situaciones y vincularlas con valores adecuados (objetivo 2).
- Participación activa y colaboración efectiva en el trabajo en equipo (objetivo 3).
- Reflexión personal coherente sobre la aplicación de valores (objetivo 4).

### **Instrumentos sugeridos:**

- Lista de cotejo para observar participación y colaboración en los grupos.
- Rúbrica para evaluar el mapa de valores y la reflexión escrita.
- Autoevaluación rápida al final sobre el compromiso personal.

### **Evidencias de aprendizaje:**

- Mapas de valores y definiciones creados en grupo.
- Respuestas y justificaciones en las situaciones éticas discutidas.
- Compromisos personales escritos.
- Mapa mental colectivo y respuestas a preguntas de reflexión.