

Exploradores del México Independiente: Descubriendo nuestra historia y defensa

Ciencias Sociales | Historia | Aprendizaje Basado en Indagación

Descripción

Este plan de clase tiene como propósito que los estudiantes de primaria comprendan aspectos fundamentales del México independiente, como la vida cotidiana en el siglo XIX, las intervenciones extranjeras que enfrentó el país, la defensa de la soberanía y la formación del Estado laico. A través de un enfoque activo y basado en la indagación, los niños aprenderán a formular preguntas, investigar fuentes y construir sus propios conocimientos, fomentando su curiosidad y pensamiento crítico.

El tema es relevante porque conecta con la identidad de México y ayuda a los estudiantes a entender cómo se formaron las bases de su país, así como la importancia de defender sus derechos y creencias. Además, conocer la historia les permite valorar su cultura y entender los derechos que tienen hoy en día. La metodología invita a que los niños participen activamente, trabajando en equipo y desarrollando habilidades para buscar información y expresarse.

Objetivos de Aprendizaje

- Indagar y analizar fuentes simples sobre la vida cotidiana y conflictos territoriales en el México del siglo XIX.
- Identificar y explicar las causas y consecuencias de las intervenciones extranjeras en México durante el periodo independiente.
- Analizar la importancia de la defensa de la soberanía nacional y la conformación del Estado laico en la historia de México.
- Construir explicaciones propias mediante preguntas y actividades de investigación grupal.

Recursos Necesarios

- Imágenes impresas y digitales sobre la vida cotidiana en el México del siglo XIX (mercados, vestimenta, casas).
- Mapas históricos grandes del territorio mexicano en el siglo XIX.
- Recortes y textos breves adaptados sobre las invasiones extranjeras (Intervención Estadounidense y Francesa).
- Video animado corto (5 minutos) sobre la independencia y Estado laico (adaptado para niños).
- Cartulinas, plumones, hojas blancas, lápices y colores para actividades manuales.
- Computadora o proyector para mostrar imágenes y videos.
- Cuadernos de trabajo con preguntas guía y espacio para anotaciones.
- Tarjetas con preguntas y datos curiosos para actividades de indagación.

Requisitos Previos

- Conocimiento básico sobre la independencia de México (personajes principales y fecha).
- Habilidad para escuchar explicaciones y participar en discusiones grupales.
- Capacidad para hacer preguntas simples y expresar ideas oralmente y por escrito.
- Experiencia previa en trabajo en equipo y uso de materiales impresos y digitales.

Actividades

Sesión 1: Descubriendo la vida cotidiana y el México independiente

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 15 minutos

Propósito de la sesión:

Conectar con lo que saben sobre México y presentar el objetivo de conocer cómo vivían las personas en el México independiente y qué desafíos enfrentaron para defender su país.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Muestra imágenes de México hoy y pregunta: "¿Cómo creen que vivían los niños y las familias hace más de 150 años en México? ¿Qué cosas creen que tenían o no tenían?"
- **Estudiantes:** Responden con ideas y comparan con su vida actual.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Cuenta un dato curioso: "¿Sabían que hace mucho tiempo, en México, había lugares donde no había luz eléctrica ni teléfonos, y las personas tenían que defender su territorio de otros países que querían invadirlo?"
- **Estudiantes:** Escuchan y muestran interés.

Contextualización:

Docente: Explica que durante el siglo XIX, México era un país joven y que aprenderán cómo era la vida de la gente y cómo defendieron su país. Los invita a descubrir juntos esta historia.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 95 minutos

Presentación del contenido:

El docente presenta imágenes de la vida cotidiana del siglo XIX (mercados, vestimenta, viviendas) y mapas históricos del territorio mexicano. Invita a los estudiantes a hacer preguntas sobre lo que ven y a pensar por qué era diferente a hoy.

Actividad 1: Exploradores de imágenes

- **Objetivo:** Indagar y analizar fuentes sobre la vida cotidiana en México independiente.
- **Instrucciones:** En parejas, los estudiantes reciben imágenes impresas y deben observarlas con atención. Luego, responden en su cuaderno las preguntas: "¿Qué ven en esta imagen? ¿Cómo se vestían? ¿Qué actividades hacen las personas? ¿Qué diferencias encuentran con la vida actual?"
- **Organización:** Parejas
- **Producto:** Respuestas escritas y dibujos que representen la imagen.
- **Tiempo:** 30 minutos
- **Rol docente:** Circular, motivar preguntas, guiar con preguntas como "¿Qué creen que es esto? ¿Para qué servía?"

Actividad 2: Mapa del México independiente

- **Objetivo:** Indagar sobre los territorios y conflictos en el siglo XIX.
- **Instrucciones:** En grupos de 4, observan un mapa histórico grande. El docente explica brevemente que México tuvo que defender su territorio porque otros países querían invadirlo. Los grupos deben señalar en el mapa las zonas que creen que fueron disputadas y escribir preguntas sobre qué pasó en esos lugares.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Preguntas escritas y señalización en el mapa.
- **Tiempo:** 35 minutos
- **Rol docente:** Facilitar la discusión, motivar a que usen la observación para formular preguntas, registrar dudas para explorar después.

Actividad 3: Preguntas curiosas sobre México

- **Objetivo:** Formular preguntas sobre temas sin respuesta clara para investigar después.
- **Instrucciones:** En plenaria, el docente presenta tarjetas con preguntas sobre la vida cotidiana o invasiones, por ejemplo: "¿Cómo defendían las personas su casa? ¿Qué comían? ¿Qué pasaba cuando llegaban invasores?" Los estudiantes eligen preguntas que les interesen para investigar en sesiones siguientes.
- **Organización:** Plenaria
- **Producto:** Lista de preguntas para investigar.
- **Tiempo:** 30 minutos
- **Rol docente:** Guiar la selección de preguntas, motivar la curiosidad y organizar para próximas sesiones.

Diferenciación:

- Para estudiantes que terminan antes: Proponer que dibujen una escena que imagine de la vida en el siglo XIX y escriban una pequeña historia.
- Para estudiantes que requieren apoyo: Trabajar en parejas con guía visual y preguntas sencillas para facilitar la observación y respuestas.

Transición: El docente conecta la formulación de preguntas con la próxima sesión, donde explorarán respuestas y aprenderán más sobre las invasiones extranjeras y la defensa de México.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Invita a cada grupo a compartir una pregunta que les gustaría investigar y una cosa nueva que aprendieron sobre la vida en el México independiente.
- **Estudiantes:** Comparten sus preguntas y aprendizajes.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué fue lo más interesante que descubrimos hoy sobre cómo vivían las personas en México hace mucho tiempo?
- ¿Qué preguntas tenemos todavía sobre la historia de nuestro país?
- ¿Cómo podemos aprender más sobre estas preguntas?

Retroalimentación:

Docente: Refiere positivamente las preguntas y respuestas de los estudiantes, destacando su curiosidad y participación.

Transferencia:

Se explica que en la siguiente sesión responderán algunas preguntas y conocerán las invasiones extranjeras que México tuvo que enfrentar para defender su soberanía.

Tarea o reto:

Observar en casa con sus familias objetos o lugares antiguos y traer una foto o dibujo para compartir en la siguiente sesión.

Sesión 2: Invasiones extranjeras y defensa de la soberanía

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 15 minutos

Propósito de la sesión:

Recordar las preguntas de la sesión anterior y presentar el objetivo de entender qué invasiones extranjeras ocurrieron y cómo defendieron México su territorio.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Recuerdan qué preguntas hicimos sobre la historia de México? Hoy vamos a investigar algunas respuestas." Muestra la lista de preguntas.
- **Estudiantes:** Recuerdan y comentan.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Cuenta una breve historia adaptada: "Había un tiempo en que otros países querían tomar partes de México, ¿quieren saber cómo lo defendieron?"
- **Estudiantes:** Se muestran atentos y emocionados.

Contextualización:

Docente: Explica que conocerán dos invasiones importantes: la estadounidense y la francesa, y por qué México defendió su territorio con valentía.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 95 minutos

Presentación del contenido:

Presentación breve con imágenes y mapas de las invasiones, acompañada por la lectura de textos adaptados con lenguaje sencillo sobre cada invasión.

Actividad 1: Lectura y análisis de textos adaptados

- **Objetivo:** Identificar causas y consecuencias de invasiones extranjeras.
- **Instrucciones:** En grupos de 3, leen un texto corto sobre la Intervención Estadounidense o Francesa. Luego, responden: "¿Quién invadió a México? ¿Por qué? ¿Qué hicieron los mexicanos para defenderse?"
- **Organización:** Grupos de 3
- **Producto:** Respuestas escritas y discusión grupal.
- **Tiempo:** 40 minutos
- **Rol docente:** Apoya la lectura, aclara dudas y fomenta la participación.

Actividad 2: Representación teatral corta

- **Objetivo:** Analizar la defensa de la soberanía mediante dramatización.
- **Instrucciones:** Cada grupo crea una pequeña escena donde representan a mexicanos defendiendo su tierra. Usan disfraces simples o carteles para contar la historia.
- **Organización:** Grupos de 3-4
- **Producto:** Presentación ante la clase.
- **Tiempo:** 45 minutos
- **Rol docente:** Orienta la creación, sugiere ideas, promueve el respeto y la creatividad.

Actividad 3: Debate guiado

- **Objetivo:** Reflexionar sobre la importancia de defender la soberanía.
- **Instrucciones:** En plenaria, el docente pregunta: "¿Por qué creen que es importante defender nuestro país? ¿Qué harían ustedes para protegerlo?"
- **Organización:** Plenaria
- **Producto:** Participación oral
- **Tiempo:** 10 minutos
- **Rol docente:** Motiva respuestas, escucha todas las ideas, enfatiza el valor de la soberanía.

Diferenciación:

- Estudiantes avanzados pueden ayudar a escribir el guion de la dramatización o explicar a sus compañeros el texto leído.
- Estudiantes con apoyo pueden participar como observadores activos y responder preguntas orales con ayuda.

Transición: El docente enlaza la defensa de México con el siguiente tema: la creación del Estado laico, explicando que luego de defender su territorio, México buscó organizar su país para que todos tuvieran libertad de pensar y creer.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Solicita que cada estudiante diga en una frase qué aprendió sobre una invasión y cómo México defendió su territorio.
- **Estudiantes:** Comparten sus frases.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué fue lo más importante que aprendimos hoy sobre las invasiones extranjeras?
- ¿Por qué creen que defender la soberanía es importante para un país?

Retroalimentación:

Docente: Elogia las participaciones y enfatiza el esfuerzo y comprensión del tema.

Transferencia:

Se anticipa que en la próxima sesión se hablará del Estado laico y cómo México buscó la libertad para todas las personas.

Tarea o reto:

Preguntar en casa si conocen alguna historia familiar sobre el amor a México o defensa de sus derechos para compartirla en clase.

Sesión 3: El Estado laico y la libertad de todos

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Recordar lo aprendido sobre la defensa de México y presentar el objetivo de conocer qué es el Estado laico y por qué es importante para la libertad.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Qué significa para ustedes tener libertad? ¿Qué cosas nos hace libres?"
- **Estudiantes:** Responden con ejemplos de su vida diaria.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra un video animado corto que explica el Estado laico de forma sencilla.
- **Estudiantes:** Observan y escuchan con atención.

Contextualización:

Docente: Explica que después de defender su territorio, México quiso que todas las personas pudieran creer en lo que quisieran y vivir en paz, por eso formaron el Estado laico.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 100 minutos

Presentación del contenido:

Se explica con apoyo de imágenes y ejemplos qué significa Estado laico y cómo afecta la vida cotidiana, usando lenguaje sencillo y ejemplos cercanos a la experiencia del niño.

Actividad 1: Juego de roles "Libertad para elegir"

- **Objetivo:** Analizar la importancia del Estado laico para la convivencia y respeto.
- **Instrucciones:** En grupos, representan diferentes situaciones donde personas tienen distintas creencias o costumbres y deben decidir cómo convivir respetándose.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Representación y reflexión escrita sobre lo aprendido.
- **Tiempo:** 50 minutos

- **Rol docente:** Orienta las situaciones, promueve el respeto y la escucha activa.

Actividad 2: Creación de un mural de la libertad

- **Objetivo:** Construir una representación visual del Estado laico y sus valores.
- **Instrucciones:** En grupo grande, con cartulina y colores, elaboran un mural con dibujos y palabras que representen la libertad y respeto que trae el Estado laico.
- **Organización:** Gran grupo
- **Producto:** Mural colectivo expuesto en el aula.
- **Tiempo:** 50 minutos
- **Rol docente:** Motiva la participación, supervisa y ayuda a organizar ideas.

Diferenciación:

- Estudiantes que terminan antes pueden elaborar pequeñas frases o dibujos adicionales para el mural.
- Estudiantes con apoyo pueden participar en la decoración o contar su experiencia sobre la libertad.

Transición: El docente conecta la libertad del Estado laico con la vida cotidiana y la historia, anticipando la síntesis del plan en próximas sesiones.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Pide que cada estudiante diga una palabra que represente lo que significa para ellos el Estado laico.
- **Estudiantes:** Comparten sus palabras.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Por qué es importante que todas las personas puedan creer en lo que quieran?
- ¿Cómo podemos respetar a quienes piensan diferente a nosotros?

Retroalimentación:

Docente: Reconoce la participación y destaca que el respeto es una base para la convivencia.

Transferencia:

Se conecta con la próxima sesión, donde se hará un repaso general para unir los temas aprendidos y preparar una actividad final.

Tarea o reto:

Invitar a los estudiantes a preguntar en casa sobre tradiciones familiares y cómo respetan las diferentes creencias.

Sesión 4: Uniendo nuestra historia: Vida cotidiana, defensa y libertad

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 15 minutos

Propósito de la sesión:

Recordar y conectar los temas vistos para preparar la actividad final de síntesis.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Realiza un juego de preguntas rápidas sobre vida cotidiana, invasiones y Estado laico.
- **Estudiantes:** Responden en voz alta o levantando la mano.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Explica que hoy harán un proyecto para mostrar lo que aprendieron y compartirlo con otros.
- **Estudiantes:** Se muestran entusiasmados.

Contextualización:

Docente: Explica que en el proyecto unificarán la historia, la defensa y la libertad para comprender México independiente.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 95 minutos

Presentación del contenido:

Se organiza la actividad de creación de una presentación grupal que incluya dibujos, dramatización y explicación oral.

Actividad 1: Proyecto de presentación grupal

- **Objetivo:** Construir una explicación integral sobre México independiente usando los aprendizajes previos.
- **Instrucciones:** En grupos grandes (5-6), los estudiantes preparan una presentación que incluya:
 - Dibujo o cartel sobre vida cotidiana.
 - Pequeña dramatización sobre defensa del país.
 - Explicación oral sobre el Estado laico y la libertad.

El docente proporciona materiales y guía en cada parte.

- **Organización:** Grupos de 5-6
- **Producto:** Presentación grupal ante el grupo.
- **Tiempo:** 95 minutos
- **Rol docente:** Facilita materiales, orienta en el trabajo colaborativo, estimula la creatividad y apoya la organización.

Diferenciación:

- Alumnos que terminan antes pueden ayudar a otros o decorar carteles.
- Alumnos que necesitan apoyo pueden participar en partes específicas o con ayuda para expresarse.

Transición: El docente anuncia que en la siguiente sesión presentarán sus trabajos y harán una reflexión final.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Pide que cada grupo comparta una cosa que les gustó hacer del proyecto.
- **Estudiantes:** Comparten sus opiniones.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué aprendimos al trabajar juntos sobre la historia de México?
- ¿Cómo nos ayudó hacer dibujos, actuar y explicar para entender mejor?

Retroalimentación:

Docente: Felicita el esfuerzo en equipo y la creatividad.

Transferencia:

Se invita a pensar en cómo compartirían esta historia con su familia y amigos.

Tarea o reto:

Practicar la presentación en casa para estar listos para la siguiente sesión.

Sesión 5: Presentando y reflexionando sobre nuestro México independiente

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión:

Preparar a los estudiantes para las presentaciones finales y recordar la importancia de compartir lo aprendido.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Qué les gustaría contar a otras personas sobre lo que aprendimos de México independiente?"
- **Estudiantes:** Responden y se motivan para compartir.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Explica que hoy serán grandes narradores de la historia y animadores para que todos conozcan la historia del país.
- **Estudiantes:** Se muestran emocionados.

Contextualización:

Docente: Recuerda que la historia es parte de su identidad y que compartirla es una forma de cuidarla.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 100 minutos

Actividad principal: Presentación de proyectos

- **Objetivo:** Comunicar de manera clara y creativa los aprendizajes sobre México independiente.
- **Instrucciones:** Cada grupo presenta su trabajo al resto de la clase, con dibujos, actuación y explicación oral.
- **Organización:** Grupos de 5-6 (presentación frente al grupo completo)
- **Producto:** Presentación grupal completa.
- **Tiempo:** 90 minutos (aprox. 15-20 minutos cada grupo)
- **Rol docente:** Moderar, dar tiempo, apoyar en organización y manejo del grupo, motivar aplausos y respeto.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis:

- **Docente:** Realiza un mapa mental colectivo en la pizarra con ideas clave mencionadas durante las presentaciones sobre vida cotidiana, invasiones y Estado laico.
- **Estudiantes:** Participan sugiriendo ideas para el mapa.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué aprendimos de México independiente que nos ayuda a entender nuestro país hoy?
- ¿Cómo nos sentimos al compartir nuestra historia con los demás?
- ¿Qué podemos hacer para seguir aprendiendo y respetando nuestra historia y cultura?

Retroalimentación:

Docente: Agradece el esfuerzo, creatividad y respeto mostrado, y destaca la importancia de seguir valorando la historia.

Transferencia:

Invita a los estudiantes a contar a sus familias lo aprendido y a cuidar la historia como un tesoro de México.

Tarea o reto:

Escribir o dibujar en su cuaderno una historia o recuerdo familiar relacionado con México para compartir en clase.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Sesión 1, fase de inicio, para conocer conocimientos previos sobre México independiente y la vida cotidiana.
- **Formativa:** Durante todas las sesiones, mediante observación directa en actividades de indagación, análisis de preguntas, participación en debates, dramatizaciones y trabajos en grupo.
- **Sumativa:** Sesión 5, mediante la presentación grupal final y la participación en la reflexión colectiva.

Criterios de evaluación:

- Indaga y formula preguntas relevantes sobre la vida cotidiana y conflictos territoriales (relacionado con Objetivo 1).
- Identifica causas y consecuencias de las invasiones extranjeras (relacionado con Objetivo 2).
- Explica la importancia de la defensa de la soberanía y el Estado laico (relacionado con Objetivo 3).
- Participa activamente en actividades grupales y construye explicaciones propias (relacionado con Objetivo 4).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observar participación y formulación de preguntas.
- Rúbrica para evaluar presentaciones orales y dramatizaciones.
- Portafolio con actividades escritas y dibujos realizados durante las sesiones.
- Autoevaluación sencilla con preguntas guiadas al final de cada sesión.
- Observación directa de la actitud y trabajo en equipo durante las actividades.

Evidencias de aprendizaje:

- Respuestas escritas y dibujos de la actividad de exploración de imágenes.
- Preguntas formuladas sobre mapas y fuentes históricas.
- Textos y dramatizaciones sobre invasiones extranjeras.
- Mural colectivo sobre el Estado laico.
- Presentaciones grupales integrales en la sesión final.

Enriquecimientos

Inicio - Contextualizar

Contextualización para la fase de inicio

Imagina que eres un pequeño explorador que viaja en el tiempo para conocer cómo vivían otros niños y familias en México hace más de 150 años, cuando nuestro país estaba empezando a ser independiente y enfrentaba muchos desafíos para cuidar lo que era suyo. Así como tú hoy vas a la escuela, juegas con tus amigos y ayudas en casa, los niños de esa época también tenían sus propias costumbres, juegos y formas de vivir, aunque diferentes a las de ahora. Hoy en día, en México y en todo el mundo, aprendemos sobre nuestras raíces para entender quiénes somos y por qué es importante cuidar nuestra tierra y nuestras tradiciones. Por ejemplo, cuando vemos noticias sobre países que defienden sus territorios o cuando celebramos días especiales que nos hablan de nuestra historia, estamos conectados con lo que pasó hace mucho tiempo.

Durante estas sesiones, vamos a convertirnos en verdaderos detectives de la historia para descubrir cómo los mexicanos de hace 200 años vivían su día a día, cómo defendieron su país de invasiones extranjeras y cómo se formaron ideas importantes como la libertad de creer en lo que cada quien quiera, respetando a todos. Este viaje nos ayudará a comprender mejor nuestro presente y a sentir orgullo por nuestra historia.

Prepárate para hacer preguntas, buscar pistas y compartir tus ideas, porque cada uno de ustedes será un explorador valiente que ayudará a contar la historia del México independiente desde su propia mirada.

Inicio - Activar

Actividad para Activar Conocimientos Previos: "Nuestro México de Antes y Ahora"

Duración: 8 minutos

Objetivo de la actividad: Que los estudiantes reflexionen y compartan lo que saben sobre cómo era la vida en México hace mucho tiempo y qué saben sobre conflictos o cambios importantes en nuestra historia para conectar con los temas que explorarán durante el plan de clase.

Materiales necesarios: Pizarrón o rotafolio, plumones o tizas, tarjetas con imágenes variadas (casas antiguas, guerra, iglesias, mercados, banderas, soldados, etc.)

- **Inicio (2 minutos):** El docente presenta una pregunta abierta para motivar la reflexión: "*¿Cómo creen que era la vida en México cuando aún éramos un país joven, hace más de 150 años?*" y "*¿Saben si México tuvo que defender su territorio o cambiar algunas reglas importantes?*"
- **Desarrollo (5 minutos):** El docente muestra las tarjetas con imágenes relacionadas a la vida cotidiana, intervenciones extranjeras y símbolos del estado laico, una por una. Los estudiantes expresan lo que saben o imaginan sobre cada imagen. El docente escribe en el pizarrón palabras o ideas clave que mencionen los niños, como "mercado", "soldados", "iglesia", "guerra", "libertad".
- **Cierre (1 minuto):** El docente resume brevemente lo que los niños ya conocen y explica que durante las próximas sesiones se convertirán en "exploradores" para descubrir más sobre estas cosas que vieron hoy.

Inicio - Diagnostico

Evaluación Diagnóstica Inicial: Exploradores del México Independiente

Duración: 5-10 minutos

Objetivo: Identificar los conocimientos previos de los estudiantes sobre la vida cotidiana en el México independiente, las intervenciones extranjeras, la defensa de la soberanía y el Estado laico, para orientar mejor las sesiones de aprendizaje.

- **Material necesario:** Hojas con preguntas, lápices o crayones.

Instrucciones para el docente:

Lee las preguntas en voz alta y permite que los estudiantes respondan por escrito o de forma oral, según el nivel y dinámica de la clase. Anota las respuestas para conocer el nivel previo de conocimiento.

Pregunta/Actividad	Propósito
1. ¿Qué cosas recuerdas o sabes sobre cómo vivían las personas en México hace mucho tiempo, después de que ya no éramos colonia? (Respuesta abierta corta)	Detectar conocimientos previos sobre la vida cotidiana en el México independiente.
2. ¿Sabes si México tuvo problemas con otros países después de independizarse? ¿Qué pasó? (Respuesta abierta corta)	Identificar si tienen nociones básicas sobre intervenciones extranjeras y conflictos territoriales.
3. Dibuja un símbolo o algo que te haga pensar en México y que muestre que es un país libre y que quiere cuidarse de otros países.	Evaluar ideas espontáneas sobre soberanía y defensa nacional.
4. ¿Qué significa para ti que México sea un país con un Estado laico? (Si no saben, pueden decirlo.) (Respuesta abierta corta)	Conocer conocimientos iniciales o percepciones sobre el Estado laico.
5. ¿Te gustaría investigar y aprender más sobre cómo era la vida en México hace mucho tiempo? ¿Por qué? (Respuesta abierta corta)	Evaluar interés y motivación para el tema.

Notas para el docente:

- Las respuestas no requieren corrección formal, sino que sirven para conocer el punto de partida.
- En función de las respuestas, el docente podrá ajustar ejemplos, actividades y explicaciones para facilitar la comprensión.
- La actividad también promueve la reflexión inicial y la curiosidad sobre el tema.

Inicio - Rubrica

Rúbrica para Evaluar la Participación y Disposición en la Fase de Inicio

Criterio	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Aceptable (2 puntos)	Necesita Mejorar (1 punto)
Interés y Curiosidad	Demuestra mucha curiosidad, hace preguntas relacionadas y muestra entusiasmo en la exploración del tema.	Muestra interés y hace algunas preguntas sobre el tema.	Muestra interés limitado, participa sólo cuando se le invita.	Muestra poco o ningún interés en el tema y no participa en las actividades iniciales.
Atención y Escucha	Presta atención constante, escucha con respeto y sigue indicaciones sin distracciones.	Generalmente presta atención y sigue instrucciones con mínimas distracciones.	A veces se distrae y requiere recordatorios para prestar atención.	No presta atención y dificulta el desarrollo de la actividad.
Participación Activa	Contribuye voluntariamente en las actividades, comparte ideas y colabora con sus compañeros.	Participa cuando se le solicita y colabora con el grupo.	Participa sólo con apoyo y en pocas ocasiones.	No participa o interrumpe la dinámica del grupo.
Disposición para el Trabajo en Equipo	Muestra actitud positiva, respeta opiniones y ayuda a sus compañeros a iniciar la investigación.	Trabaja en equipo con disposición y respeta a los demás.	Se relaciona con el grupo pero con dificultades para compartir o respetar ideas.	Se muestra reacio a trabajar en equipo o interrumpe la dinámica grupal.

Desarrollo - Ejemplos

Ejemplos Prácticos y Casos de Estudio para "Exploradores del México Independiente"

Para apoyar el aprendizaje activo y la indagación en estudiantes de primaria (6-11 años), a continuación se presentan ejemplos prácticos y casos de estudio que pueden usarse durante las 5 sesiones. Estos ejemplos están pensados para ser atractivos, fáciles de comprender y permitir la exploración guiada de los temas clave.

Sesión	Temática	Ejemplo Práctico / Caso de Estudio	Conexión con Objetivos
1	Vida cotidiana en el México independiente	• Explorando una casa del siglo XIX: Presentar imágenes o dibujos de una casa típica, con objetos como muebles, ropa y juguetes de la época. Los estudiantes investigan y describen cómo vivían los niños y sus familias. • Entrevista imaginaria: Crear un personaje niño o niña del siglo XIX con quien los estudiantes "conversan" para descubrir sus actividades diarias, escuela y juegos.	Indagar fuentes sobre vida cotidiana, desarrollar empatía histórica y comprensión de contextos.

2	Conflictos territoriales del siglo XIX	• Mapa interactivo de México y territorios perdidos: Usar un mapa simple para identificar regiones que México perdió, como Texas, California y otros territorios. Los estudiantes investigan qué pasó y por qué. • Juego de roles: Simular un debate entre personajes que defienden o quieren conservar los territorios, promoviendo la indagación de causas y consecuencias.	Indagar y analizar conflictos territoriales, entender causas y efectos de la pérdida de territorios.
3	Invasiones extranjeras	• Mini documental o cuento sobre la intervención francesa: Presentar un relato sencillo sobre la llegada de los franceses y cómo afectó a México. • Construcción de una línea del tiempo: Con fechas importantes de invasiones y resistencia mexicana para que los estudiantes investiguen y coloquen eventos en orden.	Analizar invasiones extranjeras, comprender resistencia y defensa de la soberanía.
4	Defensa de la soberanía	• Estudio de personajes históricos: Investigar figuras como Benito Juárez o Ignacio Zaragoza y sus acciones para defender el país. • Creación de un mural: Los estudiantes recopilan información e ilustran momentos y personas clave en la defensa de México.	Indagar en fuentes sobre la defensa de la soberanía y valorar la participación ciudadana.
5	Estado laico y sociedad	• Investigación guiada sobre el Estado laico: Explicar con ejemplos simples qué significa que el gobierno y la iglesia estén separados, usando situaciones cotidianas. • Debate y reflexión: Los estudiantes discuten en grupos cómo creen que esta separación ayuda a que todos puedan vivir juntos en paz.	Analizar la conformación del Estado laico y su importancia para la convivencia social.

Sugerencias para la Indagación

- Proporcionar imágenes, textos cortos y objetos (reales o réplicas) para que los estudiantes puedan observar, comparar y preguntar.
- Promover preguntas abiertas: ¿Cómo vivían los niños? ¿Por qué creen que México perdió territorios? ¿Qué harían para defender su país?
- Fomentar el trabajo en equipo para buscar información y construir respuestas juntos.
- Utilizar recursos multimedia amigables y adaptados para niños, como videos cortos o cuentos ilustrados.

Estos ejemplos permiten que los alumnos desarrollen habilidades de investigación, análisis y reflexión de manera divertida y significativa, alineándose con la metodología de Aprendizaje Basado en Indagación y los objetivos del plan

de estudio.

Desarrollo - Gamificar

Elementos de Gamificación para la Fase de Desarrollo

Para mantener la motivación y el enfoque en los objetivos de aprendizaje durante las 5 sesiones, se proponen las siguientes mecánicas de juego que integran la metodología de Aprendizaje Basado en Indagación, adaptadas a estudiantes de 6 a 11 años:

- **Misiones de Exploradores:** Cada sesión inicia con una "misión" que los estudiantes deben cumplir, por ejemplo, investigar un aspecto de la vida cotidiana o descubrir datos sobre una intervención extranjera. Completar la misión otorga insignias digitales o físicas (pegatinas, medallas de papel).
- **Mapa Interactivo del México Independiente:** Se utiliza un gran mapa mural donde los estudiantes colocan marcadores o símbolos cada vez que descubren información sobre un territorio, evento o personaje histórico. Esto visualiza el progreso colectivo y refuerza el aprendizaje geográfico y contextual.
- **Juego de Preguntas "¿Verdadero o Falso?":** Al final de cada sesión, se realiza un juego rápido donde se formulan afirmaciones relacionadas con el contenido explorado. Los estudiantes responden con tarjetas de colores (verde para verdadero, rojo para falso). Esto promueve la reflexión y la consolidación de conocimiento.
- **Equipo Defensor de la Soberanía:** Los estudiantes se organizan en pequeños equipos que representan a defensores de México. Cada vez que un equipo aporta información correcta o realiza una buena pregunta de indagación, gana "puntos de defensa" que se acumulan para obtener un reconocimiento al final del plan.
- **Diario de Explorador:** Cada estudiante lleva un cuaderno o carpeta donde registra hallazgos, dibujos y respuestas a preguntas guía. Se incentiva la creatividad y el compromiso con la investigación mediante stickers o sellos que se otorgan por cada entrada completada.
- **Desafío de Construcción de Historias:** En la última sesión, los estudiantes usan las pistas y datos recolectados para armar una historia grupal sobre un evento clave (como la defensa contra intervenciones extranjeras o la creación del estado laico). Se convierte en una narrativa colectiva que puede presentarse como obra de teatro, cómic o mural.

Estas mecánicas están diseñadas para ser simples, visuales y colaborativas, fomentando la curiosidad, el trabajo en equipo y la reflexión crítica, sin distraer de los contenidos históricos ni de la indagación activa.

Desarrollo - Evaluar

Herramientas de Evaluación Formativa para el Plan de Clase

Estas herramientas están diseñadas para aplicarse durante cada sesión, permitiendo al docente monitorear el progreso de los estudiantes en relación con los objetivos de aprendizaje de forma dinámica, sencilla y adecuada para estudiantes de 6 a 11 años.

Sesión	Objetivo de Aprendizaje	Herramienta de Evaluación Formativa	Descripción y Aplicación
1	Indagar fuentes sobre vida cotidiana del México independiente	Diario de explorador	- Al final de la sesión, cada estudiante escribe o dibuja una cosa nueva que aprendió sobre la vida cotidiana en el México del siglo XIX. - Permite al docente identificar qué información comprendieron y cómo la interpretan. - Duración: 10-15 minutos.
2	Indagar sobre conflictos territoriales y causas	Mapa de preguntas y respuestas	- En grupo pequeño, los estudiantes crean un mapa visual con preguntas que surgieron durante la indagación y responden con ayuda del docente. - El docente verifica si las preguntas están relacionadas con los conflictos y si las respuestas son coherentes. - Duración: 20 minutos.
3	Analizar invasiones extranjeras	Juego de roles breve	- Los estudiantes asumen papeles de personajes históricos o ciudadanos afectados y expresan sus ideas sobre la invasión. - Evalúa la comprensión y la empatía hacia los hechos históricos. - Duración: 15-20 minutos.
4	Comprender la defensa de la soberanía	Preguntas de “verdadero o falso” con justificación	- Se propone una serie de afirmaciones relacionadas con la defensa de México en ese periodo. - Los estudiantes indican si son verdaderas o falsas y explican por qué. - Permite al docente valorar el nivel de comprensión conceptual. - Duración: 15 minutos.
5	Analizar la conformación del Estado laico	Mini presentación grupal	- En grupos, los estudiantes preparan una breve explicación o dibujo sobre qué es el Estado laico y por qué fue importante. - El docente evalúa la claridad y precisión de las ideas. - Duración: 20-25 minutos.

Instrumentos Complementarios para Evaluación Continua

- **Lista de cotejo rápida:** Para registrar observaciones sobre la participación activa, formulación de preguntas y capacidad de análisis durante las actividades.
- **Rúbrica sencilla:** Para evaluar criterios básicos como comprensión, expresión oral o escrita y trabajo en equipo, usando escalas de 1 a 3 (bajo, medio, alto).
- **Preguntas orales al cierre de sesión:** Preguntas cortas para verificar comprensión inmediata y despejar dudas al momento.

Estas herramientas fomentan la reflexión, la participación y el seguimiento efectivo del aprendizaje, facilitando ajustes oportunos en la intervención didáctica.

Desarrollo - Tareas

Tareas Estructuradas para la Fase de Desarrollo

Tarea	Instrucciones	Tiempo Estimado	Producto Esperado	Objetivo Conectado
1. Explorando la Vida Cotidiana del Siglo XIX	• En grupo, observen imágenes y textos cortos sobre cómo vivían las familias mexicanas en el siglo XIX. • Hagan preguntas sobre qué comían, cómo se vestían y qué juegos tenían. • Busquen respuestas en las fuentes proporcionadas. • Después, creen un dibujo o cartel que muestre un día típico de un niño o niña en esa época.	1 hora 30 minutos	Dibujo o cartel representando la vida cotidiana en México independiente	Indaga fuentes sobre vida cotidiana del siglo XIX
2. Mapa de Conflictos Territoriales	• Analicen un mapa histórico del México del siglo XIX con los territorios en disputa. • Identifiquen las zonas donde hubo conflictos con otros países. • En equipo, marquen estas zonas en un mapa en blanco y escriban una frase sencilla que explique cada conflicto.	1 hora 45 minutos	Mapa ilustrado con zonas en disputa y frases explicativas	Indaga fuentes sobre conflictos territoriales del siglo XIX

3. Dramatización: Invasiones Extranjeras	• Lean una breve historia sobre una invasión extranjera (por ejemplo, la intervención francesa). • En grupos pequeños, preparen una pequeña dramatización que cuente cómo defendieron los mexicanos su tierra. • Practiquen y presenten la dramatización frente a la clase.	2 horas	Presentación dramatizada sobre la defensa de la soberanía	Analiza invasiones extranjeras y la defensa de la soberanía
4. Descubriendo el Estado Laico	• Lean un cuento o relato sencillo que explique qué significa el Estado laico. • Discutan en grupo qué cosas cambian cuando hay un Estado laico. • Cada estudiante dibujará una situación donde vean reflejado el respeto a diferentes creencias.	1 hora 30 minutos	Dibujo que represente el respeto a distintas creencias y la importancia del Estado laico	Analiza la conformación del Estado laico
5. Diario de un Explorador	• Después de todas las actividades, cada estudiante escribirá o dictará un pequeño diario imaginando que fueron exploradores en el México del siglo XIX. • Deberán incluir lo que aprendieron sobre la vida cotidiana, los conflictos, las invasiones y el Estado laico. • Compartirán su diario con un compañero para comentar lo que más les gustó descubrir.	2 horas	Texto o grabación de un diario imaginario con aprendizajes del plan	Integrar conocimientos sobre vida cotidiana, conflictos, invasiones y Estado laico

Desarrollo - Rubrica

Rúbrica para Evaluar el Proceso de Aprendizaje: "Exploradores del México Independiente"

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Satisfactorio (2)	En proceso (1)
-----------	---------------	-----------	-------------------	----------------

Indagación de fuentes sobre vida cotidiana del siglo XIX	Identifica y utiliza varias fuentes (imágenes, textos, relatos) con detalles claros para comprender la vida diaria en el México independiente.	Reconoce algunas fuentes relevantes y describe aspectos importantes de la vida cotidiana con ayuda.	Encuentra fuentes básicas y menciona aspectos generales, pero con poca profundidad.	Presenta dificultades para encontrar o entender fuentes sobre la vida cotidiana.
Comprensión de conflictos territoriales e intervenciones extranjeras	Explica con claridad las causas y efectos de invasiones extranjeras y conflictos territoriales usando ejemplos sencillos.	Describe algunos conflictos y reconoce la importancia de defender la soberanía con apoyo del docente.	Muestra comprensión limitada y menciona solo hechos básicos sin relacionarlos.	No logra identificar los conflictos o su impacto en México independiente.
Análisis del Estado laico y su importancia	Explica con sus propias palabras qué es el Estado laico y por qué fue importante para México.	Reconoce el concepto de Estado laico y su función básica, con guía.	Muestra ideas confusas sobre el Estado laico y su relevancia.	No comprende el concepto ni su importancia en el contexto histórico.
Participación en actividades de indagación y trabajo en equipo	Participa activamente, comparte ideas y colabora para resolver preguntas y tareas.	Participa con interés y coopera con compañeros, aunque a veces necesita apoyo.	Participa de manera limitada y requiere motivación constante para colaborar.	No participa o dificulta el trabajo del grupo.
Comunicación de aprendizajes	Expresa claramente lo aprendido mediante dibujos, relatos o exposiciones sencillas y coherentes.	Comunica sus ideas con ayuda, mostrando comprensión general del tema.	Se comunica con dificultad y sus explicaciones son poco claras o incompletas.	No logra expresar lo que ha aprendido sobre el tema.

Cierre - Sintetizar

Actividad de Síntesis para la Fase de Cierre: "Nuestro Diario de México Independiente"

Objetivo: Consolidar los aprendizajes sobre la vida cotidiana, las intervenciones extranjeras, la defensa de la soberanía y la conformación del Estado laico en el México independiente, a través de la creación colaborativa de un diario ilustrado que refleje lo aprendido durante las sesiones.

Duración: 1 hora 30 minutos (parte de la última sesión)

Descripción de la Actividad:

- **Preparación previa:** Divide a los estudiantes en grupos pequeños (3-4 niños) y asigna a cada grupo uno de los temas principales trabajados en las sesiones:
 - Vida cotidiana en el México del siglo XIX
 - Conflictos y defensas territoriales
 - Intervenciones extranjeras y su impacto
 - Formación del Estado laico
- **Investigación breve y discusión en grupo (30 minutos):** Cada grupo revisa las notas, imágenes y fuentes trabajadas durante las sesiones para identificar los puntos más importantes sobre su tema. El docente facilita preguntas guía, por ejemplo:
 - ¿Cómo vivían las familias en esa época?
 - ¿Qué batallas o conflictos recuerdan?
 - ¿Quiénes eran los países que intervinieron y por qué?
 - ¿Qué significa que México sea un Estado laico?
- **Creación del Diario Ilustrado (45 minutos):** Los grupos elaboran una o dos páginas para un "Diario de México Independiente" que incluya:
 - Un título claro relacionado con su tema
 - Una breve explicación con palabras propias, adecuadas para su edad
 - Dibujos o recortes que ilustren la información (pueden usar materiales artísticos o imprimir imágenes)
 - Un dato curioso o reflexión personal sobre el tema
- **Presentación y cierre (15 minutos):** Cada grupo presenta su página del diario al resto de la clase. El docente refuerza los aprendizajes y conecta los temas para mostrar la historia completa del México independiente.

Materiales necesarios:

- Hojas blancas o cuadernos para crear el diario
- Colores, lápices, crayones
- Imágenes impresas o recortes de libros/folletos sobre el México independiente
- Notas y apuntes de las sesiones anteriores

Indicadores de logro:

- Los estudiantes logran expresar con sus propias palabras aspectos claves sobre la vida cotidiana, conflictos territoriales, intervenciones extranjeras y Estado laico.
- Demuestran comprensión al seleccionar información relevante y representativa de su tema.
- Participan activamente en la elaboración y presentación del diario, mostrando interés y respeto por las ideas de sus compañeros.

Esta actividad integra la indagación, la reflexión y la creatividad, permitiendo a los alumnos consolidar sus aprendizajes de forma significativa y lúdica, adecuada a su nivel y contexto.

Cierre - Reflexionar

Preguntas de Reflexión Metacognitiva para el Cierre

- ¿Qué fue lo que más te llamó la atención sobre cómo vivían las personas en México durante el siglo XIX?
- ¿Cómo crees que las invasiones extranjeras afectaron a las familias y a las comunidades en ese tiempo?
- ¿Por qué piensas que es importante que México defendiera su soberanía?
- ¿Qué entendiste sobre el Estado laico y por qué crees que es importante para nuestro país?
- ¿Qué preguntas te surgieron mientras investigábamos sobre estos temas? ¿Hay algo que te gustaría aprender más?
- ¿Cómo te ayudaron las fuentes que indagamos a comprender mejor la historia de México?
- ¿En qué momento de las sesiones te sentiste más curioso o interesado? ¿Por qué?

Actividades de Reflexión Metacognitiva para el Cierre

- **Diario del Explorador:** Cada estudiante escribirá o dibujará en una hoja lo que aprendió sobre la vida cotidiana, las invasiones y el Estado laico. También incluirá algo que le haya parecido difícil de entender o que le gustaría investigar más.
- **Rueda de Opiniones:** En círculo, los estudiantes compartirán una cosa que aprendieron y una pregunta que aún tienen. El docente registrará las preguntas para futuras exploraciones.
- **Mapa de Aprendizaje:** En grupos, los alumnos crearán un mural donde representen con dibujos o palabras los temas principales que investigaron y cómo están conectados (vida cotidiana, conflictos territoriales, invasiones y Estado laico).
- **Autoevaluación con Caritas:** Los estudiantes seleccionarán una carita feliz, neutral o triste para indicar cómo se sintieron aprendiendo sobre cada tema, y explicarán por qué eligieron esa expresión.
- **Historias para Compartir:** Los niños crearán una pequeña historia o diálogo imaginando que viven en el México del siglo XIX y deberán incluir algún elemento sobre la defensa de la soberanía o el Estado laico.

Cierre - Retroalimentar

Estrategias de Retroalimentación para el Cierre del Plan "Exploradores del México Independiente"

Estas estrategias están diseñadas para que los docentes puedan brindar retroalimentación constructiva, específica y adecuada para estudiantes de 6 a 11 años, promoviendo el logro de los objetivos de indagación y análisis histórico.

- **Rueda de Reflexión en Equipo**

Al finalizar cada sesión, organiza pequeños grupos para que compartan lo que aprendieron sobre la vida cotidiana, las intervenciones extranjeras o el Estado laico. El docente escucha y destaca aportes específicos, reforzando conceptos clave y aclarando dudas con un lenguaje sencillo.

- **Tarjetas de Logro Personalizadas**

Entrega a cada estudiante una tarjeta con comentarios específicos sobre su participación en la indagación, por ejemplo:

- "Muy bien al buscar detalles sobre cómo vivían las familias en el México del siglo XIX."
- "Excelente al identificar qué países intentaron invadir México y cómo nos defendimos."
- "Buen trabajo al explicar con tus palabras qué significa un Estado laico."

Esto motiva y reconoce avances concretos.

• Preguntas Guiadas para Autoevaluación

Invita a los niños a responder preguntas simples, como:

- "¿Qué fue lo más interesante que descubriste hoy?"
- "¿Qué te gustaría investigar más sobre México independiente?"
- "¿Cómo crees que las personas defendieron su país?"

Con base en sus respuestas, el docente ofrece comentarios que los animen a profundizar o aclarar ideas.

• Mapa Visual de Aprendizaje

Al cierre de la última sesión, el docente guía a los estudiantes a crear un mural o póster colectivo donde representen con dibujos y palabras lo aprendido sobre la vida cotidiana, invasiones y Estado laico. Durante la elaboración, se ofrece retroalimentación positiva y sugerencias para mejorar la comprensión.

• Feedback Oral en Lenguaje Claro y Positivo

Durante actividades de presentación o exposición, el docente comenta:

- "Me gustó cómo explicaste la importancia de defender nuestro territorio, usaste ejemplos claros."
- "Puedes mejorar al usar más detalles de las fuentes que investigaste, ¡inténtalo en la próxima!"
- "Excelente trabajo en entender que el Estado laico significa que todos pueden creer en lo que quieran y que el gobierno es neutral."

Estas estrategias fomentan la confianza, el interés por el tema y el desarrollo de habilidades de indagación y análisis histórico, adecuadas para estudiantes de primaria y alineadas a los objetivos del plan.

Cierre - Rubrica

Rúbrica de Evaluación: Exploradores del México Independiente

Criterios	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Necesita Mejorar (2 puntos)	Insuficiente (1 punto)
Indagación de fuentes sobre vida cotidiana del siglo XIX	Busca y utiliza varias fuentes adecuadas y presenta información clara y precisa sobre la vida cotidiana en el México independiente.	Utiliza algunas fuentes y presenta información correcta, aunque con pocos detalles sobre la vida cotidiana.	Busca pocas fuentes o la información es limitada y poco clara.	No logra identificar ni utilizar fuentes adecuadas ni información sobre la vida cotidiana.

Criterios	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Necesita Mejorar (2 puntos)	Insuficiente (1 punto)
Indagación de fuentes sobre conflictos territoriales y defensa de la soberanía	Investiga y explica con claridad los principales conflictos territoriales y acciones para defender la soberanía.	Menciona algunos conflictos territoriales y entiende la idea general de la defensa de la soberanía.	Presenta información limitada sobre conflictos o la defensa de la soberanía con poca comprensión.	No identifica ni comprende los conflictos territoriales ni la defensa de la soberanía.
Análisis de invasiones extranjeras	Describe con claridad las invasiones extranjeras y sus consecuencias para México, usando ejemplos simples y adecuados.	Reconoce las invasiones extranjeras y menciona algunas consecuencias básicas.	Muestra dificultades para relacionar las invasiones con sus consecuencias en México.	No comprende ni identifica las invasiones extranjeras ni sus efectos.
Comprensión de la conformación del Estado laico	Explica con palabras propias y sencillas qué es el Estado laico y su importancia en México independiente.	Reconoce el concepto básico del Estado laico y por qué se estableció.	Tiene dificultad para explicar el concepto o la importancia del Estado laico.	No entiende ni identifica qué es el Estado laico.
Participación en actividades de indagación y trabajo colaborativo	Participa activamente en todas las actividades, comparte ideas y respeta las opiniones de sus compañeros.	Participa la mayoría del tiempo y coopera con sus compañeros.	Participa poco o tiene dificultades para trabajar en grupo.	No participa ni coopera en las actividades grupales.